



爱美女孩半年未摘隐形眼镜导致角膜破洞失明：

用眼误区 你了解多少？

隐形眼镜成了一些近视患者尤其是爱美女士的最爱。台湾艺人陈妍希(上图)称自己上中学时就开始戴隐形眼镜。

□本报记者 魏应钦

如今，隐形眼镜在生活中越来越普及，特别是一些爱美的人。但是，戴隐形眼镜也有很多需要注意的地方，否则就会酿成悲剧。近日，一则新闻报道称，因为嫌麻烦，武汉一名17岁女孩戴了隐形眼镜后半年未曾摘取，最终隐形眼镜和角膜“长”在了一起，导致左眼彻底失明只能等待角膜移植。专家提醒，生活中的一些用眼误区常常会损害眼睛健康，甚至导致失明，要特别注意。

戴隐形眼镜不摘 易引发眼部疾病

“门诊中经常碰到戴隐形眼镜而导致眼病的患者。”解放军152医院眼科视光部主任、副主任医师李庆和说，他每年接触近视患者数千人，戴隐形眼镜长时间不取的案例在门诊中并不少见。他碰到的一些患者，有的只是隔夜不取，有的时间更长，结果都引发了眼疾。

前段时间，他在门诊上遇到了一位20多岁的小伙，因为双眼

结膜、角膜多部位同时发炎到他们科室求医。他仔细一问，才知道小伙子睡觉时经常不摘隐形眼镜。

据李庆和介绍，氧气是通过人睁眼、眨眼时从空气中进入眼睛的，佩戴隐形眼镜，透氧性差，角膜处于相对封闭的真空缺氧状态，眼球表面大部分更缺少了泪液的滋润，时间一长镜片就容易与角膜紧紧贴在一起，引起眼睛感染，诱发角膜炎、角膜溃疡等。一旦角膜溃疡穿孔的程度过于严重，失明便是最坏的结果了。

“平时能不戴隐形眼镜最好就不戴。”李庆和说，他在门诊中接触到的戴隐形眼镜的近视患者，矫正视力要差一些，角膜也薄一些。而且做矫正手术时由于眼球受压和缺氧等，隐形眼镜要摘去一周才能做手术。如果确实要戴，每天最好别超过8个小时，睡觉时切记一定要取下来，并且平时要注意清洗。

切勿乱用 洗眼液和眼药水

李庆和说，除了戴隐形眼镜

不爱摘外，用洗眼液洗眼睛也是用眼的误区。他在门诊中遇到过这样的患者：每次用洗眼液后，就觉得眼睛变得更明亮了。但是超过一段时间不洗，就觉得眼睛前面仿佛遮了一层薄雾，看东西不清楚，而且眼睛也特别干涩。

医学上一般不主张用洗眼液，因为正常情况下，泪液中含有阻碍病菌的酶，而洗眼液会改变酸碱度，破坏眼睛自身的免疫力。泪水是维持眼表结构稳定的重要因素，它的成分完美无缺，任何外来液体都无法模拟。

另外，有的人眼睛疲劳后乱用眼药水缓解疲劳，这也是不正确的。眼药水千万不能擅自使用，否则可能不但治不了病，还有可能延误病情甚至伤害眼睛。一些眼药水中含有冰片和血管收缩药物，可以让充血的眼睛一下子恢复正常，并且冰凉舒服，却可能掩盖了眼睛的病症。其实，这些眼药水不能从根本上解决问题。一些激素类的眼药水更不能随便使用，部分患者还有可能因此眼压升高，患上青光眼。

及时科学戴镜 才能控制近视

李庆和说，生活中有很多家长不愿意让孩子过早地戴上眼镜，担心戴上眼镜后就永远摘不掉了。有的还担心戴上眼镜后，近视程度会加重，其实这也是用眼的误区。因为青少年在学习过程中极易造成眼疲劳，不戴眼镜，近视的度数不仅不会降低，还会因此加深。实际上，除了先天因素外，近视度数的增加主要由于后天用眼不正确，造成眼内调节肌肉过度痉挛导致的。

“因此，一旦被确诊为真性近视，应当在医生的指导下配戴合适的眼镜或进行相关的矫正手术。”李庆和表示，如果发现近视，一味回避只会延误病情，加快近视的发展。

另外，对于近视，医学验光配镜的原则是最小度数，最好视力，甚至略微矫正。现实生活中避免不了近距离用眼，戴眼镜相比不戴眼镜，近视程度的加重会明显减缓。

导读

苹果打蜡
真的致癌？
专家称传言不实

[02]

买车过年，
就到元旦车展
地点：市体育村

[07]