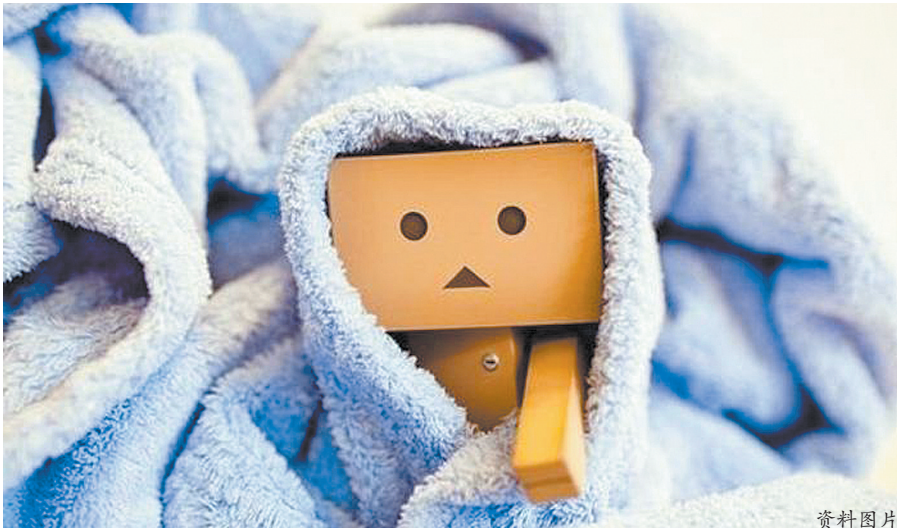


# 穿上羽绒服就难受？当心是过敏反应



资料图片

## 食药监总局：春节囤菜警惕腐败变质生熟分开防交叉污染

春节是我国重要的传统节日，走亲访友、外出旅行时享受美食必不可少。国家食品药品监督管理总局近日针对春节期间食品安全饮食特点做出如下风险防范提示：

1.传统做法要讲科学，谨慎预防潜在风险。部分家庭有春节前囤菜习惯，建议选择耐储存的蔬菜，如葱姜蒜、土豆、胡萝卜等，一旦出现腐败变质就不要再食用。对家庭自制半成品，比如肉丸、卤肉等，无论是在窗台外放置自然冷藏还是冰箱冷藏，食用之前必须彻底加热。

2.按需备餐合理储存，避免食物交叉污染。尽量按需备餐、点菜，打包食物应当及时冷藏。冰箱内的食物要分类管理，熟食和生食避免接触，以免交叉污染。

3.注意饮食卫生，不要盲目尝鲜。外出就餐选择清洁卫生的餐馆就餐（一般在醒目位置会有食品安全量化分级标志）。可以有选择性地尝鲜但不要盲目猎奇，不要采摘、购买、食用有关部门明令禁止或来历不明的食物，以免发生食物中毒。

4.合理饮食、平衡膳食，尤其注意饮酒要适量。春节期间菜肴丰盛、气氛热烈，容易出现暴饮暴食、饮食不规律、过度饮酒的情况，消化系统疾病易发、高发。消费者应当有意识地控制摄入食物的总量，保持食物的多样性，如肉类、蛋类、蔬菜、水果、五谷等。饮酒一定要适量，不空腹饮酒。

5.选购食物要注意安全、营养和健康。选择正规途径购买食品并保存好购物凭证。认真阅读包装上的各种标识，如生产日期、保质期、保存条件、营养标签等。如发现可疑食品可以拨打12331进行投诉举报。

6.发生食物中毒要及时就医，保存好相应证据，并拨打12331向当地食品药品监管部门投诉。（人民）



资料图片

不久前，广州的气温突然降低，为了御寒，27岁的小周买了一件羽绒服，然而，令他没有想到的是，新衣服虽然带来了温暖，但自己的健康状况也从此出现了异常：只要穿这件羽绒服，小周就觉得浑身不舒服，时常觉得哪里都痒痒的，还不断出现鼻咽痒、流清鼻涕等症状，为此他还吃了一些感冒药，效果却不理想。奇怪的是，如果脱下这件羽绒服，不需要任何药物，症状很快就会消失。难道病根出现在了这件羽绒服上？

近日，小周到广东省第二人民医院皮肤科进行检查，结果发现这些症状是过敏反应所致，而过敏原正是羽绒服中的羽毛材料。

### 羽绒服并不适合每个人

广东省第二人民医院皮肤科主任温炬介绍，羽绒服虽轻

便保暖，但并不适合每个人。皮肤过敏或对螨虫粉尘过敏、有呼吸系统相关疾病的人群都不适合。

由于有些人对羽绒特别敏感，当皮肤接触或吸入羽绒服内的细小羽绒纤维后，就会引起人体的过敏反应。温炬介绍，一般的过敏，可能局部或者全身出现大小形状不一、界线清楚、颜色浅红、周围有红晕、略高出皮肤、瘙痒难忍的硬性丘疹或团块，称为荨麻疹，也可表现为鼻咽痒、流涕、喷嚏、咳嗽等。

但如果过敏发生在喉头，可引起喉部水肿，发生呼吸困难、气急，严重时可能发生窒息；若发生在气管，可造成支气管痉挛和黏膜水肿，发生严重的支气管哮喘，可能会对患者的生命构成一定威胁。所以，温炬建议在穿上羽绒服后，要观察自己的身体状况，判断是否合适。

### 哮喘患者不宜穿羽绒服

温炬提醒，一些对羽毛有过敏反应或者有呼吸系统相关疾病的患者，如皮肤过敏、过敏性鼻炎或哮喘患者，就不建议穿羽绒服，以免引起疾病的复发。

对于那些病因未明，但一穿羽绒服就觉得痒的患者，温炬表示可以自己先做一个测试，从羽绒制品中拿出少许羽绒贴于自己皮肤上一段时间，如果有痒疹、红肿等反应则说明对羽绒过敏，应该尽量避免接触羽绒制品。

对于治疗，温炬不主张患者自己随便用药，即使明确是因为羽绒过敏引起的皮肤问题，也尽量在咨询医生后再用药，因为过敏还可能引发其他诸如鼻炎、哮喘等症状。自己随意吃抗过敏药，可能会延误诊治。（广报）

## 青年人如何预防结核病

结核病是青年人容易发生的一种慢性传染病。一年四季都可以发病，15岁到35岁的青年人是结核病的高发年龄。因此青年人更应该注意预防。

结核病是由结核杆菌引起的一种呼吸道传染病。结核杆菌在阴暗潮湿的环境中可以存活几个月。当患有活动性肺结核的患者吐痰后，结核菌就随着痰液飞散到四周，随时都可以感染健康人。人体除毛发外几乎全身所有组织都可以感染结核病，如肠结核、骨结核、淋巴结核等。由于结核病主要经呼吸道进行传播，因此肺结核感染结核的概率比其他器官高，占人体结核病的首位。患结核病后，患者可有低烧、盗汗、疲乏无力、干咳或痰中带血丝、颜面潮红、身体瘦弱等症。如不及时彻底地治疗，会使病情转为慢性，甚至造成患者死亡。

对于青年人预防结核病的发生，应做到以下四个方面：

第一是要加强预防教育。由于青少年是高感人群，所以要对这类人群着重加强卫生教育，要组织医务工作者经常深入到学校、社区、企事业单位中开展好各类预防知识的培训，使青年人懂得结核病的危害和传染方式，养成不随地吐痰的良好卫生习惯。

第二是要注意预防检查。家长要定期对青少年进行体格检查，做到早发现、早隔离、早治疗。除此之外，还要对婴幼儿按时接种卡介苗，以使肌体产生免疫力，减少结核病的发生。

第三是要注意加强治疗。要坚持有病不讳医的原则，发现有低热、盗汗、干咳、痰中带血、乏力、饮食减少等症状，要及时到医院进行检查。确诊结核病以后，要立即进行治疗，同时还要注意增加营养，以增强体质。只要发现及时，治疗彻底，结核病是完全可以治愈的。

第四是要保持良好习惯。要加强体育锻炼，每日可进行数次深呼吸或练习吹气球，以锻炼肺活量，也可进行散步、慢跑、打篮球等体育活动。在流感季节里尽量少去公共场所活动，根据气候变化增减衣物，积极预防感冒，以免抵抗力低下而染病。养成良好的生活习惯，规律作息，戒烟限酒。最重要的是要保持良好的心态，乐观的情绪有利于防病。（平顶山市第三人民医院 齐嵘）

**点通传奇教育** DianTong Legend Training School  
实实在在办教育 每个人都有自己的传奇

点通没有名师 只有分层与自学力  
点通没有名师 只有责任与服务

## 寒假初高中优选点通传奇

新初一·初二·爱班 新目标分层班	中考冲刺晋级班 数理化英语文政史 分层特训开始了!	三山一对一 个性化教学	高一高二 同步预科	“万能力而战” 中考封闭集训
---------------------	---------------------------------	----------------	--------------	-------------------

一个有学习智慧的学校（考试能力和学习动力并举）

校本部：0375-2263000 13592168802 万校长 旗舰校：0375-3936888 18803751158 程老师  
新城区：0375-2202111 18837599511 张博士 开源校区：0375-7052229 18837599522 刘校长

小广告 大市场 小投入 高回报

## 分类广告

（本栏目广告内容同步在平顶山生活资讯网微信平台发布）

广告热线：6123600 QQ办理：2775197040  
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

**A 房产资讯**  
招租出租  
大型仓库出租 15837500718  
招商 18603750966  
出租 1135m<sup>2</sup> 13017568533  
出租 开发一路整体楼，适合酒店、医院、办公，共五层，80个房间 13137518399  
出租 平顶山市新南环路东段一幢独栋10亩，厂房3000m<sup>2</sup>，水电办公条件齐全，售租均可。13333753031

**B 招聘资讯**  
诚聘  
会计、保管、销售经理、司机、生产技工(35岁以下)  
电话：18837550007

**C 商务资讯**  
金融资讯  
养卡圣地  
承兑汇票 票据贴现 电话：3998333  
100元买秒到账POS机 18837519993  
借款 无抵押 张女士 13937572119  
借款 房产抵押贷款 15837500217  
企业事业薪资车房贷 短拆过桥房产二次贷 15603755556 雷

**招商**  
叶县营业中品牌连锁火锅店800m<sup>2</sup>，位于叶县高档住宅小区，另有1400m<sup>2</sup>的超市，装修豪华，因老板去外地发展，现优惠转让 13733916606 刘先生

**D 教育资讯**  
刘耀武律师 15836966966  
郭磊律师 13937508869  
夏龙调查公司 13849569960  
代书控告状 18135632346

**会计培训**  
立信会计 中级会计师 本月8日开课 13781866138  
三厚会计 厚积薄发 18637567079 厚德载物

**招生**  
增彩技校汽修专业  
汽车维修、汽车营销学历班；  
维修工技能提升班：电路识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班；  
车主培训班：增彩汽修学五天，常见故障会判断，维护保养都会干，科学用车享清闲。13603751636 黄

**清大教育** 平顶山校区  
初三中招冲刺班  
名校优秀教师辅导  
全日制在校学习  
精品小班、个性辅导  
签订协议确保升学率  
初中各年级1对1、1对多辅导班  
湖北路与新街交叉口13937543160 3960599

**电工焊工** 培训考证  
市电业局职业学校。电话：2963913

**E 生活资讯**  
特色美食  
好蜂蜜颐寿园  
慈济大药房  
国大药房有售  
团购电话：13937563833  
地址：开平岗东20米路北

**名医名院**  
欣靓视力康复  
中医熏蒸康复近弱视、老花眼、白内障等。  
免费体验三天 三天即可见效  
康复热线：13027560576  
地址：联盟路世纪小区北院内右转（农行后面）

**治鼻炎**  
15093752333  
开锁换锁  
张氏开锁行 2222110  
心理咨询  
大诚心理咨询 13937507536  
老年公寓  
阳光老年护理 13937583730  
助听器  
耳聋聋配助听器 13087062226  
生活服务  
上门修电脑 15503751010  
温馨专业保洁 15137522068  
二手空调、家电维修 38811111  
建筑防水

**好消息**  
由平顶山环宇星公司生产的JSJ防水卷材，采用绿色环保材料，应用广泛，具有抗裂、抗老化、使用寿命长、易施工等特点。使用JSJ防水卷材让您终身无忧！  
电话：王经理 17737566299