

市计生科研所不孕不育诊治中心:

女性压力过大也会致不孕

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,来自宝丰县的张女士特意赶到市计生科研所不孕不育诊治中心,她是专门来感谢该中心医生王宏锋的。原来,多年不孕的她经过王宏锋认真诊断后,帮她找到了不孕的原因,并让她成功受孕。

“她不仅是我们的主治医师还是耐心的心理医生,要不是她我现在还在为自己的不孕痛苦呢!”张女士说,结婚5年来,她的肚子一直没有“动静”,这期间她和家人只要听说哪里有治不孕

不育的药方,不管再远也会赶去找来,药吃了一大堆,钱也没少花,但结果只是检查出不孕症,却一直没有找到病因。去年5月份,听朋友说市计生科研所不孕不育诊治中心治疗此症效果比较好,她便一个人来到了这里。王宏锋检查后,诊断她为内分泌功能失调引起的不孕。当时王宏锋告诉她:“你的病要想治好没什么大的问题,你先回家好好调整一下心情,过些日子再来找我。”后来经过王宏锋一段时间的调整治疗,张女士如愿有了身孕。

“张女士婚后一直怀不上孩

子和她心理压力过大有直接关系。很多医院都只是检查有没有器质上的病变,而不能做到对症治疗,自然没办法让她成功受孕。有些慢性妇科炎症本来不会导致不孕,但增加了女性的精神负担,反而成了不孕的罪魁祸首。”王宏锋说。在临床工作中,王宏锋发现不孕不育症给患者造成的精神压力非常大,并且有的患者在没有明确病因的情况下,四处求医,盲目治疗,不仅浪费钱,还可能引起耐药性,出现一系列副作用,很多患者由于轻信一些所谓的秘方耽误病情,延误治

疗。曾经有一名患者,婚后多年不孕,爱人也多次跟她提出离婚,她的精神压力非常大,找到王宏锋接受治疗期间,每天都要打电话问自己的病情。每次王宏锋都会耐心地给她解释,从来没有不耐烦。现在,她也有了自己的孩子。

王宏锋建议,不孕症女性应该学会舒缓压力,加强沟通,这样才有利于疾病的治疗。“对于出现不孕不育的患者,切忌‘病急乱投医’盲目治疗,一定要到正规的医疗机构进行科学诊治,这样可以少走弯路。”

宝丰县人民医院:开展远程会诊方便患者

□记者牛瑛瑛 通讯员韩素

本报讯 室外飘着冷冷的细雨,室内却是一片暖意。11月30日晚上6点多,在宝丰县人民医院远程会诊室里,该院眼科、医务科的几个医生正在忙着为眼科患者进行远程会诊。

“太感谢了,这么晚了,俺足不出县,就能让咱院的医生和郑州大医院的医生为俺会诊。”患者王某说。“专家们很忙,还利用下班时间给咱们免费会诊,俺也很感动。即使晚些下班也心甘情愿。”眼科主任徐旭亚说。

患者王某是宝丰县杨庄镇人。11月27日王某以“炮崩伤左眼后疼痛、视物不清3小时”为主诉入院。该院立即给患者冲洗包扎,密切观察眼压变化,并告知患者必要时转上级医院治疗。

治疗3天后,患者视力稍有恢复,但不太理想。由于患者不愿意到上级医院就诊,于是该院决定请郑大一附院的专家给患者远程会诊。郑大一附院副主任医师、副教授、硕士生导师王文战擅长眼外伤、眼内异物的诊断与治疗。接到该院眼科的会诊申请后,利用下班时间,对该患者进行远程会诊。他肯定了该院眼科的治疗,并提出了建设性的建议。目前,患者正在康复中。

宝丰县人民医院于2014年开始同郑大一附院建立长期合作关系,开展远程会诊业务,目前已经进行远程会诊100多例。远程会诊的开展,使病人不必长途跋涉就能得到专家的治疗意见,节省了患者的时间、精力及费用,缓解了基层老百姓看病难的现实问题。远程会诊的实施,也增加了基层医生与专家进行面对面交流的机会,提高了基层医生的诊治水平。

尿频尿急尿失禁 专用国药解烦恼

本报讯 平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢尿,去厕所稍慢一点就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎甚至膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制验方,是专治成年男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸,每天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱腺功能。服用一个疗程,尿频尿急尿失禁明显好转;三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。详情咨询0375—6161131;地址:市区矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店。(健康)

白癜风银屑病患者 试试308准分子激光

□记者 牛瑛瑛

本报讯 12月3日上午,市民小黄前去平顶山中建二局医院皮肤科用“308准分子激光”治疗白癜风。小黄说,经过几次治疗后病情已明显好转。

据了解,白癜风是一种常见多发的色素性皮肤病。该病以局部或泛发性色素脱失形成白斑为特征,除皮肤外,还会累及眼、耳等,近年来有逐年上升趋势。该病影响美观,易诊断但治疗难,给患者造成极大的精神压力,并能引发多种并发症,危害患者身体健康。平顶山中建二局医院皮肤科新引进的“308准分子激光”技术,在欧美被称为“白癜风、银屑病的终结者”,是目前公认的治疗白癜风、银屑病的不错选择。它对正常皮肤没有损伤,只需照射几秒即可完成,简便快捷,不影响正常生活和学习。咨询电话:6125368、13353756193。

石榴:功效堪比伟哥

据报道,英国爱丁堡玛格丽特女王大学完成的一项新研究发现,石榴能显著提升男女性欲,是一种天然的催情药。对男性来说,其效果堪比伟哥。

这项研究涉及58名21—64岁的参试者。研究人员让每位参试者每天喝一杯石榴汁,测试其雄性激素水平和血压,并利用科学方法测量了11种情绪变化情况,其中包括害怕、悲伤、内疚、害羞和自信等。两周之后的测试发现,所有男女参试者雄性激素水平都显著提高,幅度从16%—30%不等。另外,这些人的积极情绪增强。

科学家表示,对男性而言,雄性激素水平的提高意味着男性体征表现更明显,比如,胡须更浓、嗓音深沉和性欲更强。女性肾上腺和卵巢也会产生一定的雄性激素,这能提高女性性欲,增强骨骼和肌肉。此外,石榴有助于防止心脏病和改善血液循环,这也能帮助提升性能力。

水果市场上,红如玛瑙、白似水晶的石榴让人垂涎欲滴。但对很多人来说,如何挑选石榴可不是一件简单的事。以下几个要点或许能帮到你。

黄色品种较甜。很多人都认为越红的水果越甜,但这在选石榴方面并不适用。石榴品种很多,按表皮分有红色、黄色等,一般黄色的品种比较甜。甜石榴果嘴合拢,皮色粗糙,叶片短宽;而酸石榴果嘴多张开,



果形规整,皮色光亮,叶片狭长。

有棱的比圆的好。很多人买石榴时第一反应是去拿那些看着圆滚滚、光滑的石榴。其实,外观比较圆的石榴,皮都比较厚。反而外观果棱显现的,才是皮薄完全成熟的石榴,这样的石榴更甜。

手感重的水分多。一般同样大小的两个石榴,手感重的相对水分大,汁液多,籽粒饱满。

皮肉紧绷的才新鲜。表皮光亮,皮肉紧绷的是新鲜石榴,外皮松弛、有黑斑的可能是存放时间过久导致的。另外,表皮无划伤、带枝叶的比较新鲜。

最后,教大家一个石榴剥

皮的小窍门:在石榴的顶端横切一刀后去顶,再用刀顺着石榴的白筋在外皮上划几刀,注意刀口不要太深。然后用刀尖轻轻把中间白色部分的内心划断,抽掉中间的白心。最后轻轻一掰,石榴就“开花”了,这时很容易就能取出石榴籽。

(盛时)

一孕妇子宫被成功修补

专家:减少切口处妊娠 保护女性健康

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海

本报讯 记者昨日从市妇幼保健院获悉,患切口处妊娠,导致子宫破裂、生命垂危的刘女士,在该院产五科医护人员的及时抢救下,成功修复子宫。产五科主任杜幸琴呼吁,要注意降低剖宫产率,减少切口处妊娠,保护女性健康。

据了解,刘女士今年27岁,有过一次剖宫产史。现怀孕两个多月,在某医院做人流手术,出现大出血,11月16日下午转到该院

产五科。科主任杜幸琴接诊后,发现病人脸色苍白,意识模糊,血像喷泉一样从阴道喷出,生命危在旦夕。经彩超检查,显示切口处妊娠,腹腔内大量积血,经验丰富的杜幸琴初步诊断为子宫疤痕处妊娠破裂。

时间就是生命。杜幸琴立即为病人开通绿色通道,直接把病人推入手术室,实施急诊开腹手术。术中印证了杜幸琴的诊断是正确的:刘女士子宫下段破裂,大量鲜血外涌,病人腹腔严重粘连,而且腹腔内有大量积血。杜幸琴等人凭借娴熟的专业技能,立即为病人清除积血,取出妊娠组织,

止血,实施子宫整形修复手术,使病人的子宫基本恢复原样。记者了解到,该科近一年来,成功救治切口处妊娠患者20余名,赢得了患者好评。

“近年来随着剖宫产率的提高,切口处妊娠也在逐年攀升。切口处妊娠的专业术语叫子宫疤痕妊娠,是指有过剖宫产史的女性再次妊娠时,孕囊恰巧长在了上次剖宫产后留下的子宫疤痕处。这是一种非常凶险的异位妊娠,行人流术或清宫术时,容易导致大出血,危及患者生命,甚至造成紧急开腹手术切除子宫等不良后果,严重危害女性身心健康。”

杜幸琴说。

最后,杜幸琴提醒广大鹰城女性,为降低剖宫产率,一是准妈妈在条件许可的情况下,最好选择自然分娩,降低第一胎剖宫产率,从而减少切口处妊娠。二是孕妇在怀孕期间,应保持适量运动,合理饮食等,避免因巨大儿、妊娠期糖尿病等增加剖宫产率。

对于剖宫产后的女性,一是应做好避孕措施,避孕两年后才能再次怀孕。二是有子宫疤痕史的女性,再次怀孕时,应尽早进行彩超检查,以确定是否疤痕妊娠,争取做到早诊断、早干预。