

这群老人不服老 英姿飒爽舞大刀 铁北社区有个“大刀武术队”

□本报记者 李霞/文 李英平/图

“嘿哈！嘿哈！……”每天上午9点到10点，只要不刮风下雨，在卫东区北环路街道铁北社区办公楼前的健身小广场上，总能见到一群头发花白的老人，他们手持长长的青龙偃月刀，脚步轻盈、动作矫健地做着各种武术动作，常常吸引众多居民驻足观看。这就是该社区大名鼎鼎的铁北“大刀武术队”。

“关胜提刀上霸桥，白云盖顶称英豪，上三刀，下三刀……”12月19日上午9点多，当记者赶到现场时，该武术队的队长李世增正带领队员们表演“陈氏春秋大刀”，记者看到，虽然他们大多数是老年人，可耍起大刀来，一个个精神抖擞、英姿飒爽，那劲头一点也不比年轻人逊色。

该社区工作人员宋淑敏告诉记者，这支武术队成立于2008年，团队成立初，只有李书曹、崔跃明等几名队员，现在队员已经发展到40多人了。太极剑、九节鞭、陈氏太极拳、三节棍等都是他们的绝活。他们不仅给社区居民带来了欢乐，还增强了社区居民强身健体的意识。

“提起这个武术队呀，李老师可真没少操心。”宋淑敏说，李世增今年70岁，家住该



12月20日，在铁北社区的小广场上，大刀武术队的队员随着乐曲进行着“陈氏春秋大刀”的展示。

社区铁北小区24号楼。“一舞起大刀来，感觉可威武畅快，心里可带劲……”李世增告诉记者，他们所学的这些武术套路有些是

跟着武术碟子，一个动作一个动作照着排练下来的；有的则是他到河滨公园、湛河公园等处，找武术爱好者拜师“偷学”来的。

他自己学会后，再一点点地教给队员们。

家住铁北小区22号楼的崔跃明是一名老队员了，今年66岁。“我以前有严重的腰椎间盘突出症，疼起来可要命，晚上睡觉都睡不成，还有关节炎、胃病等，现在这些病的症状都减轻或者消失了。”他乐呵呵地说。

“我们是不爱红装爱武装，宝刀不老的运动员！”今年77岁的队员李桂梅是武术队中年纪最大的队员，从精气神上看她要比实际年龄小许多。她说，自从5年前参加武术队后，她感觉自己的腿脚比当初灵活多了，而且还结识了许多朋友，现在，只要一天不来，她就感觉“生活缺了点啥”。

队员赵花和陈贵林是夫妻，原来，陈贵林退休后先参加武术队，赵花见他通过练武不仅心情愉快，身体也很结实，“平时连感冒都很少得”，于是夫唱妇随地加入了进来。

该社区党支部书记徐彬告诉记者，今年年初，武术队还组织了一个义务巡逻队，每天练完武术后在社区里走走转转，发现可疑人员就上前问几句。居民们都反映，自从有了他们义务巡逻，社区里还真特别安定，截至目前还没有听说“哪家有车子丢了，哪家被盗了”的事情发生。

宝贝秀

小主人公：刘艾熙（小名熙熙）
出生日期：2006年2月27日
家庭住址：市区光明路原湛河公安分局家属院
口述：妈妈

2006年2月27日，女儿熙熙出生了。熙熙是个“早产儿”，距预产期还有整整35天，她就迫不及待地“跑”出来了。直到护士把她送到我眼前说：“看下孩子吧，各项指标都正常！”我一直提到嗓子眼儿的心才放了下来。

原本是两人世界，现在突然多了一个小成员，我们的生活变得手忙脚乱、不知所措，当然更多的是快乐。每天，两家人都在围着她打转，看她哭、看她笑，看她调皮时的各种古怪搞笑动作，家里原本平静的气氛一下子都活跃了起来。

伴着熙熙一天天成长，我慢慢体会到了“女儿是妈妈的贴心小棉袄”这句话。平常，家里有好吃的，熙熙总是记得给妈妈、爸爸留一份。记得熙熙刚上幼儿园时，我总是担心她在幼儿园吃不好饭，所以每次去接她，我都会问她今天吃的什么……听她给我讲述吃的什么饭时，我也会露出一脸羡慕的表情，鼓励她：“好棒呀，能吃这么好吃的饭呀，妈妈都没有吃过呀。”时间久了，我再接她时，孩子一见我就伸出小手说：“这是给你留的好吃的。”原来，她吃饭时把老师给她发的小馒头一直攥在小手里，等着放学让我尝尝。当我看到女儿这个动作时，我真的好欣慰。后来，我还在她的口袋里发现了小饼干等东西，虽然脏了、碎了，但我吃到嘴里是香的、心里是甜的，因为这是世界上最美味的东西！

现在，熙熙已经上小学了。在辅导孩子学习的过程中，有时我脾气免不了会有些急躁，记得有次我又冲熙熙发火了，事后熙熙给我写了一封信，虽然很短，却让我很内疚。信中说：“妈妈，你为什么像大老虎一样，为什么不能温柔地对我……”

熙熙的信敲醒了我。是呀，她还是孩子，我是不是太急于求成了，我应该有耐心，让她开心快乐地成长才对。

熙熙，妈妈明白了。今后的路上，妈妈会和你一起慢慢“长大”，决不再随便向你发脾气，你要监督妈妈噢！

（本报记者 牛起 整理）

熙熙：妈妈的贴身小棉袄



①



②

图①：都让我抱回家养吧！
图②：唉，虽然好玩，但累坏我的胳膊了。
图③：我也要静静地想想。
图④：哈，看谁能比过我的大嘴。



③



④

征稿启事

即日起，如果你为孩子拍摄的照片中，有调皮的、可爱的、温馨的、搞怪的，都可以来“秀一秀”，热线电话：4961924，信箱：710915017@qq.com。温馨提示：上传照片至信箱时，请留下联系方式，并对照片进行简要说明。

本期“宝贝秀”的家人可到市区中兴路广厦商务中心12楼（中心路小学斜对面）平顶山乐高机器人活动中心领取奖品一份。