

近日,接连发生婴幼儿因衣服捂得太厚而致死的悲剧,有关专家提醒:

## 冬季小心捂热综合征

□本报记者 魏应钦

冬季很多家长恐怕冻着孩子,于是给孩子里三层外三层穿得厚厚实实的。爸爸妈妈可能觉得这样一来孩子不受委屈,殊不知,冬天孩子穿太多,可能会引发多种疾病,甚至会酿成悲剧。

近日,武汉一名刚满1个月的男婴毛毛(化名)就因捂热综合征抢救无效离世,而重庆也接连发生了两起这样的悲剧。有关专家提醒,冬天是捂热综合征高发季节,希望家长特别是新手爸爸妈妈特别注意。

### 孩子捂得太厚酿悲剧

据相关媒体报道,由于近来气温降低,家里人担心毛毛着凉,一件又一件地给孩子添衣物,连睡觉时都穿着厚厚的毛衣。可是,孩子还是出现了咳嗽、流清鼻涕的症状。他的父母担心孩子冷,又给加了衣服,孩子哭闹不止,满身大汗,精神也不太好、高烧不退。爷爷奶奶想着孩子发烧了,又给孩子裹了厚厚几层衣服,以为捂捂烧就退了。后来孩子仍旧高烧不退,而且怎么都叫不醒了,呼吸微弱,家人这才赶紧抱着孩子往医院跑。接诊医生检查后,确诊孩子患了捂热综合征。由于孩子太小,捂热时间过长,导致多脏器功能衰竭、多器官弥漫性出血。尽管医生全力抢救,但仍没能留住这个小生命。

### 冬季高发捂热综合征

“冬季是捂热综合征的高发季节,家长们要特别注意。”市第二人民医院儿科主任郭秀红说,该院前几年经常碰见这样的病例。这两年虽然少多了,但还有少数家长不注意,把孩子捂得严严实实的,结果对孩子的健康造成损害,甚至酿成不可挽回的悲



2012年,杭州市中医院中内科桂晓春医师用了三个月时间,总结出小孩“穿衣公式”。这是她在自己女儿身上总结出来的经验。她说女儿2012年读大班时,也是三天两头感冒,所以她想搞清楚小孩穿多少衣服是最舒适的。

从9月份起,桂医师随身带一个温度计,记录当天天气温多少、女儿感冒时穿了什么衣服、出汗时穿了什么衣服、室内温度多少、室外温度多少。

经过3个月的实践总结,桂医师得出结论:气温加上衣服所能增加的温度,控制在26℃,是孩子最舒服的穿衣状况,不会着凉打喷嚏,也不会动一动就出汗。

根据桂医师的测量,每件衣服能增加的温度为:厚羽绒服9℃,薄款羽绒服6℃,稍厚弹力絮棉衣5℃,厚羊毛衫4℃,棉背心4℃,抓绒衣服3℃,薄外套3℃,厚棉毛衫2℃,薄棉毛衫是1℃。

剧。

据郭秀红介绍,捂热综合征又称蒙被综合征,是由于过度保暖、捂闷过久引起婴儿缺氧、高热、大汗、脱水、抽搐昏迷乃至呼吸、循环系统衰竭的一种冬季常见急症。新生儿由于呼吸、体温调节中枢还未发育健全,自身体温调节能力有限,对外界环境适应力差,如果把孩子捂得太严实,持续的高热会导致孩子代谢加快,耗氧量增加,进而导致孩子缺氧。在这样闷热、高热情况下,孩子会大量出汗失水,严重者容易出现脑细胞缺血坏死,导致中

枢神经系统永久性损害,轻则留下后遗症,重则导致死亡。

### 不要让宝宝“过分温暖”

“捂热综合征多发生于1周岁以下的婴儿,特别是新生儿。”郭秀红说,家长给孩子盖被过严过厚或穿衣过多过紧时均有可能导致。孩子的身体限制在厚厚的衣服里,身体产生的热量无法散发,衣被里的温度越来越高。特别是年龄小的孩子,难以表达“热”的感受,从而导致患上疾病。

俗话说:若要小儿安,须带三分饥与寒。这是有一定道理的,

平时不要让孩子“过分温暖”。一般来说,孩子可以参照大人一样穿衣,还可以通过摸小孩子手、脸的温度,或者看脖子、后背有没有出汗来判断孩子的冷暖。不出汗就表示衣着合适,切勿将宝宝裹得太过严密。同时,还应该注意宝宝室内空气的流通,以避免捂热综合征的发生。另外,应提倡母婴分睡,宝宝勿蒙被过严或含着奶头睡在母亲腋下。出门时尤其是需要长时间坐车、乘船时,不要将孩子用衣被裹得太紧太厚,尤其不应蒙住婴儿头部,并应注意通风,保持空气畅通。

## 导读

眼科专家提醒:  
**胎儿脐绕颈可能造成视觉发育异常**

[D2]

**头胎剖宫产 二胎还能顺产吗?**

市中医院妇产科已为三位疤痕子宫产妇顺利接生二胎

[D5]

**使用智能手环 别太较真**

[D6]

**“全城寻找状元宝贝” 殿试昨日圆满结束 9岁男孩中状元**

[D8]

平顶山日报传媒集团主办

# 《鹰城市民健康生活指南》手册

春节面世 向市民**免费**赠阅

本刊内容:

- 特色医疗
- 科学饮食
- 环保家具
- 家用电器
- 绿色出行
- 日常用品
- 养生保健

招商电话: 0375-4945971 17737080388