

# 冬季是银屑病高发季节

□记者 牛瑛瑛

本报讯 刚刚入冬,市民小张的银屑病就复发了。为什么一到冬季银屑病就容易复发?近日,平顶山中建二局皮肤科相关专家提醒,冬季是银屑病的高发季节,患者一定要学会常见的冬季预防方法。

据介绍,冬季患者要注意防寒保暖。

因为冬季天气寒冷,很容易引发上呼吸道感染等,而这些感染因素又是诱发银屑病的关键性因素,所以患者应该注意避免。银屑病患者还需要清楚,由于冬季天气比较干燥,容易出现皮肤受伤现象。外伤也是诱发或者加重银屑病的原因之一,因此,患者同时还要注意避免外伤发生。另外,很多银屑病患者会在寒冷的冬季吃火

锅来防寒,其实,这是一种错误的做法,因为火锅往往含有大量的辛辣食物,很容易导致病情复发。

许多疾病的发生都与饮食有很大关系,要想预防银屑病,科学合理地饮食是必不可缺的。所以一定要养成良好的饮食习惯,科学合理地搭配营养,增强自身的抵抗力,让银屑病远离您的生活。

## 学校和集体生活环境中发现肺结核患者怎么办?

学校和集体生活环境是人群密集区,人们接触密切,而肺结核又是呼吸道传染病,在此环境中出现肺结核患者极易造成蔓延,严重时还可造成爆发流行。此情况并不少见。因此,当学校和集体生活环境中出现肺结核患者,特别是对人们危害最大的痰涂片阳性患者时,将严重威胁人们的生命健康,应立即采取以下措施:

1.首先进行隔离,让肺结核患者离开集体环境。

2.正规抗结核治疗。现在,结核病已不是不治之症,而是“防有措施,治有办法”的疾病,特别是近年来抗结核药物的发展,只要早期正规治疗,患者即可痊愈。更重要的是,患者服用抗结核药物后,其传染性会很快减弱,对人们的危害也很小。

3.对接触人群进行必要的检查。结核病最危险的传染源是在未发现以前,此时患者未服用抗结核药物,传染性最强。而且由于未发现以前,人们无隔离意识,这一时期最易被感染,因此,应及时进行胸部X线检查和结核菌素试验,如发现异常,及时治疗;如无异常,3个月后最好再检查一次,因为机体对结核杆菌产生免疫力需要一段时间,一般为12周。

4.对已按规定完成疗程的肺结核患者,此时痰菌已阴转,病灶吸收,患者已不存在传染性,因此,可经医生同意,恢复工作和学习。但应避免重体力劳动,注意劳逸结合,加强营养,同时养成良好的生活习惯,并定期复查。

(平顶山市第三人民医院 张彦娜)

## 结核病防治专栏

### 免费普及最新技能 提升女性健康水平

## 我市首届国家级妇科学术培训班举行

□记者 牛瑛瑛

通讯员 苗四海 王春英 李明洁

本报讯 “这种培训班真不错,国家一流专家团队来讲课,不交学费,还管饭,让我们这些基层医生足不出市,就获得了国内国际最新技术和信息。”11月14日上午,在“全国妇幼保健医疗技术促进工程(2015)暨市妇幼保健院第一届妇科内分泌与妇科常见病培训学习班”上,随处可以听到来自市内和各县区的医生在不停称赞。

记者了解到,此次培训班是中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会主办、市妇幼保健院承办的我市首届国家级妇科学术培训班,为期两天,面向全市妇产科和妇幼保健医生进行新技术培训。中国医师协会妇科内分泌专业委员会主任委员、中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会主任委员、北京协和医院孙爱军教授率“全国妇幼保健医疗技术促进工程”专家团队前来授课,就女性一生多发的内分泌疾病,如:青春期功能失调性子宫出血、更年期综合征、老



妇科疾病专家孙爱军利用图文并茂的形式,为全市的妇科医护人员进行了妇科治疗技术专题讲座。

本报记者 李英平 摄

年期子宫内膜增生、不孕不育等常见妇科病的规范化诊治以及中医药在妇科内分泌疾病中的应用等进行讲解,力求澄清目前在妇

科内内分泌与妇科常见病诊治方面的模糊概念,帮助提高我市基层医生规范化诊治水平。同时,从新颖、实用、循证和全面的角度,集中展示国内国际最新研究进展。

据市医学会妇产科专业委员会主任委员、市妇幼保健院党委书记岳小妹介绍,全国妇幼保健医疗技术促进工程是一项国家级培训项目,在全国巡回讲授国内国际最新技术和理念。为推动我市与国内先进水平接轨,尽快消除观念和技术上的不平衡,全面提升鹰城女性健康水平,市妇幼保健院作为中国妇幼保健协会妇科病项目培训基地,积极争取培训班在我市“落地”,完成了大量前期筹备工作。预计今后将每年举办该项目培训班,推动我市进一步深入开展妇科高新技术研究与推广工作,促进全市妇科医生的诊疗水平不断迈上新台阶。

听到培训班开办的消息,全市妇产科和妇幼保健医生踊跃报名,周边各市也有近百名妇产科医生报名参加。我市对这次培训高度重视,市卫计委及市医学会领导到会并祝贺。

## 小广告大市场 小投入高回报 分类广告

(本栏目广告内容同步在平顶山生活资讯网微信平台发布)

广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

### A 招聘资讯

●聘保安、保洁 18768938338  
●聘半日制员工 13592190774  
●雅鹿集团 焦化厂 15333759661  
招聘招生 鸿鹰小学 18937596811  
急招 文化课教师数名 13233711112  
高薪聘 医师、全科医师 15638670591  
高薪 招职业卫生、安全、环境评价、化学专业 13939965888

### B 房产资讯

#### 出售

出售 铸造厂,有铸造车间、加工车间正在生产中,地理位置优越。2702479 周一到周五拨打

#### 房产低价出售

本市郊区绝佳地段 13000m<sup>2</sup> 抵账高层住宅现房,低于市场价 1000 元/套出售,五证齐全。电话:18695819336

#### 一品澜山公寓洋房

109m<sup>2</sup>,2室2厅,高档豪华装修,家电齐全,一湖一山水,风景宜人,适合度假、养生,急售 116 万元 1363966699

#### 低价急售

新街 15 号楼 36 号 复式 170m<sup>2</sup>,豪华装修,电器全,拎包入住。18637548888  
●租房售房 8978882  
●售楼部 13721896787  
●劳模小区 160m<sup>2</sup> 26 楼 15037597266  
●西苑小区 4 楼 94m<sup>2</sup> 13283756000  
●金城蓝湾 133m<sup>2</sup> 15 楼 15238201670  
●黄棟树小区 110m<sup>2</sup> 6 楼 15037598266  
●新城区桂园 98m<sup>2</sup> 1 楼院,舞钢建 2 楼 82m<sup>2</sup> 1 楼 18237576766  
●新城区 225m<sup>2</sup> 80 万元,万和世家 143m<sup>2</sup> 39 万元 15036862758  
急售 新城区蝶湖湾,2 室 1 厅,73m<sup>2</sup>,1 楼,精装,有证水电气暖,34.9 万。13693754888

### 转让

转让 营业中孕婴奶粉店 13781074537

转让 小区便利店 150m<sup>2</sup> 可空房可带贷 电话:18637570028

转 武警医院附近一营业中酒店 300m<sup>2</sup> 左右无人打理 13783202750

安能物流 (最大连锁加盟) 平顶山区域代理权及门店 转让 13803901178

建材店转让 位置佳,无人打理 新建建材城门口 13837550808

转让 152 东门路东门店 279m<sup>2</sup> 单间 8 间,卫生间,空调 9 台,写字台、转椅等,也可空房 13569591867

转让 凌云路中段营业中精装修酒店,酒吧,可做各种高端会所,两层共 300m<sup>2</sup>,2 层三个包房 13383751316

转 建设路 20 亩左右大农家院,有鱼塘、蔬菜、果园,可建 4S 店、办厂,带地转让。18937528070

●转市中心 120m<sup>2</sup> 门面房 2210085

转 市九中北街舞蹈学校 410m<sup>2</sup> 13937522876

### 招租

招租 出租 1529077000 15937529661

### 旺铺招租

矿工路中段亿昇花园临街 2 层商铺,面积 1026m<sup>2</sup>,适合商务办公、办理培训或合作经营。1529077000 15937529661

### 招租

湛南路与诚朴路交叉口东星河湾 3400m<sup>2</sup> 精装修商务会所,部分临街旺铺,可分隔。东环路北段西临街 30 间公寓房,300m<sup>2</sup>,400m<sup>2</sup> 办公用房,可分隔。康乐路农贸市场 6 间底商,每间约 20m<sup>2</sup>。电话:1823750711 15636880171

●出租合作中餐特色饭店,环境优雅,客源稳定,因本人家中有事无心经营 03752358689

### 治皮肤 找贾大夫

十五年品质,专业治疗:白癜风、痤疮、银屑病、痒疹性皮肤病等。地址:矿工路市一高东侧贾世钢友谊皮肤科门诊。电话:2222636

### 300m<sup>2</sup>旺铺招租

矿工路与光明路交叉口一层临街商铺 15938938678

### 出租

出租 5000m<sup>2</sup> 仓库出租 3000m<sup>2</sup> 独院出租 焦店立交桥附近 13017575599

### 招租

中兴路中段千田大厦写字楼 50-1000m<sup>2</sup> 招租。详情致电:13781895699,3381700

### 空房出租

优越路中段路南,豪享来二楼东半幅出租,框架面积 600m<sup>2</sup>。电话:13017559919

### 1000m<sup>2</sup>旺铺招租

中兴路与曙光街交叉口西湛渔台豪园一楼临街门面六间,可分隔。电话:13937530611

### 写字楼整层招租

商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖,千亿元体量,未来的商业中心。15093855500 卫东区建设路中段

### 出租

出租 乐福小区西 200 米,天一钢结构公司院内办公用房 30 间出租,院内环境优雅,停车便利,10 间为一相对独立单元,商务办公,开公司尤为适合。电话:13937593954

### 出租

出租 市工人文化宫南商南商 5 间 58.9m<sup>2</sup>,凯撒 E 区商南 20 间 443.2m<sup>2</sup> 2636037 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街 2 套 2636037 15036866556

●租房售房 8978881  
●340m<sup>2</sup> 办公室出租 18937535111

### 出租

出租 电子时代广场七楼整层 1135m<sup>2</sup> 13017568533

### 招租

招租 神马大道加气站大型三翻广告牌低价 15503758677

### 出租

出租 开发一路写字楼,适合酒店、医院、办公,共五层 80 个房间。13137518399

### 招租

招租 市区园林路西现房旺铺三层加地下一层共 650m<sup>2</sup>,有水有电。电话:15290856399

### 出租

出租 气象局对面一楼 120m<sup>2</sup> 有门头 LED 屏可办公辅导班茶社美容养生保健会所 18837539120

### C 教育资讯

●职称论文发表 18803750101  
●专业职称 CN 论文发表 7186168

### 艺术培训

●晓杰画室 15136957859

### 招生

增彩技校汽修专业 汽车维修、汽车营销学历班; 维修工技能提升班: 电路图识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班; 车主培训班: 增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄

### 培训

(1)建筑十大员: 施工员、质量员、安全员、试验员、测量员、机械员、资料员、材料员、劳务员、预算员 (2)技能工: 架子工、砌筑工、抹灰工 (3)塔吊司机、塔吊指挥员、电工 电话: 3670008 13363751558 田老师

### 李老师的初中培优

各科一对一、一对二 13733793987

### 无忧数理化

高一、高二 周末班 18237500052

### 崔妈

招生十年感统 2-12 岁,注意力不集中、多动、胆小自闭症儿童语言课程 13783283381

### 电工焊工

培训 考证 市电业职业学校。电话:2963913

### 超凡教育

精教新概念 13781848517

### 驾校培训

鹰都时尚驾校 办驾照去鹰都,50 天拿证还返现金 2000 元,报名送 1000 元礼品。地址:焦店立交桥北 60 米。电话:4977888 2375333

### 会计培训

三二一会计 入门、实操、考证 18637560176

### 立信会计

中级会计师 注册税务师 本月 8 日开课 13781866138

### 三厚会计

厚积薄发 厚重成行 18637567079 厚德载物

### D 商务资讯

●办 400 电话/做网站 400 1058 400

### 设计印刷

●黑白复印 8 分 6158567  
●要印刷,找龙发 8861818  
●天一画报纸袋纸杯 13461149566

### 招商代理

七位铁通商务固话 市话长途低至一分,现诚招平顶山各区域代理商,佣金丰厚,月入过万,有渠道,有经验者优先聘用。咨询热线:7181369 18337510050

### 金融资讯

#### 办理大额信用卡

下卡快,诚信可靠 13674937486

#### 股票一对一账户配资

齐经理:13071766685 18203750852 招聘信贷精英

#### 无抵押无担保借款

15603755556 雷

#### 快借

企业事业薪资贷 5 万-50 万 个体户公司车房贷 15603755556 雷

●刷·贷 15539792519  
●刷·还 13937591549  
●刷·还·低 1307177253  
●刷卡可积分 15803758228

代还信用卡 15137597262

信用卡服务 13937598795

### 汽车服务

●平顶山金基租车 18625376515

### 园林绿化

●青苗施工养护修剪 18803759991

### 工业用品

### 昆仑润滑油

平顶山唯一总代理 13733790996

### 机械制造

### 数控机床 精密加工

保质保期 0375-3666969

### 二手市场

### 正达表行

15093781313 销售、维修、收购各种名表。新开源市场东门直行向西路北

### POS 机

### 拉卡拉 POS 机

招市级代理和业务员,批发封顶 POS, T+0 实时到账 POS, 公务卡信用卡服务, 初机免费, 手机 POS 免费。0375-2221221 地址: 建岗北角 3 楼

### 专办一清 POS 机, 一机 10 商户纯移动

POS 机, 一机 10 台, 办 POS 机贷款, 装机送加油卡。18637563993

### 律师服务

●刘耀武律师 15836966966  
●郭磊律师 13937508869  
●代书控告状 18135632346  
●夏龙调查公司 13849569960

### 阎律师事务所 2226677

### 商标专利

●商标注册 13803757329

### 工商代理

●注册 18737535133  
●注册代账 15639978890  
●注册代账 13303909712  
●注册代账 15886709992  
●注册代账 15038800622  
●注册代账 18603750868

### E 生活资讯

#### 开锁换锁

●张氏开锁行 2222110

#### 生活服务

●上门修电脑 15503751010  
●温馨专业保洁 15137522068  
●二手空调, 家电快修 3881111  
●精品月子房游泳馆 15137581185

### 老年公寓

●阳光老年护理 13937583730

### 心理咨询

●营养师培训 15237550929

●大诚心理咨询 13937507536

### 助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

●免费上学资助助听器设备 3986612

### 特色美食

●兴盛德开封特产店 13409490723

●原味香四不腻猪蹄 3413983

### 装饰建材

### 无锁孔智能防盗门

睿慧贵十万, 把门打开 地址: 西建材南门路东

电话: 13461127613

### 专业批发室内门

260 元、360 元、560 元。厂址: 开源路与新南环路交叉口西 13837559538 15837538176 (长期有效)

### 名医名院

### 陈氏独家治疗

### 白癜风 牛皮癣

电话: 18103759766

地址: 平顶山市七矿路中段

每星期六、星期日诊治

其他日一律不治 非诚勿扰

### 治疗哮喘

通过穴位贴膏, 自然发热, 可温经止咳、暖肺平喘, 对咳嗽、气喘、慢性支气管炎有效。人民商场东侧同乐街益本堂 康复热线: 15837591751 刘先生

### 治鼻炎

15093752333

●治鼻炎 13064496378

### 中医治肝病

15237557338

### 膏药

治疗骨折、颈肩腰腿疼、卫医生 13569568365 15937516496

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。