

市计生科研所不孕不育诊治中心:

# 小心! 糖尿病也会导致男性不育

□记者 牛瑛瑛

本报讯 李先生结婚后妻子一直没有怀上孩子,四处求医没有结果。几天前,李先生被查出患有糖尿病。医生说,他的不育症可能是糖尿病导致的。

“糖尿病还能引起不育症?”11月12日上午,李先生来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询,当被

告知他多年的不育可能与患糖尿病有关时,他很惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍,现在糖尿病的发病人不断趋向年轻化。“正是年轻化的糖尿病妨碍了一部分男人实现为人父的愿望。有学者专门调查发现,40岁以下男性糖尿病患者中,有25%-30%的人会发生不育。”糖尿病是如何损害男人的生育能力

的?

一提起糖尿病,人们马上想到体内的胰腺细胞出了问题,分泌的胰岛素无法满足正常的糖代谢。同样,糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关,在一定意义上可以说胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。

据悉,糖尿病的糖代谢紊乱,使

得男性睾丸内的间质细胞(分泌雄性激素)、垂体前叶细胞(分泌促性腺激素)及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍,以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血中相应的激素水平降低,造成生殖内分泌激素分泌功能障碍;还可能致使精子活动需要的能量来源不足,严重影响精子活动度。具有良好活动能力的精子才具有

受孕能力,而精子的活动能力来源于精子细胞内以糖代谢为主的一系列复杂事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害,则会发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭解释说。

## 椎间盘突出并不可怕:找准病因对症治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 一周前,市民张先生的左下肢明显感觉不舒服,近日还出现了疼痛、麻木等症状,经检查诊断为腰椎间盘突出。在此,位于市区开源路与湛南路交叉口东20米路北的伟和疼痛门诊(湛河

伟外科诊所)医生窦小伟提醒:椎间盘突出要找准病因对症治疗。

据介绍,椎间盘突出分为颈椎突出和腰椎突出,颈椎间盘突出症在发病初期局限于颈、肩部疼痛,逐渐向上肢放射并引起上肢和手麻木、无力,有些重症患者也可引起下肢、脚部疼痛、麻木无力等。

腰椎间盘突出症表现为腰部疼痛、酸困,并逐渐由臀部放射至大腿、小腿、脚部,引起疼痛、麻木、无力及大小便异常等。十多年来,窦小伟采用中药治疗椎间盘突出症患者已近万人,效果都不错。

窦小伟说,中药治疗椎间盘突出症有以下几个优势:治疗方便,

每天只服一次药,而且以中药丸剂、散剂及中药外用为主;适用范围广泛,从十几岁的学生到八十多岁的老人,即便患有高血压、糖尿病等慢性疾病也可服用;费用低,中药治疗的费用相对较低,且疗效稳定,可使患者恢复正常体力劳动,不易反复。

## 尿频尿急尿失禁 专用国药解烦恼

本报讯 平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢出尿,去厕所稍慢一点就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎甚至膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制验方,是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸,每天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱腺功能。服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转;三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。详情咨询0375-6161131;地址:市区矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店。(健康)

## 平顶山现代妇产医院: 定期检查远离宫颈癌

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,平顶山现代妇产医院接诊一例宫颈癌患者,这是本月以来医院接诊的第二例宫颈癌患者。经过各项术前检查和准备,该院院长刘秉霞和住院部主任范萍成功为其实施了广泛性子宫切除及盆腔淋巴结清扫术。

据了解,41岁的蒋女士是叶县人,平时生活简单,也没有复杂的人际关系。两个月前发现下身无诱因排液,11月8日,患者入院进行检查后发现宫颈肥,出现Ⅱ度颗粒状糜烂,质地较硬,有接触性出血。经宫颈息肉摘除活检,结果显示为宫颈鳞状细胞癌。经过详细

术前会诊与研究,在患者及其家属的充分信任下,刘秉霞和范萍为其实施了广泛性子宫切除及盆腔淋巴结清扫术。

范萍介绍,宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤。近年来,伴随着社会发展,女性宫颈癌患者越来越多。宫颈癌早期没有任何症状,仅为白带增多,性交后出血,部分表现为宫颈炎、宫颈糜烂,随着病情的发展才会出现阴道不规则出血、白带恶臭、疼痛等症状。

范萍表示,定期检查是女性远离宫颈癌的一道“护身符”。建议年轻女性有性生活后,特别是35岁后就应该每年进行1次宫颈细胞学和人乳头瘤病毒(HPV)的检



查。防范宫颈癌最重要的就是早诊断、早治疗。宫颈癌由癌前病变发展到癌变需10年时间,癌前病

变是可以治愈的,只要在癌变前定期检查液基细胞学和HPV就完全可以达到预防的目的。

## 中建二局医院引进 308 准分子激光技术 治白癜风 有了新疗法

□记者 牛瑛瑛

本报讯 11月15日上午,市民小杨前去平顶山中建二局医院皮肤科用“308准分子激光”治疗白癜风。小杨说,经过几次治疗后病情已明显好转。

据了解,白癜风是一种常见、多发的色素性皮肤病。该病以局部或泛发性色素脱失形成白斑为特征,除皮肤外,还会累及眼、耳等,近年来有逐年上升趋势。该病影响美观,易诊断但治疗难,给患者造成极大的精神压力,并能引发多种并发症,危害患者身体健康。

平顶山中建二局医院皮肤科新引进的308准分子激光技术,在欧美被称为“白癜风、银屑病终结者”,是目前公认的治疗白癜风、银屑病不错的选择。它对正常皮肤没有损伤,只需照射几秒即可完成,简便快捷,不影响正常生活和学习。咨询电话:6125368、13353756193。

## 想生二孩 子宫肌瘤成“拦路虎”

平顶山现代妇产医院宫腹腔镜技术解难题

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 市民李女士今年44岁,和丈夫育有一个可爱的孩子。近来,国家开放“二孩”政策,这让非常喜欢孩子的夫妻俩想再生个宝宝,但是由于6年前,李女士在检查身体时发现子宫肌瘤,她十分担心目前的身体情况不适合再次怀孕,在朋友的推荐下,她来到现代妇产医院要求住院手术治疗。

据了解,李女士的彩超提示,其子宫多发子宫肌瘤,妇科检查显示其还出现了慢性宫颈炎。医院

住院部主任范萍说,从目前的情况来看,李女士并不适合受孕。子宫肌瘤的出现容易使孕妇出现流产、早产、胎位异常、胎儿宫内生长受限、胎膜早破、前置胎盘、产后出血等情况。了解到李女士想怀孕的愿望后,医院为其制定了积极调养,配合手术治疗的方案。院长刘秉霞和范萍共同进行手术操作,为李女士实施腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。目前,李女士恢复良好,对于受孕很有信心。

范萍介绍,从门诊最近的统计来看,自“二孩”政策放开以来,每

天专门咨询二次受孕的女士大增,像李女士一样因子宫肌瘤入院咨询和治疗的患者也有很多。除此之外,咨询者中,因妇科炎症、避孕时间长等问题出现妇科疾病的患者占大多数。范萍提醒,很多妇科疾病不容易被重视的原因是症状不是特别明显。妇科疾病早发现、早诊断,是治疗的关键。很多患者由于对疾病不够重视,导致可以治好的“小毛病”拖成了需要切除子宫治疗的“大问题”。广大进入孕龄期和中老年女性应树立定期妇科检查的观念。如果出现腰

不舒服、阴部分泌物异常、腹部疼痛等问题多查妇科,看是否有隐形妇科疾病,如子宫肌瘤、宫颈炎、盆腔炎等。

据悉,为关爱广大女性,提升女性健康和幸福感,现代妇产医院自11月15日起开展为期一年的“生育关怀暨不孕不育免费筛查活动”。此次活动将承担起鹰城广大孕龄期女性的生育筛查和健康指导任务,医院作为资深母婴专科医院,将发挥其强大医疗综合实力,为广大鹰城市民送上健康“大餐”,为千万家庭带去孕育的希望。

**艾馨养生馆** (艾草堂) 灸

知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康

颈肩、头部问题 体验价 **30元**

腰背、腿疼痛 妇科脾胃不好 失眠、畏寒、月子病等

地址: 鹰城世贸B座13楼48号 电话: 2996777 3709968

**平顶山博爱妇产医院**

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质、低收费的医疗服务。

咨询电话: 8861111

地址: 建设路与新华路交叉口东50米路北

**邵一摸**

看腰椎间盘突出症、坐骨神经疼、颈肩腰腿疼引起的酸麻胀困疼,新华路中段找邵一摸,优惠活动进行中……

咨询热线: 13071764113

地址: 市新华路与湛北路交叉口北20米新华路邵一摸疼痛专科