

著名作家陈忠实因舌癌去世

溃疡久治不愈当警惕舌癌

□记者 魏应钦

导读

万人相亲大会
本周五举行

[C6]

第一次相亲唠点啥
教你几招供参考

[C6]

首届“枫叶杯”英语
演讲比赛报名火爆

团体报名须进行校内筛选

[C8]

别让压力成为
女性不孕“绊脚石”

[C5]

女人比男人更易出轨

[C5]

近日,小说《白鹿原》作者、著名作家陈忠实因患舌癌不幸去世,人们纷纷扼腕叹息的同时,也对舌癌这一疾病提高了关注:它究竟有多凶险?对此,解放军152医院肿瘤科主任刘英杰表示,他们科室每年接诊不到10位舌癌患者,舌癌虽然不像肺癌、胃癌等那么常见,但它的发病率在我国居口腔颌面恶性肿瘤的第一位,且发病率高于发达国家。舌癌的治疗有点像乳腺癌,越早治疗切除的越少,可尽量保全功能。口腔溃疡如果久治不愈,要到医院检查排除舌癌的可能。

舌头也会生癌?

对于癌症,人们听到的更多的肺癌、胃癌、肠癌、肝癌、乳腺癌等。舌头也会生癌?不少人有这样的疑问。“是的!”刘英杰说,舌癌是第一大口腔癌,而口腔癌是头颈部常见的恶性肿瘤之一,口腔癌包括舌癌、唇癌、牙龈癌、软硬腭癌、口底癌等,和其他恶性肿瘤一样,舌癌的病因至今尚未完全清楚,多数认为其发生与环境因素有关。

舌癌离我们真的不远,近日有媒体报道,武汉的王女士爱吃小龙虾,去年夏天吃虾时,舌头被虾壳划伤出现“破溃”,她尝试了各种药物都不见好转。王女士也是陈老先生的忠实读者,看到他去世的报道后,哀痛之余,她很好奇,舌头上面也会长癌?王女士对此病症进行了搜索,没想到症状和她的一模一样,令她冷汗直冒。5月3日,王女士到武汉市中医医院检查,结果被确诊为舌癌。

近年来,舌癌的发病率不断上升,且男性多于女性,这应该与男性爱抽烟、喝酒有关。吸烟和饮酒是导致口腔癌的主要危险因素,吃槟榔也是公认

的可导致口腔癌高发的危险因素。还有,门诊中发现,很多的舌癌患者都有一口“坏牙”。来医院就诊的患者中,很多人牙齿已损坏,牙根或残留牙齿裸露在口腔内,有些边缘还很尖锐,经年累月让舌头很受伤。还有的患者装有假牙,不断刺激口腔和舌头黏膜,这同样有患癌风险。

另外,经常吃烫食的人口腔黏膜容易过度角化,引起细胞变性,埋下舌癌的隐患,这和食道癌的发病有点相似。研究发现,口腔一般耐受的温度最高为50-60℃,感到很烫时,温度多在70℃左右,这时口腔黏膜便会有轻度灼伤。如果频繁地烫伤口腔,可导致口腔黏膜破溃加剧,从而使得破溃处难以愈合。破溃处的细胞增生分裂过快,新增生的细胞癌变的概率就会加大。

溃疡久治不愈当警惕舌癌

溃疡在人群中的发病率很高,所以很多人对此并不是太重视。刘英杰说,口腔溃疡在日常生活中很常见,但须警惕某些

口腔溃疡为癌变征兆,所以自我诊断、明确区分非常重要。复发性口腔溃疡的特点就是自愈性,不经治疗也可自己愈合,一般而言,口腔溃疡伤口只要不继续给予外在创伤,适当治疗后,通常在两三个星期之内就会愈合,而且复发性口腔溃疡每次发作的部位大多不一样。如果同一地方发生口腔溃疡,伤口久治不愈,且无好转迹象,则要警惕此类溃疡有可能是舌癌在人体的早期表现之一,应立即到医院进行排查。

“舌癌早期不疼或没有明显的疼痛感,容易被患者忽视。”刘英杰特别提醒,有些患者对这一疾病了解甚少,到疼得受不了才到医院就诊,此时已到了中晚期。要知道,早期舌癌治疗效果还是比较理想的,甚至可以根治。晚期舌癌不仅波及面积大,还会发生远处转移,患者疼痛剧烈、吞咽进食困难、言语困难,治疗时既要手术切除肿瘤部位,还要经历化疗、放疗等。因此,预防舌癌要注意以下几点:口腔溃疡久治不愈要及时就医;牙齿、假牙磨损口腔需要及时治疗、修复;养成良好的口腔习惯,戒烟少酒;不吃过烫的食物。



晚报微健康



鹰城微车市



鹰城吃喝玩

