

“精准医疗”时代下的“鹰眼”

——记平煤神马医疗集团总医院超声诊断科

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

从上世纪50年代诞生起,超声检查就一直被称为“外科医生的眼睛”。随着技术的进步,这双“眼睛”几乎可以窥视人体除肺、肠以外所有器官的病变。借助着新技术,如今,以介入超声为主的亚专业已经可以囊括“诊”“治”两个方面。近日,记者在平煤神马医疗集团总医院超声诊断科了解到,该科一年承担着十余万人次的门诊量。

超声穿刺检查 “一根针”就可解决问题

市民王女士近日终于了却一件心事。数月前,她被查出甲状腺右叶结节。为了确诊,她奔波多家医院检查、咨询,有的医生建议手术,有的建议吃药,有的建议观察,让她一头雾水。抱着试一试的心态,她来到总医院超声诊断科,科主任时贵阁建议她进行甲状腺结节穿刺活检,明确结节是良性还是恶性后再确定治疗方案。

她接受了进一步检查诊断的建议。经过术前准备,王女士顺利完成了甲状腺结节的穿刺活检,两天后病理结果出来,显示为良性结节性甲状腺肿瘤,时贵阁建议她定期复查就可以。王女士说:“查出甲状腺结节时我很紧张,担心手术后脖子上留个疤,很难看!而现在只需要一根针做个穿刺,结果就出来了。”

谈到穿刺活检技术,有着多年临床工作经验的时贵阁感触很深:近年来,我市甲状腺疾病发病率及



5月6日,超声诊断科医护人员为患者进行彩超穿刺介入治疗。 本报记者 李英平 摄

检出率逐年增加,很多人由于诊断缺失而导致恶性肿瘤发展到中晚期淋巴结转移了才入院治疗,有的人发现结节本不需手术却盲目要求手术治疗。超声引导下甲状腺细针穿刺抽吸细胞学检查和甲状腺穿刺组织活检术检查,是目前国内外在诊断甲状腺疾病中既准确又可靠的技术,可以明确甲状腺结节的病理性质、良恶性,为患者及时提供准确的病理学诊断,在临床医生为患者选择最佳治疗方案时,可以提供最确切最可靠的参考依据。

介入超声技术 无创伤囊肿诊疗

“没想到超声介入技术这么先进,一点也没感觉到痛,囊肿就治好了。”数日前,36岁的王女士被总医院超声穿刺技术“震”住了。

3个月前,王女士被查出左侧附件区囊肿。听说可以通过超声囊肿抽吸治疗后,王女士对这种无创的手术方式很认可。经阴道扫查后,医生在阴道超声引导下对患者囊肿进行穿刺抽液,并用无水酒精固化治疗,手术进展顺利且没有住院,在超声诊断科进行微创介入穿刺治疗后,观察半小时王女士就直接回家了。

时贵阁说,盆腔囊肿是妇科疾病中的常见病,多数来源于卵巢的非赘生性囊肿,可发生于任何年龄段,如过大可发生蒂扭转,甚至破裂而出现急腹症等严重后果。卵巢囊肿的常规治疗方法是开腹手术

完全切除或在腹腔镜下进行卵巢囊肿剥离术,需要住院治疗。随着介入超声技术的发展,经阴道或经腹超声引导下进行囊肿抽吸和无水酒精硬化治疗已成为微创首选治疗方法。

据介绍,超声引导下囊肿穿刺抽吸及硬化治疗广泛应用于肝、肾、盆腔等部位的囊肿,已经得到患者的充分认可。该技术具有不需住院、操作简便安全、定位准确、路径短、痛苦小、无须麻醉、可重复治疗、治愈率高等优点,使患者避免了手术治疗的痛苦。

该院超声诊断科介入超声技术处于我市领先水平,在我市最早开展了超声引导下甲状腺穿刺活检术及囊肿穿刺介入治疗等技术。该科介入专业小组医护人员先后奔赴北京肿瘤医院、解放军301医院进修介入超声知识。科室现已开展超声引导下对肝、肾、甲状腺、浅表肿块等部位的穿刺活检,肝肾盆腔等部位脓肿、囊肿的置管引流及酒精硬化治疗、肝肾超声造影,正在开展输卵管造影、肝肾甲状腺肿瘤的微波消融治疗等,其费用低、无辐射、不需住院,且并发症少、创伤小、不留瘢痕等,深受患者好评。

胃腔超声造影 助你打响“保胃战”

近段时间,到该院超声诊断科做胃腔造影的患者都要先喝上一杯特殊的“奶茶”,10分钟后,胃腔疾病就会在彩超机下无所遁形。这是总医院超声诊断科推出的造影新技术

——胃腔超声造影。这杯香喷喷的“奶茶”其实是一种由山药、陈皮等纯天然食材搭配的造影剂。这项新技术无痛无创、价格低廉,深受患者好评。

时贵阁说,胃腔超声造影检查是口服胃腔造影剂使胃充盈起来观察胃腔胃壁形态结构及胃蠕动的一种超声检查方法,它通过助显剂充盈胃腔,消除胃腔内气体、内容物等对超声波的干扰,使声束能顺利穿透,从而达到对胃壁结构及其病变能更加清晰显示的目的。与胃肠道检查的其他手段相比,超声造影检查具有无创、无X线辐射、安全性高的特点,且操作简便、重复性好,更具临床实用价值。

“胃部疾病的发病率近年来一直居高不下,但是由于胃镜检查的不适感,部分人因‘畏镜’而放弃检查,同时,一部分人不太适合胃镜检查,这些患者可以先行超声胃腔造影进行筛查或疾病排查。”时贵阁说,“这种技术适用于胃肠道疾病、健康检查、胃肠术后复查、胃镜检查禁忌证、胃镜检查不到的疾病如胰腺癌等,尤其对于老年人、小儿以及食道狭窄、吞咽困难、剧烈呕吐、肝炎病毒携带者和不愿意接受胃镜检查的患者特别实用。”

总医院超声诊断科集诊断、治疗、教学、科研于一体,拥有一支结构合理、基础扎实、经验丰富、有较强技术水平及业务拓展能力的优秀学习型团队。团队用一流的设备、专业的技术,为广大鹰城市民提供规范化、科学化、人性化的超声诊疗服务。



开展志愿服务 五四青年节



↑5月4日,市妇幼保健院团委选派儿保科、儿科、外科等科室专家和骨干,组成志愿者队伍,来到鲁山县熊背乡留守儿童家园义诊。李明洁 摄

←5月4日,市一院青年志愿者在门诊大厅开展志愿服务,解答患者疑问,指引患者就诊,介绍各种便民措施。 付睿 摄

四川孕妇坐火车时肚子痛 中途入我市医院平安产子

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海

本报讯 “这是给孩子准备的包被,尿不湿、小衣服,两箱纯牛奶给产妇喝,刚生完孩子,需要营养。”4月29日上午,市妇幼保健院产一科副主任杨凯乐和护士王青把全科人员凑钱买的,送到四川彝族妇女阿丽的老公手中并嘱咐说。

据了解,前不久,四川彝族妇女阿丽拖着7个多月的孕身,和老公一起,带两岁的儿子到河

南走亲戚。在火车上坐了三天三夜后,阿丽感觉肚子痛,下体流血,4月27日下午,路经平顶山火车站时,他们匆忙下车,来到市妇幼保健院产一科就诊。阿丽刚躺到诊断床上,杨凯乐准备为她检查时,见床上已出现大量血迹,明显是产前大出血。杨凯乐迅速为病人开通绿色通道:拨通彩超室电话,通知做急诊彩超检查;让护士为她抽血、化验,通知血库备血……经检查,确诊孕妇患中央性前置胎盘,需马上住院,实施剖宫产手术,否则危

及母子生命。阿丽和老公听说要住院手术,眉头紧锁,因为他们身上仅有200元钱。杨凯乐见状,立即向医院汇报,院领导当即指示:“有钱没钱,先救人!”接到指示后,杨凯乐和王青一起,带领科室医务人员争分夺秒地为阿丽进行术前准备:建立静脉通道、通知手术室做好准备等,热心的王青还为她买来了卫生纸。阿丽很快进入手术室,杨凯乐亲自主刀为她做剖宫产。40分钟后,顺利娩出一男婴,母子获救。

新华区人民医院肛肠科医生提醒: 大便时疼痛 小心是肛裂

□记者 魏应钦

本报讯 33岁的李女士近年来大便前后总感到肛门疼痛,鲜血在便后滴出,一直以为是痔疮,但治疗却无效。由于长期排便疼痛,李女士对解大便有恐惧感,长期忍便不排,最终引发便秘。近日,她到新华区人民医院进行肛周检查,被肛肠专科医师确诊为典型的慢性肛裂。

新华区人民医院肛肠科主治医师代根奇称,肛裂是肛肠部位常见疾病,误诊率十分高。其症状跟痔疮确实有相似之处,如便血、大便疼痛等。肛裂虽不致命,却严重影响生活质量,患者长期恐惧解大便,会导致便秘。患了肛裂,早期及时治疗可以痊愈。

代根奇表示,肛裂症状主要有以下几点:出现持续性剧疼,数小时后可自动缓解,排便时出现,下蹲、增加腹压的突发性活动如打喷嚏等均可引起肛裂的间歇性、周期性疼痛;剧烈疼痛可导致病人精神压力加大,并影响休息,导致神经衰弱;有的病人会因恐惧排便,有意减少进食量,久而久之,可引起

轻度贫血和营养不良;便秘,很多患者都很恐惧排便时的剧痛,减少排便,久而久之会出现便秘;大便出血,一般出血不多,粪便上染有血丝;肛门瘙痒,由于裂口溃疡面、皮下痿管的分泌物或肛腺体流出的分泌物刺激肛缘皮肤,引起肛门湿疹和肛门瘙痒。

代根奇提醒,肛裂重在预防,一般应采取以下措施:预防便秘,避免肛裂,主要就是保证排出的粪便比较软,不会擦破肛门,养成良好的排便习惯,不要长时间蹲着;每天早晨起来空腹喝一杯凉开水,睡觉之前喝一杯淡盐开水,能够预防便秘,睡觉之前最好服用蜂蜜等促进排便;多吃一些水果蔬菜,一日三餐按时吃饭,不要暴饮暴食,荤素搭配,以清淡为主,不要吃辛辣刺激性的食物,如辣椒、芥末等;热水坐浴,此方法可以改善局部血液循环,可以松懈肛门括约肌以及保持局部清洁,具体做法:把40℃的温开水放进较深的盆具内或者使用1:5000的高锰酸钾溶液,在盆内进行热水坐浴,大约20分钟,早晚各一次。

我市首家糖尿病自我管理培训学校 在市第一人民医院开学

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付睿

本报讯 5月5日,市第一人民医院内分泌代谢科成立了“糖尿病自我管理小组培训学校”,这也是我市首家糖尿病自我管理培训学校。

据悉,该学校的培训老师全部由该院内分泌代谢科具有中华医学会糖尿病学分会糖尿病教育管

理学组颁发的教育管理认证资质的医护人员组成。计划每年举办4期培训班,每期招募学员10至20名。第一期培训班开班当天,17名糖尿病患者从全市各地赶到。培训班上,该科医护人员采取专家讲学、现场答疑解难、医患互动交流、病人现场说法等方式,介绍了各种与糖尿病斗争的方法。