

用心呵护患儿健康

——记市中医院儿科主任胡香玉

□本报实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

和善的脸庞透露着执着、和藹，明亮的双眼折射出睿智、坚韧，淳朴的言辞表达着对工作的独到见解及热爱之情——这就是市中医院儿科主任胡香玉。

1984年大学毕业后，胡香玉带着对白衣天使的向往和儿科专业的执着，已经在这个领域坚持了31年。11000多个日日夜夜，她用爱心和奉献使众多濒临危险的生命之花重新绽放，为众多家庭送去了希望，用自己的辛勤与努力诠释了一名儿科医生救死扶伤、默默奉献的职业操守。

科室业务发展迅速

2003年春天，胡香玉和几位同事因工作需要调入市中医院筹建儿科病房。当时该院儿科仅有门诊而无病房，没有特色，也没有完整的理论与临床相结合的中医学辨证治疗方法与思路，

门诊量虽然不小，但远远满足不了救治急危重症患儿的需要，再加上医疗市场竞争激烈和诸多不利因素的影响，儿科就更显得力不从心。

面对重重困难，胡香玉没有退缩，把医生的职业使命作为激励自己前行的动力。正值非典肆虐，各家医院门庭冷落，但她和同事仅用3个月的时间就建立了儿科病房，当年6月1日开始接收患儿。

功夫不负有心人。经过辛勤的努力，儿科的各项工作步入正轨，医疗水平、服务水平均得到了患儿及家长的好评。2004年6月1日，为了更好地满足平顶山脑瘫患儿的需要，科室与北京蕾波小儿脑康复中心合作，成立了蕾波小儿脑康复中心平顶山分中心。2005年下半年，科室又创建了全省市级中医院唯一的重症监护病房，结束了市中医院不能救治危重患儿的历史。

该科成立仅12年时间，就于2007年被国家中医药管理局评为

“国家重点专科”，2013年又被评为卫计委“国家临床重点专科”，成为我市唯一的国家重点专科。

工作追求尽善尽美

提起儿科的工作，胡香玉从容地说：“很多人都会觉得儿科的工作很琐碎。因为小孩子病情变化快且十分复杂，很多医护人员都不愿从事儿科工作。因此，医院也就有了‘金外科，银眼科，又脏又累小儿科’这样一种由来已久的说法。”

胡香玉常年奔波在门诊和病房间，一旦出现紧急情况，她都会第一时间到达现场。儿科疾病发病快，要求医生细心、耐心、医术精湛。当孩子生病时，牵动的往往是一个家庭的心。

作为一位母亲，胡香玉能够深刻理解家长的心理，家长一个动作、一句话甚至一个眼神她都能注意到，用一颗平易近人、细心善良的医者之心获取患儿和家属的信任。每天来找胡香玉看病的人很多，中午耽误吃饭

和休息成了常事。在家长心中，胡香玉是他们的“定心丸”。

从医31年，为了患儿康复，胡香玉竭尽全力、无怨无悔默默地奉献着。她坦言：病人虽需要爱心和关爱，但最重要的是为他们解除病痛。为了更好地治疗患儿，她每天晚上学习三四个小时，阅读大量的专业书籍和科研材料，注重与国内外同行的联系和互相学习。在接诊过程中，她总是认真细致，从不放过任何一个细节。

除了做好临床工作之外，胡香玉还重视科研工作。多年来，她在全国和省级专业杂志刊物上发表学术论文30余篇，荣获省级科技成果奖两项、市科技成果二等奖7项，还获国家专利4项。由于工作认真负责、贡献卓越，她获评“全国五一巾帼标兵”“全国职业道德建设先进个人”“省劳动模范”“鹰城最美医生”“平顶山市优秀科技专家”“平顶山卫生科技人才”，获得“市五一劳动奖章”。

平顶山现代妇产医院 免费筛查不孕不育患者

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 为进一步推进生育关怀活动，提升医院优质服务力量，在全市范围内促进计划生育和计生协会工作的开展，由平顶山现代妇产医院主办的“生育关怀暨不孕不育免费筛查”活动将于11月15日正式开始。活动为期一年，将为市民送上免费的健康盛宴，援助需要关爱的困难家庭，让关爱之情温暖鹰城。

作为“生育关怀暨不孕不育免费筛查”活动的主办方，现代妇产医院依托强大的母婴健康医疗优势以及优质的服务，为不孕不育、妇科病患者献上爱心。据该院相关负责人介绍，医院一如既往地秉承科学对待不孕症的观点，将临床上坚持的“科学检查-系统治疗-生殖评估-优生优育”方针概括为“查、治、调、养、孕”六字方针，为不孕不育夫妇开设了免费筛查项目，提供全面的医疗服务，运用先进的医疗技术与设备，结合丰富的临床经验，全面检查诊断患者病情，结合患者的自身体质、症状差异等多方面因素量身定制适合患者的治疗方案。

“在不孕不育患者的治疗和调养中，专家建议接受循序渐进和系统化的方针。当一个家庭出现不孕不育的情况时，夫妻双方的心理会产生焦躁，甚至出现过激的想法，这对于治疗无益。”该院产科门诊专家称，生育有科学规律，治疗不孕不育也是一门科学。在治疗过程中，患者要如实反映病情，充分信任医生，这是系统化治疗的关键。

现代妇产医院作为鹰城具有知名度与美誉度的品牌专科医院，多年来在专注于母婴疾病防治的同时，更热心公益。此次活动通过关注不孕不育家庭的心理健康、普及孕育知识，把关爱送给有需要的群体。市民若想了解活动详情，可拨打医院热线0375-7336999咨询。

患下肢静脉曲张 试试泡沫硬化疗法

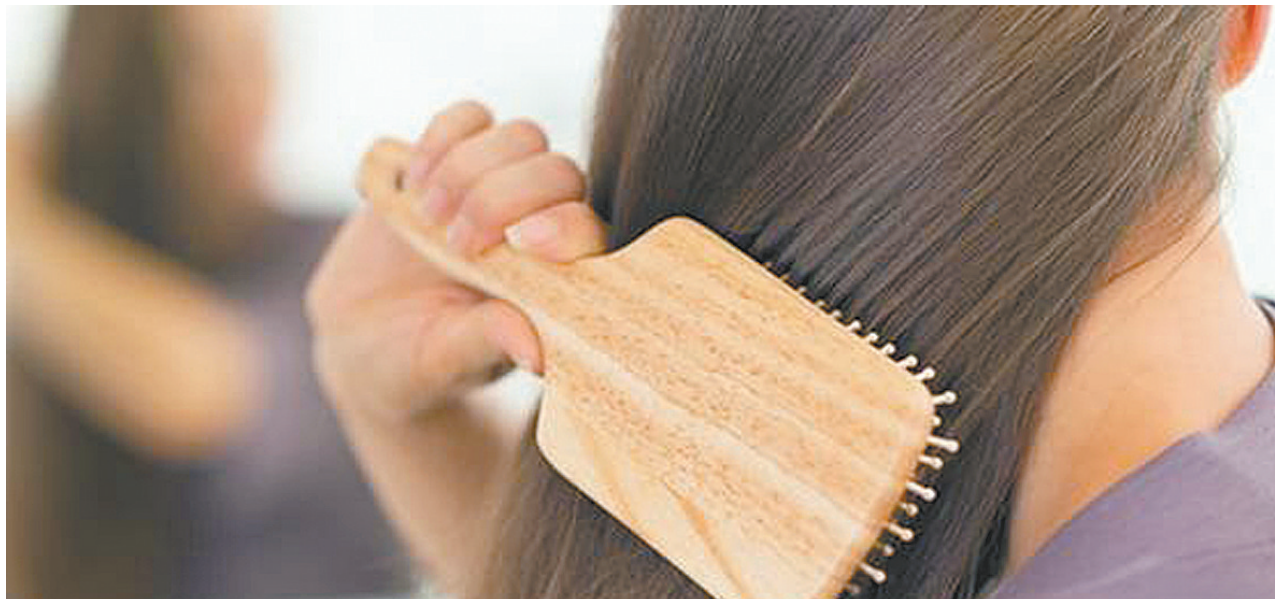
□记者 牛瑛瑛

本报讯 爱美的张女士这几天特别开心——没有手术，没有住院，困扰自己近十年的小腿静脉曲张在市中医院周围血管科治好了。

据介绍，张女士早年从事销售工作，长期站立工作导致左小腿出现了静脉曲张，有的像红血丝，有的像蚯蚓。因为恐惧手术，她一直拖着没有治疗，近两年曲张有增多的趋势。上周，经朋友介绍，她找到市中医院周围血管科主任马立人。马立人告诉她，经过详细的检查和评估，她的情况完全可以通过多普勒超声引导下泡沫硬化疗法治疗。经过治疗，张女士小腿上的曲张静脉真的消失了。

马立人说，下肢浅静脉曲张属于下肢慢性静脉功能不全的一种临床表现，发病率高，容易出现在长期从事站立工作的人群身上。采取传统的“大隐静脉高位结扎+剥脱”手术及近年兴起的微创疗法治疗，需要住院及麻醉，对于恐惧手术或者病情轻微的患者来说，难以接受。采取多普勒超声引导下泡沫硬化疗法治疗，不用手术，不用住院，不需麻醉，治疗效果立竿见影。

马立人特别强调，目前最新的泡沫型硬化剂不同于传统的液态硬化剂，在安全性和疗效上要远远超过后者。所以说，虽然也是“打针”，但使用的药物是完全不同的，新型的泡沫型硬化剂能将血液推开而不被稀释，直接对血管壁发挥作用，同时减少药物用量，促进静脉收缩，减少水肿，既有效地避免了传统液态硬化剂注射术式治疗不彻底、复发率高的缺点，又避免了经典剥脱手术创伤大、切口多、手术时间长的缺点，可以做到无切口、无瘢痕，达到很好的“下肢美容效果”。★



秋冬脱发严重咋办

俗话说“树落叶，人落发”，每根头发的生长期为2-4年，每人一天掉几十根头发很正常。而秋冬季节毛发处于休止期，再加上气温下降，天气干燥，头皮中的油脂较少，因此比其他季节更容易脱发。那么，如何防止脱发呢？

多吃3类护发食材

1.海水鱼。鲑鱼、金枪鱼、沙丁鱼之类的海水鱼均富含欧米伽3脂肪酸，这种人体必需的不饱和脂肪酸有助于滋养头发，防

止头发干燥开裂乃至脱落。

2.绿色蔬菜。菠菜等绿色蔬菜富含各类维生素、矿物质以及各种植物抗氧化成分，能给头发生长提供全面的营养，有效预防脱发。

3.胡萝卜。胡萝卜中富含β胡萝卜素，这是一种强效抗氧化成分，会在人体中转化成维生素A，对头皮细胞组织的发育有重要作用。

试试头部按摩五步法

老中医推荐头部按摩五步法，也有助于预防脱发。

推擦脑额

用大拇指或掌心按于两眉上脑额处皮肤，两手分别向左右两旁轻轻抹动，到眉梢处再推回前额中央。双手交替，有节律地推擦十余次。

梳摩头顶

首先，双手十指分别放在头顶两侧，稍用力从前发际沿头顶至脑后做梳头动作20次左右；接着，双手拇指分别按在额部两侧的太阳穴处，其余四指微分开顶住头顶，双手同时用力，从上而下、由下而上做直线按摩十余

次；最后用中指或食指按住头顶正中的百会穴，用力由轻到重旋转按揉十余次。

叩头、揉发根

两手十指弯曲叩击头部十余次后，稍用力抓住发根，从前至后做梳头的动作，揉擦整个头部十余次，也可用梳子代替。

干擦脸

用手指或手掌从眉眼开始至下颌处往返摩擦，动作要缓慢。

轻拍脸部

将双手手掌附着在脸上，上下交替，有节奏地轻轻拍动。(任民)

“从医者就要忠于职守”

——记市妇幼保健院西院区新生儿科主任钮宜文

□本报记者 牛瑛瑛
通讯员 王春英 苗四海

她为人低调，但干劲十足，带领科室14名医务人员，在西院区成立后短短10个月，就成功救治本院和各县区转诊来的早产、低体重儿以及脑损伤、高胆红素血症等重症新生儿260余人。她就是市妇幼保健院西院区新生儿科主任钮宜文。

钮宜文毕业于湖北省鄂阳

医学院，1998年到市妇幼保健院儿科工作，2001年调入新生儿科。其间，她先后受医院选派到郑大一附院和郑大三附院深造，对早产极低体重儿、脑损伤等危重新生儿的救治积累了丰富的经验。2015年1月，该院成立了西院区，钮宜文作为专家被调到西院区任新生儿科主任。

前不久，家住叶县的刘女士怀孕32周，在西院区早产下一名体重1400克的极低体

重儿。当时，孩子浑身水肿、反应差、口吐泡沫。钮宜文接诊后，经认真检查，确诊孩子患新生儿窒息综合征、呼吸窘迫综合征、多脏器功能损伤、感染等，积极给予抗感染、对症治疗等，使病情得到缓解。半个月后，患儿在钮宜文等人的日夜监护、治疗下，体重增长到2000多克，顺利出院。

作为西院区新生儿科主任，钮宜文身先士卒，时时处处起模范带

头作用。科室人员少，重症患儿多，她主动加班，主动参加倒班。科室人员有事，她都会主动替班。

钮宜文为了科室这个“大家庭”，牺牲了自己的“小家”。女儿已6岁，早出晚归的她基本上没怎么照顾过。“钮医生是个好人。”患儿家属每当谈起她，都会由衷地竖起大拇指。“我只是做了很多人都会做的事，从医者就要忠于职守，要心无旁骛、矢志不渝，坚守一辈子。”钮宜文说。★