

小儿腹泻，切勿“凭经验”盲目用药

6月26日，在新华区中兴路街道联盟路社区卫生服务站，医生在向居民介绍不同治疗腹泻药品的应用症状。随着夏季高温时节的到来，腹泻成为常见多发病，市民在选择药品治疗时，一定要对症下药，这样才能快速达到疗效。

本报记者 李英平 摄



□记者 魏应钦

本报讯 市民张女士的儿子壮壮今年两岁半了，前几天，他一直腹泻不止。张女士想起上次孩子腹泻时开的蒙脱石散挺管用的，就自行到药店买了回来，然后喂孩子吃了。孩子的姥爷知道后，也把自己吃剩下的止泻颗粒喂孩子吃了。结果，孩子腹泻更加严重，张女士急忙把孩子送到医院治疗。医生告诉她，孩子的腹泻和感冒一样分为不同类型。类型不同，治疗方法也不同，用的药也不同，不能“凭经验”乱让孩子吃药，否则会贻误甚至加重病情。

腹泻分为感染性和非感染性两种

昨日，平煤神马医疗集团总医院儿科副主任医师王润智告诉记者，一到夏天，由于天气炎热，细菌活跃，再加上人们吃的食物种类繁多，肠胃有时会出现小毛病。尤其是小儿，他们的胃肠发育不成熟，稍微不注意饮食就会出现腹泻。近期到医院治疗腹泻的儿童较多，而门诊中像张女士这样给孩子乱吃药的家长也不少，孩子腹泻后盲目用药，这种做法是不可取的。

王润智说，小儿腹泻的原因有两大类，一类是由病菌侵入机体引起的感

性腹泻，如肠炎、痢疾、病毒性肠炎等。在夏季，病菌繁殖活跃，小儿一不小心吃了受污染的食物，这样就容易病从口入。其表现为发热、呕吐、排水样便或黏液便、脓血便，严重者导致脱水、抽风。引起感染性腹泻的病菌种类很多，症状即使比较轻也应该立即就医。治得越早，好得越快，家长不能自行给孩子乱用药。另外，3岁以前的幼儿胃肠特别敏感，即使肠道没发炎，身体其他部位的炎症也会累及肠道，从而出现腹泻。如一些孩子原本有感冒、肺炎等疾病，同样引起腹泻，把感冒等原发病治好了，腹泻自然就好了。

另一类是非感染性腹泻，包括消化不良、肠道功能障碍、饮食不当、先天性食物不耐受、食物和药物过敏等。比如，孩子吃得太多或是吃了难以消化的食物，像肉类或油炸食品，超过了孩子的消化吸收能力就会拉肚子。这时应让孩子适当少食，吃些助消化的药物。

小儿腹泻每年有两个发病高峰期

“一年当中，小儿腹泻有两个发病高峰期，分别是夏季和秋冬季。”王润智说，“夏季气候炎热，食物容易受到细菌污染，小儿吃了受污染的食物就会得肠炎，所以说夏季腹泻主要是细菌

引起的。而在气候转凉的秋冬季节，小儿也容易得腹泻，病因多是病毒感染，起病比较急，一般先有发热、流涕等感冒症状。这种病毒引起的腹泻用抗菌药无效，主要治疗措施是纠正脱水，症状较轻的患儿可在家口服补液盐水，补充腹泻丢失的水分，重症者则应该住院。”

有的家长认为，孩子腹泻后要让胃肠道休息，不吃就不拉了，所以往往给孩子限制饮食。王润智说，这么做其实是错误的。即使不吃不喝，孩子的腹泻也不会停止，严重腹泻还会造成脱水或电解质紊乱。所以孩子腹泻时，家长除了注意给孩子及时补充水和电解质外，在饮食上应给孩子吃些稀饭、面条等容易消化的食品，尽量避免食用生冷、刺激性食物，特别是碳酸饮料等冷饮。因为冰凉食物进食过多，容易造成胃肠道的应激反应而加重腹泻。

王润智最后提醒，小儿腹泻不可小视，若是饮食不当造成的腹泻，在服用调整消化道的药物后会有好转；若是细菌、病毒感染造成的腹泻，治疗不及时可能会导致脱水、电解质紊乱、休克、多个器官衰竭甚至死亡等严重后果。因此，家长一旦发现小儿腹泻，不要自行用药，应及时就医，在医生的指导下接受合理的治疗。

导读

“我到北京去采访”报名火爆
注意啦！报名仅剩两天

[C7]

本周六，
“8分钟约会”等你来

[C6]

面对再婚
她十分纠结

[C6]

郟县村医有绝技
汤药治疗结石病

[C2]



晚报微健康



鹰城微车市



平顶山金融圈



鹰城吃喝玩