

后天,来鹰城广场寻缘吧

□记者 李科学

本报讯 后天(5月13日),“缘启恒大,全城热恋”鹰城第九届万人相亲大会暨第二届婚庆文化艺术博览会将在鹰城广场拉开帷幕。记者昨天从组委会了解到,应广大单身人士要求,报名时间延长至今天。还没有来得及报名的单身人士可要抓紧最后一天的机会。

昨天上午,29岁的小方姑娘来到平顶山日报传媒集团报名点。工作人员以为是她自己报名,没想到她是替邻居报名的。

小方的丈夫刘先生和邻居是发小。如今,刘先生已经结婚生子,发小却还没有成家。发小的父母特别



资料图片

羡慕,天天在儿子面前念叨、催促。刚好小方在鹰城广场附近上班,发小准备好资料,委托小方替他报名。“他今年也是29岁,性格直爽,希望能找个志趣相同、谈得来的女朋友。”

26岁的小黄在闺蜜的陪同下前来报名。闺蜜已有男友,是来给小黄“打气”的。填表时,闺蜜不断为她出谋划策。“加把劲儿,争取在相亲大会上找好。这样,今年国庆节,咱们就能4个人一起出去玩啦!也省得你当电灯泡。”快人快语的闺蜜一席话说得现场报名者都笑了。

“缘启恒大,全城热恋”鹰城第九届万人相亲大会暨第二届婚庆文化艺术博览会由市委、共青团平顶山市委、市妇联、市民政局、市残联、平

顶山日报传媒集团联合主办、河南除店老酒股份有限公司、美味思婚主题酒店协办。大会致力于为鹰城广大单身男女搭建平台,是鹰城规模最大、最具影响力的公益相亲第一平台。

工作人员提醒还没报名的单身人士,可带齐证件前往平顶山日报传媒集团东配楼208室报名。报名者须携带本人身份证、近期三英寸左右生活照两张,大专以上学历者须提供学历证明。未婚人士须签署单身声明,离异者须提供离婚证或法院判决书。微信报名者可关注鹰城万人相亲鹊桥会微信公众平台,回复“微信报名”,即可根据提示信息进行报名。

咨询电话:7019022、7036176、13592179403。

□记者 李科学

相亲时保持礼貌是基本常识,事实证明,礼貌的举止能够带来很大的机会。但怎么做才算是礼貌呢?昨日,记者回访了往届相亲大会的部分成功结缘人士,发现许多细节都很重要。

电话联系,交谈时语气愉快

相亲大会现场记下意中人海报编号,查询到电话号码后就可以与对方联系了。在电话中交谈无法看到对方的神态和表情,只能通过语气来判断。所以,与对方交谈时尽量使声音保持愉快,才能给人留下好的印象。

今年31岁的陈女士参加过3届相亲大会,终成正果。陈女士说,参加前年的相亲大会时,刚好单位临时加班。正忙得焦头烂额,有相亲

相亲攻略

礼貌的举止很重要

者打来电话,陈女士语气很急促:“正忙着呢,回头再联系吧。”男士一听,没说两句就把电话挂了,后来也没再联系。

28岁的陈先生说,在与姑娘通话时,如果对方声音甜美、大方、有礼貌、愉快,很容易产生进一步了解的念头。相反,对方声音不耐烦、懒洋洋或很疲惫,“感觉对方不尊重,只想赶快把电话挂了。”

见面聊天,切忌问对方隐私

如果感觉对方不适合,可以委婉而有礼貌地表达。电话中沟通愉快,就可以见面了。聊天时,即便你对对方的个人条件、感情史非常在意,也不要赤裸裸地问出来。

市民小雯曾经遇到过一位相亲对象,对方劈头就问:“你在哪儿上班?”“你爸妈是干什么的,能把你弄到那么好的单位去?”“你是独生女,以后家里的房子都是你的吧?”小雯头都懵了,一时间竟无法应对,感觉受到了很大的侮辱。

“其实有很多东西可以聊啊。”小雯说,时事新闻、娱乐八卦、上学和工作中的趣事都可以谈,聊天过程中可以试探出对方的人生观、价值观等,判断两人是否合得来。对于“查户口”的,估计查完也就没有话题了。

请客吃饭,男士尽量主动

如果聊天愉快,两人可以一起吃顿饭。在餐桌上可以很容易地看到一个人的修养和生活习惯。请客

时,男士要尽量主动,即便女士提出AA制。

餐厅的档次不重要,但应该舒适、温馨。“有的男士觉得请吃饭,多点菜显得有面子,其实吃不完很浪费,也会让人觉得大手大脚,不是个

过日子的人。”陈女士说,当然,更不能点得太少吃不饱,让人觉得小气。吃饭时接听手机是很没礼貌的行为。“咀嚼声音大,喝汤时呼噜呼噜的,或者嘴里塞满食物时说话,都让人受不了。”此外,对服务员的态度也能体现出一个人的修养,不要对服务员大声呼喝。结账时,男士要主动。之后要主动送女士回家,或至少把对方送上出租车或公交车。

恒大名都 鹰城第九届 万人相亲大会

平顶山 各服装店

报名电话: 0375-7019022 13592179403

美年大健康平顶山体检分院

精准化体检 3650套餐引领健康体检新升级

前言:随着“十三五”规划落地,“健康中国”正式升级至国家战略,大健康产业成为当之无愧的中国最具发展潜力的朝阳行业,而“未病先防,体检优先”已逐渐成为政府、企业和全民的共同认知。为顺应时代趋势,满足客户期待,美年大健康将继续强化和提升中国体检行业领军者的角色。2016年,作为美年大健康第三个五年计划的开局之年,集团推出了全新的“3650精准体检套餐”,颠覆传统,业内首创,尽显尊贵。

近年来,因为环境污染、工作压力、生活习惯等问题,国内亚健康人群在逐年上升。虽然预防医学及健康体检行业渐渐受到社会重视,但因为民众对健康检查的观念尚有误解,定期体检似乎很难与民众“亲密接触”,结果却是得不偿失。有病之后再“病急乱投医”,花费大量钱财,这一观念成为国内民众对待健康的一种固化态度。“致力做中国最专业、最精准的健康管理平台”的美年大健康体检机构,对此深感担忧。

2016年,美年大健康(产业)集团借A股上市之际,集团肩负“守护每个中国人的生命质量”的使命,于业内首创推出3650精准体检产品。该款产品颠覆传统体检的概念,提出“健康每年,守护每天”的新理念,倡导“体检不是一次性,是每天10元,每年365天的全方位关注”。它集核磁、CT、机器人胶囊胃镜、大病保险、专项定制套餐和绿色通道六大服务优势于一体,从检到医全面保障,精于设备,准在检测,用更优质、更精准的体检服务,提供给中国消费者性价比高且最适合国人体质的健康保障。近日,笔者走进位于生态园对面的美年大健康平顶山体检分院,就已经开始全面预约的3650健康体检套餐产品进行了实地采访。

首创“3650”,精准体检 细微病灶早发现!

据美年大健康平顶山体检分院健康管理专家李素娥介绍,“精准体检”是一个新的概念,衍生于近年来慢

性病、心脑血管疾病以及恶性肿瘤的高发,人们对健康体检更加精确、设备更加先进、体检医师更加专业等的需求。

李素娥称,通过精准体检,结合传统的体检信息和生活方式调查,从而让受检者最大限度地预知易感疾病风险,最精准地管控疾病风险,从而达到“少生病、少住院、少负担、看好病”的目的。通俗地说,“精准健康管理”是在身体尚未显示病征时就能超前找到隐藏的“地雷”,提前按照科学的健康评估找到自己最佳的保健方法和生活方式,从而最大限度地避免和预防重大疾病的发生,这也是健康体检的关键所在。

在3650健康体检产品中,美年大健康率先引入了全球先进的机器人胶囊胃镜,使受检者免受“畏”镜困扰。受检者只需随水吞下一粒胶囊内窥镜,经过15分钟左右便可完成胃部检查,既简单方便,又没有痛苦。为胃病诊断和初筛提供了一种安全、绿色、舒适的选择,对于提升胃癌早诊断率、早治疗率有着重要的意义。

此款产品还针对我国越来越严峻的肺癌发病形势,推出了国际公认的目前诊断早期肺癌的有效手段——低剂量螺旋CT。通过对肺部进行立体检测,不遗漏任何一个角落,直径约0.5厘米的肺部肿瘤都可清晰检测成像,其肺癌检出率约为胸片的10倍,更利于早期肺癌的发现。

此款产品的另一个亮点——把世界先进的无创、无痛、无电离辐射的LONWIN15T超导核磁纳入体检项目,倡导践行“没有CT、核磁的体检是不完整的体检”的健康管理理念。与其他辅助检查手段相比,LONWIN15T超导核磁具有成像参数多、扫描速度快、组织分辨率高和图像更清晰等优点,可帮助医生“看见”不易察觉的早期病变。目前已经成为肿瘤、心脏病及脑血管疾病早期筛查的利器。

首创“3650”,为您“量身定制”彰显独尊!

“体检是有效预防疾病的手段,为了确保体检的质量,除了要做好充分的准备工作之外,还要根据患者的

年龄、体质选择体检项目。随着医学技术的不断发展,很多人在面对诸多体检项目时常不知道如何选择。因为个人体质、生活习性以及家族史等的差异,体检更需要注重“个性化”,只有这样体检才能最大限度地发挥其应有的作用。不同年龄阶段的人群,着重的体检项目也是不相同的。”李素娥介绍。

3650精准体检套餐针对5个不同年龄段群体,结合每个人的实际情况,进行精确性、针对性、全面性、高效性的个体定制化检查:

30岁以下:主要为眼科及胃动能方面检测;30-40岁:增加了性激素及糖尿病检测;40-50岁:妇科(钼靶、HPV检测)、风湿类,增加了男性糖尿病深层检测;50-60岁:风湿、骨密度、高血压免疫功能检测、糖尿病检测;60岁以上:甲功三项提升为全项检查,增加了胰岛糖尿病的检测。

首创“3650”,增值服务 从检到治全面保障!

“随着国民健康意识的逐步提高,大健康行业正在高速发展,但国家在医疗卫生的开支和负担也越来越重。随着全球人口老龄化的到来,健康医疗开支愈发沉重,成为社会体系和国家、公共政策层面面临的一道难关。”美年大健康平顶山体检分院总经理申远翔介绍,美年大健康深谙企业的社会责任和使命,率先将重大疾病保险纳入体检。提供总价约10万元重大疾病保险,从检到治全面保障居民健康。同时,受检者选择3650体检套餐的同时,还可享受全国三甲医院或二等专科医院预约挂号两次,真正为受检者提供行之有效的增值服务,解决挂号难、看病难的问题。

笔者还获悉,值母亲节、父亲节到来之际,美年大健康平顶山体检分院在5月1日至6月30日期间特别推出了“感恩父母季”体检优惠,原价1699元的尊享体检套餐感恩价999元,原价1199元的康泰体检套餐感恩价599元,原价599元的安康体检套餐仅需299元。详情可咨询0375-2055599。地址:市建设路西段建安国际大厦(生态园对面)。(李莹 牛瑛瑛)