

# 病人心中的好医生

——记市妇幼保健院皮肤科主任胡卫彬

□本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海

“从过敏原检查结果看,您的孩子在食品添加剂这一项的检测值明显过高,也就是说孩子对食品添加剂过敏,以后注意让孩子少吃零食或不吃零食。”7月8日,记者到市妇幼保健院皮肤科采访胡卫彬主任时,看到她正一边认真地分析患儿的检查结果,一边热情地与患儿家长沟通,患儿家长不住点头。

## 医术过硬患者夸

当这位患儿家长得知记者前来采访胡主任时,便迫不及待地告诉记者:“我是听俺村上的人说这个医院的胡医生看皮肤病看得特别好,而且给病人讲解病情时耐心细致、从不厌烦。我们这些从农村来的病人最愿意找这样的医生看病。与胡医生接触后,我们被她的热情、认真、负责的工作态度所感动了。”

胡卫彬,女,49岁,市妇幼保健院皮肤科主任、副主任医师、省医学会中西医结合皮肤科专业学会委员、市医学会皮肤科专业副主委、市医学会变态反应专业副主委。1985年从事皮肤病治疗工作至今已31年,能熟练诊治各种皮肤病,特别是小儿皮肤病。擅长女性传播疾病、青春期痤疮、接触性皮炎、慢性湿疹、皮肤过敏等疾病的诊治。不满足现状的胡卫彬总是利用休息时间翻阅专业书籍搞科研。2014年,她主持的科研项目《及早干预降低妊娠期梅毒对新生儿的影响》获市科技成果一等奖;2013年,她参与的科研项目《市婴幼儿血管瘤发病特点、规律



7月8日,在皮肤科门诊室里,胡卫彬在为患者进行过敏原测试。 本报记者 李英平 摄

及防治对策鉴定材料》获市科研成果二等奖。她还发表过国家级论文10余篇。

市区3岁男孩张宝,身上出了很多红色斑丘疹,反反复复一年,医院没少去,药也没少吃,就是效果不理想。前不久,他家人带他慕名找到胡卫彬,经过过敏原检查后,胡卫彬发现张宝对食品添加剂、冷空气等因素过敏,就再三叮嘱患儿家属一定让孩子避开过敏原,经常规抗过敏治疗一周后,张宝身上的

红色斑丘疹不见了。

还有一位病人,让人记忆犹新。叶县一位孕妇赵女士,在其他医院做孕期梅毒等传染病检查时,结果显示梅毒抗体阳性。赵女士心里十分恐惧,焦躁不安。她到市妇幼保健院皮肤科找到胡卫彬后,胡卫彬先对赵女士进行心理疏导,等赵女士心情平稳后,对其反复检查,认真分析化验结果,最终确诊赵女士是孕期梅毒抗体假阳性。果真,赵女

士生完孩子半年后,复查显示,梅毒抗体由阳性转为了阴性。当时,赵女士激动得眼泪夺眶而出,直夸胡大夫医术专业,诊断精准。

“我院本部和西院区的新生儿科皮肤病、妇产科孕妇患有梅毒、皮肤病等疾病的会诊工作都离不开胡主任,每次她都不负众望,及时做出准确的诊断,制定出有效的治疗方案。”熟悉她的同事小刘说。

## 仁爱之心赢称赞

胡卫彬不但技术过硬,而且有一颗仁爱之心。行医期间,她一直坚持在保证疗效的前提下,给病人少开药,让病人少花钱,治好病。她过硬的技术和良好的医德,赢得病人啧啧称赞,并深深记住了这位好医生。

去年,市区十三中50多岁的许老师,足部皮肤皴裂多年,严重时疼痛难忍,走路十分不便,辗转多家医院,花了1000多元,病情反反复复。他来到该院皮肤科,经检查,胡卫彬断定许老师是因真菌感染、慢性皮炎等多种原因造成的皮肤皴裂症,仅给许老师开了几块钱的尿素软膏,辅助一些常规药物,治疗一段时间后,许老师的足部皴裂症就彻底治愈了。从此,一旦遇见有需要看皮肤病的亲朋好友,许老师就极力推荐胡卫彬。

今年49岁的胡卫彬对工作充满热情,为了病人加班加点,节假日、公休假几乎没有休息过。当记者问她:“这样无休止地工作,累吗?”她笑着说:“当然累,但是看到病人因自己的努力解除了痛苦时,觉得再累也是值得的,因为自己是一名医生,这是自己的责任。”

# 市中医院冬病夏治预约贴敷中

□记者 魏应钦

本报讯 市民张女士3岁的孩子明明(化名)患有小儿哮喘,7月8日,她来到市中医院儿科门诊,为孩子进行冬病夏治预约贴敷。记者了解到,该院自6月20日开始冬病夏治预约贴敷以来,前来咨询、预约的人络绎不绝。

据市中医院儿科门诊护士长岳亚军介绍,该院于2000年开始率先在全市开展冬病夏治疗法,积累了丰富的经验,治疗效果不断得到提升,治疗的人数更是逐年增多,每年近万人次慕名而来。同时,该院根据多年来的冬病夏治治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴治方法,推

出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位敷贴配合使用,增强冬病夏治的疗效。

今年的冬病夏治儿童组有以下专家:李兴永,主任中医师、市中医儿科研究所所长;胡香玉,主任中医师、儿科主任;李君,副主任中医师、儿科副主任。主要治疗小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等疾病。

另外,除了冬病夏治外,该院小儿科还推出小儿推拿、中药灌肠、穴位贴敷等中医特色疗法,比起其他治疗方法,这种绿色疗法简单有效,副作用小。

小儿推拿治疗项目:小儿的各种腹泻,包括伤食泻、风寒泻、湿热泻、脾虚泻等。还有小儿斜颈、遗尿、发热、肺

炎、哮喘、口疮等。

中药灌肠治疗项目:便秘、小儿发热。

穴位贴敷治疗项目:咳嗽、肺炎、咳嗽、便秘、腹痛、腹泻、口疮等。

耳穴压豆治疗项目:小儿遗尿等。

岳亚军特别提醒,今年的贴敷时间分四次:第一次,7月17—26日(初伏);第二次,7月27日—8月5日(中伏);第三次,8月6日—8月15日(中伏加强);第四次,8月16日—8月25日(末伏)。每伏前两天为集中贴敷时间,错过贴敷的市民可到门诊楼三楼儿科或治未病体检中心贴敷。

咨询电话:儿科组:0375-2972739;成人组:0375-2972648、2972730。

## 市二院义诊“治未病”

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 记者近日在市第二人民医院了解到,为方便广大群众就近就医,该院义诊专家组多次走进新城区湖滨路街道和新华区曙光街街道开展“治未病”宣传教育及义诊活动。

活动中,市二院专家积极向群众普及中医科普知识,为前来问诊咨询的群众答疑解惑。她们现场发放健康教育资料,使广大群众对健康养生和常见疾病有了进一步了解,让中医“治未病”更贴近老百姓的生活。该院中医科主任王延宾介绍,“治未病”在中医中的主要思想是“未病先防和既病防变”。“未病先防”重在养生,“既病防变”能够预测疾病可能的发展方向,以防止疾病的进一步发展。

谈到“治未病”,王延宾介绍,其最典型的就是冬病夏治。因为夏季炎热之时正是肺脏气血通畅,药物易深达脏腑,是治疗五脏虚弱疾患的最好时机。此时进行敷贴治疗最易刺激穴位、激发经气,药物有效成分易通过汗腺渗透吸收。

“今年的初伏贴,7月17日-7月26日;中伏贴,7月27日-8月15日;加强贴,8月6日-8月15日;末伏贴,8月16日-8月25日。在此期间,效果最好。”

据悉,为做好2016年冬病夏治工作,市二院中医科专门成立了冬病夏治专家组,选调经验丰富的中医专业人员,将中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,为广大市民提供高效优质的中医特色服务。

# 夏天,边吃美食边防晒

□记者 李科学

本报讯 夏天到了,防晒霜和遮阳伞成了必备品。7月7日,市二院营养师温彩虹表示,其实防晒不仅仅是表面文章,内在的补养也很重要。一些美食在夏季还具有防晒的功效,大家不妨多吃些。

“番茄是最好的防晒食物。”温彩虹说,番茄富含抗氧化剂番茄红素,每天摄入16毫克番茄红素可将晒伤的危险系数下降40%。熟番茄比生吃效果更好,同时吃一些土豆或者胡萝卜会更有效,β-胡萝卜素能有效阻挡紫外线。

清凉爽口的柠檬汁也是不少人夏天最爱的饮品。温彩虹说,含有丰富维生素C的柠檬能够促进新陈代谢、延缓衰老、美白淡斑、收细毛孔、软化角质层及令肌肤有光泽。据研究,柠檬能降低皮肤癌发病率,每周只要一勺左右柠檬汁即可将皮肤癌的发病率下降30%。与柠檬有相似作用的还有橙、猕猴桃、甜椒和草莓。

坚果也是防晒美食之一。坚果中含有的不饱和脂肪对皮肤很有好处,能够由内而外地软化皮肤,防止皱纹,同时保湿,让肌肤看上去更年轻。坚果中还含有维生素E,能减少和防止皮肤中脂褐质的产生与沉积,并能预防痘症。

鱼类营养丰富已是众所周知。温彩虹说,一周吃3次海鱼可保护皮肤免受太阳光

中紫外线的伤害。长期吃海鱼,可以为人们提供一种类似于防晒霜的自然保护,使皮肤增白。据科学研究,一批志愿者在3个月内按要求吃鱼,抵抗有害紫外线的能力提高了三分之一。

温彩虹提醒说,在阳光强烈的季节,“感光蔬菜”要少吃,包括白萝卜、芹菜、香菜等,容易使皮肤出现色素沉着。

## 艾草堂银燕悬灸

冬病夏调 三伏艾灸

7月7日-7月16日伏前加强灸,  
7月17日-8月25日三伏灸,  
8月26日-9月4日伏后加强灸。

错过时机,再等一年,敬请提前预约!

电话:0375-2996777 3709968 地址:鹰城世贸B座13楼48号(艾草堂银燕悬灸)

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北