

# 及早治疗糖尿病足 避免出现截肢风险

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯“脚又坏了……”几天前,市民郑先生看着发黑的右脚小脚趾很是难过。3年前,他已经因为糖尿病足失去了左腿,现在,右脚出现的症状几乎和当年的一模一样。他这才想起3年前出院的时候,市中医院周围血管科主任马立人一再叮嘱:“一定要戒烟,注意足部保暖,防止溃疡出现,千万注意保护您的右脚……”

当他再次找到马立人时,因为下肢严重缺血,失去了手术时机,郑先生只能接受现实,做手术截掉了右腿。每当说起郑先生的病情,马立人就非常痛惜。郑先生只有60多岁,第一次截肢的时候,刚刚退休,如今,失去双腿的他精神也垮了,只能依靠儿女们轮流护理!

马立人介绍说,这名糖尿病足患者之所以最终失去了两条腿,是因为在吸烟、糖尿病、高血压等的长期不良刺激下,下肢血管出现了严重的闭塞或狭窄,足部的血液供应

几乎完全丧失,为了术后创面的愈合,只能选择高位截肢。

马立人进一步解释,简单讲,糖尿病足可以分为三类,缺血型、神经型和混合型。目前,我国糖尿病足患者以混合型和缺血型为多见,单纯的神经型溃疡较少。糖尿病患者尤其是病史超过5年、血糖控制不佳,或者年龄大于60周岁的,一旦出现下肢麻木、发凉,就要警惕下肢动脉血管病变,不要一味地考虑腰椎病变、神经疾患等,如果出现行走后疼痛、休息后缓解症状,要高度重视,及时就诊,避免病情进一步恶化。一旦出现夜间休息时足部或下肢疼痛,病情已经十分严重,往往需要介入或手术治疗。如果不能及时治疗,就会出现足部溃疡、坏死等,造成难以挽回的严重后果。下肢血管闭塞的患者,下肢发凉有一个特点,就是无论怎样保暖和刺激,冰凉感都不会消失,在此提醒糖尿病患者朋友,一定要避免“烫脚”,安全使用暖水袋,防止足部被烫伤。



我市慢性粒细胞白血病救治定点医疗机构——新华区人民医院血液科主任陈玲提醒:

## 规范化治疗和监测,战胜白血病

□本报实习生 李莹  
记者 牛瑛瑛

“谢谢大家,如果没有大家的帮助,没有陈玲主任精湛的医术,也许我就放弃了治疗,更谈不上正常地去生活。”张女士近日含着眼泪说。

张女士是从郑州一家医院转入新华区人民医院血液科的慢性粒细胞白血病患者,在郑州某医院治疗了一年时间,几乎花光了家里的积蓄,没有了信心治病。了解情况后,陈玲立即为患者进行耐心讲解、心理疏导,帮助患者重新树立战胜疾病的信心。

陈玲说,慢性粒细胞白血病简称慢粒,是一种发生在多能造血干细胞上的恶性骨髓增生性肿瘤,病程发展缓慢,早期有乏力、低热、多汗或盗汗伴体重减轻,血常规显示白细胞明显增高,伴有ph染色体和BCR-ABL融合基因。20世纪90年代末,甲磺酸伊马替尼成功应用于临床,开创分子靶



陈玲在为患者进行血液病情分析。本报记者 李英平 摄

向治疗肿瘤的时代,临床试验结果令人鼓舞,越来越多的慢粒患者从中受益。患者不再考虑进行骨髓移植,每天在家口服4粒药,生存期明显延长,甚至治愈。

### 规范监测,掌握未来

“慢粒治疗过程中的监测非常重要,过去对这方面的强调不够。”陈玲指出,很多医生和患者在靶向治疗过程中,只关注血液学和遗传

学的疗效,忽视了监测白血病细胞的残留水平,慢粒的治疗关键是BCR-ABL异常基因,在治疗的同时定期监测不可或缺。患者应提高监测意识,遵医嘱按时做PCR检查,通过规范化治疗和监测,有效控制病情,达到治愈的目标。

### 多方合力,战胜疾病

“以前,治疗慢粒的昂贵药物并不在医保报销范围内,上万元

的医药费用让不少患者不堪经济重担。”陈玲说,“今年,我市决定对慢性粒细胞白血病门诊治疗试行单病种结算管理,参保患者常用的3种昂贵药纳入了医保报销范围。城镇居民最高报销比例达到80%。其中,新华区人民医院被确定为慢性粒细胞白血病救治定点医疗机构。”作为中华慈善总会指导医生,对贫困慢粒患者,陈玲还可申请9个月的免费药品,为患者节省大笔开支。

据了解,陈玲从事白血病临床治疗17年,先后获科研成果奖两项,发表学术论文20余篇,曾在上海瑞金医院、天津血液病研究所、协和医科大学血液病医院学习深造,获评优秀青年科技专家、市学术技术带头人、市道德模范等,并获发市五一劳动奖章。作为市人大代表,陈玲发挥自己的医学专业优势,急民众之所急,想患者之所想,用精湛的医术、刻苦钻研的态度不断带领我市血液病诊疗取得进步与发展。

## 现代妇产医院推出“生育关怀计划” 科学治疗不孕不育

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 国家全面放开“二孩”政策,不少城镇居民咨询生二胎。笔者从平顶山现代妇产医院了解到,有二胎生育意愿的多为高龄产妇,其中不孕患者占妇科门诊量的近30%。该院近日推出的“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动让不少市民获益,医院倡导的科学诊疗、系统医治等理念受到患者好评。

“多亏了刘院长,我才能这么顺利地怀孕生子。”在医院走廊,一位女士紧紧握住该院院长刘秉霞的双手。该女士姓刘,一周前在该院顺利分娩。说起这次怀孕,刘女士特别感激刘秉霞。去年底,结婚两年一直没有怀孕的刘女士慕名来到该院。输卵管造影显示,她的一侧输卵管里有积水,另外一侧不通,同时盆腔还出现了粘连。详细分析病情后,刘秉霞为其进行了腹腔镜联合手术。“腹腔镜技术真是神奇,解决了困扰我两年的大问题。”成为妈妈后,刘女士满怀感激。在她的推荐下,和她症状相似的几位朋友也在该院通过系统治疗相继怀孕。

刘秉霞说,不孕不育患者求医的道路是艰辛的,钱不少花,还要承受内心的煎熬。为了帮助这些家庭,医院于今年11月15日至明年11月15日开展不孕不育家庭“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动,为城镇贫困不孕女性及其他需要帮助的不孕不育患者提供免费筛查和优惠不孕不育治疗服务。

据了解,该院作为专业的现代化妇产专科医院,多年来为许多患者进行了不孕不育治疗,像刘女士这样经过治疗怀孕的女士有近千名。该院运用先进的“三镜一丝”(宫腔镜、腹腔镜、输卵管镜及COOK导丝)技术,解决了输卵管假通、通而不畅或通后再粘连的问题。此次开展的“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动为鹰城不孕不育患者送来了福利。就诊患者除了可获得北京不孕专家手术亲诊机会外,还可获得免费筛查及国家专项治疗补贴,详情可咨询电话:0375-7336999。

## 不开刀也能治疗甲状腺肿物

射频消融术为患者消除颈部“隐患”

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 记者近日从市第二人民医院获悉,该院普外一科仅耗时20分钟,便成功为一名甲状腺肿物患者实施了超声引导下甲状腺射频消融术,通过“不开刀手术”消除了留在患者颈部的“隐患”。

12月4日上午,在该院普外一科病房里,刚刚做完甲状腺射频消融术的李女士正坐在病床上和家人开心地聊天:“昨天刚做完手术时还有些不舒服,没想到到今天一点也不难受了,吃饭时颈部也不疼了。”记者发现,她的

脖子上几乎找不到异常痕迹。这位来自湛河区的女士说,她今年64岁,5年前曾经做过双侧甲状腺部分切除术,之后一直没有复发,直到6天前,她在家中无意中发现颈部有一核桃大小的肿块,虽然没有明显痛感,但“粗脖子”带来的“隐患”让她很不安。

11月30日,为了消除内心的焦虑,她在家人的陪同下来到市二院就诊。彩超显示为甲状腺左侧叶囊实性肿物,右侧叶多发低回声结节,当即被确诊为甲状腺双侧囊腺瘤。显然,5年前的病复发了。

考虑到患者年龄较大,且伴有高血压、心脏病等,长时间的开刀手术恐怕患者难以耐受,经过该科副主任吕玉福、主管医生典辉等几名专家的综合考量以及患者家属的协商,决定为她实施超声引导下的甲状腺射频消融术。

“12月3日下午,患者的颈部被局部麻醉后,在超声引导下,将直径不足1毫米的射频消融细针穿刺入颈部病灶内,通过高温加热作用,促使患者颈部的肿物发生凝固性坏死。”典辉介绍说,整个治疗操作过程仅仅耗时20分钟,对患者正常的甲状

腺组织没有任何损害,且术后无疤痕,不影响美观。目前,李女士正在康复中,择日即可出院。

“近年来,甲状腺肿物检出率呈逐年增高趋势,传统的开刀手术治疗虽然技术相对成熟,但创伤大,较大的手术创面会影响颈部美观,且一旦复发,再次手术风险高。”吕玉福告诉记者,与传统的手术治疗相比,超声引导下的甲状腺射频消融术作为一种微创的治疗方式,具有操作简单、安全有效、治疗时间短、副作用小、并发症少等特点,对无法耐受手术的良性结节患者具有很大帮助。