

# 虽然劳累,但很快乐

——记市妇幼保健院产科特需病区副主任医师杨红亚

□本报记者 牛瑛瑛  
通讯员 王春英 苗四海

近日,叶县患严重子宫肌腺症、出血量多的董女士在市妇幼保健院产科特需病区就诊,副主任医师杨红亚为她成功实施了手术。家人十分感激,反复向院领导表示:杨医生不仅技术好,而且待人热情,说话温柔、体贴,对病人提出的问题百问不厌,想送她锦旗她又不肯,请她吃饭她也不去,希望院领导好好表扬表扬。

杨红亚行医24年来,遇到病人给她送锦旗、写感谢信、请吃饭等类似情况很多,都被她婉言谢绝了。她总是低调地呵呵一笑:“我为病人做的一切都是一名医务工作者应该做的,很平常。”

## 技术高超 精益求精

1991年,杨红亚到市妇幼保健院妇产科工作,为提高技能,她勤学好问。作为骨干,2004年她被医院选派赴北京大学第一

附属医院进修,还每年参加省妇幼年会,关注医学发展新动态,学习新技术,很快熟练掌握了妇产科常规手术以及凶险前置胎盘、妊娠合并症等危重症救治技术,以高超技术和精益求精的工作精神,赢得了病人信赖。

今年10月,市民刘女士怀孕31周时在某院检查,诊断为胎位横位,但医生没有给予纠正。怀孕36周时,刘女士因胎膜早破,来到市妇幼保健院产科特需病区,准备实施剖宫产手术。经彩超检查,显示胎位不仅是横位,而且胎儿在宫内呈仰卧位,胎背正好位于剖宫产切口处,这样的情况,要顺利娩出胎儿非常困难,极易造成胎死宫内或新生儿窒息死亡。“马上准备手术,否则胎儿就没有一点生的希望了。”危急时刻,杨红亚冒着风险,顶着巨大压力,凭借多年的手术经验,术中实施内外倒转术,成功把胎位纠正成头位后,顺利娩出胎儿,母子平安。

## 加班加点 认真负责

为保证医疗安全,杨红亚接待病人时,

耐心沟通,仔细询问病史,细心为病人体检,认真完成病历,严格执行规章制度……而且,他手把手带教新员工。在她的影响下,科室整体业务水平得到进一步提升,医疗事故为零。

“杨老师加班加点,工作认真负责,令我们佩服。记得上周六,她在门诊坐诊一天,晚上还陪我们值急诊。当晚七八点时,急诊来了个怀孕36周,患高血压、心衰、肝功能异常的双胎孕妇,杨老师带着我们抢救病人到凌晨两点,抢救成功后,她又做了4台急诊剖宫产手术,一直忙到早上7点,与大家交接班后,才停下来休息。看到杨老师疲惫的样子,我们都心疼。”该科年轻医生随艳红说。据了解,杨红亚最多时一天要做十余台手术,节假日、公休假几乎没有休息过,电话24小时开机,随叫随到。

当记者问她这样工作累不累时,她笑着说:“累,我们科室人少,值班多,大家都很累,但当看到胎儿顺利出生,患者康复,就会很开心、很快乐!”

## 市中医院疼痛科: 为疼痛患者保驾护航

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 颈、腰椎间盘突出症是常见病,轻者颈痛、腰腿疼痛,重者下肢麻木、肌肉萎缩,甚至出现大小便失禁、瘫痪等严重后果。近年来,市中医院疼痛科在医院领导以及疼痛学科带头人裴方舟的带领下,大力开展颈、腰椎间盘突出症的微创介入治疗,受到患者“点赞”。

日前,记者来到市中医院疼痛科时,市中西医结合疼痛学会主任委员、科主任裴方舟正为一名腰椎间盘突出症患者进行术前准备。该患者常年患腰腿疾病,近来由于病情加重,出现双下肢麻木、疼痛。在谈及治疗方式时,裴方舟对于接下来的微创介入手术胸有成竹。他说,微创介入手术是在CT引导下操作,清晰可视,手术的每一个步骤都充分考虑患者的安全和疗效。

据了解,介入治疗无创伤、安全、可靠,目前已让近千名颈、腰椎间盘突出症患者获益。83岁的杨大爷就对介入治疗频频称赞。一周前,杨大爷因颈部剧烈疼痛入院,由于颈椎间盘突出严重,左上肢也出现了疼痛麻木症状,夜不能寐,十分痛苦。当听说市中医院疼痛科有不开刀就能治愈疾病的技术后,他便迫不及待地要求治疗。经过全面检查及评估后,裴方舟为老人实施了CT引导下的介入治疗,当天晚上杨大爷的疼痛就得到明显缓解。

裴方舟介绍说,由于不良生活方式,很多人患了颈、腰椎间盘突出症,疼痛难忍时严重影响工作和生活。传统开刀手术往往让患者退避三舍,而近年来开展的微创介入治疗颈、腰椎间盘突出症,能轻松解除患者的痛苦,使他们恢复劳动能力,重新过上轻松惬意的生活。

据了解,该院疼痛科作为我市专治椎间盘突出特色科室,在微创介入方面代表了区域内治疗颈、腰椎病的领先水平。微创介入技术疗效好、无并发症、创伤小,再加上安全可视、靶点治疗等优势,使患者能够快速康复,同时还减轻了经济负担。

## 平顶山现代妇产医院: 小儿推拿受欢迎

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 冬季,因感冒发烧到医院就诊的患儿增多。以往,很多家长一看到宝宝打喷嚏、流鼻涕、腹泻等,就让宝宝服用各种药物,甚至有些家长提前给孩子吃药预防生病。如今,小儿推拿受到越来越多宝爸宝妈的欢迎。对此,平顶山现代妇产医院儿科专家解释说,随着市民对健康重视程度的提高,很多父母注重用药是否有副作用,而小儿推拿属于中医外治的绿色疗法,符合父母对宝宝健康的要求。

近日,记者走进该院儿科门诊小儿推拿诊室时,看到等候治疗的患儿及家长很多。小儿推拿师孟美丽正给一个8个月大的宝宝做推拿治疗,反复地推手指、手背的穴位,小家伙在治疗中安然地睡着了。患儿母亲说:“孩子昨天晚上突然发起烧来,哭闹不止。到医院就诊后,儿科专家推荐了小儿推拿治疗,没想到这么管用,也没吃药打针,下午基本就不发烧了。”

据该院负责人介绍,推拿师会根据孩子的病情,采用不同的推拿手法,作用于小儿体表特定穴位,使经络通畅、气血流通,从而调整脏腑功能,调理机体生理、病理情况,达到治疗和保健的目的。儿童皮肤娇嫩,穴位轻灵,因此治疗效果较成人更加明显。相比药物治疗,小儿推拿并不干扰人体免疫机制,更有利于儿童健康成长。

结合多年临床工作,该院儿科专家指出,在现实生活中,很多父母等孩子生病了才急忙求医,而忽视了孩子的日常保健。还有不少父母认识到儿童健康管理的重要性,但由于缺乏专业知识,做得不到位。事实上,儿童早期的健康状况,不但直接影响生长发育,还会影响成年乃至终生的生活。专家建议,健康管理应从儿童开始。

据了解,该院作为特色母婴医疗品牌专业医院,以小儿推拿、宝贝健康公开课、儿童健康体检、智力开发等服务内容为依托,形成了儿童健康会员机制,为在该院出生的宝宝建立儿童健康档案,实施集预防、保健、诊疗、康复于一体的综合性儿童健康管理。



## 跳舞健身要适度

12月19日,在市河滨公园,几位市民随着节奏明快的乐曲跳着广场舞。广场舞是当下非常流行的健身运动,也是一项有益于身心健康的文娱活动。骨关节疾病专家提醒市民,中老年人尤其是患有骨质疏松症的人跳广场舞要适度,每次不超过1个小时。过度活动容易引起骨性关节炎和膝关节滑膜炎,症状表现为关节处疼痛、肿胀。

本报记者 李英平 摄

## 筑造幸福的“社区健康之家”

——记新华区幸福街社区卫生服务站

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

12月17日上午9时30分,家住幸福街社区6号楼的王先生准时收到了社区卫生服务站发送的健康信息。10点钟,王先生的电话响了,原来是社区卫生服务站主任逯鸿州提醒他当天是定期体检的日子。如约来到服务站进行身高、体重、血压、血糖、脉搏等测量后,王先生回到家中,不一会儿,他就从电脑中社区局域网上看到了体检单,了解到身体健康指数不错,王先生很是满意。

这是王先生平时生活中的一个片段,也是社区卫生服务站高标准推进社区规范化建设的一个缩影。近年来,新华区幸福街社区卫生服务站大力推进“规范化建设”活动,为社区居民筑起一个幸福、健康、便利的“社区健康之家”。

## 居民健康的守护者

据逯鸿州介绍,自1999年以来,我市通过整合资源,逐步将社区卫生服务体系标准化,强化社区卫生机构服务能力。随后的十几年,逐步为社区卫生服务机构配备了信息化设备、基础健康检查设备和中医

药设备等,将社区卫生服务规范化、便利化。到目前为止,该社区卫生服务站服务涵盖5个社区,覆盖人口2600多人,社区居民健康档案建档率超过80%。服务站确立了基础诊疗、中医、预防保健、慢病、健康宣教等业务服务内容,在基本医疗方面能够满足社区居民对于一般常见病、多发病的诊疗需求,实现对社区居民进行健康宣教、健康管理。

“他们是社区居民的好朋友,更是居民健康的守护者。”社区居民陆先生这样评价该服务站。陆先生的妻子杨女士有再生障碍性贫血,去年发作时到该服务站就诊,本想开点药缓解一下病情就可以了。逯鸿州接诊后,发现杨女士血色素极低,随时有昏迷的可能,为了不使病人受到惊吓产生急性反应,逯鸿州建议陆先生带着妻子去郑州住院。陆先生认为这未免小题大做,在逯鸿州的再三解释下才驱车赶往郑州。入院后的结果让陆先生大吃一惊,当晚杨女士就出现了昏迷症状,幸亏医生予以急救对症治疗,最终才转危为安。陆先生对此感激不尽。

## 创新服务模式

据了解,自该社区卫生服务站成立

以来,不论在站内、在社区、在家庭,工作人员都以专业的技术和敬业的精神得到了社区居民的信任和欢迎。在家庭随访工作中,逯鸿州及同事以“医护组合”模式为1700余名签约居民建立和完善了个人健康档案,对签约居民进行健康评估和健康督导。社区有很多慢性病患者,在新华区卫计委和平煤神马医疗集团总医院联动机制下,逯鸿州带领医护人员开展了医生进社区慢病系列特色讲座,在提升居民健康管理意识方面起到了良好作用。

随着社区卫生服务站家庭医生制工作的不断深化推进,逯鸿州带领同事进行了更多探索和努力,通过完善服务职能,积极发挥桥梁和纽带作用,在健康宣教、传染病预防、孕妇随访和老年人健康关怀等方面积极作为。

在新华区卫计委的大力支持下,幸福街社区卫生服务站以街道、社区居委会为依托,以社区居民为基础,以有效提高群众满意度为根本,创新服务模式,发挥优势,为社区居民提供优良的基本医疗和公共卫生服务。