

解放军152医院泌尿外科： 为前列腺增生患者解除病痛

□本报记者 魏应钦

说到管道工，大家的第一印象往往是建设维护城市工程的工人，但今天我们介绍的是人体管道工程师，他们就是解放军152医院吴国英博士领导的泌尿外科医护团队。

近日，记者走进泌尿外科吴国英的办公室，说起人体管道工程师，他面带微笑侃侃而谈：“人体泌尿系统犹如城市‘下水道’，我们泌尿外科医生就是‘人体下水管道工’。”吴国英告诉记者，泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱及尿道组成，其主要功能为产生和排泄尿液。尿液由肾脏生成后经输尿管流入膀胱，在膀胱中贮存，膀胱下面流出道为前列腺，有阀门的作用，管控着膀胱的出口。当尿量贮存到一定量之后，就会产生尿意，在神经系统的支配下，尿液通过前列腺经尿道排出体外。

前列腺增生，排尿不畅元凶之一

前列腺增生俗称前列腺肥大，患者主要是50岁以上的男性。前列腺增生是一种常见的男性疾病，患者会出现夜尿增多、尿频、排尿不畅等情况。很多疾病还会产生一系列并发症，前列腺增生也不例外。前列腺增生的并发症主要是尿潴留、反复泌尿系感染、肾功能不全方面。前列腺所引发的并发症都是比较严重的疾病，因此，如果真的出现了如急性尿潴留、血尿、膀胱结石、肾积水、肾性高血压和肾功能不全等症状后，一定要及时就诊，不可讳疾忌医。

前列腺增生的检查

据吴国英介绍，男性35岁后就可依据



吴国英在为患者诊疗 资料图片

“国际前列腺症状评分表”进行自检。50岁以上的中老年人每年要去医院做检查。首先是影像学检查、彩色超声检查和前列腺磁共振扫描，可测定腺体大小、剩余尿，并可根据声像图初步了解有无前列腺癌；其次，有具体指征时可进行膀胱镜检查及尿流动力学检查。尿流动力学检查为无创性检查，对前列腺增生的治疗选择及预后判断有重要意义；再次，每年还应做一次前列腺肿瘤抗原(PSA)血清检查，前列腺增生患者检查血清

PSA的主要目的是排除可能存在的前列腺癌。

吴国英还告诉记者，国际前列腺症状评分表是一个非常实用的自我检查方法，患者可前往他们科室免费领取评分表，或从网络上下载一份，留在家中定期自我评测。国际前列腺症状评分(IPSS)询问患者有关排尿的7个问题，根据症状严重程度对每个问题进行评分(0-5分)，总分为0-35分(无症状至非常严重的症状)。其中0-7分为轻度症状；

8-19分为中度症状；20-35分为重度症状。当达到中重度症状时，应及时就医。

前列腺增生的治疗

吴国英说，早期进行药物治疗前对病情应有全面估计，对药物的副作用及长期用药的可能性等也应充分考虑。观察药物治疗效应长期随访，定期进行尿流动力学检查，以免延误手术时机。目前，手术仍为前列腺增生的重要治疗方法。经尿道前列腺汽化电切术在他们医院已经开展了20多年，成功为6000多例前列腺增生患者解除了痛苦。其技术特点是运用电切器械进入人体的自然通道即尿道，在直视状态下切除前列腺增生部分。与传统的开放手术摘除前列腺相比，经尿道的电切术对病人损伤小，出血少，术后痛苦小，恢复快。

另外，前列腺增生患者在生活中要注意以下事项：避免受寒，前列腺增生患者首先须注意平时的防寒保暖工作，尤其是在寒冷的冬季和初春时节，风寒的刺激非常容易导致患者病情的加重；绝对忌酒，前列腺增生患者平时还要注意绝对忌酒，酒精的摄入会直接导致前列腺等一些部位的毛细血管扩张，甚至加重前列腺增生的病情；少食辛辣，少吃一些辛辣刺激性的食物，在前列腺增生患者的饮食当中应该注意保持合理的饮食搭配；不可憋尿，前列腺增生患者在生活中不能憋尿，憋尿会导致膀胱过于充盈，从而对膀胱的肌张力产生一定影响，严重的将会导致排尿困难，甚至还可能诱发急性尿潴留炎症。

2016年解放军152医院普通外科开展优惠医疗活动，凡因胆囊结石或胆囊息肉需行腹腔镜胆囊切除术的患者满足以下条件均可享受单病种限价5200元优惠：1. 年龄65周岁以下；2. 无严重器质性病变。

为鹰城儿童搭建免费健康平台 ——记市妇幼保健院六一“大餐”背后的“厨师们”

□本报记者牛瑛瑛
通讯员 苗四海 王春英

多年来，市妇幼保健院六一国际儿童节为孩子们提供各类免费服务和活动，已经成为鹰城儿童的节日“大餐”。这套餐是如何制作出来的呢？5月25日，记者来到市妇幼保健院。一进院门，就见到该院大屏幕“六一节为7岁以下儿童举办专家免费健康咨询、送节日礼物”的信息在不停滚动，节日氛围浓郁。

作为此次活动的组织者之一，该院工会正在为六一活动做各种准备。“院长李宏叶和院班子对这事很支持，我们已经通知了各科专家、机关后勤相关科室，都正在紧锣密鼓地安排中。”工会负责人笑着说。

围绕儿童的发育，年年有亮点

该院相关负责人告诉记者，市妇幼保健院作为我市唯一的市地级妇幼保健院，承担着全市妇幼卫生工作指导任务。为办好这项工作，必须有平台。该院在搭建专家到县乡医院指导、支农、对口帮建，到社区、农村义诊等平台的同时，2000年以来，随着医院实力的快速提升，他们每年六一都要举办活动，使该院成为孩子们喜闻乐见的健康促进平台。围绕儿童的发育，年年有亮点，如：前年是妇幼宝宝形象大使评选，去年是幼儿爬行大赛，今年是专家面对面。形象大使评选是侧重于儿童情商智商综合发育的引导，幼儿爬行大赛侧重于亲子教育的推广，今年即将举办的专家面对面，则是满足现代父母对儿童保健知识越来越高的渴求，年轻的父母们可以以自己的孩子为样本，与专家面对面研讨养育方面的得失，具

有很强的针对性和实用性。

谈到这些活动，市民王丽高兴地说：“这些活动真的很不错。去年，我的孩子参加了宝宝爬行比赛，一家人收获了快乐，孩子还接受了免费体检，查出缺钙，医生给开了保健处方。今年的活动，我们还要参加！”

全院参与，累并快乐着

“六一活动我年年参加，今年，当然更要参加了，如果来的人多，还会及时增派科室其他专家参与。”提起六一活动，省新生儿重症监护网络平顶山分中心主任、儿科专家张彦伦笑意盈盈。

六一活动分为两个方面：搭台、唱戏。院工会负责人告诉记者，搭台每年都很早，5月初就开始了。制定方案，上报院班子，在李院长和班子的指导下，完善方案、协调各科室……一直忙到六一活动结束，才告一段落。“机关后勤都是全体参与，譬如，院工会、医务科、护理部抽调人员、选购纪念品、宣传科、信息科发布信息、录像摄影、办公室、基建、后勤、器械科准备场地……台子搭好后，各科专家和医务人员就开始登台“演出”。”记者问她累不累时，她笑了：“也谈不上累，就是感觉有点操心。但是我们作为全市妇女儿童医疗保健领域的领军机构，六一不做点事，觉得少了点啥。”

“说不累是假，去年的六一活动，我和科室的同志到下午1点多还没忙完，匆忙吃完饭，又继续忙碌。一天接待了300多个孩子的多种免费体检，但看到孩子们欢天喜地的样子，我们都很开心。今年接到通知后，我们已经从时间安排等方面，早早做了准备。”儿科主任、专家杨秀平说。她的话，代表着该院所有人的心声。

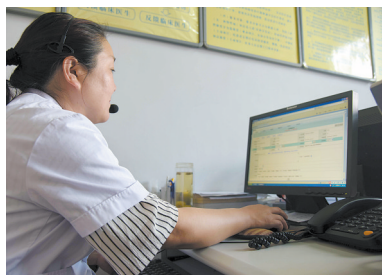
市第二人民医院： “医患通”随访平台 打造和谐医患

□本报记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯“您好，是李先生吗？我是二院随访管理办公室的工作人员。上个月您在我院接受治疗，医护人员的服务态度您觉得怎样，有没有不满意的地方？另外，针对您的情况，建议您保持心态平衡、合理饮食、运动适量、戒烟限酒……”5月25日上午9点，市第二人民医院随访管理办公室的工作人员正在对4月份的住院患者进行电话随访。

“患者出院后，如果不回来复诊，医院则很难将有限的精力惠及每一位患者。而电话随访在很大程度上弥补了这个不足，它不仅可以帮助患者出院后的康复情况，巩固既有的治疗效果，也有利于临床研究。”该院随访办主任陈慧芳说。随访工作作为医院临床工作的重要组成部分，通过每天对出院病人进行医疗追踪，可及时了解病人的病情变化并给予治疗建议；另一方面便于医生对病人及时跟踪观察，了解后期情况、远期疗效等，有利于科研工作的开展和业务水平的提高，进而更好地为病人服务。

陈慧芳介绍，该院从2007年起便致力于将加强医患沟通与提高技术实力、改善就医环境以及强化内涵建设等工作有机结合起来。尤其在2015年，随访管理办公室配备了“医患通”三级随访系统，为出院病人提供全面、温馨的随访关怀。其中，一级随访由医生完成，针对病人出院用药、控制病情发展做了详细、正确的指导，提醒病人定期复查、复诊；二级随访由科室完成，给予病人院后健康教育，征询其住院期间对科室的意见；三级随访由院级随访办完成，宣教病人正确、合理的生活方式，对一些患者提供心理指导，征询患者住院时的感受及意见，不断地改进、提高医院服务质量，及时与相关科室进行沟通，提出整改意见，并敦促尽快落实，从信



市二院随访人员在工作中

息化角度进一步促进医院信息随访工作的有效开展。同时，在随访过程中，对患者提出表扬的科室及个人，医院予以表扬；对存在问题的相关科室及相关责任人提出批评和教育，不断促进医疗护理服务水平有效提升。

除此之外，该院还定期召开医患座谈会，通过聘请院外监督员，对医院的发展提出合理化意见及建议。如：针对患者住院期间物品容易丢失的现象，及时反馈给保卫科，安装病区摄像头；针对病人反映个别医护人员态度不好的问题，第一时间召集相关科室人员听取随访电话录音，不断改进医疗服务质量；针对部分行动不便的老年患者，相关科室护士长及时安排人员为老人调整床位，解决病房离公共卫生间较远的问题……通过2015年对11258名出院患者的成功随访，该院接收了意见、合理化建议200余条。与此同时，凭借近年来信息随访工作的有序开展，该院在规范管理、优化服务流程、方便患者等方面均取得了显著成效，患者满意度逐年得到提高。

据了解，该院在2016年的工作中正逐步将门诊、体检后人员纳入随访计划，并提供预约体检、预约挂号、预约住院等惠民服务，进而为鹰城市民提供更加优质、高效的随访服务，架起医患和谐的新桥梁。