

市计生科研所不孕不育诊治中心:

沙眼也能引发男性不育

□记者 牛瑛瑛

本报讯 市民肖先生患有沙眼,没想到这竟然让他与不育挂上了钩。“沙眼还能引发男性不育?”和肖先生一样想不通的还有很多市民,大家对于这样的结论都感到惊讶。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心男科医生段国铭解释说,沙眼衣原体感染,会引起男性尿道炎、输精管炎和附睾炎以及功能障碍,输精管炎症直接导致精子活动力减弱,进

而引发不育。

据悉,除了沙眼衣原体感染可诱发男性不育,还有4种基础病能引发男性不育:1.隐睾症。睾丸位置异常或没有降至阴囊都称为隐睾症。人们通常认为,只有双侧隐睾才会影响生育,但近年发现,单侧隐睾的不育率占67%以上。尽管从道理上讲,单侧睾丸完全可代偿两个睾丸的作用,但实际上单侧隐睾由于受温度的不良影响,相应产生抗精子的某种抗体,从而使对侧正常

睾丸失去制造精子的作用,从而造成不育。2.支原体感染。比如腮腺炎病毒、淋球菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌感染以及介于病毒和病菌之间的支原体感染等。一般情况下男性携带支原体不会引发病症,但会出现尿频、尿急和脓性分泌物等急性症状,产生慢性感染会导致不育。3.腮腺炎后遗症。流行性腮腺炎病毒侵犯睾丸时,可引起睾丸炎,其表现为睾丸肿胀和疼痛,伴有发热、寒战、恶

心、呕吐等全身性症状。如果双侧睾丸都被这种病毒破坏的话,就会引发终生不育。4.精索静脉曲张。该病造成精索内静脉压力增高,形成盘状扩张,使静脉血液回流受阻,导致睾丸营养和供氧不足,内分泌功能紊乱,睾酮水平下降,从而抑制精子生成。

段国铭同时提醒,阴囊炎、慢性前列腺炎、各类精子不良症等都会引发男性不育症,男性朋友一定要警惕。

颈椎也会“椎间盘突出”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 最近几天,市民李先生的左上肢、左手出现疼痛、麻木、无力症状,经检查诊断为颈椎间盘突出压迫神经所引发的。伟和疼痛门诊(湛河窦小伟外科诊所)医生窦小伟提醒说:“椎间盘突出”不只是腰椎,颈椎也发病。

据介绍,颈椎间盘突出症在发病初期局限于颈、肩部疼痛,逐渐向上肢放射并引起上肢和手麻木、无力,有些重症患者也可引起下肢、脚部疼痛、麻木无力等。颈椎间盘突出症表现为腰部疼痛、酸痛,并逐渐由臀部放射至大腿、小腿、脚部,出现疼痛、麻木、无力及大小便异常等症状。十多年来,窦小伟采用中药治疗椎间盘突出症患者已近万人,效果都不错。

窦小伟说,中药治疗椎间盘突出症有以下几个优势:治疗方便,每天只服一次药,而且以中药丸剂、散剂及中药外用为主;适用范围广泛,从十几岁的学生到八十多岁的老人,即便患有高血压、糖尿病等慢性疾病也可服用;费用低,中药治疗的费用相对较低,且疗效稳定,可使患者恢复正常体力劳动,不易反复。患者可拨打18937550259咨询预约。

女性行经期不会受孕?

美国专家披露有关性安全、性健康十大认识误区

由于人们对性一直讳莫如深,许多人尤其是青少年往往借助于网络进行这一神秘话题的探索和解惑。但美国斯坦福大学一项针对青少年生殖健康的研究发现,不少网站充斥着错误的健康知识,并不能令青少年消除有关性健康、性安全的一些认识误区,反而会混淆视听。为此,该项研究首席研究员、斯坦福大学露西尔·帕卡德儿童医院青少年医学专家菲亚博士,对长期困扰人们的有关性安全、性健康的十大认识误区进行了澄清。

误区一:坐便器能传播性病。性病病菌在体外不能长时间存活,特别是在冰冷、坚硬的物体表面,如坐便器,而且性病病毒也不会出现在尿液中。因此,不管什么人使用过坐便器,人们因共用坐便器而感染上性病的风险微乎其微,也可以说可能性为零。不过需要提防皮肤接触或者口口接触,比如,接吻会传播疱疹,深吻甚至能传播口腔淋病以及衣原体,而皮肤接触会传播尖锐湿疣、疱疹、疥疮、阴虱等。

误区二:女性第一次性爱不会怀孕。事实上,女性第一次性爱同其他任何一次性爱的受孕概率相差无几。一些统计还表明,20%的女性在开始性生活后的一个月内就会受孕。

误区三:女性行经期不会受孕。尽管女性在经期受孕的可能性不大,但仍是有可能的,特别是如果不采取避孕措施的话。一些女性经期较长,甚至与排卵期相重叠,这意味着她们在行经期仍有可能受孕。比如,一个女人生理周期较短,只有21天,而经期会持续一周。如果在经期快结束时做爱,由于精子能在女性生殖道内存活72小时以上,那么她就可能怀孕。甚至女性在月经反复无常的伪经期也可能怀孕,因此专家表示,女性在停经后的1年内仍应采取避孕措施,这样才是绝对安全的。

误区四:事后避孕药会导致堕胎。在过往的研究中,超过30%的性活跃青少年认为,紧急避孕药会导致堕胎发生。事实上,事后避孕药并非堕胎药,也不会导致堕胎发生。如果受精的卵子已经着床,服用事后避孕药也于事无补。

误区五:吃避孕药会导致长胖。尽管诸多研究都无法证明口服避孕药同体重增加存在关联,但服用避孕药会增肥仍是各年龄段女性的常见认识误区。专家对之前44项研究进行综合分析后



发现,并没有证据显示女性体重增加是因为服用了避孕药。

误区六:青少年没处方不能买避孕药。早在2009年4月,美国全国范围内17岁以上的女性都可以在柜台购买避孕药“Plan B”,而且无须医生处方。甚至在美国的9个州,可以将避孕药“Plan B”直接售卖给任何年龄的女性。

误区七:青少年使用宫内避孕器不安全。很多人误以为宫内避孕器有可能增大18岁以下女性骨盆发炎的风险。但2007年美国妇产科医师学会表示,宫内避孕器是高效安全的避孕手段,大多数成年女性以及青春期女性都适用。放置宫内避孕器能避孕长达12年以上,是一种方便、长期有效的避孕手段,可以使女性免于

每天服用避孕药的麻烦。

误区八:接种疫苗就不会患宫颈癌。宫颈癌疫苗可以防止人体内人乳头状瘤病毒(HPV)变异。不过,接种宫颈癌疫苗也并不意味着绝对安全,接种宫颈癌疫苗能预防大约70%的宫颈癌发生,因此女性不管是否接种过疫苗,都应继续接受子宫颈涂片检查。

误区九:冲洗是清洗阴道的健康方法。其实,阴道具有自我清洁功能,而根据全美女性健康信息中心研究,冲洗实际上弊大于利。阴道内的天然细菌能保持其清洁健康,而冲洗会破坏细菌平衡,甚至导致阴道感染蔓延至输卵管、子宫和卵巢。此外,冲洗并不能保护女性免受性传播疾病

侵扰,也不能避孕。此外,冲洗会导致女性更易受孕,因为冲洗会使精子更深入女性阴道和子宫颈。

误区十:女性18岁时须进行子宫颈涂片检查。宫颈涂片细胞学检查是目前推行最广、最有成效的防癌方法。美国妇产科医师学会曾规定,所有18岁以上或有性活动的女性都应每年接受一次宫颈涂片检查。不过,2003年又将这一规定调整为21岁以上。之所以做出这种调整,是因为大多数情况下,人乳头状瘤病毒(HPV)都会在三年内自行消失,只有那些顽固的病毒值得引起重视,只有它们会导致宫颈癌,而且可以在后期检查中被发现。

(盛时)

尿频尿急尿失禁 专用国药解烦恼

本报讯 平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢出尿,去厕所稍慢一点就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎甚至膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制验方,是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸,每天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱、胰腺功能。服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转,三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。详情咨询0375-6161131;地址:矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店。

(健康)

308准分子激光:让白癜风和银屑病患者早日康复

本报讯 小刘患银屑病多年,每次复发都痛苦不堪,近日,通过308准分子激光治疗后,效果不错。据了解,308准分子激光是目前世界皮肤科领域的新产品,该技术在欧美曾被称为“白癜风、银屑病的终结者”。

为了让更多白癜风和银屑病患者早日走向健康,近日,平顶山中建二局医院引进了308准分子激光治疗仪。据介绍,患者选用308准分子激光治疗仪有以下几大理由:其技术是目前公认的治疗白癜风、银屑病不错的方法;一次照射后即可感受到效果;按疗程照射后不容易复发;接受该仪器治疗无须过多准备,治疗过程仅需十几秒,随治随走。咨询电话:6125368、13353756193。

(小魏)