

1 真事

71岁的她 爱上17岁的他



71岁的 Almeda 住在美国田纳西州,3年前丈夫因病去世,从那时起她一直觉得很孤单,想重新找一个“灵魂伴侣”。只是没想到,这个“灵魂伴侣”竟然在一场葬礼上出现了。

丈夫去世后,Almeda 的大儿子也因为癫痫不幸离世。举办葬礼那天,Almeda 原本正沉浸在丧子的悲痛之中,直到她看到了 Gary。Gary 当时才 17 岁,是 Almeda 大儿媳的侄子。

用 Almeda 的话来说:“这就是我在等的那个人。他就像一束光照亮了我的悲痛”。

当时 Gary 还有女朋友,是一位 77 岁的老奶奶!他表示当时和女朋友相处得很不开心。“我们总是争吵,我觉得很压抑,想要找一个出口。”

那天在葬礼见过 Almeda 后,Gary 就一直忘不了她,在煎熬了几个月后,他和女朋友分

手,去找 Almeda。两人立马擦出了火花。Almeda 说,“再次见面,我们聊得很开心,发现彼此有很多相同的爱好。”“我问他,我 71、你 17,我对你来说是不是太老了?他回了我一句话:年纪只是个数字而已。”

两人的关系进展飞速,见了双方家人,大部分家人都很支持他们,包括 Gary 48 岁的妈妈和与 Almeda 同岁的祖母。

Almeda 的一些家人表示反对,但 Almeda 并不在乎。“我的家人觉得 Gary 对我来说太年轻了,认为我疯了,但我们是真心相爱的。”

他们现在和 Almeda 的女儿、外孙生活在一起,两人甚至都在沃尔玛工作,就为了能时时刻刻待在一起。

网友评论道:行啊,71 岁的老大姐总比 77 岁的奶奶年轻点不是。

3 健康

锻炼多久有益健康?

大家都知道锻炼有益健康,但你知道到底该怎么锻炼吗?有的专家建议短时高强度运动,有的则建议采取长时间、较为温和的方式。运动医学专家泰斯·艾斯福格尔斯和保罗·汤普森的最新研究带来好消息:其实有益健康的锻炼的强度

要比你想象的小。

他们分析了一些先前的研究结果,对比不同运动强度对心血管疾病和死亡率的影响,结果发现,5分钟的高强度锻炼就能带来健康益处,15分钟中等强度的快走或骑单车也能取得同样效果。

换句话说,每周累计坚持至少 105 分钟的中等强度锻炼就能有益健康。不过,你也没必要一次练太猛。研究同时显示,每次锻炼超过 35 分钟并不会给健康带来更多益处。相关报告发表在《美国医学会杂志》周刊上。

4 新鲜

蝶“恋”龟

在亚马孙热带雨林有一种罕见的现象,蝴蝶会饮龟的眼泪从而摄取盐分。

盐分在亚马孙雨林比较少,

蝴蝶刚好可以在这些龟的眼泪中补充它们需要的钠。

当然了,这些龟也不是在哭泣,只是从水里出来后,眼

泪可以帮龟把沙子排出来。由于这个地区的特殊性,便有了这些看上去很唯美的画面。



2 美女

魔镜魔镜告诉我, 谁是世界上最美的女人?

世界上最美的女人是谁?相信每个人心中都有自己的答案。英国整形界专家最近利用“黄金分割”比例开发出一种新型计算机映射技术,试图找出最美女人的。

他们发现,按照这个古希腊标准,正在和约翰尼·德普闹离婚的美国女演员艾梅柏·希尔德是最美女人,与黄金分割比例

合度高达 91.85%;接下来是名媛金·卡戴珊和名模凯特·摩丝。他们还发现,希尔德拥有世界上最美的鼻子和下巴,“黑寡妇”斯嘉丽·约翰逊有最迷人的眼睛,卡戴珊有最漂亮的眉毛。

研究人员甚至还根据“黄金分割”准则,创造出了一张世界最完美女性的面孔(下图)。不过是否好看,就是见仁见智的事了。



5 节省



美国研究生“三餐吃垃圾”

两年伙食费仅 36 元

美国华盛顿美国大学的研究生瑞德从 2014 年 8 月开始靠翻垃圾桶来解决三餐,两年下来他花在伙食上的费用只有 55 美金(约合 36.7 元人民币)。

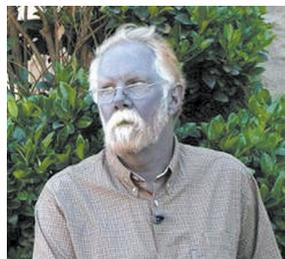
瑞德主要锁定超市外面的垃圾桶,他说,超市的垃圾桶里能发现蔬菜、水果、肉类、鸡蛋、糖果,几乎可以说是应有尽有,而且大多数都没有腐坏,食材经过处理以后,吃得还是挺健康的。

瑞德表示,美国有太多食物被浪费,他想通过自己的行

动让大家珍惜食物,“美国还有许多贫穷的人连下一餐在哪里都不知道。”

瑞德两年来只在伙食上花费 55 美金,而且还是因为有特殊状况,他说,有一次他开车前往马里兰州拍影片,因为人生地不熟,找不到任何能吃的东西,“我实在饿得受不了,只好在休息站买了 1 大包饼干和 1 条巧克力棒,就是那次花了我 55 美金,但是我好久没吃那种零食,吃完以后不太舒服。”

6 涨姿势



现实中的 “蓝精灵”

在美国肯塔基州的深山以及智利的高山上都曾发现过一群蓝血人(蓝色人种)。由于他们生活在空气稀薄的高海拔山区,科学家推论“蓝血人”是得了高铁血红蛋白症(Methemoglobinemia),因血液中异常的出现过不能带氧的正铁血蛋白,导致身体出现缺氧变蓝症状。还有部分蓝血人是因过量食用银而导致身体呈蓝色。

网友评论:在山的那边海的那边有一群蓝精灵。