

成都版“刀锋战士” 单腿闯入全国健美大赛30强

【简单讲】

7月13日,在成都新会展中心举行的中国健身冠军赛暨健美公开赛上,有个小伙一登台便吸引了全场的目光。在众多肌肉男中,他体型不算最魁梧,肌肉也不是最壮硕,靠着义肢支撑。只有左腿的他,做出了一个又一个高难度动作,赢得最热烈的掌声,闯进大赛30强。

他叫杨帅洪,今年23岁,在成都做健身私教。这是他第一次登台参加比赛,首次亮相已让他红遍成都健美健身圈。

他的榜样 刀锋名模明斯基

在微信朋友圈,杨帅洪发过亚历克斯·明斯基的图片,明斯基曾是美国海军陆战队员,执行任务时失去了右腿。经历过痛苦和颓废,明斯基最终振作起来,用七个月时间锻炼出了帅气的肌肉,成为火遍全球的内衣超模。杨帅洪在图片下写着:“人只要还活着,没病没

痛,就没啥好愁的!”

两年前的一个车祸,夺去了杨帅洪的右腿。车祸前,他在天府二街一家健身房当舞蹈教练。手术后醒来,他大脑只放空了几秒,就开始担心妈妈有多难过,想着赶紧站起来,赶紧回去上班。

他的努力 4个月重回工作

从住院到重回教练岗位,杨帅洪只花了4个月时间,比明斯基还要早3个月。

为了避免肌肉萎缩,杨帅洪在病房就恢复了健身,“太痛了!”但倔强的他坚持下来了。通过刻苦训练,杨帅洪硬是把萎缩的肌肉又重新练回来,假肢带来的身体肌肉不平衡,也被他练得一模一样。

如今,他是天府三街一家健身房的明星私教。学员们说他是一本活生生的励志书,“最开始选择教练时,不晓得这个穿着运动长裤的小伙没有右腿,了解以后,更加敬佩这位健身教练。”

他的爱情 女友一路陪伴鼓励他

从车祸到第一次登台比赛,杨帅洪只用了两年多的时间,这期间他收获了爱情。女友是一位纹身师,一路陪伴他,鼓励他走上全国性的赛场。女友为他和自己做了银色情侣发型,配合散发着金属光泽的义肢,让杨帅洪在赛场上像一位失去腿的斯巴达战士,也让成都版“刀锋战士”的故事传遍了健身圈。

杨帅洪告诉记者,备赛是一个异常艰苦的过程,他在比赛前一个月就滴油未沾,仅吃少量的盐。比赛前三天断盐。比赛前12个小时,不喝一滴水。赛后,他第一时间就和女朋友去吃了一顿串串。

【网友说】

@享受每一天:“出事后脑子里想着是妈妈的担心。”这句话让我泪奔了。

@关小花:为什么野草比庄稼长得茂盛?因为没有人爱

护它,它只能自己努力长大;为什么野草比庄稼长得快?因为它知道自己的生命短暂,下一刻或许就是灭顶之灾,所以它会抓紧一切时间强大自己。我们为什么不能成功,因为我们没有像野草这样的精神。

@Lingxue:健身需要的是毅力、忍耐力、持久力,不是每个人都能做到的!从这些肌肉可以看出一个人的努力!

@寒:我也想健身练出雕塑般的身材,奈何我是上班族。

@浅笑:能锻炼出肌肉的人不简单。要知道肌肉不是一个晚上就能长出来的。

@东少:为他的女友点个赞,是个好女孩。

@TO→1989:看看肌肉男再想想那些肥头大耳的,越看越觉得肥头大耳挺个大肚子跟怀胎几个月一样,看着别扭!

@如若游戏:我身体这么健全,意志力却差你那么多,真是惭愧。

@空空:我老公也有腹肌,不过只是一块而已。

(成商)



手术中胃痉挛发作 医生忍痛完成后倒地

【简单讲】

7月14日上午,浙江省温州乐清市人民医院的一名医生在手术过程中,胃痉挛突然发作。他强忍着剧烈疼痛,坚持完成手术最关键步骤。走下手术台后,医生直接倒在地上吸氧,差点休克。这一幕,被医护人员拍了下来,引发网友疯狂点赞。

照片里的医生叫邵去非,是乐清市人民医院副院长,也是一名肝胆外科主任医师。当天上午,他正在为一名67岁的老人做腹腔镜微创手术。

参加这台手术的林医生说,上午8时30许,邵医生准备手术。与以往不同的是,他坐在凳子上穿手术服。

“他脸色好难看,看起来身体状况不是很好。”林医生说。

林医生建议推迟手术,但当天上午邵医生被安排了两台手术。邵医生说“没事”,坚持上手术台。

15分钟后,手术正式开始。手术台上的邵医生,全神贯注地救治患者。而此时,危险正在一步步向他逼近……

邵医生告诉记者,在手术中,胃痉挛发作,疼痛十分剧烈,就跟刀割似的。“全身冒冷汗,还伴有阵阵恶心。”邵医生心想,再坚持一下,把最关键的步骤完成。

他强忍疼痛,直到关键步骤完成,他才放下手术刀。此时,剧烈的疼痛差点让他说不出话来。“当时就感觉自己要休克了。”邵医生称。

“就在做完手术最关键一步时,邵医生突然要求另一名医生完成后续环节,还让我们搬来凳子。”王护士称,“他的脸色越来越难看,看起来很虚弱。”

“我想躺一下。”随后,邵医生直接躺在手术台边的地上,去掉了口罩喘着气,表现出休克症状。“我们连忙给他吸氧,防止他昏迷。”王护士说。就在邵医生在地上吸氧时,同事们拍下了这一幕。

事后,邵医生得知手术顺利完成,而且还很成功,才放下心。

【网友说】

@h:我一直都崇拜学医的,因为人体结构相当复杂。我憎恶那些黑心医生,但也尊重有医德的医生。

@郭大路:医生难,应该得到应有的尊重,希望不要出现喷子。应该出台办法来保护医生,不要让他们成为医疗制度缺陷的受害者。

@天之痕,云之遥:做医生真是脑子被驴踢了,要钱没钱,还天天被喷,最后不小心还得挨打。

@诸暨隆盛包装:我觉得这事真不应该颂扬,医生也是人,自己身体不适就不应该硬撑着给病人做手术,万一出事了,对双方都是极不负责任的。

@轮回:不是医生不好,是医疗制度!

@五岳先生:我必须点个赞。中考考语文的时候就有一次胃痉挛,考完下来,我已经折磨得不成人样了。

@蓝精灵:医生护士的苦外行人是不能领会的,有时候一站就是几个小时,水也不能喝,厕所不能上,随便找个腿上都是布满青筋的。所以多体谅,少些讽刺吧!

@旧街:我要是看不起医生、恨医生,生病了不去医院,诊所也别去。自己在家用土方治疗算了,告诉亲戚朋友,让他们也都别去,让医生收不到红包,黑不到人,让他们没钱挣,通通下岗,怎么样? (乐日)



杨帅洪在训练



杨帅洪参加全国健美比赛



杨帅洪对着镜子展示自己的肌肉

潜入女生寝室 色狼中计被绑

【简单讲】

陌生男子潜入女生寝室意图不轨,第一次被女生尖叫吓跑后,谁知第二次再来时却中了女生的“计”,只能被绑住手脚待在女生寝室,等着被民警带走。这究竟是怎么回事呢?

事情发生在江苏南京,据当事人小吴称,7月9日凌晨三点多,一名陌生男子曾通过窗户潜入自己房间,刚下手,被骚扰的小吴就从梦中惊醒,大喊救命。

男子吓得落荒而逃。而在当天晚上,小吴却在房门口捡到了一张字条,是凌晨潜入她寝室的男子写的。

这张字条上写着“如果你不帮我QQ,我就把你的丑事都让别人知道”,以此来威胁小吴。觉得莫名其妙的小吴心生一计,先是加了这名男子的QQ,然后在7月15日约这名男子前来女生寝室。而在此之前,小吴就叫来了几位男生朋友守在寝室,等陌生男子一进来,小吴与等候的

男生一起将这名色狼抓住了。

7月15日晚上9点多,民警接到小吴的报警,称抓到一个进入女生寝室企图不轨的男子。民警一路小跑来到新民路电表厂一家公寓二楼,男子手脚已经被小吴和同学绑了起来。

对此,网友纷纷表示,这色狼真是有色胆没脑子,这女生够机智,点赞。

【网友说】

@禁区:犯我中华者,虽

远……不好意思认错地方了。

@!:遇上一个四肢发达头脑简单的蠢色狼罢了。

@123456789:这个人居然还会准备纸条。

@灯红酒绿,迷了谁情:就这智商,还去犯法,让人着急。

@Asphyxia:这男的真恶心,还威胁别人,乐死了。把他扒了游街都嫌脏了眼睛。

@华哥:比灰太狼还笨。

@婷婷婷婷:这歹徒的智商真是不敢恭维。(搜狐)