

平煤神马医疗集团总医院乳腺科主任陈秀春提醒： 早诊早治乳腺癌

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

近年来,乳腺癌已成为全世界最高发的女性肿瘤。今年1月16日,“中国好声音”人气歌手姚贝娜因乳腺癌复发脑、肺转移不幸病逝,乳腺癌再次引发公众关注和热议。不少女性开始恐慌:体检时发现了乳腺增生,会不会发展为乳腺癌?体检能查出乳腺癌吗?如何预防?据了解,虽然人们对乳腺癌的重视程度越来越高,但由于相当多的患者没能早期筛查、早期诊断,常常延误治疗的最佳时机。

平煤神马医疗集团总医院乳腺科主任陈秀春表示,任何疾病都强调早诊早治,乳腺癌也不例外。目前,I期乳腺癌的5年生存率在90%以上,II期在75%左右,III期约为50%,IV期则不到20%。因此,女性应提高防癌意识,做好乳房的检查工作。

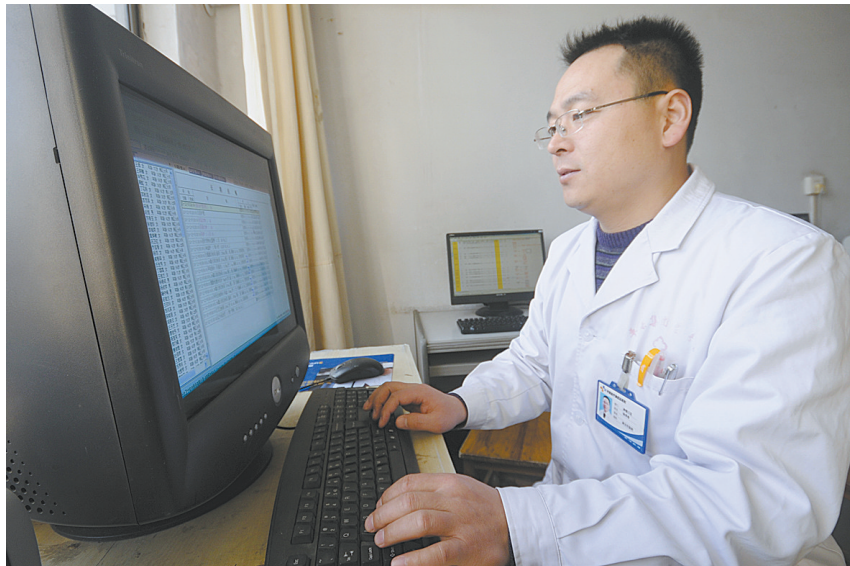
乳腺肿瘤微创旋切术可诊治早期癌

“幸亏发现得早,不然发展下去,我真不知该怎么办好。”今年5月成功完成手术的范女士仍心有余悸。回想起那次手术,她依然难以相信,乳房里的小结节竟然是乳腺早期癌。

据了解,在今年初单位体检中,范女士被检查出体内有一个0.6×0.7厘米的小结节,由于彩超及钼靶检查都无法确认是否为恶性肿瘤,当时考虑到结节较小,范女士想放弃治疗。了解她的想法后,科主任陈秀春多次找她谈话,为了避免以后癌变的风险,范女士最后决定通过乳腺肿瘤微创旋切术切除。

“采用乳腺肿瘤微创旋切术不仅可以轻松切除结节,而且可以对病灶进行病理检查,以确定结节的良恶性。”陈秀春说,在对范女士体内的结节进行病理检查后发现,这个小结节竟然是早期原位癌。由于病变发现较早,陈秀春分析后为其实施保乳手术,观察几天后就出院了。

据悉,平煤神马医疗集团总医院乳腺科于5年前引入乳腺肿瘤微创旋切术,已成功



陈秀春为患者建立了病情档案。本报记者 李英平 摄

完成3000例手术。该技术可在B超引导下完成穿刺活检,由于它的旋转内切口带有真空吸引装置,使得乳腺病灶的取样具有方向性,可以完整、连续地获得组织样本。该技术适用于超声发现的各种病灶,在诊断的同时还能给予微创治疗,大大减少了患者的就医时间。

发病危险因素多,预防措施少

得知自己患了乳腺癌,需切除整个乳房,26岁的小陈哭得撕心裂肺。她不敢相信这个事实,怎么年纪轻轻的就患了乳腺癌呢?今年初,小陈接受了左乳切除手术,经过8个周期的化疗后,小陈又通过药物、放疗及内分泌治疗等进行术后的恢复与观察。

据陈秀春介绍,乳腺癌发病的相关危险因素很多,目前比较得到认可的主要包括:不

育或未育、生育次数少、第一胎足月产年龄晚(大于30岁)、月经初潮年龄小、绝经年龄晚、从未哺乳或哺乳时间短、有乳腺导管或小叶中重度不典型增生或小叶原位癌病史、有乳腺癌家族史等。

据了解,因多数危险因素较难控制和改变,能够有效预防乳腺癌的措施并不是很多。目前预防总的原则是:尽可能避免或减少相关危险因素;坚持乳腺自查以及参加乳腺筛查(普查)以便早诊早治。高危人群要更加重视,更频繁地做早诊筛查和专业咨询。以上主要针对乳腺癌发病危险因素的预防属于一级预防,乳腺癌预防重点应放在二级预防上,即早诊筛查,可通过微创旋切术筛查发现早期乳腺癌,治疗效果好、预后好,部分患者可免于放化疗带来的毒副作用。

今年以来 湛河区取缔20家“黑诊所”

□记者 牛瑛瑛 通讯员 陈新峰

本报讯 近日,记者从湛河区卫计委获悉,今年以来,该委按照省、市卫计委出台的相关文件要求,在全区开展了“医疗卫生传染病防治、消毒产品企业、放射卫生技术服务机构深化卫生监督、推进依法执业”“医疗卫生机构放射诊

疗依法执业”“亮剑-秋风行动”等专项行动,依法取缔无证诊所20家,取缔游医5处。

据介绍,根据省卫计委有关文件精神,该委制定了专项行动方案,以居民区、农贸市场、城中村、城乡接合部等为重点区域,分组进行拉网式排查摸底、登记造册,对发现的“黑诊所”以及存在超

范围执业、医疗废物处置不规范、任用非卫生技术人员开展执业活动等问题,对医疗机构,依法依规进行处罚。同时,在日常监管中拒不配合执法又不关门停业的无证诊所,协调公安部门联合执法,采取拆除门头、灯箱标志,扣押药品和医疗器械,张贴取缔公告等手段,依法强行取缔。

为儿童生命健康筑起长城 ——记市中医院儿科普儿病区、重症监护病区

科室名片

2003年市中医院儿科正式成立并设立住院病区后,在主任胡香玉及同事们孜孜不倦的努力下得到迅速发展。2005年,儿科成立儿童和新生儿重症监护病区,打破了我市中医院不能收治急危重症患儿的历史。2012年,随着儿科被评选为国家临床重点专科,住院病房及重症监护病区在承担区域内儿童生命健康的诊疗工作中发挥着越来越重要的作用。科室有医护人员103名,科室重症监护病区现有床位20张。10年来,重症监护病区主任李君、普儿病区主任赵玉敏、儿科护士长兼ICU护士长王玉平、普儿护士长田丽在急危重症患儿诊疗及护理中积累了丰富的治疗经验,科室医护人员在多次交流学习与临床实践中逐渐磨砺成团结、奋进的急救“战队”。

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

铸就专业品牌

“2005年,儿科住院病房逐渐壮大,在10年的儿科重症急救工作中,医护人员照顾过太多重症患儿,很多专项技术就是在一次次的实践中总结出来的。”儿科主任

胡香玉笑着说。随着科室在区域内发挥着越来越重要的诊疗优势,面对每天500多人次的门诊量、300多名患儿的住院量,科室医护人员练就了一身“全能本领”,在季节性疾病高发、患儿数量集中的大背景下,不论是普儿病区,还是重症监护病区,医护人员总能以超强的专业实力呵护患儿,哪里有需要,哪里就有儿科大家庭的医生、护士“亲人”。

多年来,高强度的工作成就了儿科医护人员高超的医护技术,也磨炼了他们的坚强意志。“儿科是一个风云变幻的地方,患儿前两分钟可能还在欢乐地吃奶,后两分钟就有可能倒下不省人事。耐心和细心是我们工作的‘撒手锏’,孩子不会表达,病情变化多端,来不得半点儿疏忽。”胡香玉说。儿科医护人员早出晚归、兢兢业业,铸就了专业品牌。

引进先进设备

众所周知,新生儿出现早产、低体重或发育不全等情况时,需要在暖箱中进行监护和维持生命。“需要救治的新生儿由于皮下脂肪少、保温能力差,呼吸机能和代谢机能都比较弱,特别容易感染疾病,因此暖箱越接近母体环境,对于新生儿的

发育越有利。”胡香玉说,科室引进的日本进口阿童木暖箱给予新生儿最为完善的生命支持,其模拟母体子宫内的生存环境,保持合适的温度、湿度、光线等,对于促进新生儿肺成熟、建立血管通路等有着特殊的监护和支持作用。

据了解,科室还引进了呼吸机、蓝光箱、艾灸仪、震动拍痰机等设备,打造设备先进、技术力量雄厚的儿科重症监护病区,主要收治范围包括:患各种急慢性呼吸道疾病、消化道疾病、休克、心力衰竭、惊厥、疑难杂症等的儿童。病区实施全封闭管理,为危重患儿提供全天候的生命体征监测,同时配置各种先进医疗仪器,保障危重患儿的抢救治疗。科室已形成各种危重病的整套诊疗方案,在抢救、系统化治疗急危重症方面有明显优势。

“让患儿平安出院”

胡香玉特别强调,对儿童的护理要有四心:爱心、细心、耐心、责任心。因为儿童发病急、病情转化快、患儿无法准确表达病情等,随时考验着医护团队的护理水平与责任心。近年来,重症监护病区的治愈率达到100%,这是团队的骄傲。“我们医护人员的工作目标很纯粹,那就是让患儿平安出院。”胡香玉说。

用。早期乳腺癌可以进行保留乳房的手术,患者内心得到极大安慰,生活质量大为提高。

乳腺癌防治要做到“三早”

市民邹女士今年春节前发现自己左侧乳房内有一肿块,当时她怀着侥幸心理,以为过几天肿块就会消失,便没有去做乳腺检查。谁知几个月过去了,乳房肿块一点没有消失,反而有变大的趋势,邹女士这才不安起来,在丈夫的支持下,她来到总医院乳腺科进行检查。经彩超检查显示,邹女士的乳房肿块为乳腺肿瘤。经过微创旋切术取出病灶并进行病理检查后,邹女士才松了一口气,是乳腺良性肿瘤。

陈秀春提醒广大女性朋友,早期发现乳腺癌对患者的意义远大于目前任何治疗方案。他建议,18至39岁的女性应每月进行一次乳房自我检查,3年至多进行一次临床体检;40至49岁的女性应每年至少进行一次临床体检和乳腺钼靶X线检查;50岁以上的妇女除了每年进行临床体检和乳腺钼靶X线检查外,每月都应该进行乳房自我检查。

临床实践证明,早期乳腺癌的治愈率高达90%。乳腺癌的防治要做到“三早”,即早发现、早诊断、早治疗,同时养成良好的生活方式。这主要得益于两个原因,一方面是乳腺癌早期诊断率提高,另一方面是治疗的进步。据介绍,总医院乳腺科成立于1998年,是我市成立最早的集医疗、教学、科研于一体的乳腺专科之一,现拥有核磁共振乳腺成像、乳腺钼靶、彩超、乳腺肿瘤微创旋切术、乳腺组织学穿刺活检等先进设备。科室开展了乳腺癌的普查、早期诊断及综合治疗,在我市率先开展了乳腺癌的术前化疗、保乳手术、乳腺癌前哨淋巴结活检手术、乳腺癌全切术后乳房再造术等国内先进的乳腺癌治疗方法,是我市唯一开展乳腺良、恶性肿瘤微创切除及活检术的科室,在河南省乃至全国都名列前茅。

平顶山现代妇产医院： 形成助孕诊疗体系 治疗不孕更加高效

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,平顶山现代妇产医院推出“生育关怀计划”活动后,在区域内不孕症患者中引起强烈反响。该院根据不孕症患者的病情程度,统合查、治、调、孕5个环节相扣的诊疗流程而形成的助孕诊疗体系更是受到患者的好评。

该院院长刘秉霞称,目前省内绝大多数医院没有提出系统的不孕症治疗方案,不孕患者怀孕率停留在10%左右。在治疗不孕症方面,很多患者存在认识误区,一是把不孕症看作是一种疾病,现代医学证实,不孕症并不是一种病,而是多种疾病导致的结果。95%以上的病变是器质性病变,女性不孕主要原因包括:输卵管阻塞、宫外孕、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、盆腔粘连等,只有综合评估和检查,才能真正找到病因。二是很多患者一直在检查,从未治疗过。很多患者去过很多医院,花了很多钱,但一直停留在基础检查的阶段,根本没有采取有效的治疗措施。

据悉,该院先后引进先进的腹腔镜联合COOK导丝介入治疗技术,有效弥补了传统不孕症治疗上的盲点。该项技术是目前诊疗不孕方面最权威的技术,被称为治疗不孕症的“金标准”。在多年临床诊疗中,宫腔腹腔镜联合手术赢得了越来越多人的好评!

刘秉霞表示,治疗不孕,应强调诊疗的系统性与规范化,治疗后的调养尤为重要。该院专家依据患者的症状与舌脉诊情况来辨证分型,结合月经周期疗法与基础体温表,区分滤泡期、排卵期、黄体期、行经期来用药,通过补养肝肾、调养心脾、理气养血等,结合补充优质蛋白、维生素和微量元素,通过补偏纠弊、调和气血,帮助患者达到怀孕的目的。专家表示,通过系统的诊疗与调养,夫妻双方规律作息、控制体重等,将身体调节至最佳状态,怀孕概率就会大大增加。为方便患者就诊,该院开通预约咨询电话:0375-7336999。