



儿科专家提醒： 小儿呼吸道疾病和腹泻 进入高发期

□记者 牛瑛瑛
通讯员 王春英 苗四海

本报讯 随着天气越来越冷,小儿呼吸道疾病和腹泻高发。11月20日,记者在市妇幼保健院采访时,看到儿科诊室内外挤满了等待就诊的患儿,患儿主要症状为发烧、咳嗽、流鼻涕、拉肚子。为此,记者找到了在儿科门诊坐诊的副主任医师单华瑞,请他谈谈对两病的认识和预防。

单华瑞说,秋冬季天气冷暖多变,昼夜温差大,呼吸道不断遭受刺激,导致功能紊乱与失调,抵抗力下降,细菌、病毒乘虚

而入,这些是引发感冒、支气管炎、肺炎等呼吸道疾病的主要原因。呼吸道疾病的主要症状是发烧、咳嗽、流鼻涕等,有极强的传染性。

据统计,最近该院儿科门诊一天最多时接诊患儿460多名,比平时增加了15%-20%,其中呼吸道疾病患儿约占70%。

另外,腹泻是秋冬季另一个高发的疾病,它主要由轮状病毒引起,具有很强的传染性,其病症主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。该病多发于5岁以下的儿童,高危人群主要为6个月-3岁的婴幼儿。因为这些婴幼儿

生理和免疫系统发育不健全,且来自母体的抗体已降至最低水平,很容易感染轮状病毒。

家住市区两岁的赵小宝最近几天天天拉肚子,大便像蛋花汤一样,小便很少,还呕吐、发烧。家长起初以为是普通的感冒,在诊所经过一周治疗后,症状非但不见好转,反而出现了四肢松软、精神萎靡。家长这才急忙抱着孩子来到该院儿科门诊,经单华瑞仔细检查,确诊孩子患轮状病毒感染性腹泻,即我们常说的秋季腹泻,立即收治入院,经医务人员及时救治,病情很快得到控制。

据统计,轮状病毒感染性腹

泻是婴幼儿急诊和死亡的第二位病因,全球每年约有1.11亿至1.35亿轮状病毒腹泻病例,导致65万名婴儿死亡。在我国,每年约有1800万名婴幼儿患轮状病毒感染性胃肠炎。

单华瑞提醒家长,预防小儿呼吸道疾病、小儿腹泻,一是注意保暖,养成良好的卫生习惯;二是尽量少带孩子到人流量大、空气流通不畅的场所;三是调整好孩子的生活饮食,避免生冷刺激、保持营养均衡;四是不要盲目用药,发现孩子有不适症状,应到正规医院检查,在医生指导下合理用药。

平顶山现代妇产医院： “生育关怀计划”为不孕不育 患者带来希望

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 自2015年11月15日至2016年11月15日,由平顶山现代妇产医院开展的不孕不育家庭“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动将为城镇贫困不孕家庭及其他需要帮助的不孕不育患者提供免费筛查和优惠不孕不育治疗服务。该院作为专业的现代化妇产专科医院,多年来为许多患者进行了不孕不育治疗,家住市区建设路西段的赵女士就是受益患者之一。

如今的赵女士洋溢着一脸的幸福,两年前她出现了继发性不孕,四处求医未果后,她几乎放弃了努力。一次偶然的机会,她知道了现代妇产医院的,她进行了不孕不育治疗,在为期3个月的治疗后,赵女士成功怀孕了。如今,赵女士的预产期就要到了,想到就要成为妈妈,她幸福地流下了泪水。

据该院妇产门诊专家宋慧透露,在众多患者中,赵女士的病历给她留下了深刻的印象。经过仔细诊断,发现导致其不孕的原因是输卵管堵塞和积

水。宋慧说,输卵管通畅是受孕必不可少的条件之一。输卵管的管腔比较狭窄,最窄部分管腔直径只有1至2毫米。当发生输卵管炎或盆腔炎时,输卵管最狭窄部分及伞端很容易发生粘连或完全闭锁。这样,精子和卵子就不能在管腔内相遇,造成不孕。

输卵管堵塞后应如何治疗呢?宋慧进一步解释,传统疏通输卵管的方法包括通液、造影、普通低像素的宫腔镜系统诊治等,而目前运用广泛的“三镜一丝”(宫腔镜、腹腔镜、输卵管镜及COOK导丝)技术,是在腹腔镜透视下进行直观操作,避免了盲通的情况,且复通率较高,同时从技术上解决了输卵管假通、通而不畅或通后再粘连的问题。“三镜一丝”属于妇科微创技术,具有创伤小、痛苦少、手术不留疤痕等特点。

“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动为鹰城不孕不育患者送福利。就诊患者除了可获得北京不孕专家手术亲诊机会外,还可获得免费筛查及国家专项治疗补贴,详情可拨打0375-7336999咨询预约。

“点燃”生命的希望 ——记市中医院儿科康复病区团队

□本报实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

孩子是未来,是一个家庭快乐的源泉。但有的孩子却不能像正常孩子那样奔跑玩耍。当家长抱着孩子四处求医,渴望出现奇迹,却看到诊断书上“脑瘫”二字时,如五雷轰顶。不只是脑瘫,市中医院儿科在长期的临床诊断和治疗中,还接诊有脑外伤、小儿麻痹症患儿,他们因肢体残疾、运动障碍,并伴有智力低下,语言、视听、心理等神经系统障碍,童年因此蒙上了“阴影”。

为了帮助这些患儿“点燃”生命的希望,该院院长李德江、副院长楚延春等给予儿科高度重视与支持。2004年,市中医院儿科成立了儿童康复病区。经过11年的发展,建成了规模大、功能全的集儿童保健、预防、康复于一体的专科医院病区,拥有高学历、高素质的医生和康复技术人才,承担着省市儿童脑性瘫痪、脑发育迟缓、周围神经损伤、多动症、孤独症等疾病的诊疗工作。

康复病区住着200多名来自各地的患儿。笔者看到,为了让这些孩子重获生活的快乐,每一位医护人员都付出了超乎想

象的努力:在按摩室,按摩师用灵巧的双手耐心地为患儿按摩一个个穴位;在语言训练室,他们不厌其烦地用图片教患儿发音……针对不同年龄、不同症状的患儿,他们制定出不同的、各具特色的治疗措施及训练手法。将近13点时,病区仍然有家长带着孩子进行康复训练,对于这里的康复师来说,加班早已成了常事。体贴入微的服务让患儿及家长备感亲切,不少患儿和家长在长期的治疗中早已把病区当成了“家”。

“众所周知,脑瘫的康复是一个非常漫长的过程,长期的医院内康复不仅给家庭带来沉重的经济负担、心理压力,还会严重影响家庭成员正常的工作和生活。”科主任胡香玉满怀感触,为了给予这些家庭帮助,有关部门、医院以及科室付出了很多努力。2012年,儿童康复病区被定为“省贫困残疾儿童定点医院”。为了使孩子们的康复治疗取得进步,市残联领导给予了科室极大帮助。3年来,经过持之以恒的努力,病区帮助万余名贫困残疾患儿缓解了康复治疗的经济压力,创造了康复奇迹。

泡沫硬化疗法 治静脉曲张很安全

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,古稀之年的王老太太经过一段时间的考虑后,终于下定决心用手术治疗下肢静脉曲张,可是咨询了几家医院,都被告知身体状况不适合手术。一周前,她找到了市中医院周围血管科主任马立人。不手术、不麻醉,马立人通过最新的多普勒超声引导下泡沫硬化疗法治好了她的下肢静脉曲张。

据介绍,该疗法以科学规范的病情评估为基础,做到了个体化、精准化治疗。马立人说,传统的打针治疗下肢静脉曲张,采用传统的液体硬化剂治疗,因其复发率高和并发症多已被抛弃;新型的泡沫硬化剂是把液体硬化剂与气体相混合而形成的泡沫状物质。泡沫硬化剂进入曲张静脉后,可将血液推挤开,使药物与血管壁直接接触,从而达到完全闭塞血管治愈静脉曲张的目的,无手术风险、无切口、不留疤,可以重塑腿部形态,达到治病与美腿的完美结合。配合彩超引导,可以达到直视下精准处理“犯罪血管”的目标,视野更清晰,穿刺部位更准确。

马立人说,随着科技水平的不断进步,下肢静脉曲张的微创治疗方法不断增多。目前新型泡沫硬化疗法对各种静脉曲张都有治疗作用,已被证明是安全、简单、经济、可靠、可重复的全新治疗静脉曲张的方法。市中医院周围血管科目前已成为平顶山治疗下肢静脉曲张的主要科室,并辐射周边南阳、许昌等地,甚至有陕西、四川等地的患者慕名而来。★

“生育关怀计划” 启动仪式举行

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 11月20日下午,平顶山现代妇产医院多功能会议厅座无虚席,医院领导、专家团队及百余名患者及家属代表共同见证了“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动的启动。该院总经理辛梅致辞并宣布“生育关怀计划”正式启动,院长刘秉霞领衔的医院专家团队共同为仪式剪彩。

辛梅在致辞中指出,不孕不育困扰着很多家庭,为进一步推进生育关怀活动,为更多处于困境中的家庭带来孕育生命的希望,平顶山现代妇产医院推出“生育关怀计划暨不孕不育免费筛查”活动,为期一年,为市民送上免费的健康盛宴,援助更多需要关爱的困难家庭。

鲁山县人民医院肛肠科： 肛门括约肌失禁 患者成功手术

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘海军

本报讯 近日,鲁山县人民医院肛肠科成功为一名肛门失禁伴IV度会阴撕裂伤患者进行了手术,获得满意效果。

据介绍,患者刘某49岁,26年前生产时因难产致会阴裂伤,当时未治疗,后出现排便时肛门不能控制,症状逐渐加重,遂到鲁山县人民医院肛肠科诊疗,入院诊断为肛门括约肌失禁伴IV度会阴撕裂伤。肛肠科主任、副主任医师高峰及其团队经过缜密的会诊讨论,确定了详细周密的手术方案,行肛门括约肌修补术,术后经过医护人员的精心治疗和护理,患者已经康复,家属非常满意。