

学习护眼知识

“我要养成良好的用眼习惯”

本报讯 近日,蓝天小学、南环路小学、沁园小学、漯河实验学校和新鹰小学的小记者走进平顶山市妇幼保健院眼科,该科医生张彩虹不仅向小记者讲解了护眼爱眼的相关知识,还为参加活动的的小记者进行了6项眼部检查。

刚检查完眼睛的小记者邢永康说:“我玩手机时都会征得妈妈同意,她总是给我规定时间,告诉我玩手机不能超过一个小时。而且假期时我喜欢到外面玩,这样经常看远处对自己的视力会很有帮助,所以我的视力很正常。”而已经戴上眼镜的小记者陈启梦说:“我近视一方面是因为遗传,另一方面是经常玩手机。现在戴上眼镜很不舒服,尤其是运动的时候特别不方便,现在很后悔当初没有好好爱护自己的眼睛。以后,我要养成良好的用眼习惯,多出去锻炼,多晒太阳,少吃甜食,希望把视力恢复过来。”

此次系列活动让小记者明白了爱护眼睛的重要性,提升了小记者保护眼睛的意识,为小记者养成良好的用眼习惯打下基础。

(王拂晓 朱江森/文 李英平/图)



市妇幼保健院眼科的医护人员在向小记者讲授日常护眼知识



小记者在市妇幼保健院眼科诊疗室体验近视弱视治疗仪和视觉刺激仪



市妇幼保健院眼科的医护人员在为小记者进行眼底镜检查

平顶山晚报

让你的生活多一份精彩!



发行部征订电话: 4965269 4988096 4962421

市区征订电话:

新华发行站2363788 卫东发行站2220366 中心发行站2579798 湛南发行站4988208 矿区发行站3586970

东工人镇发行站3260868 新新街发行站2950212 新城区发行站2667653 读者俱乐部4988096 读者服务中心8980198

县区征订电话: 汝州18317676669 舞钢7280093 宝丰6512565 郟县5166266 鲁山5052512 叶县8053321 石龙区13383991265