

# 市计生科研所不孕不育诊治中心： 别让压力成为女性不孕“绊脚石”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,来自宝丰县的张女士特意赶到市计生科研所不孕不育诊治中心,她是专门来感谢该中心医生王宏锋的。原来,多年不孕的她经过王宏锋认真诊断后,帮她找到了不孕的原因,经过治疗让她成功受孕。

“她不仅是患者的主治医师,还是耐心的心理医生,要不是她我现在还为自己的不孕痛苦呢!”张女士说,她结婚5年来,肚子一

直没有“动静”,其间她和家人只要听说哪里有治不孕不育的,不管多远也会赶去看病,药吃了一大堆,钱也没少花,但结果只是检查出不孕症,却一直没有找到病因。去年5月份,听朋友说市计生科研所不孕不育诊治中心治此症效果比较好,她便一个人来到了这里。经该所不孕不育门诊医生王宏锋检查后,诊断她为内分泌功能失调。当时王宏锋告诉她:“你的病想治好没什么大的问题,你先回家好好调整一下心情,

过些日子再来找我。”后来经过王宏锋一段时间的调整治疗,张女士如愿有了身孕。

“张女士婚后一直怀不上孩子和她心理压力过大有直接关系。很多医院只是检查有没有器质上的病变,而不能做到对症治疗,自然没办法让她成功受孕。有些慢性妇科炎症本来不会导致不孕,但增加了女性的精神负担,反而成了不孕的罪魁祸首。”王宏锋说。在临床工作中,王宏锋发现不孕不育症给患者造成的精神压

力非常大,并且有的患者在没有明确病因的情况下,四处求医,盲目治疗,不仅浪费钱,还可能引起耐药性,出现一系列副作用,很多患者由于轻信一些所谓的秘方,耽误病情,延误治疗。

王宏锋建议,不孕症女性应该学会舒缓压力,加强沟通,这样才有利于疾病的治疗。“对于出现不孕不育的患者,切忌病急乱投医,一定要到正规的医疗机构进行科学诊治,这样才可以少走弯路,早日走向康复。”

## 巧除“鸡皮肤”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 很多人的上臂外侧、大小腿、背等部位的皮肤有一些发红的小凸起,严重的毛孔颜色会变深,呈暗红色或褐色,触之如砂纸,看上去像“鸡皮疙瘩”,这就是毛周角化症,俗称“鸡皮肤”。“鸡皮肤”露出来看上去超恶心,给人以不讲卫生、长期没洗干净的错觉,有碍观瞻。

实际上很多人不知道毛周角化症是完全可以治好的,外用“华美”毛周角化修复膏,可软化皮肤角质层,加速皮肤细胞新陈代谢,激活胶原蛋白合成。治疗一周后便有效果,28天就可使肌肤变得平滑、润泽、水嫩。“鸡皮疙瘩”没有了,你可以大胆秀出美丽的胳膊、玉腿。华美咨询电话:0375-6178780和13353753578;销售地址:济生堂大药房(新华路与矿工路交叉口向北100米路东)。

## 两性课堂

### 男女热恋时的微妙变化

坠入爱河是非常美妙的体验。从此,世界有了色彩,恋人们的身体也发生了微妙的变化。近日,美国罗格斯大学爱情生物学专家海伦·费舍尔女士指出,陷入热恋时,人们通常会不知不觉发出一些“异常行为”的信号。

#### 认为他(她)与众不同

陷入热恋的情人都觉得对方独一无二,其他都是路人甲。此时,大脑中枢神经分泌的化学物质多巴胺浓度越来越高,而多巴胺负责管理大脑的注意力和情绪。

#### 觉得他(她)完美无瑕

情人眼里出西施,被爱迷昏头脑的恋人满脑子都是对方的优点,对不足和缺陷视而不见。他们整日陷于幻想,被一件小礼物或者记忆碎片所感动。其实,是体内的肾上腺素激增导致了这些变化。

#### 陷入情绪化

众所周知,坠入爱河往往带来生理和情绪波动,兴奋、开心、激情、失眠、食欲不振、颤抖、心跳加速、呼吸加速随之而来,一旦遇到小挫折,又会焦虑、恐慌和绝望。

#### 购物狂

有调查显示,一对恋人的花费

往往比他们单身时高85%。那是因为他们此时大脑中的血清素(五羟色胺)降低,它对大脑冲动的抑制作用同时减少,容易让恋人激情四射,一切都陷入无意识、无法控制的状态。

#### 分离焦虑症

两人之间表现出强烈的情感依赖,占有欲、嫉妒心增强,害怕被拒绝,常常伴以分离焦虑症。

#### 白日做梦

希望爱人与自己心心相印,寻找一切机会接近对方,并经常幻想未来幸福的日子。

#### 甘愿牺牲

陷入热恋的人把对方视同自己的亲人,甘愿赴汤蹈火,牺牲一切。

#### 为悦己者容

从服装、举止到习惯,事无巨细,千方百计迎合对方。

#### 爱要独享

认为爱就是唯一,独占意识、排他意识分外强,无端怀疑、极端嫉妒忌往往容易发生。他们要求对方忠于自己、忠于爱情,让对方远离追求者,从而让自己独享。

(新诗)



资料图片

### 五种姿势最伤女人

婀娜的姿态能增加女人风韵,相反,错误的身姿不仅会让女人失去优雅,还在不经意间损害健康。其中,5种常见的姿势对女性影响最大。

**穿高跟鞋时歪着站。**穿高跟鞋脚会比较累,很多女性在站立时喜欢将重心歪向一边,累了再换另一边。长期如此,会造成腰椎两侧受力不均,导致腰背疼痛。正确姿势应该是两腿直立、

小腿和腹部微微收紧,重心稍微向前,两眼平视前方。如需长期站立,每隔10分钟用“稍息”动作交换重心。

**蜷在沙发里看电视。**很多女性看电视时,喜欢蜷缩在沙发里,抱着零食边吃边看。殊不知,这种姿势对身体的伤害极大,影响呼吸和消化系统,不仅会挤压内脏,还易导致腰肌劳损。建议选择稍微高一点、硬一点的沙发。

如果座位太深,不妨在腰后放个靠垫。

**办公时弯腰驼背。**白领一族久坐办公室,坐累了往电脑桌上一趴,时间长了就变成含胸驼背的“虾米”,影响美感,并为健康埋下隐患。正确的姿势是,头和脖子保持直立,身体与地面垂直,可向后靠在椅背上。

**走路低头含胸。**快节奏生活让女人终日像风一样行色匆匆,走

路时总是低头往前冲。事实上,低头含胸影响心肺。建议走路时抬头平视,让大腿带动小腿采用“小快步”,有益于活跃心肺功能。

**思考问题爱托腮。**经常可以见到一些女性喜欢托着腮思考各种问题。这样做的危害是诱发背痛,且对颈椎非常不利。建议白领女性们想问题时起来走走,或将双手放在后颈,扭转颈部,保证脑部血液流通。(胜时)

### 女人比男人更易出轨

“男人个个花心”“男人都是好色之徒”……这样的说法你是不是经常听到?近日,美国《赫芬顿邮报》刊登了最常见的“对男人的5个性误解”。

**误解一:只有性没有爱。**很多女人认为“男人满脑子只有性,没有爱”。这种说法纯属误解。男人内心渴望与配偶合二为一,性爱恰好是具体体现,男女双方身心合一,共享激情,同浴爱河。男人之所以给人留下“不重情”的

印象,是因为男子气概让男人更加内敛,不善于表达情感。

**误解二:个个花心。**很多女人看电影或电视剧,一旦看到一个“浪荡公子”很花心,便会说“你们男人都这样,太花心”,就算没有干什么出格的事,也会被扣上“有色心没色胆”的帽子。但在现实生活中,这类男人所占的比例少之又少,无法代表绝大多数男性。

**误解三:更容易出轨。**其实男人在性爱关系的选择上更趋向

于一种稳定的两性关系。最新研究发现,在婚外情方面,女性风险更大。英国一项涉及3000名成年人的调查结果表明,40%的女性承认曾经有过出轨行为,而男性出轨的比例只有30%。

**误解四:更可能发生滥交。**性欲的确会随着睾酮激素(雄激素)的增加而增强。然而,性欲增强并不等于“滥交”,乱搞男女关系的男人只占极少数。研究发现,大多数男人和女人都拥有唯

一的长期性伴侣。从上世纪70年代开始,人们就对“好男人的标准”达成共识:受人尊敬、正派体面、感情专一。

**误解五:本性难移。**“我看你一辈子都改不了”是很多女人抱怨丈夫的话。实际上,男人已经有很大改变。与40年前相比,男人对女性不再有更多歧视,而且大多数男人希望妻子有自己的事业,希望在婚姻关系中实现男女平等。(辛施)

### 如何减轻抗结核药物的毒副作用?

抗结核药物对机体均有毒副作用,为减轻药物的毒副作用可采取以下措施:

1. 详细向病人交代用药方法:如用药的剂量、方法、次数和注意事项。病人不得随意增加或减少药物剂量,以保证疗效且毒副作用降到最低。

2. 严格掌握抗结核药物的适应症:对有肝功能损害、肾脏损害、癫痫、精神病、糖尿病等疾病的病人,注意在使用加重这些障碍的药物时,尽量减量或不用与这些疾病有禁忌症的药物。

3. 减少药物的剂量:由于抗结核药物的联合应用,毒副作用会加大,在不影响疗效的前提下,可将药物的剂量减到最低。为减少链霉素对神经的损害,可每日用量为750mg。

4. 改变用药时间:抗结核药物对胃肠道有刺激作用,如早饭前服用,胃肠道反应严重,可改为临睡前口服或餐后服用(即在早、中、午饭之间服用),可减轻胃肠道反应。

5. 给予对症处理:对氨基水杨酸钠有胃肠道反应时可给予小苏打;吡嗪酰胺引起关节痛时可给予阿司匹林;为减轻链霉素的副作用可给予维生素B1、AD丸,有保护听力,减少前庭功能损害的作用。

6. 改变用药方式:由每日用药改为隔日用药,如链霉素由每日750mg改为隔日750mg,可减少药物的副作用。(市第三人民医院 张彦娜)

## 结核病防治专栏

### 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北