

外籍教师患糖尿病足 市中医院中西医结合解难题

近年来,市中医院周围血管科在学术与技术领域不断攀升、不断突破,不仅将传统国医与现代医疗设备成果结合创新,还在糖尿病足诊疗领域独树一帜,两年内先后开展了由中国微循环学会周围血管专业委员会发起的“糖尿病足筛查走基层”活动,为我市糖尿病足患者谋福利。

5月30日,市中医院周围血管科接诊了一位糖尿病足患者。该位患者是本市的一名外籍教师——来自美国夏威夷的Mark。在中国朋友任金宇夫妇的帮助下,

Mark选择了该院周围血管科,首次尝试中西医结合治疗。目前,Mark病变的脚趾已得到初步好转。

据了解,今年60岁的Mark患糖尿病已有十多年。3周前,他的左脚大拇指发紫,并伴有疼痛症状。持续的疼痛让他寝食难安,为了治病,在中国好友任金宇的陪同下,他们咨询了多家医院,但都没有找到满意的治疗方案。最终,在一位护士的推荐下,他们了解到市中医院周围血管科主任马立人专门开展有糖尿病足的诊疗

专业。

入院咨询后,马主任建议的中西医结合治疗方法获得了Mark的高度认可。当天晚上,经过中药塌渍,Mark脚趾发紫的情况就稍有改善。经过3天的治疗,Mark对治疗效果很满意。“I trust him.(我信任他。)”Mark指着马立人说道。据马立人介绍,目前,Mark接受的主要为控制感染、改善足部血液循环以及营养神经的治疗,下一步的治疗方案还要根据他的前期治疗效果而定。

据介绍,Mark出生于美国夏

威夷,父母都是教师,受其影响,Mark也成为了一名教师。2013年,Mark受邀来到中国,在平顶山学院外国语学院担任外籍口语教师。“English is very important in China.(英语在中国非常重要。)”Mark说,他愿意教中国孩子学英文。

当问及对中医的了解时,Mark表示,中医在世界范围内享有名气,但是谈起对中医的了解,自己还是个“门外汉”。马立人介绍,此次对外籍患者实施中西医结合辨证施治,对于科室今后在周围

血管疾病的科研、教学来说提供了更为全面的病历素材。

据了解,该科依托中西医结合综合实力,采用个体化治疗方案,分阶段用药的方法,可以有效改善和缓解糖尿病足病变部位症状。近年来,中医院周围血管科在中医优势的基础上,加强西医技术、设备的引进,在专业细化中更好地发挥技术优势,为周围血管疾病如静脉曲张、血栓性静脉炎、脉管炎、动脉硬化闭塞症等疾病的诊疗提供了有效治疗手段。

(李莹 牛瑛瑛)

市妇幼保健院辅助生殖中心和产三科联手

多年不孕、四处求医无果的黄女士终圆梦

记者牛瑛瑛

通讯员王春英 苗四海

本报讯 “我们盼这孩子盼了八年,今天终于如愿了。这都要感谢贵院辅助生殖中心和产三科的专家医生们!”6月1日,在市妇幼保健院门诊大厅,宝丰产妇黄女士的家人把两面锦旗送给该院党委书记、辅助生殖中心主任岳小妹和产三科主任孙菊英等人。

据介绍,黄女士今年33岁,家住宝丰县肖旗乡。2008年结婚后,一直不会怀孕。2009年她在本市一家医院检查,被诊断为宫腔粘连,并做了宫腹联合手术;之后又辗转多家医院诊治,连续奔波了五年,都无结果。

2014年3月,她慕名来到市妇幼保健院辅助生殖中心就诊,该中心医生接诊后,经彩超、输卵管造影等全面检查,诊断为宫腔粘连,排卵障碍。病因明确后,该中心医生对

症治疗,首先为她实施宫腔镜下宫腔粘连分离术,等黄女士身体条件达标后,同年12月,为她成功实施了促排卵周期下丈夫精液人工授精术。之后,黄女士顺利怀孕,但不久后胎儿停止发育,自然流掉了。求子心切的黄女士等身体恢复后又来到该院,找到院党委书记、辅助生殖中心主任岳小妹。岳小妹分析了她复杂的病情后,为她制定了详细的治疗方案。经过几个月的调理治疗,黄女士的身体状况达到了可以

孕育的条件。2015年9月,该中心医生再次为黄女士实施了促排卵周期下丈夫精液人工授精术。之后,黄女士顺利怀孕。黄女士怀孕后,该中心乔婷等医生多次电话随访,给予精心的保胎指导。黄女士怀孕三个月后,在该院产科建了围产保健卡。由于黄女士情况特殊,辅助生殖中心医生再三叮嘱围产保健门诊医生对她多加关注。

今年5月26日,黄女士以“怀孕39周零5天,珍贵儿”为诊断,入

住该院产三科。这时,黄女士全身水肿。为确保母子平安,该科主任孙菊英亲自主刀,带领主治医师张谊北为黄女士实施剖宫产手术。术中,由于黄女士皮下脂肪较厚,全身水肿,胎盘粘连,大大增加了手术难度。孙菊英等人凭借过硬的技术,顺利娩出一体重约3500克的健康男婴,母子平安。

6月1日,黄女士家人特意制作两面锦旗,送给辅助生殖中心和产三科,表达无以言表的感激之情。

超声影像专业的“超女”

——记市二院“优秀医生”、超声科主任宋宝玲

本报实习生 李莹

记者 牛瑛瑛

近年来,市二院超声科以每年十五万人次的检查量服务着前来就诊的患者。其乳腺肿块(5毫米及以下)精准定位技术、彩超引导下介入技术、甲状腺结节射频消融以及疑难病例诊断准确率均达到省内领先水平。

有着医者的慧心巧手,更有着医者的良知厚德,她是坚守超声科一线的职业“超女”。她就是市二院超声科主任宋宝玲。

作为科室年轻的“掌门人”,宋宝玲不仅成功实现了专业梦想,而且以满足患者需求为一个又一个新的起点,在患者心目中树立了“精准医疗”的品牌。2015年,她获得医院“优秀医生”的光荣称号。

突破心脏彩超技术, 带动科室水平提升

数月前,一名罕见的巨大冠状动脉瘘合并左室后壁憩室患者,在市二院超声科被宋宝玲及其同事检查发现。这一诊断结果为心血管外科的手术治疗提供了正确指导。在术后的随访中,他们得知患者的病情与心脏彩超结果完全吻合。

“心血管超声技术是当前国际最新的心血管病检查技术。我院作为以心血管专业为特色的综合医院,开展该技术对复杂心血管疾病患者的诊断意义重大。”宋宝玲说。从上世纪50年代诞生以来,超声检查一直被称为“临床医生的眼睛”。随着技术的进步,这双“眼睛”可以窥视人体几乎所有器官的病变。而

借助超声定位,介入、造影等一大批新的微创技术也得以长足发展。自从事超声诊断专业,宋宝玲便开始依托医院心血管专业优势强化心脏、血管彩超技术,并以此作为带动科室发展的一个重要突破口。

2011年,怀着对专业技术的追求和热爱,宋宝玲放下年仅3岁的女儿,毅然踏上了为期一年多的进修之路。作为全国医疗技术顶尖的北京协和医院,对进修学生有着很高的门槛要求。然而在40人选拔两人的高淘汰率入科考试中,宋宝玲没有退却。最终,凭借扎实的基本功和技术资质,宋宝玲脱颖而出。进修过程中,她抓住一切时机向全国著名的超声专家学习,急诊科值班、危重病人床旁检查等,她都完成得游刃有余。为了能够聆听著名血管超声专家华阳教授的理论讲座,宋宝玲自费参加会议,整整一个星期都在会场吃盒饭。2012年进修结束后,对她的技术能力高度认可的超声科教授极力挽留她留院工作,但她依然选择了回归。

挑战面前, 成功迈出第一步

回归意味着挑战的开始。在地市级医院,超声科检查以其安全、无创、价格低廉、实时动态、可重复性等优势常年位居各项影像学检查选择之首。宋宝玲走上科室管理工作岗位后,依据医院的具体情况进行了一系列改善计划:引进专业人才,提升技术能力;加强培养,让年轻医生挑起重担;设立门诊与病房分离的检查制度,分流患者;开展24小时急危重病人床旁超声检查……



6月3日,宋宝玲在为患者进行B超检查。本报记者 李英平 摄

每天300多人次的门诊接诊量,6个诊室来回穿梭安排,病房、门诊不断奔波分流的工作状态依然让他们兢兢业业、任劳任怨。危重患者多时,夜间重症接诊量达到40位之多,这其中还包括数十位各科行动不便、需要床旁超声检查的患者。强大的工作量,往往使他们一天工作下来腿脚肿胀,更别说门诊医生长时间面对电脑的视疲劳、颈椎和腰椎等职业病了。

科室的业务量蒸蒸日上,患者的满意度也在一次次耐心讲解、一次次贴心的分流服务中得到提升。“像鸟儿爱护羽毛一样,我们也要爱护每一次检查报告权。”宋宝玲说,这是科室医生说过的最让她感动的话语,里边包含了太多对工作的敬重以及对超声专业的热爱。

复杂重症彩超诊断技术水平 在省市范围内崭露头角

数月前,32岁的张女士因急腹症入院进行超声检查。张女士腹

腔大量积液,甚至出现了休克前症状。在这之前,她已经辗转多家医院,有的医生建议她进一步检查,有的说她是妇科肿瘤,但都诊断不甚明确。详细了解患者病史后,张女士做过试管婴儿的经历让宋宝玲留了心。彩超检查中,宋宝玲还发现患者的卵巢异常膨大,卵巢上十几个卵泡同时出现,腹腔积液严重。而超声探头划过患者腹部时,张女士狂躁无礼地阻挠检查的动作,让宋宝玲瞬间想起进修期间接触过的一个特殊病例——“卵巢过度刺激综合征”!而接下来的超声检查更是让人揪心,患者腹腔的大量积液其实是宫外孕孕囊破裂引起的大量出血,并不是所谓的妇科肿瘤。检查结果明确后,宋宝玲不敢耽搁,告知患者家属后连忙将其送往急诊救治。经过手术及输血抢救后,张女士终于成功获救,而这家人对宋宝玲的感激之情溢于言表。

多年来,为了心中的专业梦想,宋宝玲先后又去了华中科技大

学武汉协和医院、北京安贞医院进修学习。在她的带动下,科室形成了“莫问前路难、敢为专业先”的求知之路。甲状腺结节射频消融技术、彩超引导下介入技术、胎儿超声心动图等技术开始了长足的发展。而“一人进修、全科分享”的科室微信群成为毫无保留、共同进步的思想摇篮,大量的罕见病例以及专家诊断分析让他们积累了大量的病材。马凡氏综合征、主动脉夹层、胎儿肢体畸形、十字交叉心、永存动脉干等罕见病例的诊断,也说明了科室医务人员技术的不断进步和发展,复杂重症彩超诊断技术水平也在省市范围内崭露头角。

寒来暑往的敬业奉献,宋宝玲用“只顾攀登莫问险,埋头苦干莫问难”来形容实不为过。而提起科室专业化发展、受患者赞誉的成绩时,宋宝玲很谦虚:“如果做一个比喻的话,我想自己应该是一个等号。等号前边是医院的大力支持和科室每一位医务人员的无悔付出,才有了等号后边的一切成就。”