

## 平顶山博爱妇产医院： 孕妈妈课堂 成功举办

□记者 牛瑛瑛

本报讯 为帮助更多的孕妈妈了解和缓解孕期常见的不适症状，解答怀孕女性在孕期的各种困扰，6月15日上午，平顶山博爱妇产医院孕妈妈课堂在该院会议室成功举办。

“怀孕期间要经常观看乳房的外观，如发现有乳头凹陷，应及时采取护理和治疗措施。”授课老师说，如果孕期乳头凹陷，孩子出生后便没法进行母乳喂养。要做好母乳喂养的准备，可提前请专业技师进行按摩和采取各种治疗措施。记者了解到，孕妈妈课堂上还进行了孕妈妈和专业人士互动活动，孕妈妈可以针对自己在孕期出现的疑问向专家提问，由专家一对一回答。

据了解，此次课堂吸引了全市40余名孕妈妈前来听讲，在近两个小时里，整个会议室都坐得满满的。“博爱妇产医院的医护人员都很专业，服务态度也好，以后我每月都来参加！”来自市区某事业单位的孕妈妈张女士开心地说。课堂结束后，该院还免费为前来听课的孕妈妈做了孕期免费体检。

据悉，该院每月1日和15日定期举办孕妈妈课堂，聘请专业妇产科专家为孕妈妈们专职授课，内容涵盖孕期保健、产后恢复、健康坐月子等准妈妈关心的内容。另外，该院还有免费为孕妇提供月子餐、住院病区全部单间、生孩子大幅优惠等活动。

## 糖尿病足专家公益 讲师团活动启动

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 6月14日，中国微循环学会周围血管疾病专业委员会主办的“糖尿病足筛查与管理讲座暨平顶山站专家公益讲师团启动仪式”在平顶山市中医院顺利召开。

本次会议特邀北京协和医院血管外科主任医师、中国微循环学会周围血管疾病专业委员会主任委员郑月宏，中国微循环学会周围血管疾病委员会糖尿病足学组主任委员刘丽主任为公益专家讲师团顾问，由我市第一人民医院、第二人民医院、市中医院、平煤神马医疗集团总医院、解放军152医院的内分泌科、外科、周围血管科的8位专家组成公益讲师团队，积极宣传糖尿病足的基础知识、治疗方法，努力提高我市基层医务工作者及广大人民群众对糖尿病足的认知水平，使我市的糖尿病足诊疗前线前移，做到早发现、早诊断、早治疗、早受益，减少危急重症糖尿病足的出现，降低截肢率和死亡率。来自全市多家医院的200多名医务工作者参加了会议。

会上，市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏、普外二科主任段红翌，市第二人民医院内分泌科主任陈民，平煤神马医疗集团总医院血管外科主任刘威等分别就糖尿病足病因、病理、发病趋势，糖尿病足的外科、介入治疗，糖尿病足疮面的外科处理技巧等进行了深入浅出的介绍。

市中医院周围血管科主任马立人表示，为配合中国微循环学会本次“糖尿病足筛查走基层”活动，专业的“血管工作站”系统已经启用，市中医院的“糖尿病足免费筛查活动”将持续到6月30日，欢迎糖尿病史超过十年、年龄60岁以上的患者，尤其是出现过足部溃烂愈合困难、下肢发凉、行走时疼痛的患者及时来医院免费筛查，每日免费名额只有十名，请及时拨打2972698或13781885010咨询报名。

# 河南省远程医学中心平顶山分中心： 远程医疗会诊让患者受益

□本报实习生 李莹  
记者 牛瑛瑛

在家门口就能看好病，这恐怕是每位患者的共同心愿。但在现实中，大医院看病贵、程序烦琐，再加上病人“扎堆”，导致医疗服务质量下降，不少医患矛盾也来源于此，“看病难、看病贵”现象长期持续。为了缓解医疗资源过度集中在大城市、大医院，百姓看病贵、看病难的问题，作为人口大省的河南，通过远程医疗服务平台，建设省、市、县、乡、村五级区域医疗协同体系，推动分级诊疗，百姓在看病当中得到了实惠。从2014年开始，市第一人民医院积极探索建立依托郑大一附院为“龙头”的河南省远程医学中心平顶山分中心。

### 推行远程医疗会诊

我市某国企退休职工赵先生现年65岁，两年前被查出患有白血病，在北京、上海、郑州等多家医院辗转治疗后，因就医不便、看病贵等问题转入我市第一人民医院血液内科治疗。前不久，他出现化疗后感染，持续剂量的抗真菌感染药物治疗后，症状一直没

有得到改善。化疗后感染对于白血病患者来说非常危险，若不及时得到控制，将导致病情进一步恶化。该科主任王敏芳通过远程会诊中心联系到了郑州大学第一附属医院血液科教授刘延方。经过指导，王敏芳了解到，一些体质特殊的患者需要长时间使用抗感染药物才能得到治疗。治疗方式明确后，通过持续治疗，患者的感染得到完全控制。这是我市推行远程医疗会诊中实现患者“零距离”问诊专家的一个缩影。

为了解决大医院人满为患、基层医院门可罗雀的医疗困境，缓解老百姓看病难、看病贵的问题，市第一人民医院积极探索建立河南省远程医学中心平顶山分中心，并与我市5个县(市)级远程医学分中心建立联系。远程医疗模式的建立，真正实现了优质医疗资源共享，既提高了基层医院的诊断水平，又极大地降低了患者的就医成本。该院还将根据基层医疗机构的需求，建立影像学、放射、CT、核磁共振和病理远程会诊网络系统。

### 患者受益颇多

“让技术跑，而不是患者跑。”

市第一人民医院相关负责人说，这是我市组建远程医学中心的初衷，也是作为我省十大惠民工程之一的价值所在：通过把基层医院和市级、省级医院串联起来，将分级诊疗的医疗技术辐射到县区基层医疗机构，从而提升医疗效果。经过近两年的摸索与实践，我市远程医学中心的工作取得了初步成效，其优越性已经凸现。

舞钢的李女士一直患有高血压，今年4月初，她突感心慌、胸闷、气短，在家人的陪护下入住舞钢市人民医院。该院医生为她做了心电图检查后，马上通过远程心电会诊网络系统将心电图传送到市一院远程心电图室，两分钟后诊断结果传回来。根据诊断结果，主治大夫告知李女士其身体并无大碍，按医嘱吃药就可以了。李女士此次看病前后仅用了半个小时，全部费用不到50元。

市一院医学信息科主任孔俊

峰介绍，远程医疗具备很多优点。一是方便了群众就近看病，目前的乡镇卫生院一般检查和B超等都可以做，费用还很低，一些慢性病、常见病基层医院能够看好，人们没有必要舍近求远往大医院跑，舍廉求贵奔波劳累；二是优化了医疗资源配置，将大医院的门诊量大幅压缩，可以帮助大病患者排上队，得到及时治疗。常见病、多发病在基层医疗机构诊治，也促进基层医疗资源的充分利用；三是老百姓能得到更多实惠，调整门诊、住院和重大疾病报销政策；差别化设置不同等级医疗机构和跨统筹区域医疗机构就诊的报销比例，执行不同等级医疗机构不同起付标准的住院起付线标准等新规，不乏引导患者分流就诊、减轻患者负担的积极因素。比如市级医院新农合报销比例与门槛费要远低于乡镇医院新农合报销比例与门槛费。

市第一人民医院建院六十周年系列报道之——

改革追踪看落实  
走近我市远程医学中心



## 健身塑形 体验快乐

6月16日，安利平顶山分公司在动岚健身俱乐部为大家呈现了一堂健身课。此次活动参与人数50余人，大家在产品专业知识的掌握、有效的塑形训练中体会到了健身的快乐。

张兵 摄



## 孩子的这些行为很可能是近视了

近年来，近视低龄化趋势严重。但是在近视初期，有些症状往往被父母忽视，使孩子延误了治疗的最佳时机。市妇幼保健院眼科专家提醒，孩子如果有以下表现，就有可能近视了。

频繁眨眼：频繁眨眼可以增加视力清晰度，因此孩子看不清

东西时，会频繁眨眼。

看东西时爱眯眼睛或者歪头：眯眼时眼睑可以遮挡部分瞳孔，能减少光线的散射，从而暂时提高和改善视力。歪着头看物体可以减少散射光线对视力的影响，因此有的孩子在近视早期会歪着头看东西。

喜欢拉扯眼角：看东西时用手向外侧拉扯自己的眼角，可以出现同歪头、眯眼一样的效果。因此，孩子看不清时也喜欢这样做。

此外，看书、写字时眼睛与书面贴得很近，看东西模糊或者经常认错人，也是近视的表

现。

市妇幼保健院的眼科专家提醒广大家长，发现孩子出现视力异常，应到正规医疗机构验光，明确为近视早期的孩子，应该及时接受个体化训练、治疗或佩戴眼镜。

(李莹 牛瑛瑛)



## 无偿献血者风采

镜头回放：1997年，在单位组织的无偿献血活动中，现平顶山朝川焦化有限公司的职工李振华首次参与其中。“我是一个平凡的人，只要身体允许，我愿为社会贡献一分力量。”他的

话语里透露着朴素的贡献观念。

多年来，李振华累计参与无偿献血26次，总献血量达10000毫升。不懈的坚持也让他收获了不少志同道合的献血伙伴。

2015年，由于贡献突出，他被授予全国无偿献血奉献奖金奖。

李振华获奖感言：无偿献血是对社会有益的事，我将来还会把无偿献血一直坚持下去。

(李莹 牛瑛瑛)