

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心:

性功能正常不等于生育功能正常

□记者牛瑛瑛

本报讯 市民赵先生和妻子结婚3年一直没有孩子。最初赵先生以为是老婆的问题,但每次老婆的检查都“没问题”。不得已他近日来到市计生科研所不孕不育诊治中心做了全面检查,结果发现导致他们夫妻不育的原因是他得了“弱精症”。

据悉,不孕不育特别青睐

25至40岁的青壮年,他们工作繁忙、压力大,应酬也多。这些都是导致男性勃起功能障碍(ED)的危险因素。但赵先生勃起没问题,性生活一切正常,为什么也会不育呢?市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭说,这是因为赵先生得了弱精症。弱精症由多种原因造成,不良生活方式也是诱因之一,如经常久坐,工作应酬多、喜好松软的皮质“大班椅”等,都会影响生

育能力。

通常情况下,一对夫妇发现不孕不育,男方肯定先想到是女方有问题。他们认为自己性功能正常,不能生育一定是女方的责任。再加上长期以来男人不太懂得关心自己,对男性生殖器官的研究和了解、生殖健康和生殖保健的关注程度均落后于女性,所以男人即使有病,也常常被忽视。

实际上,引起不育不孕“源

头”来自哪一方,男方比女方更容易查明。段国铭说,不孕不育症就医时首先查查男方的问题,没有问题再查女方。男方可做一个精液常规检查,排除问题后再检查是否属于静脉曲张、睾丸发育问题。而女性检查由于受到排卵期等因素影响,耗时长。有时女方先查,要等一两个月才能彻底排除自己的“嫌疑”,之后才能发现是男方有问题。

市妇幼保健院内科专家辛藏玲提醒心脑血管疾病患者:

注意九点,确保安全过冬

□记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海

本报讯 几天前,刘老太早上起床准备去晨练,突然栽倒在地,家人急忙将她送到市妇幼保健院内科,被诊断为缺血性心肌病并急性左心衰。经抢救,刘老太转危为安。

“每年11月到来年的3月是心脑血管病人最危险的时候,这时心脑血管疾病发病住院的人数比其他季节增加2-3倍。”12月9日,记者在市妇幼保健院内科采访时,内科主任辛藏玲说。

辛藏玲告诉记者,冬季天气寒冷,导致血管弹性减弱,调节能力降低,对环境的适应能力也随之减弱。患有高血压以及曾经有过心脑血管病病史的患者,由于自身血管弹性差等因素,很容易诱发心脑血管疾病复发。另外,寒冷的天气会刺激血管收缩,导致动脉血管痉挛,造成血液流动缓慢、血管狭窄、心肌组织供血不足或中断等,从而引发心脑血管疾病。

心脑血管疾病患者如何安全过冬呢?对此辛藏玲做了详细介绍:一是适当运动。运动量减少会造成血流缓慢、血脂升高,但不要做剧烈运动;二是注意防寒保暖,适时增加衣物,避免在早晨和晚上气温低时出门;三是不宜晨练。首先是因为冬季早晨温度太低,容易刺激到血管。其次是睡眠时人体各神经系统处于抑制状态,活力不足,晨起时突然大幅度锻炼,极易诱发心脑血管疾病;四是心态平衡。情绪激动是心脑血管病的大忌,冠心病、高血脂、高血压、糖尿病患者尤其要放宽胸怀,不要让情绪起伏太大;五是注意饮食。不吃辛辣刺激食物,远离烟酒。多喝水,减少脂肪和胆固醇的摄入量;六是控制好血压和血糖;七是生活作息规律;八是注意户外防滑。患有心脑血管疾病的患者一旦滑倒,很容易造成心脑血管破裂或堵塞;九是坚持服用治疗心脑血管病的药物,不要擅自停药、减药或胡乱用药。

头胎剖宫产 二胎还能顺产吗?

市中医院妇产科已为三位疤痕子宫产妇顺利接生二胎

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 最近,28岁的鲁女士很开心,她二胎顺产了7斤2两重的儿子,实现了头胎剖、二胎顺的愿望。据了解,近1个月来,市中医院妇产科已为3位头胎剖宫产的产妇实施了顺产。

二孩政策全面放开后,该院妇产科的门诊特别忙。疤痕子宫能否怀孕?怀孕后要注意哪些,能不能自己生?不少头胎剖宫产的女性,都会问这几个问题。该科主任孙秋峰说:疤痕子宫第一胎剖宫产,第二胎能否自然分娩,要综合产妇、胎儿的多方面因素决定,并非传统观念所说的头胎剖,二胎必剖。“我生头胎时就想顺产,但

当时情况不太好,只能做了剖宫产手术。”5年前,鲁女士生育第一胎时,由于羊水少,只能选择剖宫产。怀上第二个孩子后,她就打定主意自己生,咨询多家医院后,鲁女士最终选择了评估最为客观的市中医院。该院妇产科孙秋峰主任说,头胎剖的孕妇,二胎并不是到了孕晚期想顺就能顺,孕早中期就要做准备,要在医院进行孕期检查等。

上周,鲁女士有了分娩的迹象,住进医院后,医生认真评估了她的情况,进行了充分的产前沟通,认为具备顺产的条件,于是慢慢等待宫缩。12月8日,鲁女士宫口逐渐开大,被推进产房。随着一阵阵宫缩的疼痛

袭来,鲁女士越来越紧张,值班医生李淑芝,助产士赵晓艳、李婷一直守护着孕妇,认真地观察产程的进展情况,不断给予其指导和帮助。从宫缩开始到娩出胎儿,鲁女士只花了8个小时。

不少人认为,疤痕子宫无法顺产。该科护士长李玉娟说,近1个月来该院已为3位一胎剖宫产、二胎顺产的产妇接了生,疤痕子宫不是不能自然分娩,但是一定要经过专业人士检查,全面评估孕妇、胎儿情况是否具备自然分娩的条件,孕妇要坚定信心。

据了解,市中医院是国家级“三级甲等”中医医院、“爱婴医院”,中医院妇产科是我市唯一一家中西医结合妇产专科。近



年来,他们进一步加强爱婴医院管理,不断提高母乳喂养率,逐步降低非医学指征剖宫产率,规范产科服务,促进母婴健康,再次通过了国家卫计委爱婴医院的复核工作。

鹰城万人相亲 | 狂欢派对

化装 圣诞节 酒会

Costume party

相亲火热报名中

活动时间: 12月26日14:00-20:00
 活动地点: 美味思婚礼主题酒店(建设路生态园对面)

报名地点: 鹰城广场对面平顶山日报传媒集团广告营业厅二楼208室
 咨询电话: 7019022、7036176、13592179403

市内乘坐16路、26路、27路、29路、30路、66路、67路、68路公交车,到中央花园小区站下车即到。

主办单位: 平顶山日报传媒集团 平顶山市葡萄酒文化研究会
 媒体支持: 平顶山日报、平顶山晚报、平顶山日报传媒集团报栏、平顶山新闻网、平顶山手机报、平顶山微报 了解更多活动内容,请扫描二维码