

冲在救死扶伤第一线

——记解放军152医院急诊科

□本报记者 魏应钦

提起医院的急诊科,大家都知道是救死扶伤的第一线。如果说医院是一个没有硝烟的战场,那么急诊科的医生和护士就是这场战争中的先头部队。在这里,医护人员每天24小时都要忙着处理各种紧急病症,践行着救死扶伤的神圣职责。近日,记者走进解放军152医院急诊科,零距离感受了他们的日常工作。

24小时坚守

7月7日晚上8时许,记者来到解放军152医院急诊科时,看到一个30多岁的医生正在为一位患者诊断。等他接待完患者,记者才见缝插针地上前询问。原来,他是急诊科值夜班的内科医生董刚。虽然是外科医生,但一些常见的简单内科疾病他也顺便看了,可以说是“全科”。

“我们这一班医生一共三位,其中两位是外科医生,一位是内科医生,从早上8时要值班到次日8时,一共是24小时,每个月至少要值10个班,相当于一个月每天都要值班8小时。”董刚说,在这三位医生中,一位值夜班,另两位值白班,其中夜班医生要一直坐在值班室。

正在交谈间,一位护士急忙过来招呼董刚,原来是一位80多岁的老者因交通事故受伤,需要手术,而几乎同时又送来一位因撞击和惊吓而昏迷的女性患者。

记者这一等就是差不多一个小时,其间还不断有患者前来就诊,董刚和同事们一直紧张有序地忙着。

护士陈芳芳告诉记者,急诊科一共有9名医生和13名护士,护士和医生一样,都是24小时值班。其中有两位护士已经怀孕几个月了,还都一直坚持着值夜班。

陈芳芳的孩子已经两岁了,现在已经习惯了妈妈经常值班。“孩子不到一岁,因为



7月8日,解放军152医院急诊科的医护人员在对一位心脏病突发患者施救,仔细观察他的心电图变化。
本报记者 李英平 摄

我经常不在身边,他晚上醒来时常常要妈妈。”说到这里,陈芳芳的眼圈禁不住红了。她说,她们除了正常值班,在休息时也要值班,随时准备赶往医院。

好不容易忙完了手术,董刚清洗了手上的血污,又回到值班室值班。他和一位同事正分析患者的病情时,突然间进来一个小女孩,朝他身上拍了一下,喊了一声:“爸爸,我走了。”就笑嘻嘻地跑了,而董刚对此已习以为常。等了一会儿,记者询问时,他才笑着说:“那是我8岁的女儿,由于我经常值班,她想我时,会和她妈妈过来看我。”

董刚说,急诊科是一个风险高、压力大、高度紧张的科室,工作强度大,病情多、杂、急、重且突发性强,几乎每一位医务人员的作

息规律都完全紊乱。他们几乎没有节假日,越是节假日越忙,有时还要安排加班。这就全靠家里的倾力支持和理解。另外,急诊科必须时刻待命,不知道下一批患者什么时候来,也不知道有多少患者,更不知道是什么情况。因此,急诊科不但忙碌辛苦,而且压力巨大。

最头疼醉酒患者

“我们值班时最怕遇到醉酒的患者。”当晚急诊科值班的医护人员一致表示,他们最头疼和无奈的是值班时有的醉酒患者无理纠缠。

陈芳芳介绍说,前段时间的一天晚上11点多,有市民反映有人横卧街头,急诊科120

急救车迅速赶到后,一名中年男子躺在大路边。医生迅速将他抬上了急救车。急救车带着这名醉汉返回医院,因为怕其窒息,医生将他口中的秽物清理后,把他扶进了急诊室的病床上,并不时前去照看。医生们试图叫醒他询问相关情况,未果。后来,医生又拿起他身上的手机联系其家属,最后也没人来,只好照顾他一夜。谁知,第二天早上8点多,醉酒患者的家人来了,非但不感谢,反而质问医护人员为什么不检查救治,让他们很是无奈。

董刚说,他们经常会遇到这种情况。一些醉酒者到医院后,不听医生的话,反而张口大骂;有些严重的醉酒者呕吐在医护人员的身上;有些甚至纠缠不停……总之,遇上醉酒者,医生们都头疼和无奈。

用心服务患者

急诊科副主任赵兴彬说,他们科室目前每年的急诊量约两万人次,是医院的重要门户和绿色通道,属于平顶山120急救站之一,承担着大量的院前急救工作。目前,科室医生都能熟练掌握相关的急救技术,急救水平不断提高。近年来,在科主任姚玉川的带领下,科室医护人员凭借着快速的反应能力和高质量的综合急救能力,多次受到地方和部队的表彰。作为急诊科医生,他们的首要职责是治病救人。急诊科的工作环境也让科室人员养成了一副好脾气,可以说是“打不还手,骂不还口”。尽管如此,他们最希望的还是得到患者及其家属的包容和理解。

“急诊科全天候承担着众多患者以及灾害事故的紧急医疗救援任务。”赵兴彬说,多年来丰富的经验、先进的设备和团结的精神使急诊科在急、危、重病诊疗方面积累了丰富的临床经验和急救技术不断完善,成功率不断提高。他们的责任是救患者于危难之时,尽管平时又苦又累,但他们仍会不懈努力,提高医疗服务质量,用精湛的医术全心为患者服务。

河南省远程医学中心平顶山分中心： 远程医疗让更多患者留在基层

□本报记者 牛瑛瑛 实习生 李莹

我国基层医疗改革确定了基本方向:让更多的基层老百姓享受到优质的医疗服务。如今,设在我市第一人民医院的河南省远程医学中心平顶山分中心,通过上联郑大一附院,下联我市各县级医院的远程协作,使这一图景正在逐渐变为现实。

目前,借助远程医学中心,市第一人民医院已经完成了疑难病例远程会诊500余例,97%的疑难病人通过远程会诊在当地医院完成治疗。

家门口就能看上专家门诊

家住市区的李阿姨,今年56岁,因患有肾病进入市一院治疗。肾病是中老年人慢性病的一种,但是李阿姨一家人一直打算让她去省里的大医院治疗。不愿远途劳顿的她觉得太麻烦,而且她听说,这类病的名医一号难求,即使赶到省里,当天也未必能看上病。

数日前,得知河南省远程医学中心我市分中心落户市一院的消息后,李阿姨提出了远程会诊的申请。足不出市,她就顺顺当当地挂上了郑大一附院肾内科的专家号,一番会诊后,李阿姨被告知并无大碍,只需持续药物治疗。

自去年起,我市远程医学分中心就在市一院投入建设,目前已经和郑大一附院以及多家县、乡、村医院建立协作关系。作为一家每年门诊量百万人次,一年将近8万台手术的公立医院,市一院通过发挥上下联动的作用,让更多人享受优质便捷的医疗服务,履行了公立医院的医疗责任。

市一院骨科三科主任陈炳灿是医院远程医学中心投入使用后参与远程门诊的专家之一。“远程医疗是让优质医疗资源下沉到基层的快速通道”,他说,通过远程门诊,他能够为远在舞钢、鲁山等县区远程医学分中心的患者看病,患者的医学影像资料也可通过远程网络直接查看。“这种模式最大的好处,就是可以让更多的人接触到优质的医疗服务,还不多花钱。”陈炳灿说。

让优质医疗服务更多百姓

不仅如此,市一院和郑大一附院以及基层医院之间,建立了双向转诊、远程会诊制度,有了这些之后,市区的病人就不需要大老远跑到省城看病,县、乡、村的患者在当地同样可以享受到同质化的服务。

据悉,我市远程医学分中心的远程医疗平台启动后将为网络内的医院提供临床交互式会诊、远程影像、病理会诊、病例讨论和多专家会诊、双向转诊、远程培训等远程医疗服务项目,让更多的危重症患者能及时享受到与省会城市同质量的医疗资源。

市医学会举行 感染病和肝病 学术研讨会

□记者 范丽萍

本报讯7月9日,市医学会感染病及肝病专业第二次代表大会暨学术研讨会,在平安大厦会议中心三楼视频会议室举行,国内肝病、传染病领域知名专家及来自我市各个医疗单位的140多名医护人员参加了会议。

7月9日上午8时许,现场座无虚席。不少与会人员都对此次会议表示关注,觉得这是一次对加强我市整个感染病及肝病医疗团队建设、提高科研水平的大好机会,为全市从事感染病及肝病研究的医务人员搭建了一个相互学习、相互探讨、相互交流、共同促进、共同提高的学术平台。

会议经过致辞、换届选举、合影留念等程序后,还特别邀请省医学会肝病专业委员会主任尚佳、省医学会感染病专业委员会主任委员余祖江等多名肝病、传染病领域知名专家就《门静脉高压及消化道出血的诊治策略》《肝肾综合症及腹水的诊治进展》《布鲁氏杆菌病的临床诊治》等专题进行深入讲解。

“今天讲的内容很实用,都是一些临床医生关注的热点及难点问题,听了以后让人受益匪浅。”有与会人员表示。据悉,会议持续到当日下午5时。

市第一人民医院建院六十周年系列报道之——
改革追踪看落实
走近我市远程医学中心

微整形后如何护肤? 专业人士为你支招

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,做完微整形后,市民小杨的皮肤竟出了问题,去专业机构咨询后得知,原来是自己大意导致的。“微整形后,在护肤方面要注意一些事项”,平顶山市博美整形美容医院的专业人士提醒说。

据介绍,做完微整形后,首先必须加强保湿,因为有些微整形项目会导致肌肤容易干燥,另外术后肌肤的吸收力加强,此时保湿更有利于肌肤抗衰老。一定要连续3天使用保湿效果好的面膜,肌肤敏感的人,使用的保湿面膜的成分越简单越好;其次必须全面防晒,微整形术后的防晒霜要涂得比平时

厚一些,最好还能通过打伞更好地阻隔紫外线;第三,不建议在术后立刻使用媲美微整形效果的护肤品,因为目前大多数此类产品不能保证是否会引起肌肤过敏,导致术后效果不理想,可在肌肤的创伤恢复后再使用。微整形术后可以使用具有表皮修复功能的产品帮助肌肤更快恢复。