

糖尿病患者 视网膜遭遇隐形“杀手”

解放军152中心医院眼科医师呼吁：
关注眼健康 预防糖尿病致盲



□本报实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

本报讯 糖尿病可以引起一系列眼部疾病,眼底病变是糖尿病最为常见的慢性并发症之一。然而,不少糖尿病患者对糖尿病眼病的危害不了解也不关注,直到眼睛看不清才知道自己得了糖尿病眼病,结果却为时已晚,视力无法挽回。

5月22日凌晨3点半,正在家中休息的解放军152中心医院眼科主治医师杜英涛被一阵急促的电话铃声“叫醒”。前不久刚刚做过眼底手术的患者蔡女士在电话里略带抱歉地说,眼睛疼得厉害,眼压突然升高!杜英涛二话没说连忙起身往医院赶,她知道,眼压过高对患者来说需要忍受多大的疼痛,更何况对于这位特殊的患者来说,眼压升高持续时间过长,无异于让她承担着失明的风险。

据了解,年近5旬的蔡女士是糖尿病Ⅳ期患者,一直疏于眼底检查的她上个月出现视力突然下降情况——左眼几乎失明,右眼视力也模糊得厉害。在家人的陪同下,她这才前往解放军152中心医院就诊。“左眼无视力,右眼视力为0.3。”检查结果让人惋惜,视力的缺失让蔡女士生活变得极其不便。而她对仅存的右眼视力格外“珍惜”。



资料图片 图文无关

外“珍惜”。

5月初,蔡女士接受了玻璃体切割及硅油眼填充术。术后,杜英涛回到家里,内心却很感慨:“上医治未病,现如今糖尿病的高发病率让越来越多的人患上了糖尿病眼病。呼吁患者关注眼健康,早预防、早控制,避免失明的危险仍然任重道远。”

以进行有效的紧急激光治疗。

凌晨4点半,结束治疗的杜英涛回到家里,内心却很感慨:“上医治未病,现如今糖尿病的高发病率让越来越多的人患上了糖尿病眼病。呼吁患者关注眼健康,早预防、早控制,避免失明的危险仍然任重道远。”

“眼病的发生并无明显眼痛、

眼红症状,患者与家属往往忽略病情发展,特别是单眼发病,更难察觉。眼病发展到晚期,常给患者的视功能带来严重影响。”杜英涛提醒广大糖尿病患者,糖尿病视网膜病变易导致视力下降甚至失明,早期积极而有效地治疗糖尿病,可以延缓视网膜病变的发生和发展。

真诚行医 共筑中西医结合专业辉煌

——记市中医院消化、肝病、肿瘤科主任中医师王晓聪

□本报实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

病人在离开中医病房时,竟潸然泪下。自从发现肿物后,她从没有哭过。当她从专家那里得到“乳腺癌”的诊断时,她茫然、困惑……但此刻,她却被这样一位中西医大夫如此设身处地替自己想,被大夫的诚挚深深地打动了——是这位大夫将自己生命倒计时的时钟又向后推迟了。这位大夫就是市中医院消化、肝病、肿瘤科主任中医师王晓聪。

平和、朴实、充满善意的眼神,这是王晓聪给人留下的第一印象。作为消化、肝病、肿瘤中西医

结合专业的她,以“诚恳做人踏实工作,心无旁骛,一心做好自己的本职工作”为人生信条,不断钻研探索,铸就了真诚行医的医者风尚。

1991年,王晓聪进入市中医院工作。由于工作需要,原本学习骨伤专业的她选择了医学上的“大跨越”,由外科进入心内科工作。知识的重新获取以及工作的压力并没有让她失去奋斗的信心。12年的时间,王晓聪从心内科的普通医生成长为专业的青年医生骨干。2003年,在医术上精益求精的职业素养让医院领导愈加看中这位“执着”的良才,在医院转型发展之际,拥有“内外”兼修技术的王晓聪再次担起重任,

开始了消化内科、肝病和肿瘤学专业的中西医结合学习。

2003年,为期1年的进修学习让王晓聪收获颇丰。从外科向内科的跨越,以及医学专科的不断扩充,亦让她养成了执着钻研的看书习惯。“医生看病,面对的是复杂的生命体,最忌简单、片面。”王晓聪说,通过不断扩充的知识面以及内外科结合的优势,让她在医学决策与判断中更加注重科学性,在整体观念的基础上进行辨证施治。

从医25年来,积累了大量中西医结合诊疗经验的王晓聪依然低调、谦逊。她依然怀着一颗赤子之心,认真对待每一份病例。她

常强调,科室的医生一定要学好中医和西医。只有中西医并重,才能随时掌握新的研究进展;而中西医结合更需要大量的积累,理解古人辨证用药的精髓,发挥中西医结合的专业特长。

自工作以来,王晓聪共获得市级科研成果一等奖5项、二等奖1项。工作中严格要求自己的同时,王晓聪对年轻医生的带教十分耐心。她注重学生能力的培养,强调学生应把学到的知识与临床紧密联系,为未来的事业奠定坚实的基础。不断攀登医学高峰,王晓聪带领科室的医护团队在专业领域不断进取,用医生的价值创造一个又一个辉煌。

安利公益基金会5年聚焦营养扶贫

启动“为5加油——学前儿童营养改善计划”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 5月24日,“国际儿童营养与反贫困论坛暨安利公益基金会成立5周年庆典”在京举行。安利公益基金会宣布,继续聚焦少年儿童营养健康问题,启动“为5加油——学前儿童营养改善计划”,首批为集中连片贫困地区的数百所山村幼儿园免费提供

供儿童营养咀嚼片,以期改善3至5岁儿童因“隐形饥饿”导致的种种健康发育问题。

据悉,安利公益基金会成立5年来总投入2.46亿元,帮扶贫困儿童共计254万人。安利公益基金会的主要项目“春苗营养计划”5年来为贫困地区中小学捐建了3835个营养厨房,解决了193万名中小学生的基础营养保障问题。

据《中国卫生统计年鉴》数据显示,2012年我国5岁以下儿童死亡率为132‰,其中13%与营养不良相关。目前我国还有4000万名儿童生活在集中连片特殊困难地区。

针对目前中国儿童营养问题面临的现状,安利公益基金会借助安利在全球开展儿童营养公益项目的成功经验,与中国发展研

究基金会、中国儿童少年基金会、中国营养学会等机构合作,正式启动了“为5加油——学前儿童营养改善计划”,根据中国儿童体质需求、口味偏好,设计开发了一款营养补充品——儿童营养咀嚼片,以免费发放的形式,精准帮扶贫困地区3至5岁儿童改善因营养不良导致的发育迟缓、维生素及矿物质缺乏等健康问题。★

宝丰县人民医院 为前营乡中心幼儿园 儿童送温暖

□记者 牛瑛瑛 通讯员 韩素

本报讯 5月27日上午,为庆祝六一国际儿童节,宝丰县人民医院组织志愿者到前营乡幼儿园为孩子们送去了节日礼物。

据介绍,此次活动由该院事业发展科科长冯丰龙、干事孙珊珊和该院耳鼻喉科主任夏超、口腔科医生白亚杰、儿科医生张功彬等青年志愿者参与,给孩子们送上了来自宝丰县人民医院的关爱和温暖。

志愿者给幼儿园的120多名孩子进行眼、耳、鼻及口腔等部位的常规检查。给老师们讲解了一些儿科常见病的防治知识,并现场解答了老师们的咨询。最后,白亚杰拿出精心准备的牙齿模型和儿童牙刷、牙膏,现场教孩子们如何正确刷牙。白亚杰一边示范,一边教孩子们学唱刷牙歌,与小朋友们亲切互动,赢得了孩子们热烈的掌声。他们的爱心善行,给乡村的孩子们带来了欢快的笑声。

鲁山县人民医院 领先使用一体机 挂号、缴费、充值一站完成

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘海军

本报讯 记者近日在鲁山县人民医院采访获悉,为更好地服务社会、服务广大患者,该县人民医院不断加强医院信息化建设,以提供更加优质、高效、快捷的医疗服务。

据介绍,日前,该院在全县率先引进了国内领先的“自助发卡挂号缴费充值查询一体机”,并投入临床使用。来院就诊患者可一站式实现:自助办卡、自助挂号及预约挂号、自助缴费、自助查询等,方便快捷。“自助发卡挂号缴费充值查询一体机”改变了以往传统的门诊就诊流程,每个操作系统几十秒就可完成,大大节省了患者就诊时间。不仅使医疗服务更加人性化、便捷化,更推进了医院整体服务水平,提高了医疗服务质量。使用初始,该院工作人员会为患者实际操作指导,为患者排忧解难。

男子将小辣椒吸入 气管引发感染 部分右肺被切除

本报讯 夏季里很多市民喜欢去夜市吃烧烤、撸串、喝酒。近日,一位西安市民在吃夜市时不慎将一个小辣椒吸入气管,引发肺部严重创伤。

据西安交通大学第二附属医院胸外科李少民教授介绍,近日,科里接诊了一位男患者,主要症状是高热、咳嗽、大量脓痰、胸痛,胸部CT可见胸腔积液、肺部感染伴脓腔形成,相关检查均提示肺部及胸腔感染可能。

虽然患者出现严重的肺部感染,但到底是什么原因他并不清楚,直到手术中,把病变的肺组织切除下来时,才从气道看到了整场事件的“元凶”——一个约1厘米长的小辣椒。

原来患者发病前在夜市吃肉喝酒时,不慎将一个辣椒吸入气管,虽然之后出现了剧烈咳嗽,但也没在意,不料这个小辣椒却持续“作恶”,继而引发严重感染,患者手术过程中被切除了右肺下叶和右肺上叶楔形切除,简单地说就是右肺受到了二次重创,所幸手术及时,没有出现生命危险,患者经过治疗目前已康复出院。(华商)