

雾霾“上脸”易致皮肤过敏



资料图片

入冬以来,东北、华北地区遭遇持续雾霾“侵袭”。在雾霾天气里,不少皮肤较为敏感的人群会感觉到肌肤不适,尤其是脸部等裸露在外的部位,容易出现发干、瘙痒等过敏性症状。

为何雾霾天气皮肤容易产生过敏等不适症状?雾霾中的PM2.5等小颗粒会不会钻入皮肤?应该如何保护皮肤不受雾霾“侵害”?《法制晚报》记者就此采访了相关专家。

雾霾很难入皮肤 但能引发过敏

空军总医院皮肤病医院副主任医师田燕介绍,调查发现,雾霾天气时包括湿疹、荨麻疹等过敏性疾病患者增加,因此可以认为雾霾天气会引起皮肤过敏。

记者了解到,雾霾中的“雾”和“霾”区别很大:雾是水蒸气凝结而成;而霾是指空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等大量极细微的干尘粒子均匀地飘浮在空中,使空气浑浊、视野模糊并导致能见度恶化。

PM2.5等小颗粒会不会通过毛孔钻入皮肤?田燕表示,这要看颗粒大小与皮肤屏障功能有没有受到损伤。通常情况下,皮肤毛孔的分泌是外泄而不是内吸,因此人们不用担心皮肤会像呼吸一样吸入有害颗粒。

导致皮肤不适的主要原因,是空气中高度分布的PM2.5粉尘会降落在皮肤表面,可引起皮脂腺和汗腺阻塞,导致皮肤炎。对于敏感性皮肤的人来说,雾霾天气中一些重金属颗粒及带有化学成分的颗粒,会导致皮肤瘙痒甚至皮肤过敏。

田燕介绍,引起过敏的罪魁祸首就是这些化学物质。它们落到皮肤上会刺激皮肤,破坏皮肤屏障;同时,这些物质本身就是一

种过敏原,引起皮肤过敏。
“我们的皮肤屏障就像‘砖墙’一样,外面有一层‘腻子’。”田燕描述说,化学物质会腐蚀、破坏掉皮肤屏障的“腻子”,“腐蚀深了就会向皮肤深层渗透;同时,屏障被破坏后,外界其他致敏的物质就会穿透并进入皮肤,造成皮肤的敏感直至过敏。”

物理阻隔 保湿防晒不能少

雾霾天气该如何保护我们的皮肤呢?最简单的方法就是少接触或者进行物理阻隔。首先,应该尽量减少外出,包括晨练等

同时,应该让皮肤自身变得厚实,增强抵抗能力。例如用保湿类的护肤品在皮肤表面形成一层膜,可以起到阻隔作用。田燕

称,在皮肤屏障这道“砖墙”里,正常细胞分泌的皮脂就像水泥一样把砖连接得非常紧密,外界的东西无法进入。而保湿护肤品里就含有皮肤屏障里有的成分,如神经酰胺,可以让皮肤屏障变得非常结实,PM2.5等颗粒也就无从突破。

此外,还应该使用防晒霜。田燕说,皮肤受到损伤后对紫外线的抵抗能力就会下降,而防晒能力下降就会受到紫外线的损伤,损伤又会加强对皮肤屏障的破坏,形成恶性循环。因此,不要觉得雾霾天气看不到太阳就不用防晒,反而应该使用有防晒功能的化妆品。

最后,田燕提醒过敏性皮肤患者,如果皮肤出现又红又肿、瘙痒特别明显的状况,尤其是发生在面部,一定不要自行使用激素类的药物。因为雾霾天气反复出现,如果一觉得不适就涂抹这类药膏,可能会产生激素依赖性皮炎等其他问题。(陈斯)

如何才能早期发现肺结核患者?

早期发现肺结核患者,不但能使患者早期得到治疗,防止病情发展,还可及时发现传染源,防止和减少结核病的传播。

1.线索调查。对咳嗽、咳痰、咯血、胸痛的患者,以及经常反复感冒且较长时间不愈的患者,或有长期乏力、消瘦、发热、盗汗、食欲不振、月经不调等症者,应进行X线检查,这样的人群中较易查出肺结核患者。

2.对结核病患者接触者进行检查。尤其是排菌结核病患者周围的人群及密切接触者,肺结核的发病率较高,因此,对这样的人群定期做胸透、X线等检查,特别是儿童应作为重点。

3.对结核菌素试验强阳性反应者,做定期检查,也是早期发现肺结核患者的一种方法。

4.健康检查。对健康人群定期进行X线检查也是早期发现肺结核患者的方法之一。

根据我国结核病的流行情况,目前早期发现结核病的方法主要依靠主动发现(线索调查)。虽然原发性及早期结核可无症状,但大多数患者在发病的急性或活动性阶段会出现不同程度的呼吸道症状或全身症状,往往呈慢性发展过程。在一般情况下,症状的轻重与疾病的严重程度成正比,但与患者的代偿机能有关。此外,对可疑结核病症状者进行线索调查也可适用于结核病疫情较高的地区与人群。(平顶山市第三人民医院 张彦娜)



A large grid of classified advertisements including job openings, real estate listings, business transfers, and educational courses. It features various categories like '招聘资讯', '房产资讯', '教育培训', '驾校培训', '设计印刷', '工业用品', '二手市场', '金融资讯', '开锁换锁', '装饰建材', '金点原子叶片锁芯', '专业批发室内门', '治疗哮喘', '治疗鼻炎', '治疗肝病', '膏药', and '欢迎刊登分类广告'.