

# 市计生科研所不孕不育诊治中心： 性功能正常不等于生育功能正常

□记者 牛瑛瑛

本报讯 市民赵先生和妻子结婚3年一直没有孩子。最初赵先生以为是妻子的问题，但每次妻子的检查结果又都“没问题”。不得已，他近日来到市计生科研所不孕不育诊治中心做了全面检查，结果发现导致他们夫妻不育的原因是得了“弱精症”。

据了解，不孕不育特别青睐

25岁至40岁的青壮年，他们工作繁忙、压力大，工作应酬也多。这些都是导致男性勃起功能障碍(ED)的危险因素。但像赵先生这样的勃起没问题，性生活一切正常，为什么也会不育呢？市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍说，这是因为赵先生的弱精、少精症等由多种原因造成，不良生活方式也是诱因，如经常久坐，工作应酬多、喜好松软的皮

质“大班椅”，都会影响生育能力。

通常情况下，一对夫妇发现不孕不育，男方肯定先想到是女方有问题。他们认为自己性功能正常，不能生育一定是女方的责任。再加上长期以来男人不太懂得关心自己，对男性生殖器官的研究和了解、生殖健康和生殖保健的关注程度均落后于女性，所以男人即使有病，也常常被忽视。实际上，引起不育不孕“源

头”来自哪一方，男方比女方更容易查明。段国铭介绍说，不孕不育症就医时首先检查男方的问题，没有问题再查女方。男方可做一个精液常规检查，排除问题后再检查是否属于静脉曲张、睾丸发育问题。而女性检查由于受到排卵期等因素影响，耗时持久。有时女方先查，要等一两个月才能彻底排除自己的“嫌疑”，继而发现是男方的问题。

## 市妇幼保健院开展“党的知识竞赛”活动



6月15日下午，市妇幼保健院机关支部开展了“党的知识竞赛”活动。

近日，市妇幼保健院在全院党员中开展“两强两争当”“做雷锋式党员”“党的知识竞赛”等活动，努力推动“让党员强素质，让群众得实惠，让医院快发展”目标的落实。李明喆 摄

## 市口腔医院儿童绘画大赛获奖名单出炉

□记者 魏应钦

本报讯 记者昨日从市口腔医院获悉，由平顶山日报传媒集团、市美术家协会、市宋氏书画家协会和市口腔医院联合主办的第一届儿童绘画大赛获奖名单已经出炉。

据介绍，六一儿童节前夕，市口腔医院举办了以“快乐护牙 健康成长”为主题的绘画大赛。近日，经过市美术家协会、市宋氏书画家协会专业人员组成的评委团的评审，参赛作品评出一、二、三等奖。其中，刘益彤获得一等奖，奖品为500元儿童口腔成长基金；潘麒仰、张艺晨、宋润泽3位小朋友获得二等奖，奖品为200元儿童口腔成长基金；司恒瑜、徐扬帆、付曼琦、汪钰馨、王紫玥等5位小朋友获得三等奖，奖品为100元儿童口腔成长基金；赵思洋等20位小朋友获得优秀奖，奖品为儿童口腔护理一套。

## 市第一人民医院举行父亲节义诊活动

□记者 魏应钦

本报讯 昨日是父亲节。昨日上午，市第一人民医院在该院门诊楼一楼大厅举行父亲节大型义诊活动，活动得到市民的热情参与。

“针对中老年男性易患的高血压、心脏病、糖尿病、颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病，医院专门派出骨外科、心内科、泌尿外科、神经科的专家现场坐诊，为患者检查讲解。”市第一人民医院的相关负责人说，中年男人最爱犯的误区就是认为有些病永远是老年人的事，实际上，现在已经有好多疾病提前出现在中年男人身上了。在父亲节这天，该院把视线停留在那些辛勤工作的父亲身上。本次活动同时也是为了迎接该院建院60周年的到来。

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

## 两性课堂

### 夫妻相的形成大有学问

夫妻相是啥？有科学道理吗？答案是肯定的。

夫妻相的基础来自于人脑中的一组神经细胞，叫作“镜像神经元”。它是我们模仿别人、感知世界的基础。镜像神经元的运作，从婴儿出生便可观察到。曾有科学家在经过家长同意后做了一组试验：他对着刚出生的婴儿慢慢吐了一下舌头，一两秒钟后，婴儿也学他吐了一下舌头。这个试验反复多次，在人类婴儿和幼猴身上都获得了成功。科学家通过试验进一步论证到模仿行为和镜像神经元兴奋之间的关系。

镜像神经元让我们可以模仿他人，并通过模仿去体验他人。例如，A君打了一个哈欠，为什么我们可以感染到“他很无聊”甚至体会到无聊的程度？这是因为镜像神经元的活动，让我们可以从

心灵到身体多个层面“复制”A君：情绪上唤起“无聊”的反应；身体上唤起“无力、累”等反应，所以我们可以感知A君的状态，并做出相似的行为：打一个跟A君同样猛烈、开口同样大、同样无聊的哈欠。于是，我们看上去就像A君了。

这就是夫妻相的生物学基础。理论上，任何夫妻都可以通过镜像神经元直接感染对方的情绪，并在自己的心灵上唤起同样的反应，身体出现同样的动作，脸上呈现出同样的表情。这一切经过岁月沉淀，令他们看起来越来越接近。

即使夫妻性格差异大，夫妻相也是可以“修”的。只要增进沟通，加强了解，学会体验对方的所思所感，保持内在共鸣……要修得一副令人羡慕的夫妻相并不难。(辛施)



资料图片

## 市中医院冬病夏治今起开始贴敷预约

□记者 魏应钦

本报讯 记者昨日从市中医院了解到，今年该院的冬病夏治今日开始贴敷预约。

据市中医院治未病健康体检中心主任李金祥介绍，冬病夏治又称“发泡疗法”，是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法，它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是进伏后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季、以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

### 专家组实力雄厚

市中医院于2000年开始，率先在全市开展冬病夏治疗法，积累了丰富的经验。该院冬病夏治专家治疗小组的多位名中医，在中医古方的基础上，以中医“冬病夏治，夏病冬治”理论和时间治疗学相结合，在治疗中注重因人因病，辨证施治，辨证选方，选穴贴敷；敷贴药材选材讲究，采用地道中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致，治疗效果明显，治疗人数逐年攀升，每年有近万人次。同时，该院根据多年来的冬病夏治治疗经验，在中药穴位贴敷的基础上，不断改进药物配方和贴治方法，推出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂，与穴位贴敷配合使用，增强冬病夏治的疗效。

市中医院冬病夏治专家组

实力雄厚，以下为专家组成员名单。

**成人组：**董子强，主任中医师、硕士生导师；赵勇军，主任中医师、针灸推拿科主任；陶宪印，副主任中医师、内四科主任；方居正，主任中医师、市中医院副院长、医学博士、硕士生导师；李金祥，主任中医师、中医预防保健体检中心主任；李宏军，副主任中医师。

**儿童组：**李兴永，主任中医师、市中医院儿科研究所所长；胡香玉，主任医师、儿科主任；李君，副主任中医师、儿科副主任。

### 冬病夏治的主要适应证

- 1.内科疾病：
  - (1)呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。
  - (2)消化系统疾病：虚寒性胃病。
  - (3)妇科疾病：痛经、月经不调等虚寒性疾病。
  - (4)“痹症”：风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。
  - (5)儿科：小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。
  - (6)四肢寒凉怕冷，免疫力低。

### 冬病夏治配合中药内服效果好

市中医院中医药专家在总结该院开展冬病夏治治疗经验的基础上，借鉴国内知名中医医院冬病夏治的治疗方法，根据我市民众的体质特点，专门推出了

用于冬病夏治的口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”，与穴位贴敷配合使用，可以使冬病夏治的疗效更为明显。

“双芪合剂”具有补肺益气，扶正固表的功效。适用于治疗呼吸系统疾病，例如冬季哮喘、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。

“祛风湿丸”具有祛风除湿，通络止痛的功效。适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

### 冬病夏治的注意事项

- 1.贴敷时易穿透气性好的宽松衣服。
- 2.贴敷对象：1岁以上儿童及成年人。
- 3.穴位贴敷时间为夏季三伏，每隔10天贴药一次，共贴四次，一般要求连续治疗3年为一个疗程。每次贴敷时间：成人4-5个小时；儿童1-2个小时，贴敷后局部有轻微灼热，痒感为正常反应，如感到局部疼痛难忍，应立即去掉药膏。
- 4.贴敷疗法属于发泡疗法，贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的病人有些属于过敏体质，对药物反应强烈，儿童由于皮肤娇嫩更容易起泡。虽说贴敷后起泡疗效会更好，但由于患者对美观的需求，患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间，以避免过度起泡。如出现小水泡一般不需特

殊处理，最好让其自然吸收，如水泡已破，可涂吉尔碘等，如水泡较大，应到医院处理。

5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻，忌食海鲜，避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动，以免出汗过多导致气阴两虚。

6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性，贴药后，部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉，部分患者局部还可能出现色素沉着及可能出现水泡等，均属于药物吸收的正常反应，请患者及家属斟酌是否参与贴敷。

- 7.不宜进行穴位贴敷的人群
  - (1)孕妇及1岁以下儿童；
  - (2)有严重心肺疾患的人；
  - (3)对药物过敏的人；
  - (4)皮肤长有疤、疖以及皮肤有破损者；
  - (5)疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者)；
  - (6)糖尿病病人；
  - (7)皮肤高度过敏者。

### 冬病夏至就诊流程

今年市中医院“冬病夏治”分儿科组、成人组，两组分别编号，开通挂号预约绿色通道，今日正式开始预约挂号：

- 1.儿科组：在门诊三楼儿科挂号预约。
- 2.成人组：在门诊一楼服务台“冬病夏治”预约处挂号预约。
- 3.就诊顺序：凭缴费收据及预约卡，先登记再点穴贴敷。