

结核病防治专栏

结核病的传染途径有哪些?

结核病是由结核杆菌侵入人体而引起的,结核病的病原体是结核杆菌,它主要通过呼吸道经空气传播。但并非所有的结核病人...

结核病的传播途径有飞沫传染和尘埃传染两种。当咳嗽、打喷嚏或大喊大叫时,从病人口腔中喷射出很小、含有细菌的痰液来,这种很小的痰液叫作飞沫。含菌的飞沫在空气中可停留多时,这时如果健康人离病人很近,就可能把含菌的飞沫吸入肺内而受到传染...

结核杆菌也能通过消化道传播。痰里有结核杆菌的病人吃剩的食物上或用过的碗筷上可能沾染有结核杆菌,吃了病人剩的食物或用了病人没有刷洗消毒过的碗筷,也有可能受到感染,可引起肠结核、腹膜结核等,这些方式叫作饮食传染和接触传染。此外,饮用未经煮沸消毒的牛奶也可感染上结核杆菌。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)



跑步健身 团队拓展

跑步锻炼是人们最常采用的一种身体锻炼方式,无论在运动场或是马路、田野均可进行。近日,安利平顶山分公司在鹰城广场进行跑步和团队拓展运动。

张兵 摄

医疗健康 刊登热线: 13733786699

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心: 患者要正确对待不孕不育症

□记者 牛瑛瑛

本报讯 35岁的李女士已经在治疗不孕的路上走了4年。几年来,为了能早日怀上宝宝,她四处求医,钱没少花却始终没有结果。几天前,无奈之下她走进了市计生科研所不孕不育诊治中心。

“不孕不育症的发病率在逐年递增。对于不孕不育症患者来说,治疗道路充满艰辛,许多人甚至倾尽家财仍不见效,究其原因主要是在治疗上存在误区。”该中

心医生张迎春的一番话让李女士看到了希望。

据了解,没有孩子的夫妻,由于要求解决生育问题的心情迫切,不少人往往求神问卜或盲目求医,到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的,但是这种做法是不值得提倡的,最终的结果很可能是人财两空,还可能错过最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗,才能取得良好效果。所以在决定不孕不育症治疗方案之前,

应该先明确其不育是绝对不育还是相对不育(生育力低下,还有生育可能)、夫妻双方是否同时有不育因素存在。

据悉,男性不育的因素很多,每个患者的情况存在很大差异,且往往不宜察觉。因此除了少部分人可能存在相对明显的病因外,多数患者并无明确病因,但并不等于没有办法,仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复检查和治疗,最终认为确实没有治疗价值的患者,例如

卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等,一定要冷静地分析病情,勇敢地面对现实,在医生指导下,根据夫妇双方的具体病情,选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决生育问题。

“对于患了不育症的夫妇,双方一定不要互相指责,否则只会增加患病一方的心理压力,所以,不孕不育夫妇一定要保持良好的心理状态。”张迎春特别提醒说。

1000颗种植牙植得口腔免费送

□记者 牛瑛瑛

本报讯 10年换5副假牙,有时牙龈被磨出血,不得不摘了假牙,等好了再戴,这样反复摘戴对市民江老伯来说是件痛苦的事。“适应假牙的过程太痛苦,花钱买罪受啊。”一个月前,江老伯和老伙计们提起此事时仍很不开心。几天前,他在别人介绍下参加了植得口腔1000颗种植牙免费送活动,目前已经种上了牙齿,终于摆脱了假牙困扰。

10年换5副假牙,牙槽骨薄如“指甲盖”

“我曾被假牙折腾了10年,这是第5副,花了5000多元。”江老伯说,以前,他的活动牙吃不了肉,青菜也嚼不烂,只能喝粥,为此,还经常往稀饭里放糖、盐和酱油。

然而真想种牙时江老伯却遇到了麻烦,因为常年戴假牙,牙床都快被压平了,牙槽骨薄如“指甲盖”。而按照常规,想种牙得先植骨,待骨头长好后再种牙。植骨挨一刀,种牙还得挨一刀,这一下吓退了江老伯。再次拥有“一口好牙”要等到什么时候?他曾



植得“韩国种植牙免费送”火爆进行中

以为是“下辈子”了。

采用无痛种植牙和德国短植体为老人轻松种牙

看到报上1000颗种植牙植得口腔免费送,植得即刻用无痛种植牙技术可以种牙,植骨一次搞定的活动后,江老伯又重新燃起希望。通过德国CT检查后,植得口腔的栗主任发现老人牙槽骨条件很差:萎缩严重,薄如指甲盖,最薄处只有3毫米,“如果把种牙比作打桩架桥,那种植体就好比桩,种偏了或

者种浅了都起不到固定作用;但老人牙槽骨这么薄,稍微种深一点,都可能会造成下牙槽骨横断”。

考虑到老人年纪较大,对疼痛敏感,栗主任采用即刻用无痛种植牙及德国短植体,导板定位、环切牙龈、制备牙槽窝、植入植体、添加骨粉骨膜,植骨、种牙一步到位。栗主任手速快,动作准,过程一气呵成,前后不到80分钟,10颗牙全种上了。“老人身体耐受力不如年轻人,必须快速种牙。即刻用种植牙兼具快速和微创

无痛优点,患者不用忍受长时间手术折腾,尽可能保留骨组织活性,出血量极少,尤其适合多颗种植牙的老人。”栗主任说。

走出种植室,江老伯很激动:“没想到这么快,一点都不疼。早10年种牙,至少能省2万元假牙钱,还能吃好饭。”

1000颗韩国种植牙免费送,植得特价矫正3990元

植得种植牙适合:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

提前拨打电话预约,可以享受以下优惠:1.1000颗韩国种植牙免费送,种牙送品质游;2.暑期植得矫正特价3990元起,隐形矫正免费试戴;3.矫正200元最高抵5000元。植得即刻用无痛种植牙,报名电话:0371-88882777。

郑州植得口腔 专业种牙 0371-8888 2777

市中医院冬病夏治预约贴敷火热进行中

□记者 魏应钦

本报讯 记者昨日从市中医院了解到,该院自6月20日开始冬病夏治预约贴敷以来,前来咨询、预约的人络绎不绝。

据市中医院中医预防保健体检中心主任李金祥介绍,该院于2000年开始率先在全市开展冬病夏治法,积累了丰富的经验。治疗效果不断得到提升,治疗的人数更是逐年增多,每年慕名前来进行冬病夏治的人数近万人次。

李金祥特别提醒,进行冬病夏治的过程中,要注意以下事项:

- 1.贴敷时宜穿透气性的宽松衣服。 2.贴敷对象为1岁以上的儿童和成年人。 3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时成人4-5小时,儿童1-2小时,贴敷后局部有轻微灼热和痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。 4.贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的病人有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起泡。虽说贴敷后

起泡效果更好,但由于患者对美观的需求,应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起泡。

如出现小水泡一般不需特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等,如水泡较大,应到医院处理。

5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻、海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免出汗过多导致气阴两虚。

6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺

样疼痛等感觉,还可能出现色素沉着和水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。

7.以下人群不宜进行穴位贴敷:

- (1)孕妇及1岁以下儿童;(2)有严重心肺疾患的人;(3)对药物过敏的人;(4)皮肤长有疮、疖以及皮肤有破损者;(5)疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者);(6)糖尿病患者;(7)皮肤高度过敏者。 李金祥最后表示,该院从未与社会上的任何单位和机构合作进行冬病夏治,提醒患者特别注意,要到正规的医疗机构进行治疗。



专家支招如何正确治疗近视

很多人都会问:为什么有的人近视可以恢复,而有的人依旧近视甚至近视度数更深?市妇幼保健院眼科专家解析:其实,近视分两类——假性近视和真性近视。假性近视可以通过药物治疗或放松眼睛恢复,而真性近视则不可被治愈,只能控制其加深的速度。

假性近视一般是由于长时间

近距离工作、不良用眼习惯、光线过强过弱等使眼睛睫状肌常常处于紧张、疲劳状态,造成视力减退。如经适当休息或用阿托品药水滴眼,使麻痹痉挛的睫状肌放松,也可以通过一段时间的放松或眼部健康训练进行缓解,使视力得到恢复。

专家表示:“假性近视一般都

发生在真性近视之前,是近视发生的一个信号,如不注意,很快就会变成真性近视。尤其是十二三岁的孩子,正处于生长高峰期,学习压力大,眼球增长趋势明显,近视随之加深,每年增长100度都很常见。建议3岁以上的儿童建立视觉发育档案,监测视力发展,及时预防近视。”

真性近视主要是眼球的轴增长了,而眼轴一旦增长了就不能再缩回去,相反还会越长越长,因此真性近视是不可治愈的。专家表示,近视后需尽早治疗,最好到专业的眼科机构进行全面的眼部检查,通过验光确定近视度数,并佩戴合适的眼镜进行矫正。

(李莹 牛瑛瑛)