

名医名家

岁月如斯,流年若水。今年,喜逢市第一人民医院建院六十周年,在该院建院六十周年之际,《平顶山日报》《平顶山晚报》特开办“名医名家”栏目,以回顾医院六十年来来的医教研工作之往昔,折射医疗事业发展之征程。

为此,我们将陆续刊登医院各科“名医名家”的医疗成就及感人事迹,以传承历史、启迪未来、弘扬文化,并让其成为激发“一院人”奋发有为、开拓创新、再创佳绩的精神源泉。

我们将从不同角度撰写独家深度文章,与广大读者一起分享他们的医疗观点与智慧。我们希望通过这个栏目,让更多市民“面对面”地了解他们,亲身感受市第一人民医院各科专家的医疗技术魅力。

技术塑造专业 服务积淀学科



市第一人民医院内分泌代谢科主任 王俊宏

7月14日上午,记者前去市第一人民医院内分泌代谢科时,主任王俊宏正在整理“河南省重点(培育)学科”复审材料。2011年10月18日,该科被确定为河南省医学重点(培育)学科,成为目前我省省辖市级医院唯一一家省级

糖尿病重点培育学科。

去年底,中国健康促进与教育协会、中华医学会糖尿病学分会授予该科2016-2017年全国糖尿病健康教育管理认证单位称号。

在不少人眼中,王俊宏是一位“用技术塑造专业,拿服务积淀学科”的医疗技术型人才。

怀揣梦想 誓做一名好医生

1991年,从新乡医学院毕业后,王俊宏怀揣“做一名好医生”的梦想来到市第一人民医院。从一名普通医生到现在的主任医师、科主任。他还是郑州大学第二临床医学院硕士生导师、河南科技大学兼职副教授、新乡医学院特聘副教授。

什么样才算一名好医生?或许王俊宏在医生办公室挂的一幅油画诠释了其中内涵。这幅油画的名字是《医生》,它反映的是一名医生的责任和认真,而王俊宏和他的团队成员每天都把这个故事激励着。

王俊宏现为河南省职业道德建设先进个人、平顶山市专业技术拔尖人才、平顶山市优秀青年科技专家,还是市五一劳动奖章获得者、市劳动模范。在他的带领下,科室成了

“平顶山市糖尿病防治中心”所在地、“河南省首批医学临床特色专科—糖尿病专科”、河南省首批医学重点(培育)学科。目前,该科还是我市规模最大的内分泌代谢性疾病诊治单列科室。

开展多项新技术 提高救治成功率

王俊宏先后引入了糖尿病下肢血管神经筛查仪开展糖尿病足的早期筛查及糖尿病下肢血管造影检查;第一家建立糖尿病足的“湿性环境”治疗糖尿病下肢坏疽;开展了胰岛素泵联合连续性血糖检测技术控制脆性糖尿病血糖达标的技术。经过多年探索,他创新性地总结出“五补两快一缓一适当法”应用于糖尿病酮症酸中毒的救治及“鼻饲温开水联合静滴小剂量胰岛素法”救治糖尿病非酮症高渗综合征(获2015年市科技进步成果奖二等奖),显著地提高了该类疾病急症的临床救治成功率。

他引进的免散瞳眼底照相新技术筛查糖尿病视网膜病变,减轻了患者的痛苦、降低了患者医疗费用,填补了我市医疗技术该领域空白。与该院外科合作开展的胃肠转流微创手术法治疗肥胖Ⅱ型糖尿病等新

技术水平居河南省领先地位。开展的红外线电磁波联合“六环”法治疗糖尿病足部溃疡及糖尿病下肢血管病变的介入治疗等诊治技术独具特色。

关口前移进基层 普及知识惠大众

王俊宏探索性地开展并建立了适合本地区基层糖尿病管理的糖尿病家庭、社区、医院管理模式(获2015年市科学技术进步奖一等奖)。他把“工作关口前移—进入基层社区”这一链条无缝衔接,为此,他曾在多个社区开展糖尿病、高血压等慢病管理讲座义诊活动,让千余名医生及万余名群众受益。

因具有中华医学会糖尿病学分会、糖尿病教育管理学会颁发的教育管理认证资质,3个月前,王俊宏带领他的团队在科室成立了“糖尿病自我管理培训学校”,7月14日下午,第一期学员毕业。他计划每年举办4期,其目的是使糖尿病患者能够在糖尿病专业教育人员的指导下,掌握糖尿病自我管理的相关知识及技能,从而改变不良生活习惯、实现降糖、降压、调脂等目标,最终目标是降低糖尿病急慢性并发症的发生,提高生活质量,延长患者寿命。

(本报记者 牛瑛瑛)

不断探索发展 始终走在外科手术前沿

7月14日上午,是市第一人民医院普外二科主任段红罡坐门诊的时间。面对排着长队前来就诊的每一位病人,段红罡始终满脸温和,面带笑意。身为一名外科专家,这是他在做医生的26年间对病人的一贯态度。

他曾先后获得“平顶山市优秀青年科技专家”“平顶山市一线技术精英”等荣誉称号。不管是以前还是以后,儒雅谨慎的他只想尽心尽责地做一名优秀的外科医生。

创新:不断探索谋求发展

1990年,风华正茂的段红罡从原河南医科大学毕业后分配到市第一人民医院,做了一名普通的外科医生,如今26个年头过去了,他日复一日地穿梭在病房、门诊和手术台上。

1999年,刚从北京进修回来的段红罡,在全市外科领域率先使用“股浅静脉瓣膜环包术”成功治愈一例“深静脉瓣膜功能不全”患者,使其下肢长达三年不愈的溃疡在术后三周愈合,这项技术填补了我市这方面的空白。2008年,他完成了我市首例“颈动脉内膜剥脱术”治疗重度颈动脉狭窄患者;2011年,他利用微创技术成功开展的腹腔镜下胃转流术治疗

Ⅱ型糖尿病为众多患者带来福音;2012年,由他主持实施的“腹腔镜下袖状胃切除术”治疗肥胖症,使该院的腹腔镜技术又上了一个新台阶。

26年来,他精湛的医术得到了社会各界的肯定,在本地区竖起了一块响当当的外科牌子。

责任:紧跟医学前沿造福

在外科领域工作多年,段红罡经历着外科技术由传统手术向微创技术的转变。为了紧跟微创前沿技术,他不断学习提高腹腔镜手术的技巧。在他的带领下,普外二科成功开展了腹腔镜下“胆囊切除术”“阑尾切除术”“直肠癌根治术”等,使科室的技术水平有了质的飞跃。

身为一名医生,段红罡承担起了救死扶伤的责任;身为一名科主任,他还担起了培养年轻医生的责任。身为肝胆学科的带头人,他非常重视本学科的研究,努力解决外科疑难病例。

2014年,该科引进新设备开展肝癌微波消融治疗,确保患者在第一时间内得到专业、安全、高效的治疗。

虽然腹腔镜下甲状腺手术在一定程度上转移或减小了手术切口,但都不同程度地为患者造成创伤,如何既能消除结节,又能兼顾美容?2015年,段红罡成功开展了彩超引导下甲状腺结节射频消融术,这是近年来国内外发展较快的一项临床微创技术,既保护了甲状腺功能,手术风险也小,还起到了美容的效果。段红罡在我市率先开展甲状腺结节射频消融术并日臻成熟后,今年初,由他主持,又成功开展了我市首例甲状旁腺射频消融术。

求精:不做“匠”只做“家”

作为一名外科医生,段红罡每天都面对着手术创伤给患者带来的痛苦。他认为,一名优秀的外科医生不应该是一个只会进行手术的匠人,而是一个具有深厚的理论知识,能准确地掌握手术适应症、术式选择,对解剖层次精准把握的外科专家。

解剖层次如同行车路线,陌生或不明则寸步难行。这就要求医生不仅要会通常情况下的解剖了如指掌,这才是外科医生所要具备的能力。由于基础扎实,段红罡在行手术时,手术视野极其清晰,出血少是他手术的特点,操



市第一人民医院普外二科主任 段红罡

作干净利落,把手术的创伤减轻到了最小。也许正是他对医生本质的深刻领悟,才使得他一直精益求精地对待工作,用严谨的态度推动着医院外科领域的发展,创造着一个又一个佳绩。(本报记者 牛瑛瑛)

做“精品”手术 创行业“精英”



市一院普外一科主任 王国兴

办公桌上铺满了各类专业医学杂志和书籍,书架上排列着各类打印出版的论文。市第一人民医院普外一科主任王国兴就是这样一位严谨细致的医疗专家。

天道酬勤器早成

1987年,毕业于原河南医科大学的王国兴进入市一院普外科工作。从一名刚毕业的学生到如今的普外学科带头人。由他主持开展的新技术,多次填补了我市在普外专科领域的空白。王国兴主持完成的科研项目《三孔法腹腔镜胆囊切除术临床应用研究》及《腹腔镜Dixon低位直肠癌切除保肛手术临床应用》均获得市科技进步一等奖。

如今的王国兴已成为经验丰富的科室带头人、主任医师。同时,他还是省医学会微创外科专委会委员、市医学会肠外肠内营养专业委员会主任委员,《河南省外科学杂志》编委及河南科技大学临床实习教学兼职教授等。他多次被市委、市政府授予“市专业技术拔尖人才”称号,享受政府特殊津贴。

吾将上下而求索

腹腔镜技术时不仅能够最大限度地减轻患者的手术创伤,而且手术视野放大后更清晰,能够更加精准、彻底地切除病灶。1993年,腹腔镜技术还在我国大城市萌芽发展之时,他就开始了技术探索之旅。1995年,他独立完成自己职业生涯中第一例腹腔镜胆囊切除术治疗胆囊结石。又于2010年独立完成了第一例腹腔镜直肠癌切除术,于2013年独立

完成了第一例腹腔镜胃癌切除术。

1999年,作为我市“跨世纪学科带头人”,王国兴又远赴广州中山大学中山大学第一附属医院腹腔镜外科进修半年。他把所看到或参与到的各类手术方法、操作流程和技术细节都一一记录并潜心研究,为日后在腹腔镜领域创造一项项骄人业绩,成为医院微创手术的领军人物奠定了坚实的基础。

2010年12月,由于技术突出,而且通过了卫生部中德基金会的医学专业和英语考核,王国兴作为普外科专家、市专业技术拔尖人才,远赴德国马丁路德大学附属医院普外科进行为期3个月的学术交流。回国后的王国兴在技术方面如虎添翼,带领团队成功开展了腹腔镜直肠癌切除术治疗直肠癌、腹腔镜结肠切除术治疗结肠肿瘤、腹腔镜微创治疗胃肠肿瘤、腹腔镜肝脏部分切除治疗肝脏肿瘤等新技术项目,均填补了医院和地区空白。2012年,肩负发展重任的王国兴南下台湾荣民总医院进行学术和管理交流。

近年来,市一院普外一科在王国兴的带领下,每年完成一千多例手术治疗胃肠肝胆胰等脏器疾病,科室医生团队形成了

传统开放手术、腹腔镜微创手术双优势的优秀格局。

术有专攻业亦精

“台上十分钟,台下十年功”。在娴熟、精湛的技术背后,王国兴付出了数不尽的努力。在其右手的拇指和无名指上有一圈厚厚的老茧,那是常年由手术器械磨出来的。

多年认真负责、严谨科学的工作态度练就了王国兴规范、精细、实用、耐观的手术风格。外科手术的最高境界,体现了医生所具备的人文精神——“外科大夫在手术台上只有每一个细节都认真对待,他才能真正敬畏生命,他只需一分钟所做的切口,却要作为永久的印记伴随病人的一生。如果草率或无能,将会给病人的肉体 and 心灵带来永久的痛苦。”王国兴这样理解医生的人文情怀,而对于普外学科的热爱,也成就了他治病救人的幸福之感。

(本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院建院六十周年系列报道之一
六十风华传薪火
名医名家惠鹰城

