

首届舞钢环湖马拉松赛昨日举行 外籍选手强悍夺金 舞钢袁桂一跑走红

□记者 丁进阳

本报讯 昨日,2016年首届舞钢环湖马拉松赛在美丽的石漫滩水库边鸣枪。大赛吸引了我国各地及肯尼亚、坦桑尼亚、埃塞俄比亚等国的3000余名选手参赛。

舞钢市湖滨大道紧邻石漫滩水库,比赛的起点和终点就设在湖滨大道。凌晨5点,这里便开始热闹起来,参赛的运动员陆续汇聚。6点30分,现场舞台上响起了劲爆的音乐,主持人带领跑友们现场“嗨”了起来。舞钢市民纷纷走出家门参与这场长跑比赛。天空淅淅沥沥下着细雨,气温骤降,运动员披上一层薄薄的塑料雨衣,围观群众撑起了花花绿绿的雨伞。冷飕飕的天气丝毫不影响运动员火热的激情,一些跑友还将自己打扮成孙悟空、古代战士等形象。

8点整,随着一声发令枪响,选手们犹如潮水一般涌了出去。其中一些选手参加5公里体验马拉松,另外的选手绕湖跑一周,全场24.1公里。1个小时过后,引导车出现在人们的视野中,终点顿时沸腾起来。“冠军离我们两公里。”“还有一公里,我已经看到他了。”舞台上的主持人通过话筒来活跃现场气氛,啦啦队在终点舞动起来,迎接冠军的到来。一名黑皮肤的男子选手率先冲过终点线,现场一片欢呼。坦桑尼亚选手吉萨摩达·伊曼纽尔·吉尼奇以1小时18分31秒的成绩夺得男子冠军;蒙古国选手巴娅特苏哥特·姆克扎尤以1小时29分32秒的成绩夺得女子冠军。舞钢市本土业余选手袁桂以1小时41分08秒获得女子第五名。

当袁桂抵达终点时,现场再次掀起了高潮。“袁桂,好样的。”“袁桂,你是我们的骄傲。”围观群众中不少人认识她,现场观众纷纷和袁桂握手、合影。

据悉,本次大赛由舞钢市人民政府、平顶山市体育局主办。以“悦动人生,呼吸自由”为主题,倡导人们低碳生活、绿色出行。

袁桂: 爱上跑步,“桂”在坚持



我市舞钢选手袁桂取得环湖马拉松女子组的第五名,获得4000元奖金,手捧奖杯的地脸上充满了喜悦。

本报记者 李英平 摄

□记者 丁进阳

在首届舞钢环湖马拉松比赛中,舞钢市42岁的小学体育教师袁桂获得了女子第五名。她说:“能取得名次很高兴,跑步只是我的个人爱好。”

当袁桂冲过终点的那一刻,现场观众无不为之欢呼。袁桂说:“我很激动,没想到这么多人为我祝贺,真希望是第一名。”

袁桂是舞钢市的一名小学体育教师。她自幼喜欢运动,后来选择了大学体育专业,毕业后便从事体育教学。虽然参加了工作,但袁桂始终坚持跑步锻炼。她

说:“以前跑步没有针对性,只是觉得跑跑步身体健康、心情舒畅。”2011年,在朋友的鼓励下,袁桂参加了平顶山市第八届运动会3000米比赛。她说:“我也不知道自己到底啥实力,反正跑步对我来说很轻松,没想到那次得了第一名。”

自从参加市八运会后,她对自己有了信心,决定进军马拉松。2011年,她第一次参加了北京马拉松赛,跑了3小时31分的成绩。从那以后,袁桂开始有针对性地训练,她每天早起跑步15公里,每到周末便专门进行跑坡路训练。几个月后,她的成绩大有进步。2012年,她参加了郑开马拉松,跑出了3小时6分59秒的好成绩,获得了女子第七名。

郑开马拉松,袁桂每年都会参赛,而她的成绩每次都在3小时10分以内,最好的名次是第五名。2014年,她在商丘参加马拉松赛创出了个人最好成绩3小时1分。袁桂说:“舞钢很少有人跑马拉松,平时训练也是我自己,缺乏经验交流,另外也没有专业指导,目前成绩一直处于这个阶段,想要突破很难。”记者问:“跑步很辛苦吧,天天跑步不觉得枯燥吗?”袁桂说:“没有啊,我觉得挺好的,很享受,能释放压力,愉悦心情。”“马拉松一直坚持跑下去吗?”她说:“差不多吧,一年跑两三次,我会坚持下去的,等啥时候跑不动了,就不再追求成绩,只享受快乐。”

NBDL联盟全明星队 做客鹰城

□记者 王辉

本报讯 5月7日晚,市体育村体育馆上演了一场精彩的中美篮球对抗赛,吸引了众多鹰城球迷进场观看。结果,河南赊店老酒篮球队以104:103险胜美国NBDL联盟全明星队。

当晚7时30分,记者来到市体育村体育馆,看台上坐满了观众。比赛开始前,数十名身着红衣短裙的篮球宝贝率先登场劲歌热舞。接着,河南赊店老酒篮球队与美国NBDL联盟(NBA选秀或季前赛的球员)全明星队队员入场。

比赛开始后,对抗十分激烈,比分自始至终都处在拉锯战中,经过一个多小时的拼杀,终场比分定格为104:103,河南赊店老酒篮球队以1分的微弱优势击败了来访的美国NBDL联盟全明星队。

据悉,此次中美篮球对抗赛由河南建业平顶山公司主办,河南因纽特体育文化传播公司承办,美国NBDL联盟全明星队由10名队员组成,全部为职业球员。

市首届春季篮球联赛开战

□记者 丁进阳

本报讯 平顶山市首届“新东华电力杯”春季篮球联赛5月7日在白龟山水库管理局拉开战幕。我市共有10支业余男子篮球队参加角逐。

本次比赛由市篮球协会主办。市篮球协会负责人介绍,一年一度的北京世界华人篮球赛即将举行。我市准备组建队伍参加角逐,举办本次比赛旨在选拔优秀队员。比赛采用单循环赛制,逢周末举行,一直持续到6月11日。

当天上午记者来到赛场,揭幕战在舞钢农商银行队和三十九军俱乐部队之间展开。开赛后,双方势均力敌,比分紧咬。第一节比分相差无几,但随后的比赛中,三十九军俱乐部队因体力不支,多次进攻未能得手,舞钢农商银行队抓住机会强攻猛打,最终以64:35拿下首场比赛。

市校园武术段位制 选拔赛举行

□记者 丁进阳

本报讯 昨天,2016年平顶山市校园武术段位制选拔赛在市十三中体育馆举行,我市初中、小学的19支代表队209名选手参加了比赛。

本次比赛由市教育局、市体育局、市武术协会承办。比赛内容为武术段前三级健身拳操、长拳二段单练及对练、长拳三段单练及对练。经过一下午的激烈角逐,体育路小学、继红小学、五一路小学、卫东区实验小学、矿工路小学代表队获得前五名。市武术协会负责人告诉记者,5月20日至22日,河南省中小学中国武术段位制(南部赛区)比赛将在我市宝丰县举行。届时,他们将代表我市参加全省段位制比赛。



莱斯特城 正式加冕英超冠军

5月7日,莱斯特城主帅拉涅利(左二)与队员在颁奖仪式上庆祝。当日,在2015-2016赛季英格兰足球超级联赛中,莱斯特城主场3:1战胜埃弗顿。提前夺得英超冠军的莱斯特城队在赛季最后一个主场比赛后获颁联赛奖杯。这是有132年历史的莱斯特城俱乐部首次赢得顶级联赛冠军。在37轮比赛中,莱斯特城只输了3场,而上个赛季,大部分时间垫底的他们经过最后几轮的激战才勉强保级。新华社发



5月7日,拜仁慕尼黑队队长拉菲尼亚在比赛后庆祝。新华社发

拜仁德甲四连冠创历史

新华社柏林5月7日电 波兰锋霸莱万多夫斯基7日两度建功,帮助拜仁慕尼黑队客场2:1战胜英戈尔施塔特队,提前一轮加冕本赛季德甲联赛冠军。这是拜仁连续第四个赛季联赛夺冠,成为德甲历史上第一支成就四连冠的球队。

排名第二的多特蒙德队本轮0:1不敌法兰克福,在联赛还剩一轮的情况下落后拜仁8分,由此成就了拜仁的四连冠。不过,多特蒙德的77分已创造了德甲联赛1963年创立

以来排名第二球队的积分纪录。拜仁大将穆勒说:“我们完成了一个出色的赛季。我们面对的是德甲历史上最强的挑战者(多特蒙德)。这很特别,我们不需要低调看待。”第15分钟,莱万多夫斯基由里贝里创造的点球,随后他接到阿隆索的精准直塞将球送进球门远角,攻入个人本赛季联赛第29球。英戈尔施塔特此后利用哈特曼的点球扳回一城,不过还是没能阻挡拜仁收获第25座德甲冠军奖杯。

超级大乐透

买彩票 就买超级大乐透

本期 28.99 亿元

体彩超级大乐透 每周一、三、六开奖

乐透不止 畅享生活