

□解放军152医院眼科

“糖尿病眼病百天优诊”活动启动

本报讯 近日解放军152医院眼科传来好消息,为让糖尿病患者留住光明,该科特开展“糖尿病眼病百天优诊”活动。

据介绍,此次活动时间为2015年11月20日至2016年3月1日。活动期间,每天为50名40岁以上的人群免费测血糖。对血糖增高者眼科普通检查项目免费,大项目检查及激光治疗全部半价。凡糖尿病患者特项眼科检查、激光治疗均半价优惠。最后由糖尿病专家为患者制定饮食及治疗方案。咨询电话:0375-3843178。(牛瑛瑛)

激光矫正近视 每眼只需2900元

本报讯 记者近日从解放军152医院了解到,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科中心特别开展爱民活动,激光矫正近视每眼只需2900元。

据介绍,解放军152医院眼科开展近视激光矫正手术15年来,已成功治愈近视患者数万例,越来越多的近视患者从这里走向了光明。即日起,近视患者均可预约治疗,预约咨询电话:3843165、3843094。(牛瑛瑛)

新生儿腹泻一周 竟患上肛周脓肿

□记者牛瑛瑛 通讯员韩素

本报讯 “马主任,听说人家10多年的肛周脓肿都被您给治好了,您也给俺孩子看看吧。”近日,在宝丰县人民医院肛肠科门诊,一对年轻夫妇抱着出生24天的新生儿找到该科主任马忠杰就诊。

新生儿马宝宝是宝丰县李庄乡人,出生十几天后无明显诱因出现腹泻,持续一周多,每日五六次。几天后,宝宝的母亲给他洗屁股时发现其肛周有小硬块,当时没有在意。第二天,硬块变得有花生粒那么大,局部皮肤发热、红肿。家长带着孩子四处求治,但不见好转。后来他们到宝丰县人民医院肛肠科找马忠杰诊治。马忠杰诊断孩子是由于腹泻引起的肛周感染,后来发展为小儿肛周脓肿。他在门诊手术室给该新生儿行“肛周脓肿切开排脓术”,手术顺利,换药两次后痊愈。

据马忠杰介绍,肛周脓肿是指肛管、直肠周围软组织内或其周围间隙内发生急性化脓性感染,是常见的肛管直肠疾病,常自行破溃,迁延不愈。有的肛周局部感染扩散至周围组织,形成肛周脓肿。后来脓肿加重,炎症穿透直肠,从而形成肛痿。严重者出现全身败血症、脓毒血症,增加治疗难度及患者的痛苦。

对于如何预防婴幼儿肛周脓肿,马忠杰建议,宝宝应合理喂养,防止腹泻。平时尽量选择质地柔软、吸湿性能好的棉布当尿布,不要用尿不湿。大便之后用柔软的卫生纸擦拭,然后用温水洗净擦干,不要用湿巾,也不要用力给宝宝擦屁股。宝宝的尿布要勤洗、勤晒。婴幼儿腹泻容易造成肛门周围皮肤损伤,容易引起肛周脓肿。因此应注意孩子大便情况,尽早治疗腹泻。哺乳期的母亲应注意均衡饮食,不吃刺激性食物。宝宝4个月及时添加辅食,加强营养支持,维持全身免疫到正常水平。假如发现孩子出现肛周脓肿,要及时到正规医院治疗,以免延误病情。

植得种牙直播最后一期

缺牙患者报名还剩两天

□记者牛瑛瑛

本报讯 金水植得口腔门诊部“第5期即刻用无痛种植牙真人现场直播”将于12月23日在植得口腔开播。这次种牙直播是2015年植得种植牙直播收官之作。往期很多在植得看直播种牙的顾客都是从怀疑开始,在一次次目睹、体验植得种牙的疗效和好处后,最终心悦诚服,成为其中的受益者。有些甚至成为义务宣传员,给亲朋好友、街坊四邻宣讲植得种植牙的好处。

植得种牙不肿不痛,种一颗10分钟

很多观看植得种牙直播的患者最关心的是种牙无痛的问题,康女士就是其中的一位。她在看完植得种牙直播后,栗伟主任给她种了两颗德国牙,她非常满意。“种一颗才10分钟,没觉得疼,也没肿,挺轻松的。”她说,种完牙连预备的止痛药都没吃。



“传统种植牙一般需要半个小时,我们采用即刻用微创无痛种植,10分钟能种好一颗,很多患者种完牙出来都觉得很惊讶,没有任何疼痛感,牙齿就种好了。”栗伟说,不肿不痛,10分钟就能种好一颗牙,还不影响正常的工作和饮食。植得种植牙在业内种出了名气,连山西、山东等地的缺牙患者也慕名前来。

植得种牙年终直播,当天种牙当天用

缺牙几年、十几年,假牙磨得

满嘴是泡,说话漏风、面相衰老。在即将到来的春节,“吃”是永恒的主题。亲朋相聚离不开美味佳肴,最忙的是嘴,最累的是牙。牙没了,什么都吃不了。

植得口腔种牙年终直播,当天种牙当天用,种口新牙迎新年,想吃啥就吃啥。植得口腔提醒,以下6类缺牙人群急需看种牙直播:

- 1.单颗、多颗牙缺失者;2.全口或半口牙缺失者;3.牙齿松动者;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

最后一期,最后两天,错过要等明年

目前,2015年最后一期种牙直播预约报名仅剩10名,时间仅剩两天,名额稀缺,时间紧迫,请抓紧报名!

1.种牙当天可享受300元抵2000元的巨大优惠。

2.韩国美格真种植体,全省最低价4200元/颗。

3.德国ICX种植体种3颗送1颗。

4.种牙5项全免(免专家挂号费200元、免专家亲诊费200元、免口腔检查费20元、免全景拍片费80元、免计算机导航种植费2500元)。

12月26日、27日,解放军第四军医大学种植牙博士宋应亮在植得口腔亲诊种牙,一个电话预约,平顶山顾客就可免费乘坐植得公益直通车(每周四)来郑州植得种牙。

免费报名电话:400-0371-133。

苹果打蜡真的致癌? 专家称传言不实



本报讯 眼下正是苹果消费的旺季,但一条有关“苹果打蜡致癌”的传言让大家慌了神。到底苹果需不需要打蜡?吃了“打蜡苹果”会不会致癌?让我们听听专家、农民都是咋说的。

现在冷藏、物流条件变好,已不需要

中国农业科学院果树研究所研究员李志霞表示,苹果属于新鲜食用农产品,成熟采摘后,在仓库放置一段时间,或者运输到批发市场,时间过长表皮就容易起皱,而在表皮打蜡可以防止水分流失,解决表皮皱缩的问题,延长苹果的保存时间。另外,打蜡后苹果表面光亮、新鲜,卖相好,卖价就高。

那么,实际生活中苹果会打蜡吗?

李志霞说,苹果打蜡的情况一般出现在储存环节,种植环节是不需要打蜡的。以前,冷库、冷链等保鲜、物流技术和交通条件都不够发达,苹果采收后运输到各地批发市场需要较长的时间,在运输环节出于保鲜目的会给苹果打蜡。随着现代冷链技术、物流的发展,加上其他应季水果品种丰富,国内已经不流行给苹果打蜡。另外,购买果蜡成本较高,果农给苹果打蜡的可能性很小。

河北省邢台市林业局技术站站长耿新杰介绍,近年来邢台市

从未出现过给苹果打蜡的情况,一是因为打蜡需要专门的机器,会增加不少成本;二是打蜡将影响食品安全检测。单个的种植户承担不起,规模种植户又担心打蜡后的苹果通不过相关食品安全检测,得不偿失。

打蜡到底要增加多少成本?邢台市市内丘县岗底村的苹果种植户杨海如算了一笔账:一台普通的干洗打蜡机要五六万元,高档点的水洗打蜡机则要十余万元。

“俺种了3亩苹果,一年总收入3万元,像俺这样的种植户咋会给苹果打蜡呢?”

杨海如说,他从1996年开始种植富岗苹果,就和富岗公司合作,生产过程严格遵照公司规定的多道工序。“采摘后直接放到公司的气调库储存,放到第二年7、8月份,还和刚采摘的一样新鲜。”

据介绍,气调库是在冷藏的基础上,增加气体成分调节,通过

对贮藏环境的温度、湿度、二氧化碳、氧气浓度和乙烯浓度等条件的控制,抑制果蔬呼吸作用,延缓其新陈代谢过程,更好地保持果蔬新鲜度。

苹果是较安全的水果,打蜡致癌传言不实

李志霞表示,苹果果皮上的蜡主要有三个来源:一是苹果生长过程中表皮自身分泌的一层果蜡。这种果蜡是一种酯类成分,可以防止外界微生物、农药等入侵果肉,对人体无害。二是人工添加的食用蜡,常用的食用蜡包括吗啉脂肪酸盐(又名果蜡)、巴西棕榈蜡等,起到保质、保鲜、上光、防止水分蒸发等作用。食用蜡是一种食品添加剂,可用于苹果的表面处理,对人体没有害处。三是人为添加的非食用蜡,主要是工业蜡,工业蜡成分比较复杂,可能含有铅、汞等重金属,过量摄入会对人体健康产生危害。

“如果苹果存在打工业蜡的情况,那么果实中铅、汞等重金属含量就将显示出来。”李志霞说,近几年农业部对果品质量安全抽检及风险评估的结果显示,苹果中铅、镉等重金属的含量极低,并不存在超标的情况;同时,检测的100多种农药残留指标也均没有超标的情况。因此,苹果是安全性比较高的水果,苹果打蜡致癌传言不实。(人民)

无偿献血者风采

镜头回放:1998年5月12日,正值护士节,市第一人民医院组织职工进行了无偿献血活动。工作在普外一科临床一线的医生张宝生带着学生参与了这项公益事业。

谈起无偿献血,张宝生深有感触:“工作性质让我更能体会到临床用血不足的紧迫感,而我自己又是O型血,是爱心血型,因此对于无偿献血,我要身先士卒。”

尽管很多人不理解,甚至对献血持有怀疑态度,但是我认为作为一名医生,我的行动能让更多人相信无偿献血是可以的,也是值得坚持的。”在平时的生活、工作中,张宝生热爱文学,他为平顶山晚报写的《我献血,我骄傲》文章还被评为了征文一等奖。他对于献血事业的奉献和热爱感染了他的学生和朋友们,他们也纷纷加入到无偿献血的队伍中

来。无私的奉献和付出,使他在无偿献血奉献奖的评选中毫无争议地获得了金奖,而12000多毫升的献血量也让更多的人了解和佩服这位医务工作者的爱心和坚持。

张宝生获奖感言:献血是一个爱心活动,如果越来越多的人愿意去奉献爱心,那么社会也会越来越有爱,越来越和谐。

(李莹 牛瑛瑛)

