# 雾霾"上脸"易致皮肤过敏

入冬以来,东北、华北地区遭遇持续雾 霾"侵袭"。在雾霾天气里,不少皮肤较为敏 感的人群会感觉到肌肤不适,尤其是脸部等 裸露在外的部位,很容易出现发干、瘙痒等 过敏性症状。

为何雾霾天气皮肤容易产生过敏等不 适症状?雾霾中的PM25等小颗粒会不会 钻入皮肤?应该如何保护皮肤不受雾霾"侵 害"?《法制晚报》记者就此采访了相关专家。

### 雾霾很难入皮肤 但能引发过敏

空军总医院皮肤病医院副主任医师田 燕介绍,调查发现,雾霾天气时包括湿疹、荨 麻疹等过敏性疾病患者增加,因此可以认为 雾霾天气会引起皮肤过敏。

记者了解到,雾霾中的"雾"和"霾"区别 很大: 零是水蒸气凝结而成: 而霾是指空气 中的灰尘螨、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等 大量极细微的干尘粒子均匀地飘浮在空气 中,使空气浑浊、视野模糊并导致能见度恶

PM2.5 等小颗粒会不会通过毛孔钻入 皮肤? 田燕表示,这要看颗粒大小与皮肤屏 障功能有没有受到损伤。通常情况下,皮肤 毛孔的分泌是外泄而不是内吸的,因此人们 不用担心皮肤会像呼吸一样吸入有害颗粒。

导致皮肤不适的主要原因,是空气中高 度分布的PM2.5粉尘会降落在皮肤表面,可 引起皮脂腺和汗腺阻塞,导致皮肤炎。对于 敏感性皮肤的人来说, 雾霾天气中一些重金 属颗粒及带有化学成分的颗粒,会导致皮肤 瘙痒甚至皮肤过敏。

田燕介绍,引起过敏的罪魁祸首就是这 些化学物质。它们落到皮肤上会刺激皮肤, 破坏皮肤屏障;同时,这些物质本身就是一



资料图片

种讨敏原,引起皮肤讨敏。

"我们的皮肤屏障就像'砖墙'一样,外 面有一层'腻子'。"田燕描述说,化学物质会 腐蚀、破坏掉皮肤屏障的"腻子","腐蚀深了 就会向皮肤深层渗透;同时,屏障被破坏后, 外界其他致敏的物质就会穿透并进入皮肤, 造成皮肤的敏感直至过敏。"

#### 物理阻隔 保湿防晒不能少

雾霾天气该如何保护我们的皮肤呢? 最简单的方法就是少接触或者进行物理阻 隔。首先,应该尽量减少外出,包括晨练等 都应暂停。确实需要外出的,应该做好防护 措施,如戴口罩、穿长袖衣物、戴帽子,口罩 戴后应及时清洗,外出回来后应及时清洗衣 物和暴露的皮肤。

同时,应该让皮肤自身变得厚实,增强 抵抗能力。例如用保湿类的护肤品在皮肤 表面形成一层膜,可以起到阻隔作用。田燕 称,在皮肤屏障这道"砖墙"里,正常细胞分 泌的皮脂就像水泥一样把砖连接得非常紧 密,外界的东西无法进入。而保湿护肤品里 就含有皮肤屏障里有的成分,如神经酰胺, 可以让皮肤屏障变得非常结实,PM25等颗 粒也就无从突破。

此外,还应该使用防晒霜。田燕说,皮 肤受到损伤后对紫外线的抵抗能力就会下 降,而防晒能力下降就会受到紫外线的损 伤,损伤又会加强对皮肤屏障的破坏,形成 恶性循环。因此,不要觉得雾霾天气看不到 太阳就不用防晒,反而应该使用有防晒功能 的化妆品。

最后,田燕提醒过敏性皮肤患者,如果 皮肤出现又红又肿、瘙痒特别明显的状况, 尤其是发生在面部,一定不要自行使用激素 类的药物。因为雾霾天气反复出现,如果一 觉得不适就涂抹这类药膏,可能会产生激素 依赖性皮炎等其他问题。 (陈斯)

## 如何才能早期发现 肺结核患者?

早期发现肺结核患者,不但能使患者 早期得到治疗,防止病情发展,还可及时 发现传染源,防止和减少结核病的传播。 肺结核患者发病的初期往往没有明显的 症状,早期发现肺结核患者的方法有:

1线索调查。对咳嗽、咳痰、咯血、胸痛 的患者,以及经常反复感冒且较长时间不 愈的患者,或有长期乏力、消瘦、发热、盗汗、 食欲不振、月经不调等症状者,应进行X线 检查,这样的人群中较易查出肺结核患者。

2.对结核病患者接触者进行检查。 尤其是排菌结核病患者周围的人群及密 切接触者,肺结核的发病率较高,因此,对 这样的人群定期做胸透、X线等检查,特 别是儿童应作为重点。

3.对结核菌素试验强阳性反应者,做 定期检查,也是早期发现肺结核患者的一

4.健康检查。对健康人群定期进行 X 线检查也是早期发现肺结核患者的方法

根据我国结核病的流行情况,目前早 期发现结核病的方法主要依靠主动发现 (线索调查)。虽然原发性及早期结核可 无症状,但大多数患者在发病的急性或活 动性阶段会出现不同程度的呼吸道症状 或全身症状,往往呈慢性发展过程。在一 般情况下,症状的轻重与疾病的严重程度 成正比,但与患者的代偿机能有关。此 外,对可疑结核病症状者讲行线索调查也 可适用于结核病疫情较高的地区与人群。

(平顶山市第三人民医院 张彦娜)

# 结核病防治专栏

小广告 大市场 小投入 高回报 1525

300m²旺铺招租

矿工路与光明路交叉口一层

临街商铺 15938938678

**▲ ▲ 1** 5000m²仓库出租

■■■ 3000m²独院出租

**租** 焦店立交桥附近 13017575599

空房出租

优越路中段路南,豪享来二楼

东半幅出租,框架面积600m²

电话:13017559919

1000m²旺铺招租

中兴路与曙光街交叉

口西湛渔台豪园一楼临街门面六间,可分隔。

电话:13937530611

写字楼整层招租

商务办公、餐饮、超市、健身

俱乐部、金融服务、名品专卖,

千亿商业体量,未来的商业中心。

15093855500卫东区建设路东段

■■ 乐福小区西200米,天一钢

30间出租,院内环境雅静,

相 停车便利,10间为一相对独立单元,商务办公,开公司尤为适合,电话:13937593954

▲ 和 电子时代广场七楼整层

**Щ 1**135m²13017568533

**招租**神马大道加气站大型三翻 **招租**广告牌低价15503758677

出租开发一路写字楼,适

五层80个房间。13137518399

招租市区园林路西现房旺铺三 招租层加地下一层共650㎡,

有水有电。电话:15290856399

●租 房 售 房 8978881 ●出租门面房无转让13333902593

●340m<sup>2</sup>办公室出租18937535111

●出租合作中餐特色饭店,

环境优雅,客源稳定,因本人家

中有事无心经营03752358689

1200m<sup>2</sup>转租位佳二楼可分隔 有停车场15886789996

结构公司院内有办公用房

(本栏目广告内容同步在平顶山生活咨讯微信平台发布) 广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

第

期

●聘半日制员工13592190774 ● 雏鹰绘画 焦化厂15333759661 招聘招生 鸿鷹小区18937596811

千里明高薪聘店长员工 15225030000 高薪聘掛土15638670591 扫聘全职教师。13233711112 地址:水库疗养院西侧。 高薪<sup>聘管理干部,月薪7000</sup>— 高薪<sup>12000</sup>元15037536390王 高薪紹职业卫生、安全、环境评

## B房产资讯

凌云路首席六层电梯 商务写字楼现招租 另聘造价工程师:土建/安 装各一位,工作经验5-8年 详询长生房地产:18237599266

# 旺铺招租

矿工路中段亿昇花园 临街2层商铺,面积 1026m²,适合商务办公、 办理培训或合作经营。 15290777000 15937529661

湛南路与诚朴路交叉口东 星河湾3400m²精装修商务 会所,部分临街旺铺,可分隔。 东环路北段西临街30间公寓房 路农贸市场6间底商,每间约20m2。 电话:18237507511 15638680171

出租市工人文化宫南门商铺5间58.9㎡,凯撒E区商铺20间443.2㎡ 2636037 13693755596 新城 区祥云路北湖光花园商业街空 房2套2636037 15036866556

**(氏 (介** 空房出租园林路西段临街 商铺一、二、三层共 470㎡。

### 治皮肤 找贾大夫 十五年品质,专业治疗:白癜

风、痤疮、银屑病、瘙痒性皮 肤病等。地址:矿工路市一高 东侧贾世钢友谊皮肤门诊。

电话:2222636

出租 市工人文化宫南门2室1厅住房 糠。家电齐全15837524444

# 出售

出售等造厂,有铸造车间,加工车间 **首**车间、加工车间 正在生产中,地理位置优越。2702479周一到周五拨打

房产低价出售 本市郊县绝佳地段13000mg 抵账高层住宅现房,低于市 场价 1000 元/m2出售,五证 齐全。电话:18695819336

品澜山公寓洋房 109m²,2室2厅,高档豪华装修,家电齐全,一湖一山水,风景怡人,适合度假、养生, 急售116万元13639666699

低价急售新程街15号楼36号 电器全,拎包入住。18637548888

- ●租房售房8978882 ● 售联盟路西四楼 13721896787
- 劳模 I√区 160m² 26楼 15037597266 ● 森林半岛2+3楼96万15238201670 ●黄楝树小区110m<sup>2</sup>6楼15037598266
- ●新城区桂园98m21楼院,舞钢 建业2楼82m²电梯18237576766 急售新城区225㎡80万元,万和世 家143㎡39万元15036862758 售新城区蝶湖湾,2室1厅, 73㎡,1楼,精装,有证水 电气暖,34.9万。13693754888

## 转 让

转让 昔业中孕婴奶粉店 13781074537

营业中KTV转让 劳动路南段300m213607626855

**转让小巫舰的150㎡**可空房可能 电话:18637570028

建材店转让光光打理 新东建材城门口13837550808

安能物法 (最大连锁加盟)平顶山区域代理权及门店 转让 13837569603 **转** 武警医院附近一营业 中酒店 300㎡ 左右无 人打理 13783202750 转让152东门路东门店279㎡单 间8间、卫生间,空调9台, 写字台、转椅等,也可空房13569591867 转让凌云路中段营业中精装高端酒吧,可做各种高端会所,两层

共300m2,2层三个包房13383751316 本专建设路边20亩左右大农家 中专院,有鱼塘、莲藕、果园,可建 48店、办厂,带地转让。18937528070

# ●转市中心120m²门面房2210085

# C教育资讯

- 职称论文 ●职称论文发表 18803750101 ●专业职称CN论文发表7186168
- 艺术培训

# ●丹 青 美 术 15938962316 ●晓 杰 画 室 15136957859

会计培训 二一会计

入门、实账、考证 18637560176 立信会计<sup>中级会计师</sup>本月8日开课13781866138 三厚会计<sup>厚积薄发</sup> 18637567079厚德载物 招生

增彩技校汽修专业 汽车维修、汽车营销学历班; 维修工技能提升班:电路 图识读班、汽车电工班、自 动变速器班、机电一体班; 车主培训班: 增彩汽修学 五天,常见故障会判断,维 护保养都会干,科学用车 享清闲。13603751636黄

(1)建筑十大员:施工员、质量员、安全员、试验员和国际 → □ 资料员、材料员、劳务员、预算员 资料页、例料页、牙务页、预算页 (2按能工:架子工、铜筋工、抹灰工等 (3)塔吊司机、塔吊指挥员、电工 电话:3670008 13353751558田老师

李老师初中培优 各科一对一、一对二13733793987

无忧数理化高一、高二 末 班 高三晚班 18237500052 崔妈招生十年感统2-12岁, 12章力不集中、多动、胆小 自闭症儿童语言课程13783283381

电工焊工<sup>培训</sup> 市电讯职业学校。电话:2963913 超凡教育傳數學化 精教新概念 13781848517

#### 驾校培训

鹰都时尚驾校 办驾照去應都.50天拿证还返现 全2000元.报名送1000元礼品。 地址:焦店立交桥北60米。 电话:4977888 2375333

# D商务资讯

- 办400电话/做网站4001058400 汽车服务
- ●平顶山金基租车18625376515
- 律师服务 ●刘耀武律师 15836966966
- ●郭磊律师 13937508869 ●夏龙调查公司 13849569960
- ●代书控告诉状 18135632346 阎律师事务所2226677

## 商标专利

- ●商 标 注 册 13803757329 工商代理
- ●注 册 18737535133 ●注 册 代 账 15639978890 ●注 册 代 账 13303909712
- ●注 册 代 账 15886709992
- ●注 册 代 账 15038800622 ●注 册 代 账 18603750868

## 金融资讯

无息借款300万元以内找我 有工作有房,低利息高额度装修贷。 信用卡以卡办卡,额度高,拿卡快 急用钱找我,没有解决不了的问题。 联系电话:18903759139 免费送手机蓝牙POS机

抢购热线:13137521912 办理大额信用卡

下卡快,诚信可靠13674937486 股票一对一账户、配资

齐经理:13071766685 无抵押无担保**借** 18203750852 招聘信贷精英 款 借专业房产抵押贷款 专业车辆抵押贷款 款 15837500217

企事业薪资车房贷 短拆过桥房产二次贷 15603755556 雷

●刷 · 贷 15539792519 ●刷 · 还 13937591549 ●刷・还・低 13071777253 ●刷卡可积分 15803758228 代还信用卡15137597262 信用卡服务13937598795

## 园林绿化

- ●售苗施工养护修剪18803759991 设计印刷
- ●黑白复印8分6158567 ●要印刷,找龙发8861818
- ●天一画册纸袋纸杯13461149566

### 工业用品

昆仑润滑油 |平顶山唯一总代理13733790996|

机械制造

数控机床 精密加工 保质保期0375-3666969

## 二手市场

正达表行15093781313销售、 作業化,此购各种名表。 昕开源市场东正门直行向西路北

● 收废钢各种金属 13503414227

### POS机

拉卡拉 POS 机 招市级代理和业务品 批发封顶 POS.T+0实时到账POS.公务卡信 用卡服务、切机免费、手机 POS免费

|0375-2221221地址:建开岗西北角3楼 **专办**一清POS机,一机10商户纯移动 **专办**POS机,一机顶10台,办POS机 贷款,装机送加油卡。18637563993

### 招商代理

## 七位铁通商务固话 市话长途低至一分,现诚

招平顶山各区域代理商, 酬金丰厚,月入过万,有渠 道、有经验者优先聘用。 咨询热线:7181369 18337510050

# E生活资讯

开锁换锁 ●张 氏 开 锁 行 2222110

装饰建材

金点原子叶片锁芯 最新科技,专注防盗。 免费上门安装 地址:西建材南门路东 电话:13461127613

专业批发室内门 260 元 、360 元 、560 元 。 厂址:开源路与新南环路交叉口西 13837559538 15837538176 ( 长期有效)

#### 老年公寓

- ●阳光老年护理 13937583730
- 助听器 ●耳聋请配助听器 13087062226
- 聋儿康复
- ●免费上学资助助听设备3986612
- 心理咨询
- ●营养师培训 15237550929 ●大诚心理咨询 13937507536
- 特色美食

#### ● 兴盛德开封特产店 13409490723 ●原味合四不腻特色猪蹄3413983

- 生活服务
- 上 门 修 电 脑 15503751010
- ●温馨专业保洁 15137522068 ●二手空调,家电快修3881111

### ●精品月子房游泳馆 15137581185 名医名院

中医熏蒸艾灸康复近弱视 散光、老花眼、白内障等。 每天21分钟,轻度近视三天康 复到1.0,十天可康复到1.5

免费体验三天 康复热线电话:13027560576 地址:联盟路金世纪小区北院向右转 陈氏独家治疗 白癜风牛皮癣

电话:18103759766 地址:平顶山市七矿路中段 每星期六、星期日诊治 其他日一律不治 非诚勿扰

# 治疗咳喘

通过穴位贴膏,自然发热,可温 经止咳、暖肺平喘、熨络医疚, 可治咳嗽、气喘、慢性支气管炎。 人民商场东侧同乐街益本堂

## 康复热线:15837591751 治鼻炎

15093752333 **豊治肝病**15237557338 膏药治疗斯、颈膜膨寒,卫医生 膏药 13569568365 15937516496

欢迎刊登 分类广告 友情提示:使用本栏目信息请核对双

目信息不作为承担法律责任的依据。