

## 解放军152医院显微外科：

# 心系患者 显微镜下施妙手

□本报记者 魏应钦

“太谢谢张主任了，要不是您，真不知道以后该怎么办。”近日，宝丰县60多岁的患者杨某的家人感激地对解放军152医院显微外科主任张长生说。

原来，杨某因患上了肺癌，思想压力大，一时想不开而进行自残，用刀向自己的右臂用力砍了四五刀，手腕几乎被砍断，伤势十分严重。她被家人送往解放军152医院显微外科后，在张长生和其他医护人员的精心救治下，经过数次手术，断臂再植的效果很好，患者的家人对此十分感谢。

### 自残患者增多

“近来，我们收治了多例自残患者。”张长生说，这类患者有的是患了癌症等重病，有的是精神抑郁，由于思想压力大而进行自残，女性患者居多。由于患者有想求死解脱的欲望，伤势往往很重。其中，叶县的患者王某和宝丰县的李某，都是50多岁，因精神抑郁而自残手臂。王某来院时失血过多，而李某的手腕被刀砍断。自残患者大都对手术比较抗拒，不配合医生治疗。这就需要医护人员根据不同年龄患者的心理特征，针对性地采取不同的护理方式，缓解紧张情绪，以科学的态度、恰当的方法、适当的语言对患者的精神痛苦、心理顾虑、思想负担、疑难问题进行疏导，使其顺利地配合手术。

张长生介绍说，由于手腕是



7月15日，张长生在查看一位患者的医学影像资料，了解患者康复情况。

本报记者 李英平 摄

手部结构最复杂的地方，血管细密，而患者自残时又下手较重，伤势往往比较严重，治疗起来相对困难，一般要经过数次手术，花费较高，再加上自残患者又不能使用医保或新农合报销，给患者家庭造成很大的经济压力。因此，重症患者或抑郁患者的家人平时要注意，从生活和心理等方面多

关心他们，减轻他们的心理负担，避免他们做傻事。

### 手足外伤要科学急救

“患者一旦发生手足外伤，家人急救时一定要用科学的方法。”张长生说，要用干净的纱布、毛巾和衣物等临时包扎，骨折应简单固定，以免搬动时加重损伤。止

血时以局部加压止血为主，用干净纱布或毛巾等压迫创面止血点。使用止血带时确保同时阻断动静脉血流，每隔1小时应放松10-15分钟，断端外露血管不要盲目结扎。要将离断的肢（趾、指）体用纱布包裹，放入塑料袋中，再置入放有冰块或冰糕的保温桶或保温杯中保存，注意不能直接接

触冰块或冰糕，防止冻伤。断肢（趾、指）再植应争分夺秒，时间越早越好，应在6小时内转送到专科进行再植，尽量于12小时内送到。冬天或保存良好的肢（趾、指）体，再植时间可延长到24-36小时。

### 为患者开通急诊通道

张长生说，手足外伤的治疗需要争分夺秒，它关系着肢体功能的康复。为此，科室推出24小时无休的急诊值班制度，为患者开通显微外科急诊通道。一旦肢体外伤患者入院，就可简化手续直接到显微外科，从接诊、问诊、诊断、手术实行一站式全方位服务，确保最短时间内进入手术室，让患者尽快得到有效救治，为术后功能康复治疗创造条件，争取时间，从而使治疗效果达到最佳。

据了解，我国的显微技术在上处于领先地位，而解放军152医院显微外科的显微技术、断指（趾）再植在省市范围处于领先水平。近年来，随着显微技术的发展和应用，该科断腕再植和断指手术都缩短3个小时左右。该科现在能提供的服务包括断指再植、断掌再植、足趾及其他器官组织离断再植；修复重建，包括手部皮肤软组织损伤及缺损的各种皮瓣修复，骨关节损伤与缺损修复，四肢血管、神经、肌腱损伤与缺损；软组织缺损等的游离皮瓣修复。同时，手部畸形及烧伤疤痕的显微整形手术和手功能重建也列入科室诊治范围内。

## 平煤神马医疗集团总医院妇产科：

# 微创成为妇科主角 全力呵护女性健康

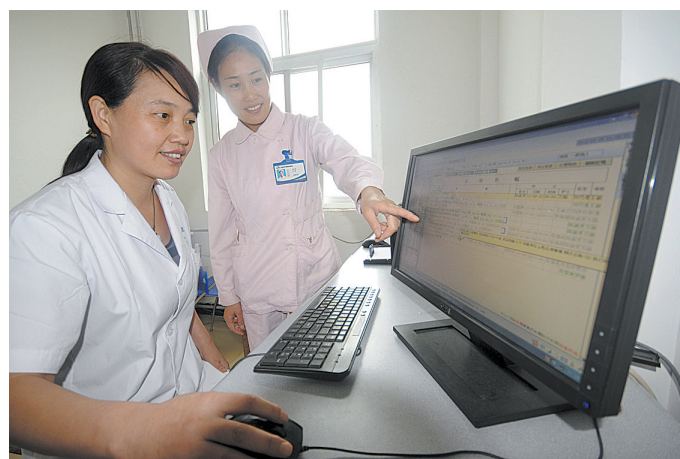
□本报记者 牛瑛瑛 实习生 李莹

关爱女人，应该无微不至。关注女性健康，则更需要细致入微。这里体现的不仅是在妇科诊疗过程中要细心、贴心，更倡导的是治疗手段的“微创”技术及诊疗理念，而这也正是我市平煤神马医疗集团总医院一直以来引领着的“妇科微创”新时代。妇产科医护团队以妇产科为专业武器，数十年的发展沉淀铸就了妇产科微创、无创专业技能，成为女性治愈疾病找回健康的首选医院，成就了我市妇产专业的金字招牌。

### 超导可视人流 无创守护女性健康

对于女性来说意外怀孕是非常麻烦的，因为做人流会对女性身体造成巨大的伤害。“超导可视人流的出现给女性带来了福音。”妇产科主任王秀文介绍，超导可视人流是目前最先进的人流技术，能够给女性提供无痛人流，并且定位精准，减少了对子宫以及子宫内膜的损伤，防止清宫不净而出现隐患。

数年前，27岁的刘女士在一次人流手术后出现异常出血，在多家医院问诊后，“绒癌”的诊断结果吓坏了这个年轻的女孩，为了治病，她在接受了一次化疗后仍然奔波求医。一次偶然的机会下，在省肿瘤医院一位医生的推荐下，她来到总医院找到了王秀文。经宫腔镜检查后，刘女士被确诊为不全流产，并非骇人听闻的癌症。征得患者同意



7月16日，王秀文（左）和同事一起分析患者病情。本报记者 李英平 摄

后，王秀文通过超导下子宫清理为刘女士解决了异常出血的情况。住院3天后，刘女士就康复出院。

据了解，近年来，超导可视人流获得了众多女性朋友的信赖，主要是因为它具有安全性高的优点，医生在操作的过程中可以观看整个手术的过程，不会对子宫造成伤害。女性朋友在做人流的时候最害怕的就是子宫壁被划伤导致大出血，在超导可视的情况下能够杜绝伤害的发生。

“超导可视人流是目前最先进的人流技术，能够在不损坏女性子宫的情况下安全地进行胎盘打碎。”王秀文表示，超导可视人流能够吸干净残留物质，对女性的恢复特别有好处。

同时，她提醒广大女性朋友，在

做人流之前要进行充分的准备工作才能够保证人流的成功。如：在人流前一个礼拜不能进行性生活，人流之前需要淋浴，手术前6个小时不能吃东西喝水等。虽然超导可视人流手术对女性的身体不会造成太大的伤害，王秀文强调，为了女性的健康，如果没有备孕计划的女性朋友，还是要做好安全防护措施，减少手术对人体造成伤害的概率。

### 双镜技术娴熟精准 铺开广度打造高度

随着科学技术和医疗水平的提高，医疗已不仅仅局限于治愈疾病，如何减少治疗时的并发症，如何使妇科手术真正做到只切除病灶而不损伤正常组织，如何从根本上预防

疾病的发生，已成为当今医疗质量的更高追求。

“急诊与日常手术的微创化代表着一个医院微创技术的普及性，恶性肿瘤的腹腔镜率则代表着一个医院微创技术的高度。”王秀文很欣慰地说：“如今，以腹腔镜、宫腔镜诊疗技术为代表的微创技术，不仅在医院的日常临床上应用普遍，而且在妇科急诊、妇科恶性肿瘤方面同样广为应用。”

“镜子”虽小却发挥着巨大的作用，该院妇产科腹腔镜手术同样处于领先地位，如宫腔镜下子宫肌瘤切除术、子宫腔粘连分离术等。王秀文说，腹腔镜手术具有视野清晰、放大效果、操作器械先进灵巧和对周围脏器干扰小等特点，使较为复杂的妇科大手术在腹腔镜下都能够顺利完成。相对于开放手术，腹腔镜手术更精细、准确、微创，可将创伤减少到最低限度，安全、无痛苦、恢复快，是目前世界上最为先进、尖端的技术。但手术对医生的操作技巧也要求极高，需要手术医生对两种腹腔镜都有深厚的功底。

近年来，科室在主任王秀文的带领下，紧盯国内微创前沿技术，注重“微”理念，着力通过最新的微创技术，解决妇科恶性肿瘤的“大”手术。在这里，通过多学科会诊模式，妇科恶性肿瘤的微创手术治疗、术后化疗、放疗、靶向治疗等得到全面融合发展，手术技术均达省内甚至国内先进水平。“我们将内镜、阴式手术、介入治疗等微创治疗理念，融入妇科恶性肿瘤的治疗，目的就是不断减小手术创伤，加快病人康

复。”王秀文表示。目前，科室每年开展妇科恶性肿瘤手术百余例，其中微创手术占80%-90%。

### 微创妇科品牌 为女性保驾护航

作为我市较早推行微创无创治疗妇科疾病的科室，该院妇产科多年来的精心耕耘，使越来越多的妇科患者因此受益。总医院妇产科也在百姓口碑中成为我市微创妇科领导品牌。特别是近年来，在不断成熟的“妇科微创”的基础上，科室继而向“微创妇科”不断迈进。

“妇科微创”与“微创妇科”，前者停留在微创技术层面，后者则体现了一种全新的微创理念。正确的微创理念强调的是合理应用不同的技术手段以达到微创即对病人的损伤最小的目的，而并不局限于采用哪种技术。实现从妇科微创到微创妇科的转化不仅取决于微创技术，更取决于整个治疗的综合决策。

在专业领域独具匠心的王秀文表示，妇科患者在该院就诊时，医生会根据患者的年龄、症状、生育要求、病变的大小及部位、全身状况、经济能力、个人意愿以及医院的技术实力进行综合分析，制定个性化的治疗方案，再结合高精尖的微创技术，真正让患者的创伤降到最低，在最短的时间里，帮助患者解除病痛，恢复健康。多年来，总医院妇产科深化着先进的妇科微创技术，以患者为中心，为鹰城广大女性健康保驾护航。