

做糕点

开源路小学 四(4)班 刘佳宸

哈哈！你知道我们在做什么吗？这是我们在河南质量工程职业学院面点房参加“我是小小面点师”活动。

我们先听了关于食品安全的讲座，随后在老师的带领下进了面点房。大家戴上高高的帽子、一双袖头，穿上围裙和鞋套。这下子，还真有点面点师的样子了。

在面点房，老师先教我们做“毛毛虫”。听着很吓人吧！做好了可是一个很好吃的面点。接着，老师又教我们做心形糕点。老师先给我们做了示范，可是我做得不好。我鼓励自己要加油，只要坚持，一定能成功。终于，我做出了一个很漂亮的糕点。完成了这个任务后，老师开始教我们做红豆饼。老师说：“要先把油皮和奶油混合到一起。成型后再刷一层油。撒上芝麻，再放进烤箱，小火慢慢烤。这样烤出来的糕点又香又酥。”

忙了一上午，看看自己的“战利品”，大家都笑了。

这次活动让我学到了做糕点的技巧，体会了面点师的辛苦。

指导教师：宋书鸽

老鼠改俗语

五条路小学 五(5)班 吴万锦

老鼠是最让人讨厌的动物，无论在哪里，人们见到它就打。

一天傍晚，成千上万只老鼠聚集在一个角落里，召开紧急大会。

会议开始了，鼠王首先说：“我们鼠类无论走到哪儿，人们都会喊打，这到底是怎么回事呢？”“我知道，尊敬的鼠王。”一只老鼠不紧不慢地说：“是‘老鼠过街，人人喊打’这个俗语在作怪。如果我们把这句话改了，那不就不挨打了吗？”“嗯，原来是这样，可这句话怎么改呢？”

又一只老鼠说：“鼠王，应该改成‘老鼠过街，人人不喊打’。这样，我们就不挨人们打了！不是吗？”另一只老鼠说：“鼠王，我认为这样不妥！我认为应该改为‘老鼠过街，人人都害怕’。这样改，我们上街的时候，吓得人们都跑了，我们不是威风吗？”这个老鼠的话音未落，全场响起了一阵雷鸣般的掌声。在掌声中，又有一只老鼠对鼠王说：“鼠王，我认为这样改很不恰当。”鼠王问：“快说说，你认为应该怎么改才恰当？”那个老鼠慢吞吞地说：“应该改为‘老鼠过街，喊打人人！’以前，他们把我们欺负得一肚子气，至今还没有消。现在如果打了他们，不是正解了我们的心头之恨了吗？”全场爆发出一阵热烈的掌声。“好极了！这样改真是好极了！本王决定给你500元！”鼠王兴高采烈、欣喜若狂地说。那个老鼠笑嘻嘻地接过了钱。

第二天一早，所有老鼠拥到街上，边跑边喊：“老鼠过街，喊打人人！老鼠过街，喊打人人！”正当它们得意的时候，有一群背着书包上学的小学生和扛着锄头劳动的农民过来了。他们看到老鼠便喊：“快来打老鼠呀！”这回，还真是“老鼠吃辣椒——麻烦了”。人们挥起锄头，把老鼠打得死的死、伤的伤、逃的逃……这回可真是“老鼠钻药抽屉——自讨苦吃呀”！一些活下来的老鼠至今仍不明白：为什么改了俗语还挨打呢？

指导教师：郝晓芳 王向辉



读《老人与海》有感

新华路小学 四(5)班 张家赫

最近，我认真阅读了海明威的《老人与海》这部名著，读后获得了很多人生启示。其中老渔夫的那句话：“人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”尤其意味隽永，留给人无限的思考空间。

什么是永不言败？永不言败就是跌倒了鼓起勇气重新爬起来，再一次跌倒再一次爬起来，就永远不会失去生活的希望，不会失去自己的人生

梦想。什么是英雄？英雄就是敢于面对挫折、挑战挫折，继而战胜自己、战胜挫折的人，他们有勇气完成自己的梦想。

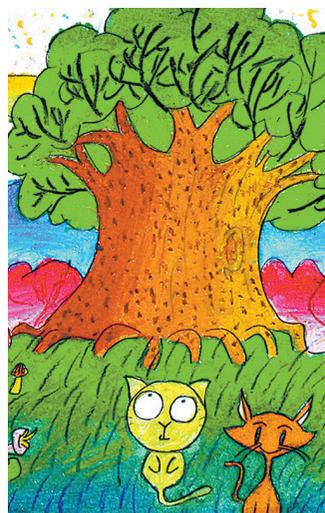
失败并不可怕，可怕的是自己对失败屈服。虽然我不知道海明威为什么让老人八十四天一无所获，在第八十五天却意外地捕了一条大鱼，并开始了三天三夜的搏斗，筋疲力尽才把大鱼杀死。我原本以为老人的厄运没了。但

上天并没有给老人一丝的希望——厄运又开始了。

老人的故事不仅象征着人与自然的关系，而且象征着人类坚不可摧的精神。在现实中，他虽然失败了，但在精神上，他是胜利者。

我喜欢《老人与海》，它是我读过的外国小说里最挚爱的一本。希望大家都看看这本书，增加一点永不言败的信心。

指导教师：马新田



美丽的春天

新华区实验小学 三(5)班 李高越

“一年之计在于春”。春天来了，大地又恢复了生机。阵阵春风吹过大地，大地变绿了。春风吹过大树，树叶轻轻摇动，好像在跳舞；春风吹过小河，河水在欢腾、歌唱。

沉睡了一个冬天的小草也苏醒了，它们争先恐后地从土里冒出来，远远望去，好像给大地铺上了柔软干净的“地毯”；许多树木都开满了鲜艳的花朵，红的、黄的、白的、紫的，各种各样的花把大地装扮得像一个美丽的大花坛。蜜蜂们闻到了花的香味，不约而同地飞来采蜜。它们一会儿在空中飞舞，一会儿静静地停留在花朵上。偶尔一阵微风吹来，金黄的油菜花立刻涌起了“金浪花”，远远望去，实在是美不胜收！

春天的郊外是小朋友快乐的天堂。放学了，大家相约去踏青，在松软的“地毯”上，我们翻个跟头、撒个欢儿，采摘一朵美丽的小花。我们的欢声笑语，一不小心吓着了正在觅食的小鸟，小鸟一下子飞到了很远的地方……

美丽的春天到处都像是一幅画卷，我爱美丽的春天。

我是小小西点师

开源路小学 五(5)班 张瑛煊

在一个阳光明媚的周日上午，我在妈妈的陪伴下兴高采烈地来到河南质量工程职业学院，参加晚报组织的“我是小小西点师”活动。

在晚报工作人员的组织下，我们在河南质量工程职业学院门口集合后，开始参观美丽的校园。接着，晚报工作人员给我们讲解了食品安全的相关知识。我了解了什么是“三无食品”：无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）、无生产厂家名称。

最后，就是我期待的饼干糕点制作环节了。工作人员准备好原料后，我们就动手做起来。

我原想着只要把面和水掺好，就能切成一块一块的面点形状了。这种想法可真是太简单了，特别是揉形时，难度大得不得了，要用大拇指和每个手指的指根揉，这可难倒我了，一次不行，两次……经过几次尝试，功夫不负有心人，我终于揉好了。接着我把面擀成长条，放一些蒜蓉，放进烤盘，过了没多久，又在烤好的面点上打上奶油，我的糕点“诞生”了。

虽然初次做的造型不是太美观，但是我觉得味美得不得了。

这次活动，不仅让我再次学习了有关食品安全的知识，还锻炼了我的动手能力，更让我感受到了成功的快乐。我期盼着下次的活动。

指导教师：梅剑祯



我与书

新华路小学 五(5)班 甘馨月

莎士比亚说过，“书是全世界的营养品。”我就是个酷爱读书的人。我和书也发生过一些很有趣的事情。现在，就让我给大家讲一下吧！

那天，妈妈在网上给我买的《淘气包马小跳》系列丛书终于到货了，我迫不及待地拆开包裹，把这摞书全部抱回我的卧室，小心翼翼地把它摆放在书柜最显眼的位置，立刻挑拣出我最喜欢的一本阅读起来。

我正看得津津有味，有人进来了。我吓了一跳，定睛一看，原来是妈妈。“吃饭了，别看了。”妈妈说。我应了一声后，便又沉浸在书海里。

不知不觉中，一本书看完了。这时，我的肚子发出了“咕噜、咕噜”的声音。肚子提出抗议了！我这才想起来，自己还没吃饭呢！我连忙跑步到餐厅，一看，傻了！妈妈都收拾完了。妈妈看见我从卧室出来，连忙把饭菜端

出来说：“下次再喊你不出来，就别吃饭了。”我向妈妈做了个鬼脸，然后大口大口地吃了起来。那天的饭菜格外香。

在书的王国里遨游，我感到了一种说不出的满足；在阳光下读书，我感到了一种惬意；在雨天里读书，心里有一种说不出的幽静；在阴天里读书，我会觉得四处阳光明媚。大家都来和我一起多读书、读好书吧！

指导教师：马焕平

读书的快乐

五一路小学 五(4)班 王璐瑶

快乐，是一朵散发着淡淡清香的芬芳野花，滋润着我的思想；快乐，是一副流光溢彩的画面，温暖着我的心扉；快乐，是一对飞向智慧宝库的纯洁翅膀，带我在知识的海洋里自由自在遨游。

科普类图书，带我走进了大自然的怀抱；草原上的奇花

异草，大大小小的昆虫，仿佛在我身边嬉戏。科幻小说类图书，领我置身无边无际的宇宙空间；太空战争曲折离奇，外星人的故事引人入胜。

品味唐诗宋词，我领悟了其中的奥妙；有“人闲桂花落，夜静春山空”的清新淡雅，有“春风又绿江南岸，明月何时

照我还”的思乡之情。山是青的，天是蓝的。这些景色，这些感觉，我都能从书中领悟到。

高尔基说：“热爱书吧——这是知识的源泉。”书，指引我走向光明；书，永远是陪伴我的伙伴；书，是我快乐的根源！我爱读书！

指导教师：宋红霞

艾草堂银燕悬灸

六周年店庆活动 (5月20日-6月10日)

买一疗程 送一疗程 悬灸特价体验

艾条 如导弹
可准确击中体内深层病灶进行调理。

艾条 如手术刀
可直入体内淤结使之化散！

艾条 如弯弓
可将体内寒湿精准射击。

化繁杂为简单 化痛苦为享受 化保健调阴阳 阴阳和百病除

地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：0375-2996777 3709968