

在爱心中快乐生活

——记全国五好文明家庭谢永轩一家



谢永轩和妻子、女儿在整理市民捐赠的衣物

□本报记者 牛超/文 彭程/图

近日,2016全国“最美家庭”揭晓暨全国五好文明家庭表彰大会在北京召开,我市共有3个家庭上榜,龚花整家庭和董金普家庭荣获全国“最美家庭”称号,而“热心公益、乐善好施”的谢永轩家庭荣获全国五好文明家庭称号。谢永轩一家为何能够获得如此殊荣?他们一家有哪些鲜为人知的故事?5月30日,记者来到谢永轩家进行了采访。

腾出自家住房当仓库

谢永轩今年41岁,家住湛河区南环路街道车站社区。5月30日下午,记者来到他家。“屋里太乱。”见到记者,谢永轩不好意思地说。

中等个头,皮肤黝黑,说起话来还显得有些羞赧,这是谢永轩给记者的第一感觉。他住的房子是几十年前的老房子,外面裸露着红砖,虽说是三室一厅,但房间狭小,屋内陈设简单。

尽管居住地方不大,但记者注意到靠北侧的一间卧室是“闲置”的——里面放着一台双缸洗衣机和几大包黑色塑料袋,里面装着的衣服等东西。

“这是……”记者奇怪地问。

“这是前几天爱心人士捐的衣服,先放这儿。”谢永轩告诉记者,他们没有活动经费,太贵的房子租不起,便宜的房子离市区又太远,不利于他们存放活动用品,所以他就腾出自家的一间房子当“仓库”,爱心人士捐的衣服就放在这儿,每三天,他们会挑选、整理一次,“清洗后用紫外线消毒,然后送给有需要的人。”

“把自己的家‘充公’了,不怕妻子和孩子反对?”记者半开玩笑地问。

“没事,她们都挺支持我的,有时间也会帮忙。”谢永轩说。

音乐发烧友变成“公益迷”

谢永轩现任平顶山爱心飞扬歌友会的会长,这是在市民政局注册的正规民间组织,他们经常举行公益演出,募集爱心衣物,举行扶老、助残、助学等公益活动。而8年前,谢永轩对公益活动还是“一无所知”。

“我爱听歌,是个音乐发烧友。”谢永轩说,2008年3月的一天,他在网上看到一条信息,说市区一所小学的孩子们捐了不少图书,准备赠送给鲁山贫困山区的孩子,需要志愿者帮忙整理,希望大家能踊跃报名参加。

“啥是志愿者?”谢永轩抱着好奇的心理报了名。随后,他参加了图书整理,并和大家一起将书送到鲁山县的几所小学。

也正是这次活动让谢永轩走上了“公益之路”。“感觉这种活动挺有意义的。”此后,谢永轩又多次参与市志愿者协会、市义工联等公益组织举行的去鲁山为贫困学生送衣物、捐助学款及去敬老院、福利院等地方开展的一些扶老助残活动。

其间,因为工作关系,谢永轩被单位派到信阳等地工作两年多。在信阳时,他不但联系了当地的志愿者协会,继续参加扶老助残等志愿者活动,还参加了一个月的老人护理培训,掌握了如何陪护老人,如何为老人按摩、理发等基本技能,成了一名有“专业技能”的志愿者。

带领妻女一起做公益

谢永轩的妻子李培霞在平煤神马集团二矿上班,工作比较忙。所以平时需要谢永轩带孩子的时候多些。

谢永轩参加公益活动之初,曾遭到妻子的反对。“为了参加公益活动,连孩子都不顾了。”李培霞说,女儿上小学二年级时的一个星期天,谢永轩到一家敬老院参加慰问孤寡老人活动。那天,刚好李培霞单位有事。原本,谢永轩答应在家好好照顾孩子,结果“他将孩子一个人关在家,自己去参加公益活动去了”。

因为这件事,李培霞很是生气,而谢永轩也自知理亏。从此,只要有公益活动,他便带着女儿一起参加。在他的影响下,女儿谢纪元也渐渐地喜欢上了公益活动。给敬老院的老人唱歌、跳舞,陪孤残儿童做游戏……就在前几天,已经上初三的谢纪元还组织同学参加了义卖活动,准备过几天去市福利院看望孤残儿童。

知道妻子李培霞心地善良,尤其是对老人、残疾儿童。所以有到敬老院、福利院的活动时,谢永轩就有意带着妻子参加,结果几次活动下来,妻子再也不说什么了,开始大力支持他。

家庭和睦,相互扶持

健康的家庭需要一个健康的环境才能健康地发展和延续下去。谢永轩一家除了热心公益事业外,在生活上,他和妻子也处处以身作则,给女儿作表率。

谢永轩和妻子已经结婚17年了,但两人很少吵架。“头几年也吵过架,主要是我脾气不好,每次生气,妻子总让着我。”提到妻子,谢永轩的言语中充满了感激。

“其实争吵就是为了发泄自己的情绪,有啥事不能坐下好好说呢?”谢永轩说,有了孩子后,他越来越认识到吵架的危害,也就慢慢学着克制、疏解自己的不良情绪。

谢永轩家的老人都是年事已高,每周不论多忙,他们都要抽时间回去看望老人,

“陪老人说说话,聊聊天。”遇到节假日、老人的生日等日子,为老人买衣服等更是常有的事。

“今天跟妈妈一起过生日。您生下我,把我养大成人,辛苦了一辈子,您受苦了!今生今世,最忘情的两次哭声:生命的开始,生命的告终。曾经,我的健康是您最大的心愿,我的平安是您最大的期盼;如今,您的健康是我最大的心愿,您的平安是我最大的期盼。”

……

打开谢永轩的微博,你不时可以见到这样的留言,充满了对家人,对母亲无限的感激。

去年,谢永轩一家被评为鹰城最美家庭,今年,他们一家又被评为全国五好文明家庭。谈及这些,谢永轩显得很谦虚,“我做得还远远不够,需要更加努力。”

愿更多的人参与公益活动

据了解,截至目前,谢永轩和他的爱心飞扬歌友会共参加公益活动百余次,市区及各县的敬老院、社会福利院都留下了他们的身影。此外,他们还开展了环保活动,资助鲁山、叶县贫困乡村的学生,为患重病的贫困家庭义演募捐等。

虽然是音乐发烧友,但谢永轩却很少唱歌,每次公益演出,他都是幕后工作者,负责音响和调音。而所有这些音响设备,都是他自掏腰包买的。据了解,到目前为止,他为购买这些设备已花费了两万多元,目前用的设备已是第4套了。

问他图啥?他笑了笑。

“复杂的心爱计较,简单的心易快乐。生活中,有时候无道理可言。生活,在坎坷中前行;在忙碌中收获;在悲喜中经历;在痛苦中领悟;在得失中选择;在奋斗中坚定;在平凡中精彩;在知足中快乐;在简单中幸福;在错过中珍惜;在经历中懂得。”

……

谢永轩在微博中写的这些话,也许正是他对公益事业的认识。

“能把有爱心的朋友聚在一起,本身就是件有意义的事。”谢永轩觉得,能影响和带动一批人,把爱心聚集起来帮助更多的人,自己就活得充实、富足。“我希望能有更多的人来参与公益事业,尤其是参与敬老助老活动中,现在的老人不缺吃穿,他们缺的是精神食粮。”谢永轩说,每次他们到敬老院搞演出,总有老人拉着他们不愿松手,有的老人甚至激动地哭了,“每次看到这样的场景,我心里就很不舒服。”谢永轩说,现在,他们每周五、周六晚上都会在火车站广场为市民搭建舞台,供市民免费唱歌。如果你有兴趣,也可以去参加。

弟弟突发重病 哥哥姐姐精心照顾

□本报记者 高红侠

3年前,沈新华突发脑干出血,不省人事。哥哥姐姐为了挽救他的性命,不离不弃,精心照顾,如今沈新华恢复了部分知觉。5月31日下午,记者来到沈新华家采访。

弟弟突发重病 哥哥精心照料

今年43岁的沈新华,是平煤神马集团十一矿的职工,家住新华区光明路街道建设街社区光明小区高层2号楼8楼。一套80平方米的两室一厅收拾得干干净净,虽然有病人长期卧床不起,但屋里没有一点异味。

“当时房子刚装修过,他正准备结婚。”沈新华的姐姐沈艳梅说起弟弟的遭遇,不禁流下了眼泪。2013年3月21日下午,沈新华突然脑干出血,晕倒在路上。等家人闻讯赶到时,他已经被送往医院救治。但由于病情危重,医生下了几次病危通知书。考虑到沈新华的情况,医生曾劝他们放弃治疗。

“弟弟还年轻,哪怕有一丝希望,我们都愿意试试。”沈艳梅说。经过一个月的治疗,沈新华的病情稳定下来,但仍没有意识。

2014年8月份,沈新华出院回家。为了方便照顾,沈艳梅和哥哥沈豫华轮流住在沈新华家,一轮一个月。为了利于恢复,他们为沈新华准备了吸氧雾化器、吸痰器、升降床、充气垫等物品。为了让弟弟的病情进一步好转,兄妹俩带着弟弟的病历到北京、武汉等大医院求治,但医生的最终结论均为保守治疗。

回平后,沈艳梅和沈豫华没有丝毫放弃,他们除了每天给弟弟服用一些基本的药物控制病情,还坚持为他按摩,与他聊天,还给弟弟讲一些过去有趣的事情。由于弟弟的气管被切开,只能吃流食,为了营养均衡,他们每天坚持为其变换花样做饭,然后再用料理机打碎通过胃管注射。“这两三年,光料理机就换了好几个。”在他们的精心照料下,沈新华如今能睁开眼睛用眼神和他们交流了。

“来,新华,咱们开始按摩了。”沈艳梅在丈夫的帮助下,熟练地为弟弟翻身、按摩。“升降床热,把褥子给他换下来晾晾。”沈艳梅说,每隔几天,他们总会为弟弟换床单、褥子等。更换尿管、按摩,为弟弟理发,这三年来,她和哥哥都护理出了经验。

记者看到,沈新华躺在升降床旁边的另一张床上,精神不错,在沈艳梅的介绍下,他用眼神示意记者坐下。“他现在心里清楚,但说不出话来。”沈艳梅说,在弟弟10岁时,父亲去世,母亲一个人将兄妹三人拉扯长大,2012年9月份母亲也去世了。

沈艳梅说,为了照顾弟弟,她和哥哥起早贪黑,很少睡过囫圇觉。曾经有人问她这样照顾弟弟后悔吗?她说:“父母都不在了,我不能再去失去弟弟。”

情感感动众人 大家奉献爱心

沈艳梅和沈豫华所在单位的领导和同事得知此事后,被他们的兄妹情所感动,给予了他们多方面的照顾。他们所属的新华区光明路街道建设街社区和光明小区物业处的工作人员逢年过节到沈新华家中慰问,还为他减免了部分物业费。