

# 城建学院举办企业家讲坛

### 首邀金石集团董事长李刚开讲



本报讯 为了促进校企联合,充实专业实践基地建设,了解社会、企业等对人才素质、能力的需求状况,河南城建学院管理学院推出“对话CEO 追求创业梦”企业家讲坛系列活动。6月15日下午,该院首邀金石集团董事长李刚到该院报告厅进行专题演讲,与现场学生进行交流互动。

当天下午,河南城建学院副院长王靖与管理学院院长闫瑾等人参加了活动,并对李刚的到来表示热烈欢迎。特邀嘉宾李刚是河南金石置业有限公司董事长、平顶山

方圆天天渔港公司董事长、北京华商创展公司董事长。活动现场,河南城建学院校方代表聘请李刚为河南城建学院管理学院客座教授,并签订以“产业、学术”为主旨的合作实训基地协议。演讲的过程中,李刚就创业历程、专业素质、如何为社会服务以及房地产未来发展趋势作了深刻的剖析,并与河南城建学院有关专业教师进行了房地产发展等方面的探讨和交流。

交流过程中,颇有儒将之风味的李刚言语诙谐幽默,现场不时响起掌声。活动中,李刚还勉励

莘莘学子时刻保持清晰的个人定位,把握当下,用心思考,尊重学习,做一个真正的学者。同时,作为大型地产企业领导人,李刚十分重视人才的培养。他认为,通过此次校企合作,一方面有助于学校了解社会、企业等对人才素质、能力的需求状况,另一方面可以有针对性地为学校培养人才,并提高学院房地产、市场营销专业的学生就业能力。

交流中,针对师生关心的中原玉石城建设,李刚也作了详细介绍。★(李伟歌 王建党 文/图)

# 上周大盘周线收星 多空博弈将延续

本报讯 上周上证综指周跌4205点,周跌幅1.44%;深证成指周跌13428点,周跌幅1.30%。周一与外盘共振下跌大幅回落,上周三入摩希望落空后顽强上涨,上周四、周五盘面活跃放量,周线大盘收出的是一颗低开探底后回升的、下影线较长的T形小阴星,虽有回落但下方支撑较强。平均日成交量与之前几周相比略有放量。

消息面上,近期对A股市场可能产生直接的不确定性事件都在上周逐一给出结果。最值得关注的还是央行在关键时点的货币政策,年初以来,尤其两会之后央行货币政策明显由原来的宽松向稳健靠拢,货币政策的走向对A股市场的影响更直接也更持续。在年中的关键时点,央行如果能够有稍大力度的净投放操作,市场的信心将得到一定的安抚,有利于下半年市场活跃气氛的催生。

盘面上看,近期市场运行位置虽然仍在低位,但相比5月份,市场人气在逐步恢复,尤其针对热门板块的题材炒作开始升温,比如近期市场焦点锂电池相关板块反复被游资推升,大面积题材上涨,板块轮动的特征开始彰显,持续性和赚钱效应比较明显,吸引了很多存量资金的参与和热情。这与之前指数虽有上升但市场热点极度散乱、各板块赚钱效应都不彰显的局面完全不同。在市场上只要有赚钱效应就有信心

和未来,尤其6月底流动性压力最大的年中时点一过,再有利好消息配合(如深港通),市场的做多热情极有可能被点燃。

据中原证券平项山新华路营业部投资顾问李雅卓(执业证书编号:S0730611080025)介绍,近几个月以来股指的走势是在一个大的箱体进行震荡整理。市场上有3000点套牢盘的集中抛压,下有2800点的强力支撑,短期还是维持箱体震荡的判断,直到出现确切的有效突破。无论日线还是周线,大盘都在一个可上可下的位置,从K线形态和月线看,后市向上的概率偏大一些。目前股市修复需要时间,多空的博弈仍将继续,在没有突破60日线前,仍要保持谨慎。现阶段没有外部资金注入的情况下,存量资金热衷的还是炒作题材股,中小创还是热炒对象,至于主板的权重股,由于体量过大,很难吸引活跃资金关注。具体操作策略上,短线投资者多去关注结构性投资机会,投资热点仍集中在涨跌弹性较好的中小创上,诸如近期的锂电池、基因测序等。操作上要快进快出,不要追求超额收益,见好就收会更为明智。至于长线投资者,还是多关注近期杀跌较为严重的质优股,适度逢低吸纳。(股市有风险 投资须谨慎)

(王红梅)

CCSC 中原证券

# 夏季饮食需要“补”吗?

### 医生提醒:饮食清淡,补钠补钾

□记者 李科学

本报讯 炎炎夏日,人们常常感觉“没胃口”,吃饭也草草了事。近日,市二院营养科主任温彩虹提醒市民,夏季饮食在注重清淡的同时,别忘了维生素的补充,更要注意补钠补钾。

#### ●高温天气宜清补

其他季节的大补在夏季并不适用。温彩虹说,夏天吃羊肉等大补的食物容易让人尤其是高血压患者身体不舒服,正确的做法是多吃蔬菜,少吃油腻。

温彩虹表示,夏天的饮食应该以清补、健脾、祛暑化湿为原则,选择具有清淡滋阴功效的食物,如鸭

肉、鲫鱼、虾、瘦肉,食用蕈类(香菇、蘑菇、平菇、银耳等)、薏米等。要多吃清热降暑的食物,如绿豆粥、扁豆粥、荷叶粥、薄荷粥等“解暑药粥”。

#### ●多吃苦味食物

清淡饮食的同时,要多吃些苦味的食物。温彩虹说,苦味的食物虽然不算适口,却是暑日的健康食品。苦味食物所含的生物碱具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。夏天吃些苦瓜、苦苣菜,或适当饮用啤酒、茶水、咖啡、可可等苦味饮料,不但能清除人内心的烦恼、提神醒脑,还能增进食欲、健脾胃。

#### ●注意补充维生素

高温季节,人体新陈代谢加

快,容易造成维生素缺乏。温彩虹说,最好通过食物来补充维生素,如西瓜、黄瓜、番茄、豆类及其制品、动物肝肾、虾皮等,也可以饮用一些果汁。

#### ●补钠补钾很重要

温彩虹提醒说,夏天出汗多,体内丧失的盐分比较多,所以要多吃咸味食物,达到身体所需的平衡。出汗多也会导致体内的钾离子丧失过多,表现为倦怠无力、食欲不振等。新鲜蔬菜和水果中含有较多的钾,可适度吃些草莓、杏、荔枝、桃、李等水果,青菜、大葱、芹菜、毛豆等含钾也很丰富。此外,茶叶中含钾量较高,夏天多喝茶,既能消暑,又能补钾,可谓一举两得。

# 市口腔医院暑期减免活动

为感谢全市人民群众多年来对市口腔医院一如既往的关心和支持,暑假期间(6月15日起至8月31日)推出以下减免措施:

一、儿童口腔科初诊患者,治疗费减免10%。参加新农合的儿童患者可享受我市新农合政策,治疗费报销70%。

二、口腔正畸科初诊

患者,治疗费减免20%。同时,正畸科每月接受40名特困家庭学生患者,开展超低价诊治活动:中等难度患者仅收成本费2500元;一般难度患者仅收成本费用2000元。此活动针对全市贫困家庭学生开展,有户籍所在地社区或村委会开具贫困证明即可申报。

详情咨询:7665000

医院地址:平顶山市新华区文园路9号

### 小广告大市场 小投入 高回报

## 分类广告

(本栏目广告内容同步在平顶山生活资讯微信平台发布)

广告热线:6123600 QQ办理:2775197040  
地址:市区建设路西侧268号(鹰城广场对面)

<b>A 招聘资讯</b>	●会计文员预算员17703906090 电子商务急招业务员,提供住宿,待遇优越,王经理 18937565505 ●招聘管理干部,人力资源部助理,月薪八千至两万元 15037536390
<b>B 教育资讯</b>	●专业职称CN论文发表7186168 ●增彩技校汽修专业 汽车维修、汽车营销学历班; 维修工技能提升班:电路识图读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班; ●车主培训:增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄
<b>高薪聘</b>	点通传奇学校 招聘教育咨询师 万:13592168802
<b>招工</b>	津华机械招数控车工、加工中心操作工、钳工、磨床工。13703751981
<b>聘</b>	新城区翠林蓝湾东方之星幼儿园教师5名,电话:13937586559 朱园长
<b>聘</b>	优宝幼儿园聘,园长1名,优秀教师数名,厨师1名,豫城城小区东门15093757088
<b>聘</b>	工商银行,工银安盛理财经理,月薪4000-8000元以上,晋升空间大,员工福利完善,签约18837519615赵超
<b>招聘</b>	男、女教师各10名 13233711112

### 山西长子盛元煤业及所属尧志达、反坡煤矿招聘

1.矿长、总工程师、副矿长(机电、生产、安全、通风、防治水、安培中心主任)若干名。  
2.综采队长、掘进队长、机电、生产、安全等中层管理人员若干名。  
3.机电、地测、采煤等工程师若干名。  
要求:本科以上学历,10年以上工作经验,中层及副矿级年龄在45岁以下,矿级年龄在50岁以下。  
联系人:魏先生电话:13934298203 邮箱:ronghuotong188@163.com

### 市电讯职业学校招聘

电工、焊工、钳工、制冷等资格证、操作证、双证培训和考证,农民工免培训费!电话:2963913  
地址:市劳动就业局训练中心院内

### 崔妈十周年金牌感统

智慧全脑、智慧数学、启智手工、2-12岁,专业改善注意力不集中、多动、胆小、磨蹭等。专业测评、自闭权威语言训练、中学生心理。1378328381

### 美术高考集训

赵春明教授美术学院班 13939952061

### 异地高考咨询

填报志愿指导 1338399988 卢老师

### 鹰城网球 免费畅享

免费试课 15993585945 ITF一、二、三、四、五、六、七、八、九、十级教练  
●丹青美术 15938962316

### C 房产资讯

●叶县房换市区房 13937580968  
招租出租

### 出租

焦店立交桥附近,整院出租,28亩地,价格面议。电话:0375-2100000

### 招租

位于平顶山市建设路中段,电子时代广场对面。八层大楼,一层、二层可单独出租,面积1200m<sup>2</sup>(也可整楼出租4000m<sup>2</sup>)电话:13064455555

### 售房招租

东方骏景5+6复式,168m<sup>2</sup>至213m<sup>2</sup>有证可分期,双露台,可种花,59万13525388791  
港北路东段,办公楼3套150m<sup>2</sup>交通方便,可停车 18625361923  
鹰城路与滂河路口3楼,精装140m<sup>2</sup>

### 许昌明仁中医皮肤科医院平顶山分院

荣获四项国家专利《牛皮癣》《白癜风》《脱发》《手足癣》  
地址:开发二路中段3700120

### 求合作

位置优越,交通便利,可作多种产业项目,是您实现梦想的宝地,200亩土地,水电齐全,合作、独立经营均可,13783219989

### 出租

仓库,160m<sup>2</sup>和360m<sup>2</sup>,地址:开源路与新南环路交叉口西侧13837559538  
15837538176(广告长期有效)

### 出租

凯撒E区南铺26间面积563.45m<sup>2</sup>,市工人文化宫南邻东大街南7套面积86.7m<sup>2</sup>,开源路丹尼斯对面八中南街路北二楼面积500m<sup>2</sup>,电话:2636037

### 招租

高铺办公仓库出租 18603750966  
招租 高铺办公仓库住宅出租 15836965596  
●急急急租房 8978882

### 出租

平顶山建康城旺铺153m<sup>2</sup>佳田塞纳城旺铺720m<sup>2</sup>联系电话:18237522111  
招租 某写字楼地处黄金地段,电梯、水、电、中央空调,停车方便。15836956329

### 急售

新街街市43中小区房,精装修水电气暖无电梯6楼+7楼急售 18637548888  
●急急急租房 8978882

### 转让

●中医学诊所,证件齐全水电齐全,送房租送装修送设备 13949471199  
●转让中酒吧,接手即可经营,转让费面议 15036861118  
●一楼200m<sup>2</sup>位置极佳,另售京德啤酒设备15886789936

### D 商务资讯

招商

### 建材市场招商

项目位于城区黄金主干道,免租20月,10月盛大开业。诚邀建材家居五金行业及酒店、餐饮、足浴、影楼、健身房、培训机构等商业入驻。  
地址:平顶山叶县 电话:18015105199(王)

### 设计印刷

●要印刷,找龙发 8861818

### 律师服务

●刘耀武律师 15836966966  
●郭磊律师 13937508860  
●夏龙调查公司 13849569960 联系电话:15036861118  
●华英调查中心 13837531927

### 金融资讯

●银行信用贷款 1小时到账 利息低至7厘8,18037797311王

### 借款

●无抵押 0费用 张女士 13937572119  
●费率低至7厘 借款 13903750958

### 承兑汇票 票据贴现

电话:3998333  
●外汇大宗商品交易培训 18837519993  
●3小时极速放款,当天拿钱 15837500217

### 刷卡

●刷代 1553972519 还可积分 15803758228

### 商标专利

●商标注册 13803757329

### 工商代理

●注册 2229969  
●注册 18737535153  
●代理记账 18837594567  
●注册代账 18603750868  
●及时工商代理 13303903799

### E 生活资讯

开锁换锁  
●张氏开锁行 2222110  
老年公寓  
●阳光老年护理 13937583730  
心理咨询  
●考心理减压 13937507536  
助听器  
●耳聋请配助听器 13087062226  
特色美食  
●鹰城小吃-四不腻猪蹄 3413983  
生活服务  
●温馨专业保洁 15137522068  
●二手空调,家电维修 3881111  
名医名院  
●玫思绮专业减肥 13071718211 1365968365 15937516496