

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育患者就诊时的注意事项

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，记者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到，引起不孕症的原因十分复杂，有的是先天性发育的问题，有的是因某些疾病引起的，有的是由于生活条件的不适宜、放射线照射、中毒等原因引起。原因可能在女方也可能在男方，只有通过周密检查才能明确。

据统计，约有10%的育龄夫妇由于患有各种疾病而不能生育，给他们思想上造成很大压力，使有些原本幸福的家庭出现裂痕。该中心医生张迎春建议不孕不育患者掌握一些诊治不孕不育的知识，并利用这些知识来识别真假医院和真假医生，在治疗过程中掌握主动权。

第一：要求医生确诊。因“不孕症”不是一个疾病的名称，而是由150余种疾病引起的共同

临床表现，若医生不能确诊，只是抱着“试着治，不行再换方法”的态度来治疗，这样一来多半对治疗患者疾病没有任何帮助，相反还会贻误治疗时机。

第二：拒绝过度治疗。有些医院在没有搞清患者病因的情况下，先开一堆药物和检查，百般劝诱患者买单，这时患者应该冷静下来，在没有明确诊断和搞清病因的前提下一定不要接受所谓的检查。

第三：要求有知情权选择权。针对每一种病因，一般都有几种治疗方案供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案，以便选择最简单有效者。

第四：要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味推荐某种药物，而没有明确提供药品的成分和厂家，说是“秘方”或“保密”，必是假药。出示检测标准及治疗过程影像是现代医学完全可以做到的。

新华区人民医院眼科 爱心帮助白内障患者 八旬老人重见光明

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 “医者仁心，技艺精湛！”这是近日新华区八旬失明老人张婆婆的子女送给新华区人民医院眼科的赞誉，这也是老人及其全家衷心感谢该科主任马凤仙的肺腑之言。

据了解，张婆婆一家家境贫寒，老人受白内障眼病困扰多年，但是由于经济条件不允许，一直没有接受治疗。眼看再有两个月就要过年，老人一直念叨着“要是眼睛能看见多好，能再看看亲人的模样”。为了了却老人的一桩心愿，一家人来到新华区人民医院咨询。详细了解情况后，医院领导及眼科医护人员对老人的遭遇十分同情，决定尽最大优惠为老人实施白内障手术。

考虑到老人年事已高，经全面检查与评估，科室决定为她实行白内障超声乳化手术。手术采用具有超声震荡功能的乳化针，经微创切口伸入眼球内，超声震荡把混浊的晶状体击碎乳化，然后将它吸出眼外。手术全程在毫米级的微小切口内完成，超声乳化吸出白内障后再植入晶体。由于切口小，手术损伤小，手术过程中眼内压力波动小，切口密闭可靠，手术的安全性得到了大大提高。手术后，老人恢复到满意的视觉效果。老人激动地说，马上就要过年了，能在晚年享有这么好的视力，看看身边的亲人，感到很开心。

据了解，该院眼科擅长白内障、屈光不正等眼科常见病的诊治。科室常年开展为白内障患者实施补贴1000元手术费用的优惠政策，近万名贫困白内障患者从中获益，重获光明。科室医护人员技艺精湛、服务热情，受到了广大白内障患者的高度信任和好评。为方便广大患者，科室特为市民开通咨询和预约电话：0375-2905292。

男人夜间勃起透露健康状况

男科专家指出，偶尔没有晨勃或在性生活中表现不佳，并非一定意味着男性的性功能出现了障碍。相反，夜间睡眠时不受干扰的自然勃起，才真正反映一个男性的真实勃起功能。

专家表示，事实上，只要在某种情况下能够勃起，就说明男性的勃起神经的传导功能正常，阴茎海绵体具备正常的扩张功能，并不存在器质性的病变。

而阴茎夜间勃起测定能够最真实地反映男性的勃起功能，因为它是在睡眠状态下进行的，而人在做爱时是清醒的，可能受到各种干扰因素的影响。很多男性会观察到自己每天早上醒来时都有晨勃现象，这其实就是夜间勃起的一种延续。不过，由于夜间勃起与睡眠状态有关，有时休息不好第二天早上也可能没有晨勃。（信报）



王清华：小小膏药传递爱心

□本报实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

狗皮膏药经常出现在影视作品里——一张膏药，药到病除。现如今，狗皮膏药被越来越多现代科技的药品代替，但在鹰城有个膏药老店，传承人还坚持着自己的情怀。据中医药学专家介绍，用膏药治病，在中医属于贴敷疗法。所谓贴敷疗法，是以中医基本理论为指导，应用中

草药制剂，施于穴位或病变部位的治疗方法。它作用迅速，使用安全，副作用小，患者乐于接受。

12月18日，位于市区优越路中兴小区家属院的王清华膏药铺，挤满了前来诊疗的患者，室内挂着满墙的锦旗，有的已经有些年头，但上面的金字仍然醒目：“膏药世家，妙手回春”、“技术精湛，医术高明”……在店里左手边的操作室里，摆满了王清华制好的各种黑膏药：治疗颈、腰椎疾病，气管炎，烧伤，妇科疑

难杂症等的膏药错落有序地置于架子上。作为第三代传承人，王清华从小就跟在爷爷和父亲的身边耳濡目染地学习着。

说起“王氏膏药”，叶县的孙女士说自己早在20年前就与王清华的膏药“结缘”：当时她丈夫患腰椎间盘突出症，饱受腰痛折磨，辗转多家医院仍不见效，偶然从朋友口中听说了王清华，谁知还真把病给治好了。现如今，孙女士的腰腿疼痛也在王氏膏药的贴敷下逐渐好转。

历经三代传承，王氏膏药在选料、浸泡、熬制等制作流程上都有着自家独特的工艺。尽管“一张膏药，药到病除”，王清华却不事张扬，几十年来坚持不打广告、不做招牌、不扩大店铺，有时遇到家庭困难的患者，他甚至坚持不收费，把小小膏药当作自己乐善好施的处世情怀。现如今，王清华的儿子也从河南中医学院毕业，子承父业。王家人通过自己的努力，将这门传统的技艺一代代传承与发展下去。

规范治疗“椎间盘突出” 恢复劳动能力不是梦

□记者 牛瑛瑛

本报讯 家住淇河区的刘先生患了多年的椎间盘突出症，虽多方治疗可疼痛仍然伴随着他。今年刚入冬，他的病情加重，别说工作，连生活都无法自理。经检查诊断为腰椎间盘突出压迫神经所引发。后在伟和

疼痛门诊（湛河窦小伟外科诊所）经医生窦小伟用中药治疗后，情况已经好转。窦小伟说，如继续规范治疗，刘先生可恢复正常的劳动能力。

椎间盘突出分颈椎间盘突出症和腰椎间盘突出症。颈椎间盘突出症在发病初期局限于颈、肩部疼痛，逐渐向上肢放射

并引起上肢和手麻木、无力，有些重症患者也可引起下肢、脚部疼痛、麻木无力等。腰椎间盘突出症表现为腰部疼痛、酸困，并逐渐由臀部放射至大腿、小腿、脚部，疼痛、麻木、无力及大小便异常等。十多年来，窦小伟采用中药治疗椎间盘突出症患者已近万人，不少人还从无法活动恢

复到可以参加正常劳动。窦小伟说，中药治疗椎间盘突出症有以下几个优势：治疗方便，每天只服一次药，而且以中药丸剂、散剂及中药外用为主；中药治疗的费用相对较低，且疗效稳定，可使患者恢复正常体力劳动，不易反复。患者可拨打18937550259咨询预约。

✚ 医疗健康 刊登热线：13733786699

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

中国报商联盟成员阿克苏日报社友情推介 平顶山日报传媒集团电商平台鹰城淘总经销

原产地“冰糖心”苹果到货啦！

欢迎预订、量大从优 货到付款、同城配送 日报、晚报个人订户凭有效单据可享10%优惠

阿克苏特产，苹果中的珍品

堪称世界苹果之王者的阿克苏“冰糖心”苹果，仅产于新疆南部天山南麓、塔里木盆地北缘的红旗坡农场方圆30公里的地域。

这里特有的暖温带大陆性气候、无霜期和光照时间长的气候条件、天然纯净的优越自然环境，孕育出了阿克苏“冰糖心”苹果、库尔勒香梨、薄皮核桃、红枣、樱桃等一批果中珍品。

经过中国报商联盟成员厦门日报社旗下海西晨报工作人员测试，红旗坡“冰糖心”苹果糖度达到18.4度且糖心明显，而其他苹果则大都低于15度。

温馨提示：因为糖度高，新疆“冰糖心”苹果保质期比一般苹果略短，20天为最佳食用期。



78元一箱(15个)，裸果3.72公斤 直径80mm-85mm

1. 门店订购 地址：鹰城广场对面平顶山日报传媒集团大门东50米 鹰城淘体验店

2. 电话预订 0375-7038855 13721866797

3. 在线订购 关注“鹰城淘”微信公众号，进入鹰城淘商城预订支付

