

□解放军152医院眼科

## 60岁以上老人 周五免费眼保健检查

本报讯 近年来,解放军152医院眼科一直关注老人眼保健工作,专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”活动。

凡60岁以上老人凭身份证可免费在该院眼科进行眼保健检查,项目包括:看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:3843094。(牛瑛瑛)

## 离退休老人及城镇居民 白内障手术报销 比例大幅提高

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用3000余元。

据了解,该院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术十余年,治愈患者上万例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(牛瑛瑛)

## 无偿献血者风采



镜头回放:1997年,在单位组织的无偿献血活动中,毕玉红成为献血队伍中的一员。谈起第一次献血的经历,她心中仍充满了感动:“每当想到自己一份微薄力量能帮助处于危难中的人时,心情是激动的。”连她自己也没想到,无偿献血渐渐成为生活中的一个习惯,一坚持就是18年。18年来,她随着无偿献血事业的壮大而成长:加入无偿献血志愿者服务队,以自身的经验去影响身边的人。前几年,她带着儿子以无偿献血的形式度过了孩子的18岁成人礼,“献血帮助的是别人,但是如果能把社会当作自己的家,那么你帮助的就是自己的‘家人’”。毕玉红用行动诠释着“无私”的含义。多年来,她数次获得全国无偿献血奉献奖金奖和银奖。

毕玉红获奖感言:在无偿献血事业中,也许个人的力量只是点滴之力,但点滴的爱心汇聚起来就是一条永不停息的长河。(李莹 牛瑛瑛)

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北

植得口腔:

# “长”出全口牙,只需4个牙根

韩国牙全省最低价,德国牙免费送 免费咨询热线:400-0371-133



种植牙前



种植牙后

□记者牛瑛瑛

本报讯 从50岁就开始掉牙,一直到64岁,他的下颌牙齿全部掉完。昨天,家住湛河区的郑先生在植得口腔结束了“一望无牙”的苦日子。我省知名种植牙专家刘明舟采用最新欧洲All-on-4技术,给他种上4个牙根,让他半小时“长”出满口好牙。

半口牙缺失,半小时“长”齐

郑先生半口缺失10余年,下颌仅剩光秃秃的牙床,整个颌骨

塌陷下去。他想做种植牙,可医生都说他的牙槽骨吸收太严重,是临床罕见的“纸片骨”。四处求医无果。绝望中,他来到植得口腔。“我下面的牙齿都掉光了,能种吗?”郑先生指着光秃秃的牙槽,灰心地问刘明舟。刘明舟是我省种植名家,对此他做了肯定的回答。

记者了解到,为攻克此类疑难病例,刘明舟先后到德国、美国、瑞士等国家学习先进的All-on-4种植技术,可以在骨量最小情况下倾斜植入种植体,增大骨

骼与种植体接触面积,专攻“纸片骨”复杂病例。他说:“All-on-4种植受力原理和石拱桥受力原理一致,仅需两竖两倾斜植入4个牙根,然后安装拱形连桥,受力均匀,是最稳固的形态,4颗种植体稳稳地恢复下颌12颗牙齿的咀嚼功能。大大降低骨量需求和种植费用,一改传统种植‘一个牙洞种一颗’的创伤和痛苦。”牙齿得到重生的郑先生如释重负:“All-on-4好神奇,真的当天种牙当天吃美食,刘院长的技术名不虚传。”

植得种好牙,老顾客有话说

卫东区70岁的赵女士全口牙缺失,今年4月采用了All-on-4种植牙。她说,自己饱受牙痛困扰,当时很希望牙齿干脆全掉光,就再也不会痛了。后来戴上假牙后,吃东西时也不敢用力。因为没有神经,冷、热、酸、甜都感觉不到,吃什么都没有味道。在植得种牙后,她没感受到任何痛苦。种牙后一周,她什么饭都能吃了,各种味道也能感受到了,和真牙一样。

郑州的何先生今年55岁。

他的下颌牙齿缺失5颗,7月份采用“即刻种植+即刻负重”种牙。他缺牙后开始佩戴假牙,但戴上假牙总觉得嘴里多了点什么,舌头放哪儿都不对劲,磨来磨去的,口腔溃疡总是犯,吃东西也不方便。每当因为缺牙吃不好饭,他就感觉自己真的老了。他说,没想到在植得口腔,当天种牙,当天就戴上牙冠,而且当天就能吃饭。有时真怀疑自己的缺牙又长出来了,现在饭吃得香,心情也舒畅多了。

缺牙大拯救 种牙大喜讯

1.援助韩国美格真种植体,全省最低价4200元/颗。

2.德国ICX种植体种3颗送1颗,种6颗送2颗。

3.种牙5项全免(免专家挂号费200元,免专家亲诊费200元,免口腔检查费20元,免全景拍片费80元,免计算机导航种植费2500元)。

植得口腔是我省老龄委唯一指定的种牙机构,一个电话预约,平顶山的患者就可免费乘坐植得公益直通车来郑州植得种牙。报名电话:400-0371-133。

## 驻村干部牵线搭桥 彦岭村来了义诊医疗队



义诊现场

□记者牛瑛瑛 文/图

本报讯 11月4日上午,经驻村第一书记张国军联系,市二院“服务百姓健康行动”医疗队带着检查仪器和药品,来到叶县夏季

乡彦岭村义诊。

免费测血压、血糖、视力,免费发放药品……村民们排队候诊。“我什么也看不清,眼真是不中了。”一名村民看着眼科专家王春霞指着的视力表难过地说。她

患的是白内障,角膜也不好了,视力已经很差。检查后,王春霞建议她去县医院做进一步检查治疗。

“噢!要不是二院的专家来义诊,我还不知道自己的血糖这么高,都17点多呢。”面对检查结

果,村民许女士吃惊不小。“你得赶紧把血糖降下来,否则会出现其他问题。”市二院内分泌科主任陈民不停地指导叮嘱。除了血糖高,许女士的血压也高,医生还为她免费发放了降压药。

患有脑血管疾病的90岁的田老先生是被儿子用三轮车从几公里外拉来的。专家复查后为他开了药方,又为他发放了对症治疗的药品。老人的儿子感激地说:“我们还是第一次享受大医院的专家免费治疗并收到免费药品呢!”

为了到山村义诊,患腰椎间盘突出症的消化内科主任鲁占彪是带着护腰来。疼痛科专家梁东升一边叮嘱一位腰椎间盘突出患者平时要注意的事项,一边为他做起了按摩。妇产科专家安莲英一边为村民义诊,一边为大家介绍妇科病的预防知识。外科专家陈建科义诊现场还为一名痔疮患者进行了检查治疗……

听说大医院的专家来到了村上,彦岭村小学的老师还带了近百名孩子前来。

市二院医疗市场部负责人畅晓艳告诉记者,这样的活动每个月该院都要举行三四次。

## 内分泌科专家提醒: 千万别让孩子的身高“冬眠”

□记者牛瑛瑛

本报讯 秋季是一年中长高的最后黄金时期,处于转骨期的孩子,要趁秋季进补长高,那么,到了冬季,是不是就可以让孩子的身高“冬眠”了?对此,解放军152医院内分泌科专家任巧提醒说,千万别让孩子的身高在冬季“冬眠”。因为骨骺线一旦完全闭合,孩子今后将可能永远失去长高的机会。

任巧介绍,由于受气温、干湿等因素影响,孩子生长最快的是在5月,最慢的是10月和11月。如今已进入冬季,如果爸妈此时

忽视孩子生长,那么转骨期的孩子身高将进入“冬眠”。古人所谓的转骨是指儿童至成人的身体变化。转骨期分为三个阶段:8-9岁为前期,10-17岁为转骨期,18-22岁为后期。一般来说,女孩转骨开始的年龄是10-12岁,男孩是12-14岁,但由于性早熟现象,孩子转骨已经大大提前。简单来说,只要男孩出现喉结、开始变声,女孩初潮来时,便开始转骨。家长必须在孩子转骨前开始做准备,为孩子进入转骨期的快速生长打下良好基础。而对转骨期的孩子,家长则要更加重视,这是孩

子生长发育的第二个高峰期,是性器官开始发育、骨骼生长、身体增高的黄金时期。在此期间若不引起重视,孩子就会发育不全,进而导致身材矮小。

记者了解到,“快乐成长健康长高”科普讲座11月15日就要开讲了。骨龄的相关数据是根据同年龄段、同种族儿童的平均数据综合而成。结合儿童目前的身高及骨龄可以了解其发育情况,预测未来的身高。另外骨龄的测定还对一些儿科内分泌疾病的诊断有很大帮助。解放军152医院内分泌科为帮助更多的家长认识骨龄,

了解孩子生长规律,预测孩子成年终身高,判断孩子身高位点,愿和家一起关注孩子生长发育规律,探寻骨龄和身高的奥秘,帮助孩子科学生长。家长可带上孩子的骨龄片前去见专家,时间是11月15日上午9:30,地点在该院住院部4楼内分泌科健康教育室,或致电13323900027先预约。

任巧现为解放军152医院内分泌科副主任医师,河南省内分泌与代谢性疾病专业委员会委员,擅长治疗儿童矮小症、糖尿病、性早熟、性发育不良、甲状腺疾病等内分泌与代谢性疾病。