



爱,无需太用力

□姜杰

秋日午后,想起久未联络的闺蜜,拿起电话调侃地问她:“你的抑郁老友又来家做客了吗?”“哎,你还真懂我呀,我又快犯病了。”一听她有气无力的声音就知道此时太需要心灵鸡汤了,不对,准确地说应该是心灵垃圾桶才对,而我自然而然地抱起超级大桶飞奔而去。

见面后,她用悠悠眼神看我,突然很认真地问道:“三儿,你说我这个人是不是有问题呀,我怎么突然觉得我哪出问题了?它已经严重影响了我的生活和工作,但我又不知道问题出在哪了。”说说看吧,我开始诱导,这些年,我已经很了解她了,她外表看似大大咧咧,其实内心丰富又敏感,她对人大好,好得可以包办了你的整个人生,但如果你不小心践踏了她的底线,她也会毅然决然老死不相往来,而这一切,她往往归结于星座,我们这个星座是这样的,这是她最好的挡箭牌。

“先说我和老公的关系吧。你最清楚,这些年,我一个人打拼,买房、买车,把爸妈接到身边安度晚年,其实,很多时候我也很累呀,每当这时,看看我生命中这些至爱的亲人安逸的神情,无忧的日子,我就会自我安慰说:你看,牺牲你一个幸福全家人。原以为他们也能体谅我的付出,包容我偶尔的小脾气。一次,无意间和我老公聊天,我问他:‘你觉得这些年我对你咋样?’满心期待地以为他会说:‘那还用说,没有你,我……’结果,我做梦也没想到,他说:‘怎么说呢,你好的时候的确很好,但你数落我的时候的确也很伤人,这样一来我觉得你还不不如别对我好,也别数落我。’天哪!这是我从没想到的答案,太震惊了,我那些付出可是我的汗水、泪水和与我年龄严重不匹配的各项体检指标呀,而我只不过偶尔数落下,再说,你见过哪个家庭,哪个女人不偶尔数落老公的吗?”

“再说单位,娇娇你是认识的,我从进公司她就跟着我,这些年一路从员工到现在的甲方诸侯。上个月,偶然听到同事之间对于她的工作方式有些微词,而我,自以为有责任提醒她,没想到,我没说几句,她就说:‘我不觉得别人说的事有什么所谓,我不想改,也改不了。’我气得当场就无语了,我是为她好呀,就是简单地希望她越来越越好而已,并无所求,也无它念。”

听她絮絮叨叨到此,我突然联想到近期经济界的流行词:资产错配。没错,就是严重的错配导致流动性不足,上演了那场著名的“钱荒”;还好她会及时反思,否则再如此循环下去,也许会众叛亲离、反目成仇……“你知道你最大的问题是什么吗?你是一个非常爱你认为值得爱的身边的每一个人,但这种爱从本质上是要分质、分层、分段去经营的,这是两套完全不同的体系,有着截然不同的相处规则。你用亲情去管理下属、用规矩去要求家人?这样,你不难受才怪呢,家人不是同事,是共同生活的伴侣,可以无限温情。同事不是家人,是共同工作的拍档,温情适可而止,家庭讲团圆,一辩对错便双输。如果不能时刻提醒自己这一点,误把同事当家人,家人当同事,就会处处以工作考验友情亲情。常言道,岁月是把杀猪刀,如此反复的考验,岂会不败给时间。所以尊重现实,彼此都学会放手。最近有段话很红,说得挺好:‘跟谁在一起舒服就和谁在一起,包括朋友、亲人也是,累了就躲远一点。取悦别人远不如快乐自己,不是吗?’”

“对呀!”闺蜜顿时一扫之前的阴霾。此时的我也在心里默默地警示自己,我们需要尽自己努力让身边人过得更好,但不要太过用力。谨记:尊重自然规律,尊重个体差异,尊重你自己。

立冬,在时光里发呆

九月未授衣

这样的天气适合发呆。太阳散尽温度,猩红着脸,与高粱相谈甚欢。草木褪枝露叶,凉风一扫,到处是龙飞凤舞的狂草。夜色安然迷离,月华如练,在心头上凉一阵、冷一阵。

恍若一走神,就被白霜打湿,老了清秋,花白了时光。立冬是幅水墨画,人生是幅水墨图。李白醉醺醺写道:冻笔新诗懒写,寒炉美酒时温。醉看墨花月白,恍疑雪满前村。最大的雪并非“满前村”,而是白了头。所以大雪之前,需要白霜来热个身、提个醒。

在父母嘴里,霜还叫苦霜。一个“苦”字,囊括人生况味以及时光的味道。

古人说,门尽冷霜能醒骨,窗临残照好读书。早已不是好读书的少年,这样的时节,骨质里的钙、铁仍会沉淀,像归根的落叶,在时光里沉浮、辗转。年华逐人老,寒意随冬增。我能酣然接受叶落归根,但难以释然,在我成长的路上,父母并行不悖地老去。

“方过授衣月,又遇始裘天。”母亲眼花手颤,已做不动针线活;父亲腿脚迟缓,已不能骑行进城。九月授衣,如今只徘徊在记忆里,连他们御寒的棉衣,都是我挑选的。我曾想象他们试穿的模样,印象里尽是老态。时间去哪儿了?连我都记不起他们年轻的样子了。

立冬日,陆游写道:伤心到处闻砧杵,九月今年未授衣。洗衣机的搅动声响过寒砧,思绪随着衣物在流水里旋转,我忽地感受到同样彻骨的伤心:九月今年未授衣。

万物始收藏

秋收冬藏,这说的不是节气,而是生命的秉性。

或储藏食物,填饱咕噜的肠胃;或采集阳光,温暖阴冷的寒冬;或收藏时光,慰藉萧瑟的心灵。“冬,终也,万物收藏也。”立冬前后,愚钝的蚂蚁、聪慧的鼠类、狡猾的狐狸、凶猛的猎豹、勤劳的蜜蜂、优雅的喜鹊……都不约而同地开始自己的收藏。

于丹说过三只田鼠的故事。第一只

拼命找食物,第二只努力找御寒物,第三只游手好闲,受到前两只老鼠的指责。冬天来了,吃不愁,穿不愁,但无聊透顶。第三只老鼠开始分享他的收藏:游荡时的见闻、故事。原来,它收藏的是温暖灵魂的时光。

收藏阳光,多么有慧心。“一点神灯半轮月,今宵寒较昨宵多。”连禅都忌惮寒意,更何况世俗的众生。立冬适合采集阳光,恍若一转身,就与春撞个满怀。“冬月之阳,万物归之。以其温暖如春,故谓之小春,亦云小阳春。”立冬也叫小(阳)春,时光也会“怀春”。

此去小春无多日,咫尺梅花一绽香。从春到冬,是一绽香那么近,又是一转身那么远,就像从我到父母。不知何时,我忘了转身,父母也在我的背影里,步履蹒跚,渐行渐远。

回家“授衣”。父母在晾晒衣物,都是我丢弃的。从小到大,它们安静睡着,构成我的进化史。父母一边掸尘埃,一边聊往事。阳光灼眼,跌足于她斑白的发丝,时光一泻千里。

□洛水

爱比爱情更重要

有一个女孩,在她上高中时,正是青春年少,虽然长得不算高挑漂亮,但天真纯洁的她,还是爱上了班上长得最帅的一个男生。女孩知道自己配不上他,只是将无尽的相思,写在日记里。

可那天体育课,女孩刚进教室,就发现许多同学正传阅着她的日记,大家议论纷纷。她突然无地自容,正当她无比恼怒时,她喜欢的那个男孩,更是大叫着跑到她的面前,吼道:“你看你这么丑,还不好意思偷偷喜欢我?真是让我丢人!”

女孩虽然长得不好看,但强烈的自尊心,让她都不敢看他的眼,她一把把日记撕个粉碎,扭头冲出了人群。

第二天,女孩没有上学。在家里,她偷偷喝了不少农药,幸亏不是剧毒,被家人及时发现后,送医院给救了下来。

那个学校,她自然是无脸再去了,于是,女孩转学了。再后来,她上了大学,参加了工作,然而不可思议的是,女孩再次偷偷爱上了部门经理。

女孩内心的爱情,热情似火,可这地下相思,就如一张白纸,终究是包不住爱情这个火苗的,没多久,公司的人全知道了。

当这个部门经理知道这个女孩在偷偷喜欢他后,女孩以为他一定会当着她的面对她羞辱一番,可令女孩诧异的是,这个部门经理却面带微笑,和她谈了很多关于爱和爱情的道理。他说他早有了女友,他们就要结婚了,不可能再接受另一个人的感情。

不知为什么,本以为感情被人拒绝,自己会急得跳楼,可她听了这个部门经理的话后,虽然她仍感到单相思的伤痛,却对什么叫爱情体悟到了更多。

既然爱不能爱,那就远走高飞。女孩想到了辞职,当她把辞职报告递给他时,却被他给坚决地退了回来。他说:“有一份稳定的工作,不太容易,再说,在这儿,以后我还可以帮助你。”听着他的诚恳话语,女孩真不知道,如果辞职,她将来的路在何方。她犹疑着,挣扎着,女孩终于答应留了下来。

后来,这个部门经理把女孩介绍给了他的女友,见到他的女友,女孩确实感到自己的爱,是何等的不相匹配,她内心不停地为他们祝福:这才是天作之合的一双。

从偷偷爱上部门经理,到偷偷为他们祝福,女孩发生了彻底转变,在她的内心,再也没有暗恋的纠缠了,她庆幸自己,虽

然没有遇到爱自己的人,可她遇到的,是一个真正愿意帮助她走过情感沼泽地的好人。

再后来有一次,单位里聚会,女孩偷偷问这个部门经理,问他为什么要那么耐心地开导她,不让她辞职?他说道:“偷偷爱一个人,却又得不到回应,那是最苦的。在这种情况下,如果是一个有情义的男子,他就不应该拒你于千里之外,而是更加爱你,但不是爱情,因为爱比爱情更重要,因为在这个时候,帮你渡过情感难关,才是对你最好的爱。”

听了他的话,女孩忽然觉得,有一种爱,似乎比爱情更重要,那就是他对她的帮助和大写的爱。

□鲍海英

@——投/稿/方/式

平顶山新闻网——鹰城网事或投至 ycb2013@qq.com

国内耳鼻喉专家组 8 日亲临市三棱医院 微创治鼻炎 火爆鹰城 美国 DNR 等离子微创新技术落户三棱医院

相关消息:备受关注的德国 Storz 内窥镜、美国 DNR 等离子微创新技术 11 月 8 日在市三棱(哮喘病)医院落户启用,使本市成为继天津后第六个启用该项目技术的推广城市。

一项耳鼻喉诊疗新技术的革新风暴,全球数十万例临床效果验证,美国 DNR 等离子微创新技术,结合德国 Storz 内窥镜系统,能够将鼻腔内病变组织高清的显示在电脑屏幕上,避免了对

健康组织的损伤。一次性治疗各种原因引起的急性鼻炎、咽炎、鼻窦炎、小腺样体肥大、鼻息肉、鼻甲肥大、鼾症(打呼噜)、扁桃体炎、声带息肉、中耳炎、耳聋耳鸣等耳鼻喉疾病。本健康栏目联合市三棱医院开通 预约热线: 2975698 供患者预约。为确保手术质量,每天仅限 10 人次,敬请提前预约,专家节假日不休,该技术尤其适合于身体未发育完全的青少年。