

# 二孙来袭 “奔七”的老人还扛得住吗

据《北京晚报》报道,随着二孩政策的解禁,越来越多的夫妻开始筹划着为家里再添个老二,一些动作快的大宝妈们甚至第一时间就挺起了肚子。不过生二孩并非一件简单事儿,十月怀胎后,呱呱坠地的二孩谁来照顾?将大宝辛辛苦苦拉扯大的爷爷奶奶、姥姥姥爷不得不再次“上阵”,一手扯着大的,一手抱着小的,开始了他们的“二孙生活”。

## “如果还是个女孩,我就收拾行李回老家”

吃不香、睡不好的状态已经持续了好几个月,今年60岁的黎老太有点受不住了,她打算熬到今年9月份,那时候大孙女上了小学,儿媳肚子里的二孩差不多生了,如果还是个女孩,就收拾行李回老家,甩手不管了。

黎老太6年前从安徽老家来到北京,为大儿子照顾刚出生的女儿。“小两口不容易,我得来帮帮他们。”孩子出生后,儿子儿媳要上班,亲家在老家还有工作,请个保姆开销又太大,黎老太这个朴实的农村妇女自然担当起照顾孙女的重任。孩子打小就跟着她睡,吃喝拉撒几乎全是她管;孩子不会走路的时候,几乎天天黏在她背上;上了幼儿园就坐公交车接送;周末就带着孩子去公园玩。带孩子的同时,家务也被黎老太包圆了,早上做了早饭送孩子,回来开始洗衣服收拾屋子,中午随便吃一口,下午买菜准备晚饭接孩子放学……

黎老太在家忙得团团转的时候,儿媳就只会躺在沙发上看iPad,很少主动帮忙,甚至连自己的内衣都扔在卫生间等着婆婆洗。“我在他们家就是一个保姆。”黎老太虽然满肚子怨言,但为了儿子,她一直忍着。

黎老太的家乡有一个风俗,就是家里一定要有男丁。黎老太有两个儿子一个女儿,所以在儿媳怀第一胎的时候,就盼望着能是个儿子。虽然没能如愿,但黎老太知道国家政策,也不好强求。到了今年初,生育政策放开,大儿子和儿媳可以再生一胎,别看黎老太大字不识,但听儿子说了这个消息后,相当兴奋,这无形中点燃了内心希望抱孙子的期盼。

怀二胎的日子里,黎老太既要照顾大孙女,又要伺候儿媳,日子比以前还要忙碌,亲家依然不能分担。累了6年的黎老太有点受不住了,“这回要生不了儿子,我就不管了。”其实,黎老太自己也知道,生不生儿子只是一个借口,真正的原因还是和儿媳难以继续相处。



资料图片

## 在“上有老下有小”中挣扎

抱着刚出满月的二孙子,68岁的秦淑敏(化名)觉得胳膊沉重得很。大孙子今年就要上小学了,老二又来了,6年的轮回,让秦淑敏深深地陷入了矛盾中:一边是嗷嗷待哺的小孙子,一边是老家年近九旬、日渐老迈的父亲和公公。

秦淑敏老家在山西,独生子女毕业后就到北京打拼,买了房子娶了媳妇成了大城市的人。6年前孙子出生,让秦淑敏扔下老家的一切来到北京,挤进了格子

间,从此成了“老北漂”。

“家里是种地的,一开始老伴儿还坚持,没两年也没那精神了。”已经分居两地近6年的秦淑敏觉得很无奈,老家还有个87岁的老公公,前几年身体还不错,从去年开始明显衰老,走路都成问题,一阵好一阵坏的,情况不好的时候,想上厕所,还没下炕呢就拉裤子里了。

孙子大了点儿,幼儿园寒暑假的时候秦淑敏就把孙子带回老家,帮着老伴儿一起照顾公公。

本来以为孙子上小学了,就能回家了,可是儿子儿媳又要了老二。

“公公这边需要照顾,我自己的父亲也90岁了,我这几年也就春节、清明节能回家看看,心里愧疚得很。”秦淑敏说,她父亲就她和弟弟两个孩子,把照顾老父亲的责任都推给弟弟,也觉得不落忍。

亲家母早已经过世了,小夫妻俩又都要上班,照顾孙子的担子就只能秦淑敏撑着。可如今来了老二,秦淑敏也觉得担不住了。

大孙子小的时候夜里也是秦淑敏带着,那时候一宿一宿地不睡觉,转天就能恢复过来。可现在,带了几天小孙子,秦淑敏白天就昏昏沉沉的,晚上只能让儿媳带着,现在儿媳还在休产假,等她恢复上班后,孙子怎么带还是个难题。

“我这老北漂是漂不动了。”秦淑敏说,也许她还能坚持到二孙子上小学,可是她的父亲和公公不知道还能不能坚持那么长时间。

## “退休”计划还没实施就泡汤

天刚蒙蒙亮,只睡了5个多小时的崔阿姨就被枕边的闹钟惊醒,她挣扎着从床上坐起来,匆匆洗漱,一边更衣,一边胡乱往嘴里塞了块点心就出门“上班”了。

“去大儿子家看孩子。”每天早上,崔阿姨都要在大儿子和儿媳上班前赶到,接手一天的工作,好让小两口腾出空去上班。

崔阿姨是北京某单位的技术能人,退休后又返聘。6年前,孙子出生了。“儿媳休完产假要上班,大儿子过来找我帮忙,我怎么也得帮孩子分忧吧。”崔阿姨不得不放弃了自己月入万余元待遇优厚的工作,每天改成一大早到大儿子家“上班”。

孙子上幼儿园之前,崔阿姨

连续3年都住在大儿子家,做全家的三顿饭、洗大人孩子的衣服、打扫卫生、带孩子上公园玩,遇上孩子有个头疼脑热的,还得一宿一宿通宵忙着照顾。

好不容易熬到孙子上幼儿园了,崔阿姨向大儿子提出打算回自己家住,早晚过来帮忙做饭和接送孩子。“每天早上6点左右起床,赶到大儿子家给大人孩子做早饭,大儿子和儿媳上班去了,我再送孙子去幼儿园。然后买菜、洗衣服、打扫卫生,下午从幼儿园把孙子接回家,准备全家的晚饭。晚上等孙子睡着了,刷完碗,把厨房收拾利索了再坐车回家,到家洗漱完躺在床上也得12点了。”崔阿姨觉得,这看孩子的日

子一点儿都不比她当年上班轻松,“关键是一点儿个人时间都没有,完全被拴住了”。

眼瞅着就要把孙子盼上学了,“我原本跟大儿子商量,孙子上学了我就不管了,看了这么多年孩子太累,想歇歇。”崔阿姨已经把自己从大儿子家“退休”后的生活计划好了:“先去趟海南岛,在海边上好躺俩月。然后出趟国,听说最近游轮特火,我也赶时髦,坐游轮去趟日本韩国”。

可惜,崔阿姨的计划还没来得及实施就泡汤了,原因是“二孩时代”来了。大儿子和儿媳很快就怀上了老二。“想想就害怕,这至少又被拴6年啊。”虽然心里不怎么乐意,但二孙子生下来,崔阿

姨也只能硬着头皮继续上阵。

崔阿姨眼瞅着就要奔70岁了,她明显感觉这些年来越来越力不从心,膝盖、腰椎都因为劳损而受过伤。二孙子出生不到半年,崔阿姨就经历了腰椎滑脱和双手手腕腱鞘炎,有时蹲下后要咬着牙挣扎半天才能站起来,抱着孩子翻身下床都能疼出一身冷汗。

崔阿姨还有个二儿子,前不久,她试探性地询问老二:“你还准备要二孩吗?”二儿子反问她:“我要是生了,您能帮忙给看吗?”崔阿姨一惊,吓得连连摇头:“别别别,我可看不了。”说完又觉得有点儿过意不去,便又试探地补充了一句:“真打算生啊?不然我出钱给你们雇个保姆吧。”

## ●观点:老人的生活应“自己做主”

民政部养老服务专家、北京吉利健康学院院长乌丹星认为,开放二孩之后,对老人的生活的确有一定的影响。虽然在很多人的观念里,夫妻上班自然该老人带孩子,然而老人毕竟处在开

始退化的年龄,他们就算有心,身体却已经走上了下坡路。

老人喜欢多子多孙,大部分愿意接受二孩,也甘愿照顾,心理上是快乐的。但另一方面,照顾孩子的生活方式限制了老人

享受晚年生活的权利,某种意义上也会带来消极的影响。因此,在生育二孩的问题上,老年人尽量不要迁就孩子,有什么想法要多和子女沟通。

乌丹星建议孩子的父母如

果希望老人帮忙带孩子,应先和老人沟通好,了解他们的想法和苦衷。如果老人实在由于身体、心理等各方面原因不能承受重任,也不要勉强甚至闹情绪,应尽早想好应对办法。

(叶晓彦 孙颖 张楠)

