



治疗青少年近视 暑期正当时

孩子近视度数低 不戴眼镜 就可恢复视力?

亮亮今年10岁,不到两年时间,双眼近视度数就涨至400多度,这让他的父亲大吃一惊。原来,亮亮在两年前就被查出患有100多度的近视,但他的父亲以为孩子度数低,不用配眼镜。“以前在网上看到说度数低,不戴眼镜可以自己恢复,没想到把孩子的眼睛给耽误了。”说起孩子的眼睛,亮亮的父亲后悔不已。

其实,“度数低,不戴眼镜可以恢复视力”的误区存在于众多家长中。孩子近视了怎么办?市妇幼保健院眼科专家说,小孩子近视后,如果不戴眼镜,孩子在视物时,会更加用力地使用眼睛,增加眼睛的负荷,导致近视度数快速增长。

专家建议,孩子眼睛处于发育阶段,眼部情况复杂,家长发现其出现类似近视眼的情况后,最应该注意的问题就是带孩子到专业的医院检查,而不是盲目、随意地带孩子配眼镜,或者置之不理。

孩子第一次配镜至关重要。专家解释,正规眼科医院可以通过医学验光、散瞳检影、眼底检查及双眼视功能检查等,排除真假近视及其他导致视力下降的因素,避免对孩子的眼睛“二次伤害”而形成器质性损伤。如果检查出患有近视,就需要在医生的指导下进行合理矫治。(李莹 牛瑛瑛)

医生提醒: 中药治疗腰椎间盘突出不能半途而废

□记者 牛瑛瑛

本报讯 7月9日,市民刘先生感觉自己的腰椎间盘突出又加重了,于是来到位于开源路与湛南路交叉口东20米路北的伟和疼痛门诊(湛河寨小伟外科诊所)询问原因:“服过中药后明明减轻了,为啥一停药又加重了?”诊断后,该诊所医生袁小伟告诉他,中药治疗腰椎间盘突出不能半途而废,即使症状减轻也应坚持治疗,直到彻底好转才能停药。

据袁小伟介绍,中药治疗腰椎间盘突出突出的效果还是不错的,但一定要坚持,不能一好转就停药,治疗过程中还要配合休息。一些人治疗时不在意,明明好转了却因不按时服药或过度劳累又加重了病情。特别是一些20岁到50岁的人,因为学习、工作繁忙,没有更多时间好好休息,因而也会加重病情,从而影响生活和工作。中药治疗虽然慢,但若坚持治疗,恢复正常的工作和生活能力是没有问题的。另外,他强调说:“一些人认为不手术不会好的想法也是一种误区。”他说,只要掌握好适应症,中药治疗腰椎间盘突出的效果还是比较稳定的。

特别是年轻人,正在身体发育中,最好用中药进行保守治疗,一可以治病,二对身体也没有大的创伤,且不易反复,还不影响孩子以后的身体发育。另外,中药在治疗腰腿疼方面有滋补肝肾、强筋壮骨的作用,对年轻人的身体、骨骼等生长发育有促进作用,更能恢复腰部的韧带肌肉力量,让今后的学习、生活、工作更稳定。★

1000颗种植牙植得免费送

仅剩400颗,报名电话:0371-88882777

□记者 牛瑛瑛

本报讯“原以为种牙会很疼,谁知道几乎没啥感觉,植得种植牙一点也不疼,种牙舒服不遭罪,想吃啥就吃啥。”几天前,70岁的刘老伯一走出植得种牙手术室,就赞不绝口,“70岁算什么,我和你们年轻人一样,也是‘70后’!”刘老伯的兴奋瞬间感染了植得种牙候诊区的所有顾客。

假牙噩梦食不下咽

7月10日,刘老伯来到植得,拿出塑料袋往桌上一倒,10来副形态各异的假牙映入眼帘。“这都是我戴过的假牙。”他说,“从50岁缺牙到现在,换了多副假牙,不是基牙被挂折,就是挂钩变形,假牙松动不好使,磨得满嘴泡。”

老人说,假牙是他的噩梦,不但磨得牙龈痛,还老犯恶心,吃起东西来食不下咽,苦不堪言。更要命的是,假牙金属钩把旁边的好牙也拉扯松动脱落了,共缺牙9颗。“听说植得1000颗种植牙免费送,植得种牙即拔即种,我想马上种牙,不再受假牙苦。”

植得口腔就诊顾客爆满,品质医疗赢得信任

送,植得种牙即拔即种,我想马上种牙,不再受假牙苦。”

打个盹9颗牙种好

德国CT拍片检查显示,刘老伯牙槽骨条件恶劣,是典型的沙地骨、纸片骨,最薄处距离下颌神经管仅有一张纸那么薄。“只能挑骨量较多的地方种。”植得的原主任说,植得即刻用无痛种植牙手术适合怕疼的老人,运用德国种植导板定位,可以“透视”牙龈,轻松

避开腭孔、上颌窦等种植雷区,无须翻开牙龈找骨,精准微创种植,最快种一颗仅需5-8分钟,术后不肿不痛。

一个小时后,种植手术圆满完成,护士叫刘老伯下牙椅,发现他竟睡着了。“这就种完啦?”刘老伯揉揉惺忪的睡眼,走出种植室。“原主任,真不好意思,我睡着了。”刘老伯说,刚进手术室时他很紧张,扶着牙椅的手有点抖。开始种牙发现真不疼,悬着的心

也就放下了,竟然打了个盹儿。“没想到一觉醒来,9颗牙都种好了,完全没有想象中的疼痛和不快感,比拔牙还轻松。”刘老伯说,他术后当天恢复饮食。

1000颗韩国种植牙免费送

植得种植牙适合:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

拨打活动电话提前预约,将享受以下优惠:1.1000颗种植牙免费送,仅剩400颗;2.矫正特价3990元起,隐形矫正免费试戴;3.矫正200元最高抵5000元。活动热线:0371-8888 2777。

郑州植得口腔
专业种牙 0371-8888 2777

市口腔医院进入“暑期模式” 贫困学生可获帮扶

□记者 范丽萍

本报讯 随着暑期的到来,市区各大医院迎来就诊高峰。7月8日,记者来到市口腔医院,看到等待正畸的患者排起了长队,其中十几岁的中学生居多。据医生介绍,暑期放假,学生们扎堆就诊,现在每天的接诊量是平日的两三倍。

7月8日一大早,在郑县某中学就读的小刘就和母亲来到医院,这已经是他第三次来看牙。原先因为家里经济条件不好,小刘一直拖着没看牙病,导致现在病情发展严重,磨牙已经烂到牙根,连日常吃饭都成了问题。“如果再拖下去,后期付出的代价会更大。我们可以考虑先拔牙,然后把后面的智齿牵引过来,这样终身就不用再镶牙了。”经过全面的检查和诊断,市口腔医院正畸室主任张少涛说。

其实,像小刘这样的情况还有

很多,牙齿不整齐、龅牙、“地包天”等牙颌畸形是他们主要就诊原因,因为暑假做矫正不会影响学习,所以出现扎堆现象。张少涛认为:“矫正牙齿要因人而异,有的时候,牙齿改变可能影响孩子一生的性格。作为家长,最好不要错过孩子12至14岁这样一个黄金治疗时机。问题发现得越早,治疗取得的效果越好,恢复周期就越短。”

为了最大限度地给患者减轻负担,市口腔医院还推出了“暑期所有初诊患者费用优惠20%”的政策,时间为7月1日至8月31日。针对贫困家庭的学生,医院只收取基础费用,每月限定20个名额,不分地域,凡持户口簿、身份证、街道或村委会开具的贫困证明就可参与到帮扶活动中来。据张少涛介绍,从去年上半年到现在,已经有300多个贫困家庭的学生受益。



7月10日,在市口腔医院门诊室,医生在为位患者进行牙床治疗。
本报记者 李英平 摄

国家两部要求加强学校结核病防控

上半年我市没有出现学校结核病聚集性疫情

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘晓华

本报讯 记者近日在市结核病防治所采访获悉,国家卫计委和教育部门联合下发《关于进一步加强学校结核病防控工作的通知》,要求各地卫生计生和教育部门做好学校结核病防控工作。

据介绍,该通知首先通报了今年3月以来全国发生的数起学校结核病聚集性疫情,个别学校短期内发现近30例学生结核病患者。通

过对这类疫情的调查发现,一些地方对学校结核病防控工作重视程度不够,意识淡薄,健康教育不到位,日常传染病防控管理措施不落实,疫情发生后部门间协调不畅,甚至出现工作不配合的情况。

为切实保障广大师生的身体健康,两部对今后的学校结核病防控工作提出如下要求:一、进一步提高对学校结核病防控重要性认识,建立健全联防联控工作机制。二、强化学校结核病各项

防控措施。三、加强对学校结核病疫情监测,强化早发现早处置。四、提高信息报告、诊断治疗和管理各环节的规范性和及时性。五、加强学校结核病防治健康教育,切实改善校舍条件和设施。六、加强重点督导和常规考核,切实加强监管。

该通知还明确各地卫生计生和教育行政部门要把学校结核病防控工作纳入当地目标责任考核,督促落实防控政策和措施,做好部门间

协调与配合。卫生计生监督执法机构要将学校结核病防控工作中发现的问题及时通报当地教育行政部门,对违法行为依法查处。

目前,我市的学校结核病防控工作比较规范,疫情监测认真严密,疫情处置及时正确。对散发病例都能及时发现正确处置,部门间协作良好,有效控制了结核病疫情在学校的蔓延、扩散,今年上半年我市没有出现学校结核病聚集性疫情。

无偿献血者风采

镜头回放:在平煤神马集团公司建工集团第一建井工程处,有一位退休职工满怀爱心地坚持在无偿献血公益事业的道路上,他就是今年56岁的吕增新。自2000年开始献血至今,他累计献

血20多次,总献血量1万多毫升。在无偿献血的道路上,他用实际行动影响了身边的亲人和朋友。在他的带动下,刚上大学的儿子也加入无偿献血的队伍。说起无偿献血,吕增新言语

朴素:“无偿献血有利于他人,又不影响身体健康,值得坚持。”他的无私奉献也得到了社会和卫生部门的充分肯定。2015年11月,他获评“全国无偿献血奉献奖金奖”。

吕增新获奖感言:参与无偿献血就如同用公益的力量提升了自己的思想境界,希望有更多的人加入无偿献血,为社会和国家献出自己的一分力。

(李莹 牛瑛瑛)