

一护士看电视发现主持人颈部疑似有肿块,意外救其一命:

## 远离癌症,注意这些早期信号

□本报记者 魏应钦

据有关媒体近日报道,美国得州一名护士在观看电视节目时,发现主持人颈部疑似有肿块,随即向节目监制方发了电子邮件,让主持人去医院检查。经检查,该主持人确诊患上甲状腺癌,目前通过治疗正处于康复阶段。

解放军152医院肿瘤科主任刘英杰说,癌症是当前常见的疾病,如果能早期发现,尽早做出诊断,大多数病人可能获得较好的治疗。

“不过,临床见到的癌症病人大多数已不处于癌症早期。癌症早期常无特殊症状,也无任何不适,而一旦出现症状,常常已是晚期。”刘英杰说,前段时间,他接诊了一个5岁的小男孩,患有皮肤癌,不过已经扩散了。他的皮肤上刚开始长了一个小疙瘩,不红也不肿。小男孩没在意,还不时用手挤压,结果癌细胞扩散到了两肺。如何早期发现癌症呢?其实,当身体出现肿块、吞咽困难、感觉不适或疼痛时,不要大意,应及早到医院去看。

### 异常出血或是癌症早期信号

市民李女士最近总感到耳鸣,早上起床发现鼻涕带有血丝、鼻塞,她忙到耳鼻喉科就诊,检查后被确诊为鼻咽癌。

刘英杰说,鼻咽癌和鼻腔癌的早期症状最常见的就是鼻涕带血。主要表现为鼻涕中带有少量的血丝,特别是晨起鼻涕带血。不过,空气干燥、缺乏维生素C所导致的毛细血管脆性增加,血液性疾病也会有出血症状,这要和鼻咽癌症状注意区别开来。

“大便带血可能是痔疮,但要警惕

直肠癌的发生。”刘英杰说,需要注意的是,消化道不同部位的出血,大便颜色不同。直肠癌出血,血和大便往往混在一起,患者的大便次数增加或不规律,肛门可能有下坠感。而痔疮病人多表现为便后滴血或大便表面血丝附着;结肠癌可能表现为果酱色血便、暗红色血便;胃和食管肿瘤常有黑色大便或柏油色大便,发展到一定程度一般会腹部疼痛、肠梗阻等;膀胱癌患者最初的临床表现是血尿,通常表现为无痛性、间歇性、肉眼可见。

### 不明肿块也要注意

刘英杰说,肿块是癌细胞恶性增殖所形成的,可用手在体表或深部触摸到。像那位主持人患甲状腺癌所生的肿块就比较明显,肉眼容易看到。肿瘤转移到淋巴结,可导致淋巴结肿大,某些表浅淋巴结,如颈部淋巴结和腋窝淋巴结容易触摸到。至于在身体

较深部位的胃癌、结肠癌肿块等,则要用用力按压才可触到。恶性肿瘤包括癌的肿块生长迅速,表面不平滑,不易推动。肺部等胸腔器官无法直接触摸到,但在胸片或CT上可以看到相应的肿块,或在锁骨上等部位触摸到转移的淋巴结肿块。

### 小心身体出现的疼痛

“许多疾病可以出现疼痛或不适,肿瘤本身也会引起疼痛,有时候这种疼痛或不适可能是癌症的初期症状,要引起重视。”刘英杰表示,身体某部位莫名出现疼痛并持续一周以上时,应尽快查明原因,因为无缘无故的疼痛可能是癌症征兆。比如,长期腹痛是胃癌、大肠癌的症状;骨头酸痛少部分则可能是癌症转移的症状;胸部疼痛可能是肺癌、食管癌引起的。在肺癌早期,患者常常没有任何症状,但当肿瘤侵犯到胸膜、肋骨、椎体胸廓出口(肺尖部)等部位或神经受压时,就可

以引起疼痛。许多人对疾病不太了解,一开始总把癌症引起的疼痛当成骨质疏松、腰肌劳损、椎间盘突出等疾病治疗,殊不知这是癌细胞的转移。

刘英杰提醒,除了上面所述症状,身体如出现其他不适症状,也有可能是癌症的信号。如不想吃饭、大便黑色可能是胃癌信号;吞咽食物有哽咽感可能患了食道癌;咳嗽、胸闷或是肺癌症状……总之,癌症不可怕,只要早发现、早治疗,就可以控制,部分甚至治愈。生活中要警惕身体的微妙信号,定期检查,远离癌症威胁。



影视明星梅艳芳40岁因宫颈癌离去,若早发现完全能避免

### 癌症的早期症状

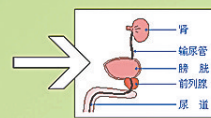
声音长期沙哑, 吃药也不见效。

咽喉癌:



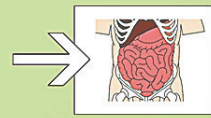
经常性血尿, 多呈 无痛性或间歇性, 有 肉眼血尿或显微镜下 血尿。

膀胱癌:



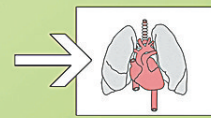
长期腹泻、便秘或 两者交替出现, 大便 带血、性状改变, 腹 部疼痛或摸到肿块, 出现不明显的贫血。

肠癌:



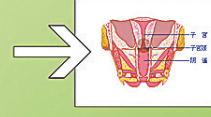
长期吸烟、干咳、 痰中带血丝, 间歇性胸 痛, 呼吸困难和发热、 声音嘶哑。肺外症状, 如骨关节病变。

肺癌:



月经不正常, 白带 增多且有臭味, 同房后 阴道常有少量流血, 绝 经者有不规则无痛性出 血。

宫颈癌:



乳房出现肿块, 挤 压乳头有血水流出, 乳 房皮肤粗糙像橘子 皮。

乳腺癌:

