

市计生科研所不孕不育诊治中心： 小心，黄体功能不足挡“孕气”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “我们结婚3年多了，但到现在我的肚子还是没有动静，一家人可着急了，到底是什么原因造成的呀？”近日，在市计生科研所不孕不育门诊，29岁的市民张女士正在急切地询问该诊室医生王宏锋，后经诊断，张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“结婚后，我就发现月经量越来越少，有时候两天就过去了，有

时候还会推迟或者干脆不来。不过感觉身体其他地方还很正常，所以就没有在意过，根本没想过它会导致不孕。”听到王宏锋的解释后，张女士后悔没有早点引起重视。

据王宏锋介绍，黄体功能不足约占不孕病因的3%—8%，病因可能是来自垂体促性腺激素分泌功能欠佳，也可因子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺，部分原因可由高催

乳素血症引起。其临床表现一般有月经周期过短、经前淋漓出血、生育期妇女不孕或习惯性流产等。判断是否黄体功能不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现。但需注意的是，基础体温应连续测定3个月经周期。此外，月经来潮12小时内取子宫内膜，若表现为分泌不良，也可作为参考。

“对黄体功能不全所致不孕的患者，可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或绒毛膜促性腺激素治疗，通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌，使排卵前卵泡恢复正常功能，导致排卵，并形成反应良好的黄体及子宫内膜以利于受孕。”王宏锋提醒女性朋友，黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视，建议育龄女性做好定期妇科检查，以便能够及时发现病情。

市中医院“冬病夏治”即将预约

□记者 魏应钦

本报讯 记者近日从市中医院获悉，今年的“冬病夏治”将于6月17日开始预约，届时市民可到该院门诊大厅的服务中心或治未病健康体检中心咨询预约。

据了解，该院多位知名老中医通过对大量古籍的研究，在中医古方的基础上，把中医“冬病夏治，夏病冬治”理论和时间治疗学相结合，于2000年在率先开展了“冬病夏治”穴位贴敷治疗，受到市民的广泛欢迎，治疗人数逐年增多，仅去年就有万余人次接受治疗。

为了更好地服务市民，提高“冬病夏治”的疗效，该院“冬病夏治”专家组不断总结诊疗经验，优化就诊流程，丰富治疗方法。今年，该院“冬病夏治”仍分为成人组和儿童组，其中，成人组专家小组由市中医院治未病健康体检中心的董子强、李金祥、李宏军等我市知名中医专家组成，儿童组由李兴勇、胡香玉、李君等该院知名儿科专家组成。

据市中医院治未病健康体检中心主任、主任医师李金祥介绍，该中心于2005年开始筹建，2007年10月由省中医药管理局正式批准成立。目前有主任中医师4名，研究生2名，护士十余名，专门从事中医体质辨识及健康咨询等工作。值得一提的是，市中医药学会中医预防养生保健专业委员会也将办公地点设立在该中心，以便更好地满足人民群众对中医预防养生保健的需求。

很多市民对“治未病”不太清楚是怎么回事，其实，通俗地讲，“治未病”就是通过饮食起居、情志调理、运动疗法、中草药及针灸按摩等多种措施，调养体质，调理身体阴阳气血的平衡，增强人体抗病能力，让人体少生病、不生病，纵使得病也能尽快痊愈，且痊愈后少复发。其中，“冬病夏治”就是一个很具体的治未病措施。“冬病夏治”是中医传统医学中一种很有特色的治疗方法。它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是入伏后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季、以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

关爱儿童健康

为庆祝六一国际儿童节，6月1日，市妇幼保健院新生儿科、普通儿科、儿保科专家到医院门诊大厅，与儿童和家长面对面，开展免费健康咨询活动，医护人员还给前来咨询和住院的儿童赠送了精美的节日礼物。

李明喆 摄



患者点赞优势专业催生出的新技术

——记新华区人民医院显微外科

新华区人民医院显微外科始建于1996年，历经20年的发展，成了该院特色优势专科，并引领我市显微外科前沿。近年来，随着显微外科专业的优势愈加明显，该科室引进泌尿外科以及肛肠科专业人才，并依托优势技术开展起来的泌尿外科以及肛肠科新治疗技术获得了患者的一致好评。

泌尿外科：微创手术显优势

数月前，饱受前列腺增生困扰的刘老先生一直很苦恼。由于年纪大、行动不便，一直疏于治疗的他一度出现疼痛、排尿费力等问题。在亲戚的推荐下，刘老先生被送往新华区人民医院治疗。经过详细检查，征得家属同意后，泌尿外科带头人孙镛为刘老先生实施了前列腺增生汽化电切术。手术进行得十分顺利，刘老先生十天后就康复出院了。

据孙镛介绍，随着科技水平的

不断提高，微创手术越来越被广大患者所接受，也被专业医生所推崇。在泌尿外科领域，各种微创诊疗技术日益成熟：等离子电切术、前列腺增生汽化电切术、小儿疝气微创手术、环切器等技术，为患者治疗疾病的同时减轻患者的创伤。尤其是近年来出现的输尿管软镜技术，引领了泌尿外科“高精尖”技术，能够通过人体自然腔道（输尿管）治疗输尿管结石和肾脏结石，更具有“近乎微创、结石清除率高”的特点。该技术不需要进行肾穿刺“打洞”操作，术中、术后发生大出血等严重并发症的概率大大降低。

据了解，孙镛自大学本科毕业后从事外科、泌尿外科工作多年，曾先后在省、市知名泌尿外科进修学习。他擅长运用等离子电气化镜治疗前列腺增生、膀胱肿瘤、尿道狭窄等疾病及包皮环切上环、环切器等技术，尤其对泌尿系统结石、精索静脉曲张、小儿疝气微创

治疗等有深入研究。

肛肠科：专业技术做“武装”

近来，新华区人民医院肛肠科发展迅速，从人才培养到设备引进都走在同级医院前列。目前，科室以学科带头人代根奇为“领头雁”，专业技术发展迅速，设备实力雄厚，并联系省市专家进行会诊，技术水平得到长足发展。

实践证明，对肛肠病的治疗，中医比西医更受患者欢迎，因为中医痛苦小、二次伤害小。而这恰恰是代根奇团队最擅长的治疗手段。

该院肛肠专业有大量的中西医结合特色疗法，治疗痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、直肠肿瘤等常见病、多发病以及疑难肛肠病。该科室尤其重视中医特色，住院患者全部按照国家中医药管理局制订的特色病症管理方案进行治疗，使患者住院费用大幅度降

低，并独自开发了多种行之有效的中药制剂，广泛用于肛肠科的临床治疗，如中药贴敷、中药熏洗、中药灌肠、耳穴压豆、针灸等，取得了很好的疗效。

据了解，为最大限度实现医改惠民政策，该院肛肠科依托专业治疗技术以及县级医院的收费资质，实现了农村合作医疗保险报销比例达70%的高报销率，实实在在减轻了就诊患者的经济压力，受到了患者的好评。

“省级技术，县级收费”是新华区医院显微外科常年贯彻实施的特色项目，而这一优势又来源于科室医生兢兢业业、技艺精湛的高超治疗水平。在2016年开局之年，该院显微外科依托新住院大楼投入使用的契机，加快技术发展的步伐，不断拓展新技术、新业务，凭借优秀的人才梯队和精益求精的技术水平，为鹰城百姓谋求更大的医疗福利。

(实习生李莹 记者牛瑛瑛)



举办联欢会 庆祝儿童节

为了更好地向小朋友们宣传革命教育，珍惜现在的美好生活，6月3日，仁和医院在四楼会议室举行了“2016年第二届六一国际儿童节联欢晚会”，为孩子们童年增添了一抹红色印记。

边玉静 摄

海派 银燕悬灸 Yinyan Suspended Moxibustion

艾草堂银燕悬灸

六周年店庆活动 (5月20日-6月10日)

买一疗程 送一疗程 悬灸特价体验

艾条 如导师 可直入体内深层病灶进行调理。

艾条 如手术刀 可直入体内深层结缔之化散！

艾条 如弯弓 可将体内寒湿精准射击。

化繁为简单 化痛苦为享受 化保健为阴阳 阴阳和百病除

地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：0375-2996777 3709968

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北