



张婉宁在平日的训练中十分刻苦,每个动作要练上无数遍



常树强用轮椅推着妻子潘松华外出散步

## 9岁张婉宁： 有着奥运冠军梦的 小体操运动员

□本报记者 李霞/文 李英平/图

为了练习体操,她的手上满是老茧和血泡。即使春节期间学校放假,她仍天天坚持在家训练,功夫不负有心人,在今年6月份的省体育局、河南省体操管理中心举办的“2016年‘体彩杯’河南省体操冠军赛”上,第一次参赛的她一举夺得高低杠、平衡木等四项金牌。她就是9岁的张婉宁。7月6日,记者走进了她家,了解了她获奖背后的苦与乐。

### 一次偶然机会与体操结缘

圆圆的小脸,可爱的单眼皮,说起话来慢声细语。张婉宁家住新华区西市场街道三七街社区,是团结路小学二(2)班的学生,同时也是市中心体育学校的一名体操学员。7月6日上午,记者在市中心体校见到她时,她正与队友们一起练习体操。劈叉、压腿、倒立、弹跳、踢腿、结环跳……她认真地按着教练的要求,一遍遍做着这些单调乏味的肢体动作,汗水把她的训练服都打湿了。

张婉宁的妈妈张异莉坐在一边的长凳上,默默地看着女儿训练。她告诉记者,女儿与体操结缘完全是一次偶然。去年春季的一天,她带着女儿到市西体育场玩,女儿开心地在草坪上玩起了翻跟斗和劈叉。没想到这一幕被市中心体校的一位老师看到了,觉得张婉宁“天赋很高,是块学体操的料”。就这样,小婉宁被带进了体操的大门。

### 成绩背后是艰辛与汗水

在休息的间隙,记者注意到,虽

然张婉宁才9岁,可两只小手已经磨出了一层厚实的老茧。教练李红卫和张静告诉记者,张婉宁学习体操一年多,平时训练非常刻苦,每个动作她都认真地一遍遍练习,从没有喊过苦和累。有时训练结束了,她某个动作没有学会,就会一直练习,直到学会为止。

“她从心里喜欢体操,几乎天天坚持训练。”张异莉说,女儿刚开始练习体操时,总是一边哭一边练,她心疼女儿年纪小吃不了苦,几次劝她放弃,可女儿说什么都不愿意。让张异莉记忆犹新的是,去年大年夜,一家人正热闹地在客厅看春晚时,她发现女儿不见了,到卧室一看,原来女儿正穿着体操服,一个人在床上练习倒立。还有一次,张婉宁在练一个翻转动作时,鼻子受伤流了不少血,可她只是休息了一会儿,随后又走进了训练场……

### 梦想当奥运冠军

《新华区文明学生》《团结路小学书写小能手》《三好学生》……在张婉宁的家中,记者看到了一大沓奖状。在张婉宁的班主任张冬华的眼中,她是一个德智体美全面发展的优秀学生。虽然从二年级下半学期起,因为要进行体操训练,她每天下午不能来学校上课,但学习成绩始终名列前茅。有一次,张冬华看到张婉宁双手的血泡很心疼,便告诉她这几天不用做作业,等手好了再写,可张婉宁仍坚持每天按时将作业写完。

提到未来,张婉宁说,她有个梦想,长大以后能够站在奥运会的领奖台上,拿到冠军。虽然这条路很苦,但她会一直坚持走下去。

## 痴情丈夫照顾瘫痪妻： 小小轮椅演绎爱情真谛

□本报记者 李霞 文/图

14年来,只要不刮风下雨,他都用轮椅推着瘫痪的妻子外出散步,踏遍了市区及郊县的角角落落,甚至还跟着旅游团到日照看大海……他们就是家住卫东区东环路街道环东社区的居民常树强、潘松华夫妇。

### 妻子突发意外瘫痪在床

7月5日下午5点多,记者来到常树强、潘松华家时,常树强用轮椅推着妻子刚从外面散步回来。一进屋,常树强将轮椅停稳后,顺手拿起小餐桌上的晾杯,给妻子倒了杯出门前就晾上的白开水。

常树强今年60岁,退休前在原市铝制品厂工作,潘松华今年59岁,是一家企业的退休工人。两人1984年喜结连理,婚后不久儿子降生,一家三口日子过得还不错。

“那天是2002年6月6日凌晨3点多,她突然昏迷,我咋喊她也不吭声,一拉她胳膊,软得跟面条一样……”常树强说,他与邻居忙打120将妻子送到医院。潘松华被医院诊断为脑出血,引起右侧躯体瘫痪。那时,儿子正上高三,学习紧张,照料妻子的重担几乎全部压在了常树强的身上。

### 照顾妻子是我的责任

“过去,我在家是个甩手掌柜,啥也不管。她有病了,轮到我来照顾她。她有时还想不开,我就劝她,咱俩是腿上挂锣,走到哪算哪,过一天开心一天,不要想那么多,可多人过得还不如咱哩!”常树强说,妻子嫁给他后,整天忙里忙外,为家里付出很多,照顾妻子是他义不容辞的责任。

14年来,常树强每天早上5点多起

床,给妻子端饭、洗刷,然后推着妻子外出散步……妻子吃饭有些挑剔,他天天变着法子给妻子做好吃的,遇到不会做的饭菜,就虚心向妻子请教,愣是从只会煮稀饭下面条变成了如今蒸包子、包饺子、烙油饼菜馍的厨艺高手。

“这是我们前年去日照时照的,没想到我还能看到大海……”潘松华幸福地指着电脑上的照片让记者看。她说,刚患病时,她总爱胡思乱想,心情很不好。这些年来,为了让她开心,只要不刮风下雨,丈夫都会推着她到外面散步。湛河堤上、新城区水库边、鲁山、舞钢灯展……14年来,他们踏遍了市区及郊县的各个角落。前年,她无意跟丈夫提起,自己还没看过真正的大海,丈夫便联系旅游团,想带她去看海。可很多旅游团一了解她的情况,都拒绝了。为了实现潘松华的愿望,丈夫想方设法发动邻居10多人一起组团去日照看海,最终说动一家旅行社,终于顺利完成了她这个心愿。

### “一级服务员”丈夫人人夸

“要不是他,我人早就没了。”采访中,潘松华望着丈夫瘦弱的身影,动情地说。在丈夫的影响下,如今儿子和儿媳也很孝顺他们,这让夫妻俩很欣慰。

14年坚守和付出,常树强的行为不仅感动了家人,也感动了周围人。

“他可是个家里家外的‘一级服务员’,对妻子好着哩,天天用轮椅推着妻子,两口子上哪上哪,光轮椅就用坏了好几个!”

“他对妻子真是没得说!”正在附近乘凉的代荣纪、王秀琴等几位老邻居听说记者来采访,纷纷为常树强竖起了大拇指。

“只要她活一天,我便要照顾她一天,既然她嫁给了我,我就要为她负责到底。”提到未来,常树强坚定地说。