

# 寒假“摘镜”风潮来临 全飞秒激光近视手术有优势

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

近年来,近视发病率越来越高,每到寒假,到医院眼科预约做近视手术的扎堆。那么,到底该选什么方式的近视手术呢?解放军152医院眼科中心视光学部主任李庆和指出,激光近视手术成为越来越多追求手术安全、生活品质人士的选择。近年来,全飞秒激光近视手术进入大众的视野,其无刀、无瓣、微创、快速的特性打消了很多人之前在选择近视手术时的种种顾虑。

## 尖端近视矫正手术

什么是全飞秒激光近视手术?李庆和介绍说,这是对传统近视手术的颠覆性发展。传统的准分子激光手术需先用机械刀在角膜表面削出厚度约110微米的角膜瓣,掀开后再用准分子激光在角膜上扫描切削,然后将角膜瓣“盖上”贴合复位。全飞秒激光手术无须制作传统的角膜瓣,直接用飞秒激光打在密闭的角膜基质中,只需20秒就能制成一个微透镜,再用飞秒激光在角膜上打出一个两毫米的微小切口,通过该切口将透镜取出,近视就完美矫正了。据悉,近视激光手术自1987年诞生后,已造福全球4000多万近视患者。全飞秒激光手术在欧美开展已经常态化,成为近视治疗的首选。

李庆和说,全飞秒激光手术的出现打破了传统近视手术的局限性,实现了更安全、超微创、高效、更精确的技术突破,且可完成不同眼部条件下的视力矫治。全飞秒激光手术是目前唯一只需一种激光,就



医护人员在为患者进行角膜地形图扫描。本报记者 李英平 摄

可完成全部近视矫正的手术方式,也是目前最先进的屈光手术方式之一。它以无瓣颠覆了传统准分子激光手术模式,克服了角膜屈光手术有瓣、大切口的弊端。整个手术只需3分钟,就能帮助患者告别近视。

“不少人选择全飞秒激光手术就是因为它的安全性和舒适性。手术时间大大缩短,术后眼干症也很少出现。”李庆和指出,全飞秒激光近视手术正在以其突出的优势成为近视患者的首选。尤其对于急需考试体检的人士,全飞秒激光手术成为他们的不二选择,手术的第二天就可参加体检,清晰、优质的视觉质量让该项技术在市民中有口皆碑。

## 全飞秒激光手术很安全

据介绍,自全飞秒激光近视手术在鹰城开展以来,已有1000余位患者通过近视手术成功“摘镜”。李庆和提醒广大市民,做近视手术选择正规医院,因为医生的操作经验、设备等都影响到手术的安全性和术后效果如何。

不少人会问:全飞秒激光近视手术会不会留下后遗症?做完手术后近视度数是否会继续增长?会不会增加患白内障的风险?术后是否会增加视网膜脱落的风险?针对这些问题,李庆和说,根据多年临床手术经验,很多患者在手术前都有这些顾虑,但事实上这是对于全飞秒

激光手术的恐惧心理带来的误区。全飞秒激光手术的安全性有了可靠的技术保证,而所谓术后近视度数增加则与平时的用眼卫生和习惯有关;每个人老了都会患白内障;激光近视手术不会影响眼部其他疾病的发病率。总而言之,在全飞秒激光手术前需要进行严格的术前检查,只要眼部条件合适,全飞秒近视手术安全、精确,效果超出你的想象。

## 预后良好 患者点赞

李庆和说,在以往的手术病例中,根据每位患者手术后的复查情况,医生也会采取回访跟踪措施。数据显示,全飞秒激光手术在术后恢复、舒适性方面受到患者的大力

称赞。仅医院内就有近20位医护人员选择了全飞秒激光手术。科室护士在做完全飞秒激光手术后主动请缨,担任手术宣传形象大使,用亲身经历向前来咨询的患者介绍全飞秒激光手术对于近视治疗立竿见影的效果。

李庆和介绍说,目前,全飞秒激光近视手术已成受患者青睐的手术方式。对女性而言,“摘镜”除了可以提升“颜值”,还能避免用电脑、开车时带来的麻烦与不便;对于想考公务员的近视患者来说,获得最佳视力开始全新工作,有利于在激烈的工作竞争中占得先机,学生和高度近视的人群亦是如此。因此,越来越多的年轻人选择全飞秒激光近视手术。

李庆和提醒,和其他近视手术一样,全飞秒要求患者年龄在18-50岁之间,近视度数一般在100-1000度,并且稳定两年,全身无手术禁忌证和其他眼病。不过,这只是手术最基本的要求,到底能不能做全飞秒,还要到专业的眼科医院进行全面的术前检查。“术后细心护理是全飞秒近视手术安全有效的重要一步。”李庆和表示,术后用眼、术后营养以及出门的防护、化妆等都可能影响术后恢复效果,专业医师的跟踪、指导在术后恢复这段时期也非常重要。

寒假,解放军152医院眼科中心开展全飞秒激光近视、安全“摘镜”总动员的活动。针对近视患者的需求,科室专门推出全飞秒激光近视手术优惠活动:凡将医院眼科中心相关照片+术前术后留言、感言等转发朋友圈,获得50个“赞”,手术费优惠500元(手术时直接在费用中扣除)。

## 健康新知

### 美国心脏协会: 女性患心肌梗死 要比男性更危险

本报讯 近日,美国心脏协会(AHA)就女性心肌梗死的管理发布了声明。

女士由于症状不典型,很多患者未能及时诊治,医生在看病时漏诊和误诊的比例也较高。

声明指出,心梗发作时,男性患者多表现为压榨性胸痛,女性则主诉气短、极度疲乏,伴或不伴有典型的胸痛包括腹部、颈部和肩部疼痛以及恶心。

美国有研究发现,根据典型症状来诊断冠心病,将造成65%的冠心病女性患者被漏诊。

此外,高血压和糖尿病等危险因素对女性影响也较大:比如高血压与女性心肌梗死更相关,有糖尿病的年轻女士出现心梗风险比年轻男性高4至5倍。(小胡)

## IQ更高的人可能活得长久

本报讯 据中国之声《新闻晚高峰》报道,一项调查大约2000位英国人的研究发现,IQ更高的人更有可能活得长久。调查者分析调查开始时大多为11岁的苏格兰儿童IQ测试数据并追踪参与者们的人生直到其过世。即使考虑到经济地位及就业水平等因素,IQ分数高的孩子仍然比IQ分数低的孩子要活得长久。这一结果与现在一些在过滤了其他因素后,有关智商与死亡率的研究联系起来。但是调查者说,他们仍然无



法理解其中的原因,但至少20项在世界范围内实施的纵向研究(长期数据研究)已经发现了相似的联系。也有一些有趣的假设,比如聪明的人开车时更可能系安全带,吃饭更加健康,拒绝吸烟,并且有更频繁的锻炼。

也就是说,聪明的人可能仅仅只是更好地规避了那些会杀死他们的事物。2005年发布的一项研究中,调查者提出更好的反应能力明显帮助人们活得更久——也就是说IQ可能是高效神经系统的表现,而非它本身就是长寿的原因。或者说,这可能是基因对IQ与寿命的联系所作出的贡献。(央广)

### 认知行为疗法 可以减轻抑郁症

本报讯 研究表明,采用认知行为疗法(CBT)治疗失眠也可以缓解抑郁症状,并防止其恶化。

澳大利亚黑犬研究所研究人员表示,约80%的抑郁症患者同样遭受失眠的困扰。然而,约40%的失眠者未被临床确诊具有抑郁症的显著症状。该研究所声称,可能由于精神疾病的污名,人们更可能寻求治疗失眠而非抑郁。

黑犬研究所的研究人员与澳大利亚国立大学、悉尼大学和弗吉尼亚大学合作,试用在线CBT型失眠治疗法以测试它是否也能减轻抑郁症状的症状。黑犬研究所所长克里斯滕森教授表示,这是第一次以确认失眠症状的减轻也可能有助于缓解抑郁症为目的的试验。“我们发现,认知行为疗法显著减轻抑郁症状,改善睡眠并降低自杀倾向。”克里斯滕森说。(环球)

## 旅游快车

平顶山日报传媒集团广告中心主办 联系电话:7017922 17703750133

**中原第一灯会 彩灯节**

**首届中原河上街彩灯节**

腊月二十三至正月十九

开源旅游景区

300万巨资呈现 6大主题展区 50余组大型彩灯

**河上街庙会**

大年初一至正月十五

山西塔狮、高跷、肘阁、抛绣球招亲等  
几十项精彩民俗演绎

**神州鸟园**

全国最大鸟文化主题公园  
中原印象 河上街古镇

**吃住玩游购娱一站式休闲中心**

地址 / 漯河市开源景区 (颍宁洛高速漯河西站2公里) | 咨询电话 0395 3335566

关注平顶山日报微信