

□解放军152医院眼科

## 离退休老人及城镇居民白内障手术报销比例大幅提高

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用达3000余元。

据了解,解放军152医院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(牛瑛瑛)

## 60岁以上老人全年实行周五免费眼保健检查

本报讯 为关注老人眼保健工作,解放军152医院眼科专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”,凭身份证可免费在该科进行眼保健检查。

检查项目:挂号、看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:0375-3843094。(牛瑛瑛)

## 无偿献血者风采

**镜头回放:**2002年,怀着的一颗公益之心,我市湛河区高楼村居民周国民开始与无偿献血公益事业“结缘”。“还记得第一次参加无偿献血,内心有种使命感,而献血完成后,并没有其他人所说的那样难受、晕眩。”周国民说,自那之后,他就把无偿献血当作生活中的一部分坚持下来。

14年来,尽管身边有很多人依然对无偿献血抱有偏见,但周国民的奉献之心一直没有动摇。多年来,他累计献血1000多毫升,并于2015年获得全国无偿献血奉献奖金奖。

**周国民获奖感言:**我是一个普普通通的人,能在身体力行的条件下完成对社会的一点贡献,感到很值!

(李莹 牛瑛瑛)

## 我国儿童体格发育超世卫组织标准

本报讯 近日,国家卫生计生委就我国第五次儿童体格发育调查结果有关内容举行发布会。调查显示,我国城乡儿童身高体重差别逐渐缩小。以4-5岁年龄组为例,1975年-2015年,男童身高的城乡差由40厘米缩小到06厘米,女童身高的城乡差由43厘米缩小到04厘米。

调查显示,10年来儿童体格发育水平进一步提高。以5-5.5岁年龄组为例,2015年男童体重、身高分别为2017千克、1136厘米,较10年前分别增长099千克、17厘米;女童体重、身高分别为1929千克、1125厘米,较10年前分别增长089千克和18厘米。40年间,我国儿童体格发育状况变化显著。

调查同时显示,2015年我国9个城市7岁以下各年龄组儿童体格发育平均水平均已明显超过世界卫生组织颁布的儿童生长标准。其中,城区儿童体重超出0.1千克-1.2千克,身高超出0.5厘米-2.1厘米;农村儿童体重超出0.3千克-0.9千克,身高超出0.3厘米-2.1厘米。(健报)

# 植得种植牙直播 周四邀您观摩

300元抵2000元,拼单德国牙减10000元

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日获悉,本周四(6月16日),植得口腔将举办德国无痛舒适种植牙手术真人实况直播。

据介绍,近段时间,有不少缺牙顾客给植得口腔医院打电话询问,种植牙疼不疼?种植牙快吗?种植牙好不好用?我能做种植牙吗?想解决这些疑问,想知道种植牙手术怎么做,那就来植得种牙现场看看吧!

**拔牙种牙一次搞定,少挨一刀少跑几趟**

在种植牙手术直播中,植得口腔栗主任的无痛舒适种植牙技术名气大,经常有人打电话“指定”他种。栗主任表示,植得德国引进的无痛舒适种植牙,种植体直接沿拔牙窝植入,充分利用拔牙时带出的自体骨,即拔即种,即刻负重,即刻恢复咀嚼,避免患者在“等待期”中牙槽骨流失导致骨头高度不够的弊端。种植牙更加自然美观,拔牙、种牙一次搞定。



来植得预约观看种牙直播的顾客络绎不绝

常规种植手术,医生翻开牙龈反复观察,寻找种植点,形成的创口比较大,种一颗牙要花上近30分钟,疼痛感强。对于缺失牙齿较多的老年人来说,手术时间一长,身体受不了。而且常规种牙手术要先拔牙,等三至六个月拔牙部位的骨头长好后才能种牙,患者不仅要多挨一刀,还得忍受近半年的缺牙期,多跑几趟门诊。

**上万台手术锤炼,练就德国王牌种牙技术**

无痛舒适种植牙手术直播的难

点在哪里?栗主任说,许多缺牙的老年人牙骨质量差,不同牙位的牙槽骨均有不同程度萎缩。医生必须对种植体的长短粗细以及缺牙者口腔内各种神经血管的走向、牙槽骨的骨壁厚薄程度深入了解,才能够根据不同缺牙者的实际情况顺利进行无痛舒适种植牙手术。

在无痛种植直播手术中,栗主任通过德国种植导板定位,在缺牙者口腔内环切一个直径两三毫米的微孔,就能植入种植体,种一颗牙平均耗时7-8分钟。为此,

栗主任在德国深造,与德国权威种牙医生同台手术,历经上万台手术锤炼,精益求精,练就了德国无痛舒适种植牙王牌技术,最快5分钟种好一颗牙。植得种牙案例也被收入德国牙医教学案例。

**植得种牙送品质游,拼单德国牙减10000元**

植得种植牙适合6类人群:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

另外,参加植得种牙还有以下优惠活动:种牙送品质游增加15名;拼单德国牙减10000元;300元抵2000元。

目前,直播名额仅剩15名,请顾客尽快拨打0371-88882777电话报名。

郑州植得口腔

  

专业种牙 0371-8888 2777

## 头晕、心慌? 可能是颈椎出了问题

医生提醒:既要对症治疗,更要合理保护

□记者 牛瑛瑛

本报讯 半月前,市民沈先生出现了头晕、心慌的症状,他以为是心脏出了毛病,结果去医院一检查,医生说颈椎出了问题。对此,位于开源路与湛南路交叉口东20米路北的伟和疼痛门诊(湛河窦小伟外科诊所)医生窦小伟提醒,颈椎病既要对症治疗,更

要合理保护。

窦小伟介绍说,临床上发现,很多人感觉头晕、恶心、耳鸣、心慌时,第一时间会认为是头部或是心脏出了问题,一检查却发现是颈椎病,是颈椎压迫到了脊髓神经。颈椎压迫到脊髓神经后,不止是脖子疼、头晕、心慌等,不少人还会有肩部和胳膊麻木、无力、困、疼等现象,这种情况属于

神经根型颈椎病,症状较严重。由于对病症认识不足,一些患者治疗时会走弯路,因此一定要去专科医院检查治疗,最好一次性治彻底,以免以后反复发作。

据了解,颈椎病、颈椎间盘突出是一种常见病,反复的病痛让不少人痛苦不已,正因如此,一些人认为颈椎病是一种难治的病,不会彻底康复。多年来,

窦小伟一直采取中药治疗,已让不少人受益。他说,如果颈椎病经过规范彻底治疗,再加上平时合理保护,如保持正确姿势,不要枕高枕头,不要低头时间太长,特别是女性不要歪头看书等,颈椎病是不会再复发的。另外,中药治疗的费用相对较低且疗效稳定,可使患者恢复正常体力劳动,不易反复。

平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院:

## 不要忽视颈胸腰椎间盘病变带来的危害

□记者 牛瑛瑛

本报讯 我国运动员桑兰在美国的一次国际体操运动会上造成颈髓受损引起高位截瘫,花了数亿美元,经过十余年的治疗,至今仍未恢复。在我市,这样的病人也是举不胜举。目前在我国乃至世界,大脑和脊髓严重受损是无法治愈的,有人称之为不可逆转。目前,世界上大脑和脊髓置换手术尚未有成功的报道。为此,平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院院长汪和进提醒广

大脊柱(颈胸腰椎椎间盘突出所引起的病变)病患者,患了颈胸腰椎髓型病变,应尽早到专科和专业的医疗机构就诊,急性的需要马上手术,抢救脊髓受损所带来的危害。

椎间盘在人体脊柱中所起的作用是缓解人体跳跃时地面对人体头部的反作用力。因为人体跳跃时,地面对人体的反作用力会通过脊椎传导到头部,而椎间盘是减缓或缓冲地面对人体的反作用力,起到一个减震或降低反作用力对人体头部、大脑所带来的

震动作用,为此,有人把它称之为弹性垫或起到汽车减震的弹簧作用。

据了解,椎间盘是由上下软骨板、周围纤维环、中央髓核三个部分组成,当人体退变、损伤、久坐、半弯腰或长期伏案工作时,均可导致椎间盘的内侧纤维环破裂,从而造成椎间盘突出;内外纤维环破裂可导致椎间盘突出;内外纤维环破裂、髓核挤出即称为椎间盘突出。这就是临床上常讲的椎间盘突出、突出或脱出的三种形态,这三种形

态严重的均可导致脊髓、脊髓神经或交感神经等损伤。如椎间盘突出导致脊髓受损、神经根受损、交感神经受损,严重的可导致瘫痪;胸椎间盘突出相对比较少见,但因外伤导致胸椎压缩骨折、胸椎间盘突出压迫胸椎脊髓,严重的也可以导致瘫痪或胸肋间神经痛、腹痛等;腰椎间盘突出可以导致腰腿部的疼痛、麻木或肌肉萎缩,而腰椎的上段脊髓受损仍然可以导致下肢瘫痪。所以,我们不能轻视椎间盘的病变。



## 哪些儿童易患近视?

的近视几乎都与遗传有关。

(2)早产以及出生体重低的孩子易发生近视眼。早产两周以上或出生时体重小于2500克的小儿,由于先天发育不良,加之后天不良因素影响,导致眼轴发育过长,而出现近视。

(3)在儿童生长发育的加速期,特别是7-9岁和12-14岁时,如

果孩子睡眠时间减少,或人为剥夺睡眠时间(功课负担过重),会引起部分少年儿童出现近视眼。

(4)有些家长过早让婴幼儿接触手机、电脑和电视,而婴幼儿的眼球壁较薄弱,过早过度用眼会使眼球过度膨大,眼轴提早拉长,为近视埋下隐患。

(5)用眼习惯不良的儿童易患

近视:有些孩子在强光、暗室或晃动的车厢里走路看书,读书、写字姿势不正确,握笔姿势不正确,长时间疲劳用眼等都易导致近视。

专家提醒,家长一定不要忽视对孩子近视的预防,应定期到专业医院检测视力,做到早发现、早治疗,避免孩子出现高度近视。(李莹 牛瑛瑛)