

智能手机让人被动接收很多无用信息、把时间碎片化
无法安静深入阅读、把人变得粗鄙……

115人成立反智能手机联盟

在经历智能手机对友情、亲情的稀释和对逻辑及创作的影响后，他们决定逃离：使用非智能手机。他们都属于一个共同的联盟：反智能手机联盟。

在周围人的手机屏幕越来越大时，他们的却越来越小；在一群彩色手机中间，他们的黑白手机尤为扎眼；在地铁上一群低头刷屏的人中间，他们手中的书显得分外的沉。

他们也因此和周围人格格不入，手中的非智能机被当成遥控器，也多次被领导暗示换手机。但是在另一种意义上，他们也收获了真正重要的情感和受自己控制的时间。

A 【反对的理由】

工作被打扰，时间都被切成碎片

“在参加项目的那3个月，我很少上网，手机几乎没开，不需要看邮件，不需要刷微博、微信，不需要使用手机。只需要跟周围的朋友联系，只需要关注眼前的事和身边的风景，会感觉到返璞归真，也开始清楚那些对我们真正重要的情感和观念。”

他叫魏明，豆瓣小组“反智能手机联盟”发起人。“没有智能手机照样走天下，不用天天充电，只发短信打电话，我的生活也很好！”在豆瓣里打开“反智能手机联盟”的小组，页面上赫然挂着上面的几行字。

谈到自己2010年时参加的那个去美国小

镇的项目，这个26岁的陕西男生仍印象深刻。“回来后我一直很自豪地告诉我的朋友，3个月自己都没碰过手机，甚至突然不知道该怎么用。”

魏明告诉记者：“上大学的时候，自己用了一部索爱智能手机。用完之后就特别讨厌智能手机，感觉把人像狗一样拴住了。”

此外，魏明讨厌这种时时在线的感觉，以及由此带来的时间的碎片化。比如大家在一起聊天、吃饭或者工作的时候，那些即时软件一直在响的话，你的注意力就会分散得很厉害，慢慢地，你的整个时间就会变得碎片化了。

家庭被打扰，希望老公和妈妈都少玩手机

30岁的上海女孩范小弱也是115个反智能手机联盟成员中的一个。

范小弱坦言，她经常会因为自己老公低头看手机而跟他吵架。

“世界上最远的距离不是生与死，而是我们坐在一起，你却在低头玩手机。”这个网络上流传的抱怨，在很长一段时间内就是范小弱和她老公的真实生活写照。

“我们一起坐地铁或者公交车时，他一上车就不自觉地把手机掏出来看。而且我跟他讲话，他也心不在焉。”范小弱已记不清因为手

机问题和她老公吵了多少次。

更让她害怕的是，自己的妈妈也在天天玩手机。

“我经常劝她出去运动一下，哪怕是去跳广场舞，也不要老窝在家里玩手机。”范小弱总是苦口婆心地劝，但收效甚微。

后来，范小弱甚至想给沉迷于手机的妈妈换一部非智能机，但这个想法很快被妈妈拒绝了，“看的人都转了”“不转不是中国人”等带有类似字眼的谣言和鸡汤，乐此不疲。

内心被打扰，早上刷个微信20分钟就过去了

“手机让我们变得粗鄙，通过手机语言，我们在‘粗鄙的享受’，内心很难滋生并回味出‘很讲究的情绪’。”

自称“不用手机”的作家毕飞宇在《写满字的天空》中说的这些对于杨友三来说很受用。

“以前写书能写四到五个小时，但是用智能手机后就很难坚持这么长时间。早上起来刷个微信，20分钟就过去了。”深知智能手机是阅读和写作大敌的杨友三一直对它敬而远之。在上海做自由科学作家的他坚持用诺基亚非智能机。

真正让“反智能手机联盟”成员们恐惧的，是智能手机对自己潜移默化的改变。

胡晨也在今年和杨友三差不多同时加入了反智能手机联盟。

“我2007年用的智能手机，大概用了1年，就不再用了。因为我觉得它会阻碍思维的严谨。包括我的表述方式也会受到影响，变得碎片化而没有逻辑。”

眼前这个高高瘦瘦身穿白衬衫蓝色牛仔裤的北京男生胡晨，今年27岁。他说自己有写作的习惯，但发现用了一段智能手机以后，很难把自己的思想和文字结合在一起，“写一段这个，想到那个又写那个，我就会觉得变得更意识流。就跟微博一样，每条信息都是短的碎片化的信息”。

“智能手机的方式是一种反阅读性的。包括我再回到书籍深阅读的时候，会发现自己很难深入。”这种变化让胡晨害怕。

此外，胡晨说，本来应该被留白的空间，也渐渐被智能手机所填充。而且从某种程度上来说，是一种无意义的填充。

胡晨举例，在地铁里面或者空余的时间，你都会想要看手机，会对这些上瘾。比如你看体育新闻，结果看到了别的推送新闻你就再看那个，到最后你甚至会忘了最开始想干什么。“这个过程当中，你是被控制的，会无意识地接收很多无用的信息。”



▲手机提线木偶

▼彩色非智能手机

B 【反对的尴尬】

用非智能手机却被当成遥控器

范小弱在医药企业做内勤。“有一次开会，我的手机就放在桌上，经理看见了说‘哎？这是什么，遥控器啊？你开会拿个遥控器过来干嘛？’”范小弱哭笑不得地说：“这是我的手机。”

经理听了之后很诧异，皱了皱眉头说：“现在还有人用这种手机？”

“领导感觉联系我不是很方便，因为我有的时候会听不到电话铃，因而接不到电话。他们有时候在工作群里讨论问题，我也参加不了工作的讨论。”范小弱说，后来，领导就干脆直接问她，什么时候会换一部智能机。

“我就说自己不太喜欢用智能手机。”范小弱说。

同样用非智能机的胡晨也会经常受到老板的提醒，老板对胡晨半开玩笑地说“换个智能手机吧”。

“我比手机聪明，不用智能手机。”胡晨也经常半开玩笑似的回应。

“部门要组织活动，大家在微信群里沟通，大家会单独来通知我。”胡晨也颇感无奈。

有时抱怨也来自家人。

一次，胡晨开车带着家人出去玩。由于没有智能手机，没有导航，胡晨只能买地图、看路标。反反复复开错了好几次后，还要再返回去找路。家人很不高兴，抱怨胡晨说这样太费事又耽误时间。但他认为，这也是一种经历。

C 【反对的结果】

大多数人已投降但能约束自己

在魏明、范小弱、杨友三、胡晨这几个80后当中，只有范小弱在一直使用自己的非智能机。“但我还会使用iPad，只是在路上我一般都不会用。”范小弱说。用反智能手机联盟中的另一个组员蔷薇的话说，“群里大多数人都已经投降了”。

经历了一番挣扎后，杨友三不得不又买了一部智能手机，因为客户让杨友三帮忙维护微信公众号。但他给自己约法三章：“假如有任何软件发通知我，如果不是特别有必要，我都会在设置中禁止这个软件的通知功能。由于微信用得最多，提醒也最多，所以需要关闭的功能也最多。我关闭了朋友圈，同时将所有的群都取消了新消息提醒。”

如今在做人力资源顾问工作的胡晨也在今年6月份买了智能手机。他说因为工作需要用到微信。“联系的人太多，每天都发短信的话成本会比较高。”但胡晨也有自己的平衡之道。其实人可以有意地控制，每天几个小时，可以尽量去不用或者少用手机，去做一些别的事。

从最开始激进的反对到倡导少使用到后来的反思，魏明承认，自己对智能手机的想法是有变化的。这背后是手机从键盘到触屏，从单核到多核，从单纯的电话短信功能到后来的上网、办公、理财、支付……手机越来越成为我们生活中最重要的存在之一。

越来越多的事情发生在这个设备里，而变化纷繁复杂，甚至快到我们来不及界定自己和它的关系。

魏明说他喜欢《好奇心日报》的一篇文章，他认为智能手机在现在环境里是不可或缺的，但是怎么使用，完全要看自己，一定要做到线上生活和线下生活的平衡。不是说所有的科技进步，一下放在自己身上就是有好处的。

毕竟，科技本身没有错，大多数时候，人们只是对自己缺乏自控力而感到沮丧。（法晚）

拍卖公告

我公司接受委托，定于2015年12月18日上午9点半，在鲁山县虹美宾馆举办房地产拍卖会。标的有：1.梁洼信用社西街门面房两间。鲁山县城；2.老城大街十字街东南角三间三层房地产。3.向阳路中段路西西间两层房地产。4.山西杏花村品清酒一批。有意竞买者请电话联系、查阅资料，实地考察，携带有效身份证明及相应的保证金，于拍卖会前三天办理报名手续，届时参加竞买。若竞买不成功，保证金全额无息退还。

联系电话：15738164198 18737551165

标的展示：公告之日起，标的所在地。

报名地址：鲁山县虹美宾馆

工商监督电话：0375—5046652

河南省广大拍卖有限公司
2015年12月3日

拍卖公告

我公司接受委托，定于2015年12月9日下午3时整在平顶山市公共资源交易中心公开拍卖旧车辆一批(保证金：1000元/辆)。

有意竞买者请于拍卖日前，持有效证件及保证金到本公司办理竞买手续，若竞买不成功保证金三个工作日内全额无息退还。

标的展示时间：自公告之日起至拍卖会前

标的展示地点：标的所在地

拍卖人电话：15103755822

拍卖地点：公司拍卖厅

工商监督电话：0375—2588335

河南得正拍卖有限公司
2015年12月3日

河南省平顶山市湛河区人民法院公告

齐军：本院受理原告鲁俊豪诉你房屋买卖合同纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告发出之日起经过六十日即视为送达，提出答辩状和举证的期限均为公告期满后的十五日。并定于举证期满后次日上午8时30分(遇法定节假日顺延)在本院第五审判庭开庭审理，逾期将依法缺席判决。特此公告

2015年12月3日