

## 我市糖尿病足 免费筛查走基层 活动启动

□记者 魏应钦

本报讯 为宣传糖尿病足相关知识,提高广大人民群众及医护人员对糖尿病足的认识,由中国微循环学会周围血管专业委员会发起的糖尿病足筛查走基层活动近日在全国开展,平顶山市中医院周围血管科承担我市的相关工作。

我市本次活动负责人、平顶山市中医院周围血管科主任马立人介绍说,随着人口老龄化及生活方式的改变,糖尿病病人明显增多,糖尿病并发症特别是糖尿病足患者逐年增加,严重者导致截肢甚至危及生命,给患者和家属带来沉重的负担。本次活动将通过小型专业学术报告、基层医疗单位调研、糖尿病足免费筛查、专家义诊等形式,进一步提高全市医疗行业及人民群众对糖尿病足的认识水平,对其早发现、早治疗,避免贻误时机,造成致残、致命等严重后果。

据马立人介绍,本次活动自我市市区首发,将于6月1日-6月20日在市中医院进行免费筛查体检活动,凡符合以下条件者均可预约参加免费筛查:

(1)凡60岁以上糖尿病患者,尤其病史超过10年者。(2)平素有大量吸烟史,或合并高血压病、冠心病、脑梗死、高脂血症者要特别注意。(3)平素有下肢或足部麻木、发凉、困胀、疼痛、间歇性跛行甚至溃疡等。(4)每周一至周五,每日限定10名,敬请提前预约。

预约电话:0375-2972698、2972726,13781885010。

### 无偿献血者风采

镜头回放:1998年,怀着对公益事业的一颗纯粹的奉献之心,平煤神马股份一矿职工张东生加入无偿献血的队伍。随着时间的推移,这项活动成为了他生活中的一部分。每年,张东生都会计算着日子,在国家规定的时间内积极践行自己对公益的承诺。多年来,他累积献血30多次,总献血量达12000多毫升,凭借着突出的贡献,他获得了全国无偿献血奉献奖金奖。

张东生获奖感言:无偿献血能为社会做出一点自己的贡献,是应该坚持去做的一件事。(李莹 牛瑛瑛)

# 新式手术让“重度静脉曲张”患者不再愁

□记者 牛瑛瑛  
通讯员 付春晖

本报讯 “我终于能安心地活动了。”5月24日上午,在市中院普外二科病房,市民康先生在双脚踏到地上的那一刻,流下了喜悦的泪水。他说,这一切都得益于该院医护人员的高超医术和悉心护理。

据介绍,康先生今年52岁,最近半年,他发现双下肢小腿及踝关节处水肿,浅静脉曲张、扩张,色素沉着,右踝关节内外侧有皮

肤溃疡,压之疼痛感明显,给他的生活和工作带来了严重的影响和不便。无奈之下,他在家人的陪同下赶往市中院就诊。彩超提示:右侧股浅静脉瓣膜反流时间大于4秒,双侧大隐静脉瓣膜反流时间均大于3秒,确诊为右侧股浅静脉瓣膜功能不全、双侧大隐静脉瓣膜功能不全。

“浅静脉如果因为瓣膜功能出现问题,深静脉可以代偿浅静脉大部分功能而不至于出现严重的下肢肿胀,但深静脉瓣膜功能丧失就等于身体内运送血液

的‘传送带’坏了,这条腿也就成了名副其实的‘废腿’。如果不及时治疗,就可能出现因为血液瘀滞而造成足部溃疡,严重者危及生命。”患者的主管医生王宗樾说,他与该科主任葛万玲、副主任刘传亮等针对其病情进行了科学的评估和充分的术前准备后,为其实施了右下肢股浅静脉瓣膜环缩并双侧大隐静脉高位结扎、曲张静脉点状剥脱术。

术后,患者下肢水肿、溃烂皮肤逐渐好转,目前已康复出院。

葛万玲介绍说,人体深静脉瓣膜功能不全时,其瓣膜所在的静脉段均有扩张,使瓣膜更进一步丧失功能,造成血液逆流,而股浅、股深静脉汇合处以下的股浅静脉第一对瓣膜尤为重要。用人工血管将该处瓣膜所在的静脉做环缩,则原来失去的瓣膜功能可以重新建立。此手术与带瓣静脉段移植相比操作方法简便,不用切开静脉,并发症少,术后患者可从事正常的工作、学习和生活。市中院已开展此项技术3年,效果良好。

## 欧洲种植牙品质月 植得送旅游享美食

种牙送品质游30名,拼单德国牙减10000元

本报讯 再昂贵的补品也不能天天吃,再美的衣服也不能日日穿,缺牙者想有一口好牙,但缺牙者又有很多顾虑:怕疼、怕贵、怕种了不好用。记者近日从植得口腔获悉,6月,植得口腔将联合大河报重磅打造“欧洲种植牙品质月,植得送旅游享美食”活动,邀请缺牙者与种过牙者一起踏上“口福”之旅,亲眼见证种牙顾客缺牙重生的幸福,一起品鉴旅游美食。

### 欧洲种植体亲水亲骨,植得种牙用一辈子

俗话说,伤筋动骨100天。德国弗莱堡大学研究发现,种植体植入牙槽骨发生骨结合最初2-4周,是牙槽骨和种植体最不稳定的时间,而欧洲种植体亲水亲骨的活性能激发早期细胞活性,在植入后几分钟内与牙槽骨快速结合,让患者平稳度过不稳定期,患者提早甚至即刻恢复咀嚼。

植得引进德国无痛舒适种植术,特别适合怕疼人群,在人体最舒服的37℃时种植,患者感受到无痛苦舒适种植过程。植得使用欧



顾客种牙后现场吃东西

洲高亲骨性种植体,克服老年人常出现的骨结合能力弱等问题,种1颗牙最快需5分钟。手术精度高,极少麻醉,创口极小,无肿胀、无痛感,创造良好骨结合条件,恢复时间短,使种植牙更加牢固,可早期负重,比一般种植体寿命更长。

### 德国牙匠匠人精神,植得种植牙精益求精

种牙找好医生,花更少钱,种

更好牙是缺牙者的心声。医生的技术是种植牙手术的关键环节,直接影响到种植牙的寿命和成功率。植得种植专家团队发挥德国牙匠匠人精神,精益求精,将欧洲种植牙先进临床经验运用到日常门诊中,有难度的全口种植,也有牙槽萎缩薄如纸的疑难种牙手术,还有为病人节省费用的间隔搭桥种植,数万人已在植得重“长”新牙。

植得栗主任、原主任经常把

种牙比成铺桥搭路,自己如同工匠,一丝疏忽就可能造成桥崩路毁,认为种植医生要有德国牙匠匠人精神,追求极致的技术,注重每个细节,品质与质量并重,才能确保患者种牙安全。

### 植得种牙送品质游,拼单德国牙减10000元

6类人适合植得种植牙:(1)单颗、多颗牙缺失;(2)全口或半口牙缺失;(3)牙齿松动;(4)活动假牙不适者;(5)活动牙修复失败者;(6)烤瓷牙失败者。我市缺牙患者打电话预约报名专车免费接送,还能享受以下优惠:(1)种牙送品质游30名;(2)拼单德国牙减10000元;(3)300元抵2000元。植得口腔种牙品质游限额30名,报名电话:0371-8888 2777。

郑州植得口腔

专业种牙 0371-8888 2777

## 平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院 打造快速治疗颈椎间盘突出突出的方法

□记者 牛瑛瑛

本报讯 颈椎间盘突出是引起颈肩臂背疼痛、麻木的重要原因之一。近年来,平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院在院长汪和进的带领下,逐渐研究出不开刀、介入治疗加保守治疗的方法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症。推出的用颈部或腰部三维手法进行治疗,无创伤,无痛苦,受到患者的欢迎;而采用射频热凝靶点治疗技术和臭氧治疗术配合三维手法治疗,可以快速缓解疼痛症状,消除致病因素。

因长期伏案工作,69岁的患者李某于两年前患上颈椎病,经

人介绍来到仁和医院。后经采用颈部三维手法治疗一次后,患者疼痛症状明显减轻,三次治疗后疼痛症状消失。40多岁的张某因患颈椎病引起上下肢麻木、无力,来到仁和医院后,经采用射频热凝靶点治疗、臭氧治疗术综合治疗11天后,疼痛症状缓解。

在采访中,一位患者告诉记者,他患腰痛多年,不能自己翻身、坐起,站立行走困难,做磁共振检查后医生建议采用手术治疗,他考虑到手术存在一定的风险,没有手术。后听人介绍说仁和医院采用介入加保守疗法治疗此病效果不错,于是来该院就

诊。经详细检查后诊断为腰椎间盘突出症,在院期间经采用射频热凝靶点治疗术结合臭氧治疗术10余天,疼痛症状消失。

市民李先生在北京打工,因患急性腰椎间盘突出症,曾在北京几家医院诊治,因费用高和担心手术风险,他从北京专程赶到仁和医院,经详细检查后,被诊断为腰椎间盘突出,同时伴有椎管狭窄症。后采用射频热凝靶点治疗术精心治疗,仅用十余天,患者疼痛症状消失。

24岁的市区某企业职工腰腿疼痛,行走站立时症状加重,曾四处求治,不少医院建议他采用手

术疗法,但病人考虑婚期已到,又担心手术治疗存在一定的风险。来到仁和医院后,经CT检查:L5、S1椎间盘脱出压迫硬膜囊和神经根造成椎管狭窄,后经采用椎管内消融术并配合臭氧治疗术治疗一次,疼痛症状消失。



医疗健康 刊登热线:13733786699

### 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北



## 近视对儿童和青少年都有哪些危害

现在,越来越多的儿童和青少年患上了近视。近视眼不只是看不清远处的东西,还会有其他方面的危害。那么,近视对儿童和青少年都有哪些具体的危害呢?市妇幼保健院专家为大家做出详细的介绍:

(1)得了近视如不及时治疗,不

但度数会不断加深,最终成为高度近视,还可导致视网膜脱离、黄斑出血、青光眼甚至失明等并发症。

(2)近视易导致生活质量低下,例如人际交往、旅游外出、参加娱乐活动、体育活动等都有诸多不便,影响孩子身体的正常发育,使身心健康受到影响。若戴

镜时不慎受撞击破碎,轻者会把眼睛扎伤,重者则导致失明。

(3)若孩子得了近视,如不配戴合适的眼镜,易造成视疲劳,注意力不集中,导致学习成绩下降,升学选择专业和就业会有很大限制,前途会受到很大影响。

专家提醒,如果发现孩子视

力下降,家长应带其到专业眼科就诊。如果是早期近视,可以通过及时干预有效控制近视度数发展。如是中高度近视,可采用医学验光、科学配镜、建立视觉档案进行监控。另外,近视的孩子不要长时间看电视或者玩手机,应注意劳逸结合。(李莹 牛瑛瑛)